

2011

СИНХРО**ВИДЕНИЕ**™

Читайте в выпуске:

Любовь в каждом мгновении

Анна Гак, Святослав Райков

[Прогноз на ноябрь 2011](#)

[Отчёт об акции «Позвоночник – мой друг»](#)

[Отзывы студентов СИНХРОверситета](#)



СИНХРОВЕСТНИК №1

Журнал об удивительных вещах. Будьте с нами на одной волне.

Ноябрь 2011

Содержание номера

<u>Обращение к читателям и об авторах</u>	3
Статьи о СИНХРОВОидении	
<u>Что такое СИНХРОВОидение™</u>	4
<u>Теория СИНХРОВОидения: как всё происходит</u>	6
<u>Значения СинхроДисков</u>	7
<u>СИНХРОВОидение – это доступ к эксклюзивным знаниям</u>	8
<u>Нумерология</u>	9
<u>Синхрософия Святослава Райкова</u>	12
<u>Что такое Вектор Реализации</u>	14
<u>Прогноз на ноябрь 2011</u>	15
<u>Базовый курс СИНХРОВОидения</u>	17
<u>Рассказывают студенты СИНХРОверситета</u>	18
Статьи о Рэйки	
<u>Что такое Рэйки</u>	20
<u>Чем Рэйки отличается от других целительских систем</u>	23
<u>Нужно ли верить в Рэйки</u>	25
<u>Рэйки и яснознание</u>	26
<u>Клиника Рэйки: Позвоночник – мой друг</u>	28
Статьи на разные темы	
<u>Что такое оберег и как он устроен</u>	36
<u>Сказка на закуску: Чудеса не случаются, их случают !!!</u>	38
<u>Мероприятия ноября 2011</u>	39
<u>Читайте в следующем номере</u>	40
<u>Контактная информация</u>	41

Здравствуйте, дорогие читатели!

Представляем вашему вниманию новый журнал о простых и одновременно удивительных вещах, происходящих в нашей жизни.

Мы искренне надеемся, что вам будет интересно вместе с нами познавать новое...

Чтобы не пропустить новый выпуск журнала, подпишитесь на [новости здесь](#)

Об авторах



Анна Гак

Когда я смотрю на Анну Гак, я всегда вспоминаю героинь Маркеса. В нашем северном мегаполисе она выглядит пришлицей — ее представляешь на берегу моря или в горной колумбийской деревушке. Она из тех юных колдуний, что ходят босиком и украшают волосы цветами, и ради которых мужчины бросают свои дома и уходят на край света.

И когда тыходишь в ее комнату, то сразу же оказываешься где-то очень далеко от Москвы: благовония, свечи, цветы, безделушки, подушки на полу.

Комната удивительным образом повторяет индивидуальность хозяйки: она так же изящна, загадочна и так же свободна.

Впрочем, любое пространство, в которое попадает Анна Гак, напитывается ее необыкновенной жизненной силой.

Ей никогда не бывает скучно. Она умеет исцелять, делать массаж, плести обереги, делать рэйки, преподавать французский язык, скакать на лошади, ездить на машине, гадать на картах Таро.

Ее гадание — это рассказ о жизни, о тебе, о твоих ошибках и заблуждениях, о твоих иллюзиях и о том, что ты сам знаешь, но в чем не решаешься себе признаться. Ее невозможно обмануть.

В ней сочетаются торжествующая молодость и мудрость древней души.

Ирина Глущенко



Святослав Райков

Святослав Райков — своего рода загадка. Известно, что он — писатель, автор книги «Невыдуманное счастье», готовит к печати книги «Теория волшебства» и «Невыдуманные отношения». Проще всего было бы сказать, что он — психолог и психотерапевт, но эти слова, скорее, запутывают дело, чем проясняют. Райков — создатель уникального тренинга «Академия внутренней гармонии», но опять же, только с большой натяжкой то, что он делает, можно назвать тренингом...

Уменьшительное имя Святослава — Свет. Поэтому он в шутку называет свои занятия «светскими». А люди, прошедшие его курсы, становятся «светскими» еще и потому, что в толпе их легко узнать по лицам — они буквально светятся изнутри!

[Интервью со Святославом](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое СИНХРОвидение™ ?

В 2010-м году весь мир поразила история про Осьминога Пауля. Его удивительная способность абсолютно точно «предсказывать» исход футбольных матчей потрясла болельщиков со всего света. Скептики, уповающие на совпадение, вскоре убедились в том, что результаты предсказаний Пауля практически стопроцентны. Однако никому и в голову не приходило, что любой человек обладает теми же качествами, что и обитатель морских глубин.

Секрет Осьминога Пауля прост: каждое живое существо потенциально обладает «знаниями обо всем», точнее даже не самими знаниями, а доступом в информационное пространство или поле, где все и обо всем известно. Мы все знаем об озарениях гениев, яблоке Ньютона, о таблице, приснившейся Менделееву и т.д. Единственная сложность заключается в том, чтобы уметь запрашивать и интерпретировать это знание. Иными словами, Вселенная доступна для общения, но с ней нужно разговаривать на удобном и понятном вам обоим языке.

Наш ум не догадывается о том, какие сокровища ему доступны на самом деле. Более того, он в большинстве случаев мешает человеку получить доступ к этой информации. У Пауля есть большое преимущество – он не обладает человеческим разумом. Именно поэтому он и отвечает безошибочно на все поставленные вопросы – в его сознании нет представлений о спорте вообще и об особенностях футбольных команд в частности. Он двигается за своим лакомством, спонтанно выбирая коробочку, в которой оно лежит, даже не подозревая о том, что в этот момент совершает радикальный прорыв в будущее для сотен тысяч людей.

Пауль может рассмотреть ситуацию, не осмысливая ее по логике. А как это можем сделать мы? Через систему СИНХРОвидения™.

Однако, СИНХРОвидение™ – это не просто «способ заглянуть в неведомое». Это стиль жизни, это философия, это определенное мировоззрение и огромный объем знаний о человеческой природе и о механизмах современной жизни.

СИНХРОвидение™ позволяет не просто диагностировать настоящее или будущее, но и предлагает способы изменить и то и другое к лучшему.

В основе СИНХРОвидения™ лежит использование так называемых «спонтанных побуждений». Мы делаем запрос на нужную информацию, а затем через спонтанные побуждения вытаскиваем синхродиски, значения которых мы можем затем интерпретировать.

С древнейших времен люди пользовались этой уникальной природной особенностью живых существ, но всегда придавали этому процессу мистический смысл, что в значительной степени тормозило осмысление всех этих процессов и их широкое применение. Шаманские техники, спиритизм, всевозможные гадания, осознанные сновидения и многое другое, – все так или иначе задействует метод спонтанных побуждений.

Сильное желание получить ответ на свой вопрос условно привязывалось к каким-либо спонтанным процессам. Причем человек мог эти процессы инициировать сам, например, бросить кости или вытащить карты, а мог наблюдать в окружающей реальности – отсюда народные приметы. Но всегда результат убедительно демонстрировал «информационные связи», буквально пронизывающие весь известный нам мир.

На протяжении столетий люди делятся на тех, кто «верит» в приметы, и тех, кто в них «не верит». И как это ни удивительно, и те и другие всегда имели возможность многократно убедиться в своей «правоте». Поскольку ключевым моментом здесь является сам человек и его восприятие, его запрос: если он связывает получение ответов с какими-либо «спонтанными» явлениями или знаками, он как бы дает Вселенной возможность дать ему «подсказку» и часто получает достоверные указания. Если же он не связывает одно с другим – никакой связи ни образовывается.

Другими словами, получается, что все зависит от самого человека, от его воли, от его

представлений и от его состояния сознания. А Вселенная – это просто как бы «волшебное зеркало» его убеждений.

Именно этим и объясняется тот факт, что кому-то удастся очень эффективно и достоверно взаимодействовать с информационным полем, а у кого-то это не получается вообще. Как говорится, человек видит только то, что *может* увидеть. Или то, что позволяет себя увидеть. И еще в какой-то степени все зависит от наблюдательности и управления своим вниманием.

СИНХРОвидение™ опирается на многоуровневую, многовариантную систему значений, охватывающую большинство эмоциональных реакций, умственных и чувственных процессов, состояний сознания и духа, наиболее типичных обстоятельств, с которыми современный человек сталкивается на каждом шагу в жизни.

Иначе говоря, с помощью **СИНХРОвидения™** можно получить ответ на вопрос – «какой из вариантов для меня наиболее благоприятен» не только в форме «да» или «нет», но и с помощью описания тех или иных состояний, которые человек будет испытывать, сделав определенный выбор. Это означает, что каждый вариант можно довольно подробно описать и посмотреть, как будет чувствовать человек, если сделает такой-то выбор: будет он жалеть о своем поступке или, наоборот, радоваться ему и оценивать как удачный, получит ли он от этого, например, денежную прибыль, или как изменятся его отношения с таким-то человеком.

СИНХРОвидение™ позволяет просмотреть весь спектр вариантов и сделать оптимальный выбор. Это также позволяет установить различные аспекты и нюансы, характеризующие исследуемый вопрос, событие или человека.

© Анна Гак, Святослав Райков

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Теория СИНХРОвидения™: как все происходит?

Набор синхродисков – это маленькая модель Вселенной. Когда у нас возникает вопрос, то из всех синхродисков мы методом спонтанных побуждений выбираем несколько штук. Если все диски – это модель Вселенной, то конкретная синхронизация – это модель конкретной ситуации.

В результате мы очень наглядно видим, какие сегменты Вселенной имеют в данный момент отношение непосредственно к нашей ситуации. Соответственно, мы можем посмотреть, из чего наша ситуация состоит и **какие факторы на нее влияют** – энергии, информация, персонажи, обстоятельства – все то, что имеет сейчас к нам отношение и значимо.



В этом процессе ничего мистического нет, потому что в каждой ситуации есть какая-то информационная подоплека. И мы каждый день имеем дело с этой информацией и хотим знать как можно больше. Происходит это на всех уровнях – и на уровне разговора с соседом, и на уровне государства. Кто такие шпионы, например? Это именно люди, которые пытаются выяснить, какие скрытые факторы влияют на ситуацию.

В каком-то смысле синхродиски это шпионы, которые позволяют вставить флэшку в большой вселенский компьютер и скачать оттуда то, что имеет отношение лично к нам и именно сейчас нам по тем или иным причинам полезно. И диски

это не просто шпионы, которые подсматривают и подслушивают – это шпионы высокого класса, агенты, которые делают для нас массу **аналитической работы**.

Хорошие шпионы не только владеют сухой информацией, он еще внимательны, неуловимы и харизматичны. Они видят ситуацию как **совокупность причинно-следственных механизмов**, и видят переплетение этих

связей, а также результат, который они дадут. Иными словами, они ситуацию чувствуют всю целиком, вместе со всем ее потенциалом – и именно поэтому они способны предсказать ее развитие на несколько шагов вперед. У них чутье на то, какие внутренние механизмы и как этой ситуацией управляют.

Обычно для этого нужен нехилый шпионский стаж)) А на синхродисках мы эти механизмы видим сразу и через некоторое время приучаемся ощущать, то есть свободно в них ориентироваться. Модель ситуации разворачивается перед нами, а мы можем делать выводы и корректировать происходящее.

© Анна Гак, Святослав Райков

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Значения СинхроДисков

Значения СинхроДисков и правила обращения с ними изучаются подробно на [Базовом курсе СИНХРОВидения™](#).



С точки зрения системы значение синхродиска складывается из нескольких элементов, которые учитывает Синхролог при консультировании:

1. Значение диска применительно к задаваемому вопросу
2. Дом, которым он поворачивается (это указывает на область жизни)
3. Нумерологическое соответствие
4. Окружающие диски
5. "Поток" (или интуиция). Иногда нам открываются нюансы значений, о которых мы до этого не подозревали, это нормальное явление для практики СИНХРОВидения™. В обучающем курсе мы уделяем этому особое внимание.

Внимание!

**Набор в группу базового курса идет в течение всего года!
Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.**

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОВидение™" [здесь](#).
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

СИНХРОВидение™ – это доступ к эксклюзивным знаниям

Большинство оракульных систем отвечают на вопрос "Какие внешние факторы влияют на человека?" И редко где вы найдете ответ на вопрос "Как я могу повлиять на внешние факторы?" Как именно я создаю свою реальность, какие причины на это влияют? Какие мотивации движут мною на самом деле?

СИНХРОВидение™ позволяет вскрыть оба эти пласта - как "внешний", так и "внутренний". Именно это и позволяет человеку по-настоящему глубоко сориентироваться в своей ситуации и предпринять правильные действия, подкрепив их изнутри подходящими мыслями, состояниями, мотивациями и т.д.

Что приятно, все это происходит быстро - без долгих опросов и разговоров, без длительной психотерапии и обсуждений, - просто за час консультации. Ваш консультант не знает о вас совершенно ничего, он только синхронизирует ответы на ваши вопросы. А вы начинаете видеть, как разворачивается ваше внутреннее пространство, какие факторы к каким обстоятельствам приводят, и за какие ниточки себя подергать, чтобы прийти к внутренней гармонии, равновесию и развитию.

А бывает, кстати, и наоборот: есть такие люди, которые все время в себе копаются, вместо того, чтобы пойти и сделать какое-то простое действие, которого мир ждет от них уже лет пять. Они уже выяснили и как на это повлияли их отношения с мамой, и та собака, которая их укусила в семь лет.. Все причины известны, а "воз и ныне там". И это по синхронизации будет видно. Как говорил Гурджиев, "единственный вид магии - это действие". И именно его порой очень не хватает.

Комплексный анализ ситуации (и вашей роли в ней) позволяет правильно расставить акценты, начать менять обстоятельства и меняться самому. И это и есть то самое эксклюзивное знание, которое имеет все шансы превратиться в ваш эксклюзивный **опыт**.

Как вы знаете, не всегда информация производит изменения - иногда она просто лежит мертвым грузом. А вот у синхронизаций такое свойство - они дают очень мощный толчок **к реальным изменениям**. Еще и потому, что вы, как правило, получаете не только анализ того, какова ситуация сейчас, но и представления о том, как должно было бы быть в идеале "с точки зрения Вселенной" - этот образ становится нам доступен как бы на уровне ощущений. И тогда в него гораздо легче попасть (если захотите, разумеется) - потому что уже известен "адрес", уже есть некая модель конечного результата, которую вы можете всесторонне рассмотреть, и в случае, если она вам покажется привлекательной, ее будет легче достичь. Вы словно там уже побывали какой-то своей частью.

Так что нам полезно знать, что синхронизация, строго говоря, это далеко не только "информационный пласт", но еще и "ощущенческий" и "состоятельный" - и эти составляющие иногда оказываются важнее, поскольку начинают в вас "распаковываться", "инсталлироваться", помогать вам меняться и становиться счастливыми и любящими.

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Нумерология

Нумерология - это полезный инструмент, который может хорошо дополнить наши знания о себе или подтолкнуть к переоценке ситуации. Самым интересным мне, пожалуй, кажется применение Квадрата Пифагора. Квадрат высчитывается по дате рождения и дает представление о наших сильных и слабых сторонах.

Смотрите видеозапись лекций [по нумерологии здесь](#)

Хоть это и называется "Квадрат Пифагора", но большинство информации о том, как это работает, мы получили из книг Александрова.

Кстати, очень советую вам опираться именно на эти книги, а не на интернет-тесты - они грубые и не интересные, не учитывают переходов и не делают синтез из разрозненных кусочков информации.

Здесь вы можете найти видеозапись моей лекции о Квадрате Пифагора. Запись в открытом доступе, бесплатно. Изучив этот материал, вы сможете **самостоятельно** делать и трактовать Квадрат Пифагора себе и своим близким.

Кстати, я могу рекомендовать эту запись и тем, кто Квадрат уже изучал - в лекции много полезной информации и моих авторских наработок. Для обсуждения всего, что связано с нумерологией, у нас на сайте есть открытое **сообщество**.

Анализ квадрата Пифагора дает представление о "базовой комплектации", с которой человек родился - дальше все зависит от того, как он себя развивает.

А вот несколько примеров анализа такого квадрата:



Официальный _____ род
занятий _____ - пиар,
деятельность в сфере
_____ поддержки
предпринимательства.
Вопрос: почему мне
так _____ трудно
упорядочивать _____ все
вокруг себя?

У вас непростой характер. Как раз очень, на мой взгляд "звездные" темы видны. Я сейчас буду описывать изначальный вариант и то, куда его можно развивать (по матрице). Но при этом я не знаю, на каком вы этапе - возможно, это все пройдено _____ уже.

В базовой комплектации имелась бешеная воля, на грани деспотизма и без оглядки на окружающих. Способность добиться - практически чего угодно. При этом достаточно энергии, чтобы не постоянно, но часто быть в центре внимания и руководить людьми. И главное, народ-то тянется очень к вам в жилетку плакать, и утешить вы умеете, и поддержать. Но цели за этим, скорее всего, изначально стоят эгоистические. Большая работоспособность. Правда, здоровье не очень сильное. И самое главное - бешеная интуиция, вот прям реально очень хорошая, не как у всех. При этом есть неуверенность в себе и желание доказать что-то. Такой вот гремучий коктейль :) Отмечу еще, пожалуй, удачливость.

Развивается это все так: воля и деспотичность снижается за счет выработки в себе искреннего интереса, сочувствия и терпимости к окружающим. Иначе говоря, человек становится менее жестким. За счет этого у

нас появляется 3 неоценимых достоинства: гибкая воля, большее количество энергии и, самое главное, здоровье и выносливость. А потрясающая память и интуиция никуда не деваются, равно как и способность помогать, поддерживать, обучать и, безусловно, вести за собой.

И, отвечая на ваш вопрос: упорядочивать сложно потому, что склад ума не математический, а гуманитарный. С этим ничего не поделаешь, но потихонечку развивать можно. Кстати, чем меньше будет желания что-то доказать окружающим, тем проще упорядочивать (там внутри определенные закономерности - это вот одна из них). И еще можно пробовать идти через создание привычек - с этим у вас полный порядок. И через интуицию нужно пробовать, это вам проще, чем логику использовать, - и получаться должно отлично.

Иными словами, я бы, в данном случае, не к порядку стремилась, а к тому, чтобы понять, зачем он вам. Может, и без порядка все неплохо складывается? :)

Обратная связь: Возможно, это было в базовой комплектации, я помню проявления бешеной интуиции в детстве. Но, скорее всего, окружающие не особо поддерживали все эти проявления воли и интуиции :) Поэтому это все ушло в фантазии.

"И главное, народ-то тянется очень к вам в жилетку плакать, и утешить вы умеете, и поддержать. Но цели за этим, скорее всего, изначально стоят эгоистические". Путем долгих исканий себя, я уяснила, что я=окружающий мир. Поэтому стараюсь как можно меньше изменять окружающих, не даю советов, не читаю нотаций, не рассказываю причины происходящего в жизни.

Большая работоспособность - да. Правда, здоровье не очень сильное - да. "Чем меньше будет желания что-то доказать окружающим, тем проще упорядочивать" - спасибо Вам!"

"Сейчас студентка, в будущем преподаватель литературы и русского языка, думаю работать редактором."

Основное ваше достоинство и сильная сторона - это, безусловно, логика. Ваши планы сбываются - это не фантазии, а настоящие рабочие планы.

Но в силу некоторых причин, вы можете быть ленивы. Очень может быть, что поэтому и пошли в литературу, а не в математику. В литературе вам не надо напрягаться НУ СОВСЕМ. Вообще как по маслу :)

Вспышки яснознания могут быть, особенно в критических ситуациях (когда есть какая-то проблема или когда есть недостаток ресурсов - например, строгие временные рамки). Есть версия, что такие люди своей логикой и интуицией не доверяют (и зря) - как у вас с этим?

При этом у вас, скорее всего, есть писательские таланты, которые нужно развивать. Не путем, конечно, изучения литературы и русского - это просто один из инструментов. Я сама закончила филфак, так что знаю, что писателем делает не это. А делает, например, регулярное записывание своих мыслей, ведение дневников и журналов. Так что хорошо бы вам обратить на это внимание.

Через это может прийти успех, в котором вы нуждаетесь (именно в значении признания), потому что у вас тот тип воли, которой нужно доказать себе, что она может быть победителем - иначе могут возникать болезненные ситуации.

Судя по психоматрице, вы не очень любите принимать решения, но предпочитаете этого не показывать. Это неприятная для вас ситуация, которая может приводить к внутренним конфликтам. У вас обостренное чувство справедливости, но оно может оборачиваться против вас, если слишком уж щепетильно к этому всему подходить.

Поэтому было бы полезно, наверное, потратить некоторую энергию на то, чтобы допустить, что не все в мире так уж сложно, и что субъективные точки зрения имеют право на существование. И самое важное - просто запомните, что другие люди могут принимать решения или проявлять волю быстрее или ярче, чем вы, не потому, что они к вам плохо относятся, а потому, что они просто такие. Ничего плохого не хотят. На самом деле. И в не очень важных ситуациях имело бы смысл просто не обращать на это внимание и может

где-то делегировать им выбор, а в важных - убедиться, что у вас есть достаточно времени на принятие решения. Через ум и способность предвидеть вы всегда сделаете примете правильное решение

А вообще, к вопросу о БК - очень во многом через текст, написанное происходит реализация миссии. Так что пишите и пусть все прочтут :)

Обратная связь: Да, литературу я предпочла физике именно потому, что она шла

легче. Логике и интуиции я доверяю, но включаются они в самый последний момент обычно. Я могу долго просить, чтобы за меня что-то решили, но при этом я уже решила вопрос сама и мне требуется признание этого варианта решения.

Да, доказать, что я могу быть победителем мне очень важно.

Спасибо большое."

Смотрите видеозапись лекций [по нумерологии здесь](#)

Если вы хотите получить готовый анализ своей матрицы, то напишите нам на почту syncrovision@gmail.com

© Анна Гак

Копирование материалов разрешено только с активной ссылкой на страницу <http://syncrovision.ru/numerologiya/numerologiya.html>

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Синхрософия Святослава Райкова

Синхрософия - это наука о механизмах взаимодействия человека и информационного пространства.

Синхро — это от слова «синхронизация», что в данном случае означает соответствие того, что происходит в нашем субъективном внутреннем пространстве, тому, что происходит вокруг, в окружающем нас мире.

Ведь мы все знаем, как это бывает, когда мы чего-то хотим, а обстоятельства складываются как бы против, или мы почему-то попадаем в одни и те же истории снова и снова или нам почему-то не удается достичь наших целей. Значит, что-то во вселенском устройстве не соответствует нашим желаниям и нам надо либо пересмотреть их, либо искать другой путь.

Природа щедро одарила всех живых существ способностью ориентироваться в пространстве и опираться на свои инстинкты. Эта способность позволяет им уходить из мест, где назревают какие-то природные катаклизмы, ощущать приближение опасности, искать себе более комфортные места для обитания, находить себе пропитание, и т.д.

У человека эта способность намного ниже, чем у животных, в силу того, что он в какой-то момент начал развиваться немного в другом направлении и стал руководствоваться логикой, т.е. своим умом.

Вы, наверное, замечаете, как мы все больше и больше уходим в виртуальный мир, вместо того, чтобы наслаждаться миром реальным. И там, в мире виртуальном, мы создаем массу интересных для себя занятий и процессов, которые нас увлекают больше, чем то, что связано с реальностью. И реальность все больше и больше кажется нам либо слишком простой и скучной, либо слишком сложной и

непредсказуемой, что еще больше подталкивает нас к уходу в мир виртуальный. Хочется какого-то своего, понятного и управляемого мира, где бы все было по шерсти, где бы все получалось так, как мы хотим.

Может быть, в этом нет ничего плохого, и мы вскоре увидим, что этот путь имеет существенные преимущества по сравнению с жизнью наших прародителей, мы этого не знаем. Ведь согласитесь, лет 50 назад мир выглядел совсем по-другому. И в чем-то он был лучше, в чем-то хуже, в чем-то просто другим. Да и мы с вами уже совсем другие, нежели наши бабушки и дедушки, у нас другой менталитет, другие знания, другие возможности. Только представления и убеждения у нас часто устаревшие, переданные нам другими поколениями.

И как это ни странно может показаться сейчас, дети наши обязательно будут смеяться над нашими мобильными телефонами и ноутбуками, удивляясь нашей тупости и неповоротливости. Как мы удивлялись в свое время тому, как наши бабушки и дедушки танцевали под патефон и жили вообще без телефона и с трудом осваивали элементарные для нас с вами новые технологии.

Вот для того чтобы сделать наше существование в современной реальности более гармоничным, нам необходимо прислушиваться не только к тому, что мы создаем сами, но и чувствовать информационные процессы, которыми буквально пропитано все окружающее пространство, в котором мы живем. Мы все знаем истории о людях, опоздавших на разбившийся самолет и другие истории, которые ярко показывают, как это работает.

Мы это называем интуицией или предвидением, шестым чувством и еще другими разными словами. Однако суть одна – как всякое живое существо мы обладаем способностью взаимодействовать со вселенским информационным пространством.

Вот эта самая синхронизация с информационным пространством и отражена в первой части слова "синхрософия".

Вторая часть названия – **σοφία** - софия – означает «мудрость». Кстати, слово философия на самом деле означает в буквальном переводе

«любовь к мудрости». Таким образом, синхрософия – это наука, которая изучает способы получения информации из информационного пространства и о мудрости, которую нам щедро дарит вселенная, если мы готовы ее услышать.

В нашем подготовительном курсе мы разберем основные положения синхрософии, посмотрим, как с точки зрения синхрософии происходит взаимодействие между человеком и вселенной, и какие возможности и преимущества и новые возможности благодаря этому мы можем получить.

© Святослав Райков

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое Вектор Реализации?

*Если в двух словах, Вектор Реализации - это кратчайший путь к самореализации. Вектор - это ценнейшая информация, которую мы можем получить во время особого вида "синхронизации". Эта информация позволяет нам понять, **какие качества у нас доминируют**, как их развить, и вообще - к чему, в связи с этим, стремиться. Или другими словами - в чем мы талантливы от природы и на чем нужно сфокусировать свое внимание, чтобы эти способности реализовать.*

Знание своего Вектора Реализации помогает нам хорошо расставить акценты в жизни, глубже понять себя и более гармонично выстроить отношения с миром и с самим собой.

Очень часто после синхронизации на Вектор Реализации, мы можем заметить, что наш Вектор - это как раз то, **что объединяет очень многие направления нашей деятельности**, то, что описывает ту внутреннюю суть, которую нам бы хотелось творчески проявить в мир. От этого знания "векторные" качества начинают больше акцентуироваться, прорабатываться и проявляться - на благо и нам самим и окружающим людям.

Все мы, так или иначе, стараемся выстроить баланс принятия-отдавания. Что-то мы принимаем от окружающих людей, а чем-то нам бы хотелось поделиться. У всех нас разные потребности: кто-то хотел бы принимать любовь в виде признания, кто-то - в виде вкусной еды, а кто-то в форме крышесносительного секса.

Точно так же **"каналы отдавания" у нас у всех разные**. Кто-то умеет создавать творческие

проекты, кто-то проявлять заботу и создавать комфорт, кто-то гармонизирует все вокруг, а кто-то умеет организовать людей или трансформировать вашу личность. Все эти качества нужны миру, все они могут быть тем **каналом, через который мы поделимся самым лучшим, что в нас есть**.

Нередко у людей не происходит "узнавания" своего канала - они не могут вычлениить, в чем они по-настоящему эффективны и полезны. Они используют свой канал в гипертрофированной и уродливой форме или не используют его вовсе. Есть и такие, которые понимают "зачем они", но им не хватает *фиксации внимания на своих сильных свойствах* - в этом случае они раскрываются не до конца.

Ваш Вектор Реализации - это знание о том, что является вашей природной, сильной и красивой стороной. Это помогает культивировать в себе эти качества, делать правильные выборы, творчески реализовывать вашу *истинную природу*.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Прогноз на ноябрь 2011

Основная тема, которой будет посвящён Ноябрь 2011, - это партнерство. Кто наши партнеры? Насколько они нам подходят? Как найти с ними общий язык? Как договориться? Как стать хорошим посредником? На кого можно положиться, а с кем лучше перестраховаться?

В ноябре очень вероятно появление партнеров и союзников, которые останутся с нами надолго или сыграют в жизни важную роль.

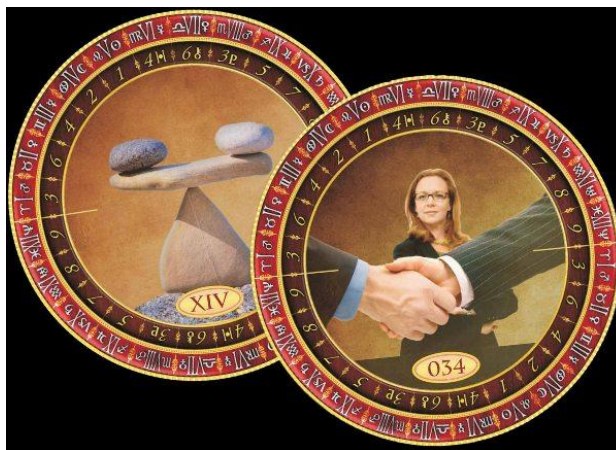
При этом одна из важных задач последнего месяца осени - вовремя этих людей распознать. Это может быть не очевидно на первый взгляд, поскольку те люди, которые хорошо нас дополняют, как правило, очень от нас отличаются. У них сильны те качества, которые слабы в нас. И наоборот - то, что им кажется непосильным трудом, мы делаем легко и без напряжения. И именно поэтому мы хороши друг для друга в качестве партнеров.

С похожими же на нас людьми, безусловно, будет выше взаимопонимание, но слишком слаба взаимоподдержка. Ведь наши слабые стороны тоже похожи.

Поэтому в ноябре ищите людей, которые от вас отличаются. Ищите, что им предложить, чтобы обе стороны были в партнерстве заинтересованы. Предлагайте то, что у вас получается легче всего - именно это и станет для них самым ценным.

Дальше с партнерами нужно договориться - договариваться лучше "на берегу".

По возможности, разумеется. Ведь этот человек от вас так сильно отличается. Первое, что нужно сделать - это найти с ним общий язык - тот



островок, на который вы приплываете с разных сторон, но с одной целью - понять друг друга.

Помимо поиска партнёров для

себя, не обойдите вниманием и других. Станьте посредником. Познакомьте друг с другом всех тех, кто, на ваш взгляд, может друг другу подойти. Сведите вместе нужных людей. Поработайте "переводчиком", если видите, что люди не могу договориться - ваши усилия многократно вознаградятся.

Ближе к концу месяца у вас может возникнуть ощущение того, что ноябрьская рутина окончательно поглотила вас, и вам хочется праздника. Постарайтесь не наломать дров на этой почве:

- не создавайте себе "развлечения" сами;
- не уходите из отношений;
- не расставайтесь со старой работой.

Поваритесь в этой рутине. Получите от нее удовольствие. Не предпринимайте резких движений.

Одно дело - видеть возможности, и совсем другое - устраивать себе стрессы от скуки. Новый год совсем уже скоро, все уедут в отпуск и смогут прийти в себя. А если у вас уже в

ноябре есть возможность куда-то вырваться хоть на три дня, - это просто замечательно. Даже небольшая поездка сможет компенсировать недостаток "движухи" и позволит вам не наломать дров. И еще одна рекомендация - если

вы столкнетесь с тем, что ваша жизнь и вы сами себе не очень нравитесь, то просто устройте перестановку дома, и вам станет совершенно радикально легче.

Всем удачного ноября и тепла в душе ☺

© Анна Гак

На страницах проекта также публикуются полезные **советы на каждый день**, которые помогают лучше понять направление приложения основных энергий месяца.

Чтобы не пропустить **новый совет дня**, подпишитесь на [новостную рассылку](#) или вступите в одну из групп проекта на удобном для вас ресурсе в [Живом Журнале](#), [ВКонтакте](#), [Фэйсбуке](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Базовый курс СИНХРОВОидения™

СИНХРОВОидение™ открывает возможность не только обеспечить себя и свою семью, но еще и видеть, что реально помогаешь людям, чувствовать их благодарность каждый день.

Кроме того, курс позволяет существенно развить интуицию и способность к считыванию различного рода информации, а также нередко оказывается трансформирующим личность тренингом.

Для каждого учащегося курс длится несколько месяцев и состоит из 2 параллельных курсов лекций: по **СИНХРОВОидению™** (все то, что связано с диагностикой) и **Синхрософии** (тренинговый курс для успешного консультирования и проработки проблемных ситуаций) + курс практических занятий по **Синхросенсорике**.

После окончания курса будет проведено несколько очных интенсивных занятий практики на полном комплекте дисков, на которых мы, уже освоив весь материал, будем тренироваться делать настоящие синхронизации (расклады). Будет проведено 4 или 5 занятий.

Набор в группы по практике будет осуществляться несколько раз в год, по мере

того, как студенты заканчивают слушать общий курс. Ближайшая практика будет весной 2012. Возможны дополнительные индивидуальные практические занятия - подробности по почте syncrovision@gmail.com.

В конце курса вам выдается диплом о том, что вы прослушали курс (и прошли практику, если вы ее прошли), а также мы предлагаем вам пройти экзамен, успешно сдав который вы станете сертифицированным Синхрологом и сможете продолжить сотрудничество с нашим проектом, вести консультации у нас на сайте, преподавать и т.д.

[Подробно об обучении на курсе читайте на сайте.](#)

Внимание!

Набор в группу идет в течение всего года!

Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОВОидение™" здесь.
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Отзывы студентов СИНХРОВОерситета

С августа 2011 года первый поток студентов уже успешно штурмует науку СИНХРОВОидения™. Представляем одну из наших студенток:

Анна Бывшева – таролог из Санкт-Петербурга, <http://ann-isida.livejournal.com/>.

С работой Анны Гак на картах Таро знакома с 2009 года – не раз и не два в тот период заказывала у неё расклады. Это был вообще мой первый опыт обращения к тарологу. Но все другие способы и инструменты найти выход из сложной ситуации на тот момент я исчерпала.



Таро помогло понять, в чём затык, на что сориентироваться и обратить внимание.

И так меня впечатлила Анина работа, что через год при наборе новой группы обучения я записалась на прохождение курса.

Анна – потрясающий преподаватель, абсолютный профессионал своего дела.

И вот уже год, как я успешно работаю с Таро сама и помогаю в сложных жизненных ситуациях другим.

Но жизнь не стоит на месте: если ты не развиваешься в ногу с ней, то, считай, ты остался далеко позади.

Работая с Таро в этот период, я начала чувствовать, что их язык не во всём соответствует нынешнему времени (оно и понятно – в каком веке изобретён-то этот инструмент), что что-то в этой системе уже явно лишнее, а чего-то совершенно явно ощутимо не хватает.

А тут вдруг я узнаю о совершенно новой системе работы с информационными пространствами – СИНХРОВОидения™.

Я очень много расспрашивала руководителей этого проекта о деталях и нюансах. В итоге поняла – это ровно то, что мне нужно, мысли о чём давно зрели в моей голове (что система Таро явно нуждается в модификации, усовершенствовании и выходе на совершенно новый виток применения)!

Сейчас, когда первый стартовый этап пройден, знания устаканились, хочется поделиться своими впечатлениями.

Курс превзошёл все мои самые смелые ожидания!

Два потрясающих специалиста своего дела ([Анна Гак](#) и [Святослав Райков](#)) создали совершенно уникальную систему.

Фактически это целый комплекс знаний, умений и навыков.

Вас не просто наполняют знаниями совершенно нового уровня, но и дают их так, что ты их не просто понимаешь, но и проживаешь всё, о чём они говорят, внутри, на уровне состояний – глубинно и сразу на практике (уж поверьте, я, как человек, который до этого гадал на Таро и первое время набирался подобного опыта самостоятельно, знаю, насколько важно не только знать значения карт/дисков (а в СИНХРОВОидении™ именно диски), но и уметь чувствовать их в жизни, в состояниях – сначала своих, а потом уже через свои состояния и ощущения от информационного поля дисков начинаешь видеть, как это реализуется и проигрывается в жизни и состояниях других, в их проблемах, вопросах и жизненных ситуациях.

А это очень важно для того, чтобы, окончив курс, выйдя в самостоятельное плавание, человек сразу смог практиковать уверенно. С Таро у меня так не получилось – пришлось очень много ещё набирать самостоятельно на практике все эти состояния и ощущения.

А в курсе СИНХРОвидения™ это уже заложено изначально – огромное преимущество!

Чем ещё хорош курс: очень много практики, загадок, примеров, ситуаций, когда рассматриваются варианты прочтения тех или иных дисков в тех или иных ситуациях. Всё иллюстрируется очень наглядно.

Кстати, сам проект – в Москве. Я же живу в Питере. И на курсе Таро в 2010г. мне очень не хватало наглядности (я - визуал в сильной степени), т.к. тот курс я тоже, как и сейчас, проходила дистанционно – там многое приходилось воспринимать на слух или по картинкам, а это немножко не то – не даёт объёмности восприятия информации.

Проходя курс СИНХРОвидения™, у меня полное ощущения присутствия на занятиях и лекциях – очень много видео-материала, видео-записей лекций. Поэтому если вы из другого города – на этот счёт можете даже не переживать.

Ну и последнее, но не менее важное: весь курс, это сплошная внутренняя трансформация! Столько всего о своей жизни переосмысливается, меняется, отваливается ненужное и остаётся только самое важное.

И самое интересное, что трансформации у каждого свои и на блоге проекта мы все, ученики, делимся впечатлениями, обсуждаем, задаём вопросы. Это постоянный диалог с преподавателями, ощущение поддержки и твёрдое ощущение и понимание направления движения.

Пойти на обучение СИНХРОвидению™ – это было моим самым правильным решением. Я получила даже больше, чем ожидала. И это ли не лучший показатель профессионализма людей, подготовивших и проделавших такую грандиозную работу...

Аня, Свет – спасибо.

Анна Бывшева, <http://ann-isida.livejournal.com>

[Подробно об обучении на курсе читайте на сайте](#)

[Отзывы студентов читайте здесь](#)

Внимание!

Набор в группу идет в течение всего года!

Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОвидение™" [здесь](#).
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое Рэйки?

Рэйки – это техника внутренней трансформации. Следствием такой трансформации является целительство и гармонизация ситуаций.

Когда начиналось мое знакомство с Рэйки, мне говорили, что это способность быть проводником для некой целительной энергии Ци (Ки, Чи – кому как нравится), которую можно направлять на самоисцеление или передавать другим людям. Все это **верно лишь отчасти**. Если хотите, это способы описания того, что реально происходит.

А происходит способность **входить в состояние Рэйки** - состояние целостности и гармонии. Отсюда и трансформирующий эффект, и целительский.

Я прошла инициацию (из чистого любопытства), и первое с чем столкнулась – это с очевидными доказательствами того, что «тонкие материи» и «энергии» **существуют**. Не чисто в теории, когда о них рассказывают просветленные и экстрасенсы, а прямо здесь-и-сейчас, в моих руках. Впервые в жизни мне было дано это в ощущениях, я чувствовала, как это происходит – так же хорошо, как мы чувствуем, текущую из крана воду, когда мы моем руки. Моему удивлению не было предела, и, тем не менее, сомнений не оставалось. Кроме того, у меня совершенно неожиданно оказался в руках весьма эффективный инструмент гармонизации, который мало того, что реально работал, но и ощущался как вполне безопасный. Так начался мой путь в Рэйки, на котором я не перестаю исследовать и делать открытия.

Я получила импульс к внутренней трансформации и развитию, мне было указано, каким путем идти к внутренней целостности. В этом смысле мы лишь условно можем назвать Рэйки "инструментом". Это не внешняя по отношению к нам сила - это раскрытие и



проявление нашей истинной природы. Рэйки у нас внутри.

Самое важное из того, что я для себя выяснила, можно сформулировать так: основная ценность Рэйки заключается в двух моментах – это не так наша "собственная энергия", которая функционирует в отрыве

от целого и поэтому может кончаться, а путь раскрытия в себя целостности и всех тех ресурсов, которые станут следствием. Через обретение состояния Рэй начинают гармонизироваться и наше здоровье, и наши ситуации.

Во-первых, Рэйки – это не биоэнергетика, и когда человек делает Рэйки, он **не истощает свои энергетические запасы, не устает и не перетаскивает на себя чужие проблемы, потому что находится под защитой**. В данном случае целитель – это только источник. А теперь представьте себе: есть способ эффективно, безопасно и не уставая гармонизировать себя и других людей, давая импульс к изменениям.

При этом делать сеанс Рэйки **не скучно** – это очень важный пункт. Дело в том, что все мои предыдущие попытки «медитировать» обычно заканчивались тем, что мне становилось скучно, ощущения были недостаточно яркими для того, чтобы на них имело смысл тратить время.

Когда я стала делать Рэйки, мне перестало быть неинтересно, потому что там все время что-то происходит, что очень явно ощущается. И Рэйки, несомненно, меняет мое состояние в лучшую сторону – не говоря уже о пациенте. Постепенно это стало развивать и мою чувствительность в целом – теперь мне медитировать уже **ох как не скучно**. Я могу различить тонкие оттенки состояний, и это целое приключение.



Эффект этот связан с тем, что инициация - это импульс для трансформации в сторону нашей изначальной природы. Импульс и состоятельный, и энергетический. Это очень большая помощь, которая многократно сокращает время, за которое мы можем преодолеть путь к себе.

Через несколько сеансов выяснился еще один любопытный побочный эффект: **когда делаешь Рэйки какому-то человеку, тоходишь с ним в такое удивительное и пронзительное состояние близости**, что после этого он ощущается как кто-то, которого очень давно знаешь, как некто любимый и драгоценный. Это способ увидеть лучшую сторону людей, потому что на сеансе они раскрываются тебе навстречу, а это дорогого стоит. Это и есть переживание того самого Рэй, о котором все время идет речь.

Я даже со временем стала это использовать с одной интересной целью: если мне, к примеру, кто-то не нравился, раздражал или обижал, то я искала случай, чтобы сделать ему сеанс Рэйки, контактно или дистанционно – и сразу все «умственные» проблемы отходили на второй план. Ты не можешь не любить человека, которому ты сделал Рэйки, а любить людей – это большое облегчение и счастье, ибо испытывать какой-то негатив – это тяжкий груз, который рано или поздно надоедает таскать за собой. Одним словом, Рэйки очень помогает понять, что такое близость, прощение, любовь и доверие, а также благодарность. Внутренние напряжения исчезают, целостность и гармония проявляются.

Во-вторых, как выяснилось, основное достоинство Рэйки не в том, что с ее помощью можно лечить – это само собой, а в том, что она очень **хорошо влияет на тонкий план, в котором только начинают формироваться обстоятельства нашей жизни** (в том числе и болезни – отсюда терапевтический эффект). Если

предстоит непростой разговор, ответственная встреча, если ощущается неуверенность в себе или «обесточенность» - я делаю Рэйки. Это означает, что я «напоминаю» себе о своей изначальной природе и начинаю ее очень явно чувствовать в ощущениях.

Причем работает Рэйки очень мудро – дает не столько то, что мы в данный момент хотим (потому что хотим мы обычно умом, а не божественной интуицией), а то, что для нас и правда хорошо. В этом ее трансформирующий эффект. Был один очень показательный случай: я встречалась с мальчиком, с которым не очень клеилось. Иногда я перед нашей встречей садилась и гармонизировала мою личную жизнь. К моему гигантскому удивлению, каждый раз после этого мы ссорились, и я уезжала к другому мальчику, который и оказался впоследствии моей судьбой и счастьем. На четвертый такой случай я, наконец, сделала правильные выводы. Я-то привыкла, что гармонизируешь что-нибудь, и оно выходит так, как я хотела. Видимо, обычно я все-таки хочу того, что для меня полезно, что не может не радовать. А тут я захотела чего-то вредного (знаете, иногда хочется пойти в Макдональдс) – Рэйки не дала мне сделать ошибки, которая могла очень испортить мне жизнь. Но такой случай был всего один, в остальном же обстоятельства гармонизировались в буквальном смысле слова, сглаживались острые углы, в мою жизнь приходила любовь и радость. И не только в мою. А уж как приятно делать рэйки любимым людям!

Кроме того, после инициаций на каждую новую ступень в жизни случались какие-то чудесные изменения. Главное, что менялось – это мое отношение к миру, к людям и к самой себе. Затем уже трансформируются обстоятельства. Не всегда этот процесс бывал для меня безболезненным, потому что старое восприятие сопротивлялось. Но в итоге стремление к гармонии одерживало победу, и я становилась другим человеком. Так было несколько раз.

Когда делаешь Рэйки, становится как-то очевидно, что **«я достаточно хорош»** и **«мир достаточно хорош»** - более того, я могу сделать его лучше.

В конечном итоге я стала мастером-учителем и теперь могу не только лечить, но и передавать Рэйки другим людям – это отдельная радость и гигантский пласт нового опыта. Обучение Рэйки – это очень специфическая штука. До этого я

много лет преподавала иностранные языки и привыкла иметь дело с теорией, со словами. А тут вдруг я стала учить тому, что было моим реальным осязаемым опытом, физическим, знакомым. Хорошо прожитым и усвоенным состоянием. Я учила не чему-то внешнему, не какому-то инструменту, а тому, что было во мне и начинало проявляться в других людях. Именно проявляться, потому что и в них оно на глубинном уроне присутствует изначально.

Рэйки – это не искусство, не теория – это ремесло. Но в этом процессе, вместе с тем, очень много творчества и интуиции – каждый человек уникален, достоин любви и внимания, и внутри очень красив. И это для меня настоящее творчество – найти в каждом ту его часть,

которая достойна любви и стремится к свету, а потом направить туда тепло Рэйки, которое начнет культивировать в нем эту часть, развивать ее и акцентировать. А затем меняются обстоятельства, в жизнь приходит исцеление и гармония.

Рэйки – это практика. Без практики и правильного к ней отношения это не будет работать. Но грамотная практика и желание меняться сделают вас совершенно другим: расслабленным, уверенным и целостным. Мою благодарность практике Рэйки за пройденный путь трудно выразить даже самыми светлыми и яркими словами. И этим путем я иду до сих пор, с каждым разом открывая что-то новое и более глубокое.

Одним словом, Рэйки – это необыкновенно обогащающий процесс, глубокий и радостный. Совсем как пять принципов Рэйки, сформулированных в начале XX века ее основателем Микао Усуи:



*Именно сегодня не злись.
Именно сегодня не беспокойся.
Почитай учителей и старших.
Помни о своем духовном пути.
Будь благодарен всему живому.*

© Анна Гак

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что необходимо знать об инициациях в Рэйки.

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Чем Рэйки отличается от других целительских систем?

Целительство Рэйки основано на благотворном воздействии жизненной энергии Рэйки.

В Рэйки лечение идет не за счет использования личной энергии целителя. Источник Рэйки находится вне человека (по крайней мере, пока тот не войдет в определенное медитативное состояние) и запасы этой энергии безграничны. **А целитель в данном случае является проводником этой энергии, посредником.** Именно поэтому совершенно не нужно во время сеансов «стараться» и «перенапрягаться» – наоборот, единственное, что требуется от целителя – это «выключить» свое Эго, стать полым, пропускать через себя как можно больше энергии и просить ее помочь, исцелить вашего пациента. От целителя требуется только желать добра и пребывать в состоянии любви и покоя, а дальше Рэйки сама найдет правильный путь.



Целитель не может в процессе лечения взять на себя негативную информацию или энергию от пациента, а пациент – от целителя. Однако это происходит в тех случаях, когда вы не примешиваете в процесс собственную энергетику – и это очень важный пункт. Это достигается так:

нужно позиционировать себя как канал, как передатчик – и не более того. Кроме того, после сеанса целесообразно проводить технику очищения для полной гарантии того, что все прошло, как положено.

В Рэйки нет необходимости направлять энергию. Она сама идет туда, куда надо, такая, как необходимо для данного человека, данного органа, и столько, сколько нужно. А излишки

энергии, если они возникают, что редкость, начинают уходить в землю – это тоже приносит пользу, так как излечивает нашу планету.

В Рэйки нельзя совершить ошибку. Рэйки не может причинить вред. Потому что работа осуществляется не целителем. Целитель, как и любой человек, не застрахован от ошибок в диагностике и лечении. Однако в Рэйки если целитель совершит ошибку, то энергия это проигнорирует и все равно пойдет туда, где в ней есть необходимость.

При лечении на расстоянии (чаще на второй ступени) работа происходит без потери энергии и в тот же момент времени.

Способность осуществлять Рэйки приходит после получения инициации, которую также называют посвящением или настройкой, а не в результате длительного развития этой способности с помощью медитации или других упражнений. А вот медитации и упражнения помогают расширять этот канал и находиться в состоянии покоя и гармонии, что само по себе очень поможет вашим пациентам и вам.

Рэйки основано на принципе доброй воли пациента, и лечение всегда происходит при его согласии. При дистанционном лечении, при работе с отношениями и ситуациями согласие всех, кого затрагивает работа, обязательно. Этим Рэйки отличается от магии и разных видов внушения, которые могут воздействовать на человека вопреки его воле.

Иногда, впрочем, случается, что вы не можете спросить согласия пациента, если тот, к примеру,

лежит в больнице, а его родственник просят вас с ним поработать. Тогда Рэйки можно сделать, но с посылом, что если человек не захочет ее принять, то энергия уйдет в землю и будет направлена на ее исцеление. Очень важно помнить, что мы не имеем права распоряжаться

и решать за человека, делать его счастливым насильно, так сказать. У каждого человека свой путь, который нам неведом, поэтому мы можем только предложить то, что нам, с нашей точки зрения, кажется для него полезным, но никак не давить на него.

© Анна Гак

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что необходимо знать об инициациях в Рэйки.

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Нужно ли верить в Рэйки?

На это вопрос Микао Усуи ответил так: «Нет, поскольку Усуи Рэйки Риохо совершенно отличается от других физических методов лечения, психотерапии и гипнотерапии. В вере нет необходимости, поскольку **Рэйки не работает с суггестией (внушением)**».

Рэйки действует одинаково хорошо и для маленького ребенка, и для тяжелобольного человека, и даже для человека в бессознательном состоянии. Из десяти человек, возможно, лишь один будет верить в успех лечения с первого сеанса. Но даже после первого сеанса большинство людей чувствуют положительный эффект, и вера их растет сама по себе».

От себя могу добавить, что доверие, безусловно, при сеансе не вредит, но оптимальной является не ситуация, при которой человек слепо верит чему бы то ни было, а та ситуация, при которой человек просто открыт новому и хочет быть вылеченным. Тогда он гораздо более чуток к процессу и может вынести из него не только лечение, но и массу полезных озарений и длительное гармоничное состояние. При полном неверии будет все то же самое, но медленнее. Иными словами, нам важно отличать отсутствие знакомства с Рэйки (поэтому не верю) от ярко

выраженного протеста и сопротивления. В последнем случае я бы рекомендовала человека не заставлять, даже если вам очень хочется "вылечить", а предоставить ему все то время, что ему нужно, на принятие осознанного решения "Я хочу попробовать". Иногда простой факт уважения к свободе другого человека оказывается более важен, чем все то благо, которое мы собираемся принести - по опыту.

Поэтому, еще раз, - **верить не нужно, и здоровая способность к наблюдению и анализу очень приветствуется**. Но работать с людьми, которые хотят доказать вам, что Рэйки не существует, я бы не советовала - тех, кто открыт новому и готов внимательно рассмотреть то, что пришло на его жизненный путь, вполне достаточно, и им можно принести много пользы.

А чтобы "поверить" самим (у целителей такой порыв бывает, я знаю) - тренируйтесь на тех, у кого сознание не замутнено - детях, животных, растениях. Они очень чутко реагируют на поток и с удовольствием станут вашими пациентами. Их поведение ярко демонстрирует, что, веришь или нет, а Рэйки происходит.

Удачи в практике!

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Рэйки и яснознание

Я уже многократно отмечала (на собственном опыте и на опыте моих учеников), что Рэйки очень сильно активизирует интуицию и все, что связано с так называемым "третьим глазом". Действительно, многие люди после инициации открывают в себе, в процессе практики, необычные способности. Есть также приемы, позволяющие развивать в себе эти вещи, диагностируя ситуации на потоке Рэйки, я немного писала об этом [тут](#).

Однако, у всех этот интуитивный канал представлен по-разному. Как минимум мы можем выделить **ясновидение, яснослышание и яснознание**, и это еще не все существующие варианты. Так вот, все эти три канала развиваются немного по-разному, у каждого своя специфика.

И если вы обнаружили у себя один из этих каналов, то есть некоторые вещи, которые хорошо иметь в виду. О каждом из каналов уже накопилось много материалов, и я постараюсь представить вам их из первых рук.

И сегодня мы с вами поговорим про яснознание, рассказывает Роман Савельев, фиолетовым курсивом - мои комментарии:

Яснознание - форма чувственного восприятия, родственного интуиции, в которой человек раскрывает знание не посредством обучения, опытом или через физические источники. Это - способность знать, не зная, как или почему вы знаете, или делать что либо, по какой-то программе, которая разворачивается, а сознание способно лишь наблюдать и запоминать. (Википедия)

"Наряду с таким известным феноменом, как ясновидение, существуют не менее любопытные способности человека, такие как яснослышание, ясночувствование и яснознание. Вот с яснознанием мне как раз и посчастливилось познакомиться вплотную, после получения второй ступени Рэйки у Мастера-учителя Анны Гак.

Нельзя сказать, что знакомство с этой способностью случилось стихийно, в один какой то момент, но запланированным и ожидаемым



этот дар я тоже назвать бы не осмелился. По моему размышлению, зачатки яснознания присутствовали во мне всегда, даже в ту, далекую пору, когда слово Рэйки для меня не значило ровным счетом ничего.

Безусловно, со мной случались проблески ясного знания и мысли, но они носили случайный характер, и были очень редки и одномоментны. После знакомства со своим Мастером-учителем и получения от него первой ступени проблески ясной мысли участились, но все же я списывал это на случайности и совпадения.

Все изменилось с получением второй ступени. Первые дни, правда, все шло как и прежде, за исключением усиления потока, но... Через некоторое время, неожиданно для себя я вдруг осознал, что:

во-первых, **я практически постоянно нахожусь на потоке**, чувствую его. Иногда складывается ощущение, что не я сам иду, а он ведет меня;

во-вторых, работая с людьми, получив от них информацию по ситуации или вопросу, **я довольно часто стал ясно понимать, что во многих случаях человеку требуется нечто другое, нежели его озвученное желание**, которое мы гармонизируем. Другими словами, я стал знать истинные желания, кроющиеся за стандартными «хотелками» людей. Стал понимать предпосылки и причины повлекшие ситуации, которые я гармонизирую.

- Я знаю, что это случается со многими из вас. И это и есть яснознание. Эту способность можно оттачивать и развивать. Со временем это начнет происходить не только на потоке Рэйки при гармонизации, а вообще часто по жизни случаться.

Теперь о том, как это происходит у меня внутри. Обычно я задаю себе вопрос и мгновенно понимаю (получаю отклик), что уже знаю ответ. Безусловно, бывают ситуации, когда ответа я сразу не получаю, а получаю лишь в конце серии (курса) сеансов по выбранной гармонизации - и иногда рекомендую новый курс. Бывает и такое, но это тяжелые кармические вопросы, в которых порой надо разбираться очень и очень основательно.

В большинстве же своем ответы приходят ко мне мгновенно, правда не всегда эти ответы я сообщаю клиенту сразу, т.к. человек может быть просто не готов это услышать (кроме того, правда сказанная без любви утрачивает 90% своей силы).

- Золотые слова. Важно, очень важно, ЧТО вы делаете с полученной информацией и как вы ее используете. И от этого очень зависит, будет ли развиваться ваш канал. Если вы умеете правильно распоряжаться этой информацией и с любовью приносить пользу своими озарениями, то они начинают приходить в несколько раз чаще.

Получив информацию по запросу человека, я спрашиваю: "а стоит ли "радовать" человека" и зачастую получаю твердое: "Еще не время", или "Подтолкни его к самостоятельному ответу" и т.п. И спустя некоторое время понимаешь, что действительно только таким образом я могу донести до человека переданную для него информацию.

*- Неожиданно, правда? А это еще один очень важный момент. Не всегда информацию нужно немедленно выдать - иногда она для вас, и вам нужно помочь человеку самому найти путь к ней. Это может повысить ее ценность и эффективность. Когда мы в чем-то неожиданно разобрались, внутри часто возникает восторг по этому поводу. И хорошо, если целитель умеет все-таки **держат фокус внимания не на себе, а на клиенте.** У Ромы*

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что необходимо знать об инициациях в Рэйки.

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

этот ценный дар есть от природы, а мне в свое время пришлось специально с этим работать, поэтому я хотела обратить ваше внимание на эту важную, на мой взгляд, особенность.

Я неимоверно благодарен Рэйки за такой великий дар (и не менее великую ответственность), который помогает сделать мою жизнь и жизнь нуждающихся в помощи более светлой и гармоничной.

В заключении своего монолога приведу в пример **интересный случай** из собственной практики :)

*Этот вот просто супер, почти притча. И очень хорошо иллюстрирует, что информация приходит не в одностороннем порядке: **поток можно и нужно задавать вопросы!***

Человек спросил у меня совета, стоит ли ему получать Мастерскую ступень в Рэйки. Я в потоке мгновенно получил отрицательный ответ, но говорить об этом не стал.

Тут же подумал: "а как сказать-то" и пришла интересная информация. Я попросил человека напомнить мне пять принципов Рэйки. И он, с трудом за минуту смог вспомнить только 3. Больше у него вопросов по этой теме не возникало.

Зато у меня возник еще один ответ: "Он обязательно получит мастерскую степень, но не тогда, когда он решит, а когда Путь призовет". Добавлю от себя, что это будет неожиданно, своевременно и очень радостно!"

Я благодарю Рому за интересный рассказ! Другие примеры вы можете [прочитать в его ЖЖ](#).

А вас я призываю рассказывать о собственной практике - наверняка вам тоже есть, чем поделиться! Заходите на [форум](#) и пишите, - эта информация может оказаться бесценной для ваших коллег.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Клиника Рэйки

В этой рубрике читайте информацию о практиках Рэйки, которые делают сеансы другим людям, в том числе проводят различные акции с использованием ретранслятора Рэйки (о ретрансляторе мы расскажем в следующем выпуске журнала). К ним вы всегда можете обратиться за помощью.

В первом номере нашего журнала **Софья Полонская** представляет отчёт по акции

Позвоночник — мой друг

Наша акция по гармонизации «Позвоночник — мой друг» проходила с 30 сентября по 10 октября дистанционно с помощью Ретранслятора и Рэйки. Акция получилась настолько масштабной по своей значимости, что отчет, как генеалогическое древо все растет и растет... И думаю, что уже можно начать писать Ваши отчеты после акции, по следу новых событий)

Итак, Вы уже подружились со своим позвоночником?! Думаю, что не все и еще многим участникам предстоит это сделать, а сейчас они сделали лишь первые шаги к навстречу к себе и своему здоровью.

Много было забавностей. Были две участницы с одинаковыми именами и почти одинаковыми фамилиями, разница в одну незаметную букву. И в процессе акции отчеты получала только от одной из участниц. Сама боялась перепутать их несмотря на порядковые номера (которые тоже в свою очередь шли подряд). Кто-то в принципе забыл о том, что находится в акции. Кто-то резко заболел. Кто-то вспомнил, что уже акция пошла... впрочем смотрите ниже.

Гармонизация получилась интересной и весьма насыщенной, о чем свидетельствуют Ваши отчеты.



Итак, в акции было заявлено 31 участник и от 19-и участников я получила обратную связь. За, что огромное спасибо, поскольку Ваши отчеты показали, что происходило на разных уровнях бытия — от многострадального позвоночника до глубинных исследований своего Я.

Среди участников было 15 рэйкистов, число опять же согласно отчетам, отчего происходили воздействия достаточно сильные и

энергетические.

Несколько человек перед акцией написали мне небольшие комментарии, почему они решили участвовать. Прилагаю выдержки.

№11 «Прежде чем сообщить свои данные, хочу сказать, что именно эта гармонизация нужна мне как никогда! Дело в том, что у меня большие проблемы с позвоночником; когда мне было 5 лет, началась его деформация. Кажется, врачи назвали это гиперкифозом. На протяжении 16 лет никакие физические нагрузки и терапевтические массажи не смогли исправить положение... Сейчас занимаюсь хатха-йогой, в надежде, что как раз-таки через работу с подсознанием, у меня получится улучшить состояние своего позвоночника»

и спустя 5 дней

«Прошу прощения, что не смогла вчера написать - было очень плохо, не могла встать с кровати. Болезнь потихоньку отступает.

Заметила сегодня, точнее, уже вчера ночью, что сплю на спине. Раньше мне было не комфортно, а тут тело само уложилось на спину и не хотело с нее переворачиваться.

И еще более в спине стало значительно меньше. Раньше через 10-15 минут сидения\стояния в одной позе появлялась боль в мышцах, после начала гармонизации их стало гораздо меньше, а те, которые появляются очень краткосрочные и почти неощутимые»

Другой участник № 27

«Я хотела бы записаться на гармонизацию позвоночника... и еще хотела написать о небольшом совпадении, которое меня насторожило. Буквально на днях я подумала о том, что у меня не самая лучшая родовая карма. Только подумала, так сразу же получила сообщение о гармонизации позвоночника...» (очевидная связь: позвоночник — генеалогическое древо — род — карма)

х х х

Физические ощущения и мыслеформы за несколько дней, часов до начала акции

№17 «У меня, в прочем как всегда до начала акции, началось активное движение с прорабатываемой областью....

небольшое отступление: по позвоночнику ещё совсем недавно были большие сложности (межпозвонковые грыжи в большОМ количестве и размера), что собственно и заставило задуматься о своём Пути и принять некоторые решения по изменению окружающих энергий и пространства, что и привело к принятию всего что меня окружает (а к ТОМу времени скопилось очень много всего что я не принимала) и к моему приходу к Ане и РЕЙКИ....

за последнюю неделю очень много размышлений как раз на тему моего соответствия и оценке того что произошло за последнее время...

самая большая задача - это всё таки поверить в себя.... с верой себе уже разобралась, а вот вера в себя и свои возможности иногда бывают сбои.... хотя когда вижу как меняются люди после моей с ними работой душа радуется и я верю, что всё делаю правильно....

а вот сегодня как-то эти вопросы проявились с некоторой болью уже на физический уровень.... давно такого не было.... видимо совсем я закопалась в своих таракашках...»

Первый день акции физически прочувствовали 10 человек

№9 «мои ощущения в первый день. Утром я вообще ничего не почувствовала и даже удивилась. Это моя вторая гармонизация и в первый раз ощущения были именно в самом начале.

Где-то часа в 3 начала побаливать голова, совсем немного, у меня голова болит очень редко. Прошло быстро. Вечером после 18 часов началось самое интересное - болит поясница, это мое проблемное место, у меня протрузии пояснично-крестцового отдела. Болит так, как болит всегда -чувствую ограничение подвижности в этом месте, ощущение зажима или "вбитого кола", немного отдает в левую ногу. Болит несильно, но болит.»

№18 «Вчера вечером крутила головой со страшной силой. Позвоночник хрустел весь – от шеи до кончика..Сегодня тоже есть желание прорабатывать позвоночник. Что я и делаю»

Энергетическое воздействие - заметили 6 человек

№30 «я пока заметила только, что поток из рук сильнее стал чем обычно. В остальном вроде пока все как всегда

№32 «было ощущение, что я в потоке что ли.. Что

как-то все само собой получается, легко»

Эмоциональное воздействие - 2 человека

№8 «Только сейчас вспомнила, что мы оказываемся, гармонизируемся.

А колбасит меня сегодня и вчера не по-детски. Злость, переходящая в ярость. Нежелание чего-то делать...

Накрыло страшной волной» (впрыск организму необходим!)

№25 «Главное впечатление - это хорошее настроение - все последние дни»

Ментальное воздействие отметили – 5 человек

№7 «Вечером заметил одну вещь.

Когда энергии мало и удерживать внимание на чём-то становится трудно, трудно удерживать спину прямой и следить за положением поясницы.

Дело не в физической усталости. Как будто спину держит прямой сознание, а не мышцы»

Счастье есть — его не может не быть! Или улыбка Вселенной отметили 2 человека

№11 «Многого сказать не получится, потому что сегодня утром я проснулась с ощущением полнейшего счастья, а к полудню меня свалила с ног простуда, продолжающаяся до сих пор. В этой простуде ничего сверхъестественного нету - у меня папа уже неделю чихает и кашляет, вот и заразил. Плюс резкие холода у нас в городе. Но вот то ощущение полнейшего счастья, с которым я сегодня проснулась... Оно меня уже месяца полтора не посещало точно. Возможно, больше. Продлилось оно недолго, но, главное, что вообще было!»

№7 «Вселенная неожиданно улыбнулась - подарила фактор, позволяющий оптимизировать финансы»

Воздействие Ретранслятора началось ночью — 1 человек

№29 «В течение вчерашнего дня никаких необычных проявлений не была. Но поздним вечером (после 23.00 и позже, ночью), были необычные проявления:

Перед сном неожиданно и незванно пришли некоторые инсайты, на которые не было конкретного запроса. Они касались виденья перспективы и ретроспективы жизни в целом»

Воздействие Ретранслятора началось спустя пару дней заметили 3 человека

№27 «Час назад резко почувствовала жуткую усталость. Ощущение, что засыпаю на месте. Голова раскалывается(затылок). Виски покалывает, ладони горят. На шею как будто что-то давит. И даже нет никакого сомнения, что это воздействие ретранслятора. Уж больно резко все это насупило. Я и до этого участвовала в акциях, но так сильно не чувствовала. ...Да, и утром было что-то похожее. Ночью также несколько раз просыпалась от того, что в груди горело. Посмотрела, у меня руки там лежат. А я в принципе так никогда не сплю. Потом с животом, то же самое. Поняла, что прикладываю руки к основным позициям во сне»

Внимание на сны, сюжет, качество и состояние до и после сна оценили 3 человека

№29 «Всю ночь снились разные люди (чаще знакомые). Несколько раз просыпалась, и опять было ощущение, что очень хочу спать. Засыпала, опять приходили сны. Они не имели для меня смысловой нагрузки, но осталось ощущение, что во сне за эту ночь ко мне пришла целая толпа моих знакомых (из разных периодов жизни, но больше из текущего или недавнего общения). Вообще такой тип снов для меня совершенно нехарактерен. Чаще либо ничего не снится вообще, либо ограничивается одним сюжетом с ограниченным количеством действующих лиц (во всяком случае из того, что я могу вспомнить, проснувшись)»

и далее «Само качество сна в эту ночь было очень специфичным, непривычным. Не могу описать словами, но не так как обычно. В целом это ощущение сна менее комфортно для меня (как в процессе, так и после сна)»

Не удалось сделать то, что привыкли делать ежедневно (практики, медитации и др). - 1 человек

№29 «Обычно перед сном я занимаюсь медитацией по 20-30 минут. Делаю это уже 5 лет. Но в этот вечер я совершенно не могла сосредоточиться, неожиданно почувствовала, что очень хочу спать и так и не смогла помедитировать, уснула»

Не почувствовали ничего или было ровно по сравнению с предыдущими акциями – 6 человек

№10 «Чувствую себя на удивление ровно»

№29 «За прошедший день ничего необычного не наблюдалось»

№25а «пока ничего не чувствую и ничего из ряда вон не происходит» (когда начинаешь давать подсказки, оказывается, что происходит) №9 «Похоже, что я наоборот, перестаю чувствовать его воздействие. Я вообще малочувствительная-ни эффектов, ни видений, ни снов, ничего»

Отмечу, что многие сравнили эту акцию с предыдущими. И если там могла чистка проходить весьма активно, то в этой акции прослеживалась некоторое спокойствие, равномерность, гармоничность и глубина. Но не у всех, пожалуй, 50:50.

Физические воздействия спустя день или несколько.

Спина/поясница прошла или не болела в дни акции — отметили 8 человек

№9 «спина прошла еще вчера, прошла внезапно»

№25 «Позвоночник все эти дни не беспокоил»

№31 «спина болит меньше. Перестали ночью неметь пальцы на руках, по утрам не болит шея. Я думаю, что это хорошие признаки.» (конечно, хорошие)

№19 «Спина болит меньше или я просто не думаю о ней, так как сейчас в моей жизни важный период - я создаю свое дело».

Спина/поясница болит в течении всех дней, в какой-то один из дней — сообщили 9 человек

№27 «спина не только болит, но и хрустит»

№10 «сегодня побаливает поясница, было желание днём полежать, и яркая мысль, что болячки болят не для привлечения к себе внимания, а для отвлечения внимания от второстепенного, и требуют полежать для сосредоточения на нужном и правильном»

№31 «Вчера очень активно провела день, спина не болела совсем. Сегодня болит с утра. Болит в грудном отделе с левой стороны уже много лет». (требуется проработка этой зоны)

№8 «Сегодня побаливает поясница. У меня когда-то был радикулит жесточайший.

Потом цигун, ушу и рейки исцелили. Но сегодня опять болит немного. Не мучает, а так — напоминает.»

? «Видимо это в порядке вещей - но стало хуже. Здорово болит левая ягодица - да так, что ни согнуться, ни разогнуться. Даже ходить больно» (область прорабатывалась и нужны дополнительные действия для работы над собой, возможно и просто посещение врача)

Не спина, а общее состояние — 10 человек

№29 «Сегодня состояние такое, как будто я отравилась, нехорошо как-то. Стало легче только после йоги»

№3 «Очень хотелось спать, полдня провела в постели» (замечу, что в спячку попала половина участников). Очень правильное и частое воздействие на организм)

№10 «А состояние души удивительно ровное и светлое, словно двери уже открылись, и я их вижу, и темнота закончилась насовсем. Удивляюсь»

№18 «Эмоциональный фон продолжает быть не стабильным... И состояние такое днем было – я его называю накрывашка – это когда нет сил, вот совсем»

Многие на 5-6 день акции начали взывать: где Рэйки?!. Жаловались на свой внешний вид, недомогания, сонливость, не желание вставать, боли. Главное, что Вы думали и не опускали руки! Замечено было 7 человек.

№25 «Сегодня был на редкость тяжелый день.

Все что сегодня делалось - все через силу, через какое-то сопротивление, начиная с мелочей, - сломался зонтик, потеряли служебку и большого начальника из таможни не пропускали в наше здание, и т.д.»

№16 «Физическое состояние среднее. Внешний вид, похоже, ухудшился - начальник с пятницы говорит, что у меня измождённый вид. Надо что-то придумать»

№9 «Эмоциональное состояние мягко говоря не очень-то раздражение, ничего не нравится, злость, то слезы, сейчас вот плачу, сама не знаю почему. Обострилось критичное отношение к себе».

? «Еще до начала акции стукнулась сильно нижней частью спины, с каждым днем болит сильнее и сильнее»

Спустя время наблюдения и изменения — 9 человек

«Заметила, что стала спокойней, наблюдательней и внимательней к мелочам. А еще окончательно рассталась со своим молодым человеком, с которым планировала связать судьбу. Но это, наверное, к лучшему... У меня появились новые творческие идеи, что-то такое меняется внутри меня, чему я не могу подобрать аналог в словах...».

№29 «будучи человеком уже относительно проработанным, много и регулярно прорабатывавшим свои проблемы разного рода (в том числе и кармические, и родовые), для меня многие процессы были запущены уже раньше. Поэтому гармонизация не ощущается как-то по-особенному. Просто все идет как обычно - а обычно для меня это как раз и есть постоянные инсайты, подсказки мира и т.п. В этом контексте довольно трудно выделить, что

именно произошло благодаря гармонизации, а что явилось результатом других моих действий»

№10 «Сегодня я дошла до описания себя, вернее до его полного изменения, до убирания всех условностей. И отправила изменённое описание во все проекты, где было старое :))) Это удивительно»

№31 «Спина очень болит у меня каждую осень. Наверное это следствие садовоогородных работ. Но когда-то одна хорошая массажистка сказала, что у меня "вылетают" позвонки в грудном отделе позвоночника, и их надо ставить на место. Совершенно случайно позавчера, делая зарядку, я хорошо разогрелась, а потом выполнила определенные упражнения, и услышала характерный хруст в этом самом отделе позвоночника. Очевидно позвонки мои встали на место. Сегодня боль прошла совсем. Вот, наверное, в этом и было действие акции: все прошло не просто само собой, а в результате каких-то моих правильных действий, которые я почему-то до этого выполнить не могла.»

? «Я занимаюсь йогой, в том числе выполняю практику на битом стекле. До гармонизации ощущения в спине на стеклах были очень болезненными (там надо ложиться на стекла спиной), спина была сильно напряжена и вообще я осторожничала и трусила.

Сегодня было просто классно! Совершенно мягкая спина, никакого напряжения, стекла ощущались совсем иначе, намного мягче и комфортнее. Уже после практики я поняла, что стала больше доверять - стеклам, которые вообще-то острые и порезаться можно, миру и людям вообще. Наверное, для меня это главный итог гармонизации.

Не знаю, есть ли связь с гармонизацией, но сегодня комфорт в спине и в мироощущении был потрясающий)

Пропал внутренний жар, который я чувствовала всю эту неделю, осталось немного грусти, почему-то побаливает низ живота»

Во время акции многие участники сочетали различные медитативные практики (из

необычного, на горячей воде- 1 чел.) — 8 человек, посещение йоги или семинаров (плановое) - 3 человека, получили различные настройки, в основном японские, у Ани — 5 человек.

№7 «Несколько часов в течение дня ушло на медитативные практики - в них старался следить за тем, чтобы позвоночник чувствовал себя комфортно. В основном это получалось. Буду продолжать и впредь, благо случаи есть каждый день»

он же

«В медитациях впервые начал явно чувствовать тандэн. Возможно, причина в японской настройке, которую принял у Анны Гак на выходных» (тандэн — место соединения ума и тела. Овладевая тандэном - Вы освобождаетесь от зависимости вещей/людей, давая им свободу, и тем самым растете, становясь свободнее духовно)

№27 «У меня выходной, захотелось просто посидеть дома. Вечером решила сделать рейки. Почти сразу захотелось положить руки на спину. Вернее сначала на шею и вниз до поясницы. Честно, никогда у меня еще не было такого сеанса. На каждой позиции держала руки минут по 15 наверное, но было желание делать именно так. Потом я сделала пару дыхательных упражнений и меня накрыло! Я стала погружаться куда-то очень глубоко и далеко. И в ту же секунду возник страх, и я слегка одернула себя, чтобы почувствовать тело. Потому что его как будто и вовсе не было. Я не дышала, не думала, по спине сначала шло тепло, потом холод, -и все это длилось очень долго. Часа два делала рейки и только на спину. Теперь все хрустит и трещит. И опять хочу пить. А спать вообще не хочется»

№16 «Вчера на меня снизошло озарение про Ретранслятор. Я как-то относилась к нему... с чем бы сравнить... как к блендеру на кухне. Полезная, практичная штука не первой необходимости. А вчера пока перебирала свои камушки, наткнулась на запасной кристалл от Ретранслятора моего друга. Камушки я заряжала Рейки, и кристаллу тоже немного досталось. Это

были волшебные ощущения, намного более интенсивные, чем от других камней, хотя и они Рейки любят и хорошо отзываются. Не знаю, как объяснить, но я поняла, почему Аня говорит, что первая зарядка Ретранслятора сравнима с инициацией»

№10 «Вчера вечером полежала в потоке. Второй символ отдупился и выстроился симметрично параллельно моего позвоночника. Было горячо и символ был словно из огня»

Очень интересную медитацию проводил участник №7 - медитация со свечами, согласно чакральному раскладу (каждый день свой цвет)

«Попробовал, как жёлтая свеча влияет на дневную работоспособность. О влиянии говорить пока рано, но работалось хорошо»

Сквозной темой звучало имя Ани Гак (разве, что ленивый или незнающий Аню не упомянул в своих отчетах)— или приход к ней и к Рэйки, или желание пройти определенные настройки (в основном японские) или проявлялось желание в приобретении Ретранслятора, и собственно согласно отчетам проходили и писали о случившемся. Так, что мы все Аню благодарим!!!

Интерес к роду, к карме рода отметили 6 человек

№3 «Дочка откопала мои старые фото, которые я не видела несколько лет.

На тех фото были значимые люди из прошлого»

№1 Ходила в прошлые жизни.

№27 Заинтересовалась кармой рода и его гармонизацией.

№17 «В выходные много времени провели в беседе с мамой с вопросом построения Родового Древа и понимания что и от куда»

Знакомства, нужные встречи - отметили 3 человека

№27 «Еще познакомилась с молодым человеком»

№3 «А вечером я встретила человека с которым собиралась созвониться, но предстояло узнать его номер телефона. Но неожиданно столкнулась с ней, зная ее только по фото. Ну, поговорила, о чем хотела.»

Чистка чего-либо (e-mail, помещения, еды) — 6 человек

№10 «Пришла к пониманию, что хочу перемен, выкинула часть вещей, которые давно этого ожидали :)»

В частности, вычистила крупы, т.к. в одной из них оказались личинки насекомых :(Приняла это как очищение, поскольку недавно чистила энергетически дом. И видимо в таком виде материализуются остатки загрязнений»

№16 «Мы с соседкой мечтали о разном, перебирали и чистили наши волшебные камушки»

№18 «Удалила всю нашу переписки — чистила почту...»

Сделали что-то полезное, на что ранее не хватало времени — 2 человека

№16 «в воскресенье сделала разные важные и приятные дела: пересадила росток лавра, который ждал своего часа две недели и едва не погиб»

№7 «Много заботился о доме, это нашло отклик и благодарность со стороны окружающих»

Желание заниматься во время гармонизации всем чем угодно, но тем, что нужно отметили — 2 человека

№16 «Ещё я заметила, что во время любой гармонизации, и эта не исключение, мне меньше работается на работе, а больше хочется заниматься камушками, рейки, цветочками, свечечками, синхровиденьем. Поднимается желание заняться английским, спокойно и размеренно. Хочется как-то перестроить свой день, чтобы на это хватало времени. Пока не могу придумать как, но может, наберётся

критическая масса гармонии, и до меня дойдёт, как не теряя в деньгах, работать в более гармоничном ритме»

Тяга к знаниям - 3 человека

№7 «Третий день ощутимо тянет от монитора именно к книге. С удовольствием следую этому стремлению) После чтения внутри тепло»

№7 «Возникла пара интересных инициатив - освоить приготовление пары японских супов и домашних свечей. Само предвкушение этого подстёгивает»

Кому-то дали новые должностные обязанности. Для их будущей проработки) - 2 человека

№16 «Меня осчастливили на работе новой обязанностью - закупать воду для отдела, хотя я программист и терпеть ненавижу много разговаривать по телефону и решать проблемы такого рода. Наверное, это мне для проработки»

Научились прощать, не обижаться и не доводить ситуацию до конфликтов - 4 человека

№17 «Одно из важных достижений этой недели - остановила процесс непонятной обиды на человека, до того как обидеться. А просто пошла по прямой спросила-выслушала и поняла, что всё что до этого роилось в голове могло привести к большой ссоре, которая никому не интересна»

Проявление страхов отметили 4 человека

№16 страх забеременеть (боязнь новой жизни, рода)

№18 полетов в самолете родственников

№32 «Появилась уверенность в себе и какая-то сильная неуверенность в близких даже страх за них»

Неожиданные и приятные события описали 7 человек

№9 «мне сегодня написала мой мастер рейки. Очень неожиданно))»

№18 «Был звонок – необычным я его не назову – необычно было то, что совершенно не узнала

человека с очень знакомым и узнаваемым тембром голоса»

№10 «Приятное известие пришло, что напечатали книгу, в которую входят и мои притчи, и авторский экземпляр скоро приедет ко мне. Приняла это за знак, что я на правильном пути, раз одобренная чуть не год назад публикация наконец увидела свет)»

№3 «День3. Сегодня я узнала, что беременна. Мы с мужем пытались зачать второго ребенка уже 5 лет и безрезультатно. Я до сих пор под впечатлением...» (очень желаю правильного решения и благостного состояния!)

Безусловно, что можно было еще дополнять этот отчет Вашими интересными репликами и вставками, но я пожалуй, остановлюсь, ибо Ваша задача была прочувствовать:

1) что такое Ретранслятор (и его воздействие на Вашу жизнь — для тех, кто не был до этого знакомым с таким мощным инструментом),

2) прочиститься изнутри и снаружи,

3) обратить внимание на свое здоровье и на себя,

4) довериться тому, что в Вашей жизни есть.

А я со своей стороны систематизировала Ваши наблюдения.

Некоторые участники не знали, что писать в отчете, хотя большинство не зная или думая, что не знают, писали, именно то, что нужно, и я надеюсь, что мой вариант отчета поможет в других акциях правильно расставить акценты.

Еще раз всех благодарю за участие и доверие ко мне, за Вашу искренность и личные мысли. Мне было очень интересно с Вами со всеми общаться. И если я кому-то не смогла уделить должного внимания, думаю, что Вы нашли его здесь!

С любовью к Вам, Софья Полонская

Мастер-учитель Рэйки

Путь ко мне. Дневник практик.

www.polonskaya.taba.ru

Аюрведа. Дорога жизни.

www.ayurveda-life.ru

(мой сайт)))

Информация об акциях в рассылке сайта <http://liferiddle.com/>

Подпишитесь на [новостную рассылку](#).

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое оберег и как он устроен

Оберег – это информационно и энергетически заряженный предмет, который защищает своего владельца от магического воздействия. Например, оберег от сглаза и порчи, от житейских неприятностей, различных опасностей и проблем со здоровьем.

Обереги могут быть самыми разнообразными: из камней, кости, металла, дерева, ниток и т.д. Это бывают фигурки, кольца, пояса, браслеты, записки с определенными текстами. Плетеные обереги своими руками сделать несложно – они являются одними из самых эффективных.



много, – зато в случае неприятностей покрывают от убытков на миллион рублей.

При возникновении каких-то проблем оберег выставляет как бы защитную «стену», способную

отразить сильное воздействие. Обстоятельства, в которых он срабатывает, определяются непосредственно текстами вплетенных в оберег заговоров.

Оберег состоит из двух важных частей: это, во-первых, само обережное информационное поле – обычно заговор или молитва, которое защищает человека от негативных воздействий, и, во-вторых, некий носитель, который это информационное поле удерживает и закрепляет за определенным человеком.

В случае с плетеными оберегами, таким носителем становится нить, точнее – узлы на ней, которые и удерживают информацию.

Как мы видим, оберег состоит из двух сегментов – обережного информационного поля и некоего носителя.

Оберег на человеке становится, в некотором роде, самостоятельным живым существом. Он слегка подпитывается за счет энергии того, кто его носит, и благодаря этому способен удерживать информацию.

Кроме того, оберег накапливает энергию и работает примерно по принципу страховки на машину: с вас берут регулярно, но не очень

Чисто энергетически оберег можно отличить от простой веревочки по тому, что вокруг него есть голубенькая защитная аура – если приглядеться, то ее видно, а экстрасенсы видят ее очень хорошо. Это и есть та самая «тонкая», информационная, составляющая оберега, которая удерживается узлами и защищает от негативных воздействий и неприятных ситуаций.

Оберег не только защищает, но и предупреждает об опасности: обереги, например, начинают давить или жечь, как бы пытаясь остановить человека – если к ним прислушиваться, то жизнь становится гармоничнее.

Кроме того, общение с оберегом не обязательно одностороннее – вы тоже можете попросить его о помощи: потрите его о руку и его защитные свойства активируются. Как сделать оберег можно прочесть по ссылке ниже. Если вам интересны обереги скачать книгу об оберегах можно по ссылке в правой боковой колонке сайта.

[Заговоры и обереги от сглаза и порчи, от ревности, для привлечения женихов, от аварии, от несправедливого суда, от одиночества, от скандалов в семье, от огнестрельных ранений, от разлада в делах и другие](#)

[Изготовление оберегов, как сделать оберег своими руками](#)

[Подписаться на рассылку сайта](#)

Задать вопросы и пообщаться можно по почте gak.anna@gmail.com

Подарочные сертификаты



[ПОДРОБНОСТИ](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Сказка на закуску

Чудеса не случаются, их случают !!!



«- Нет, ты только подумай, как такое могло произойти?

- Всё может произойти. Что тебя смущает?

- Да, такого просто не бывает.

- Как это не бывает, если ты хотел этого?

- Хотел, но даже не верил. Я вообще забыл об этом, как о несбыточной мечте. Я не верил в её исполнение.

- Значит, намерение было сильнее твоей веры. Вспомни, как всё было.

- Я описал свою жизнь такой, какой хотел бы видеть её, если бы всё было возможно. И даже набросал отдалённый план движения к этому. Но это было год назад. Я успокоился, понимая, что надо жить, как все. Что незачем ловить журавля в небе, чтобы не протянуть ноги, отказываясь от синицы.

- И что теперь?

- Я совершил необдуманный поступок.

- Почему?

- Потому что почувствовал, что если не совершу его сейчас, то буду жалеть об этом всю жизнь.

- Ты разочарован?

- Нет. Но с этим поступком в мою жизнь ворвались удивительные персонажи и события. Просто чудеса какие-то. Они не принадлежат моей нынешней жизни. Они из той, описанной год назад на бумаге. Так не бывает.

- И почему ты думаешь, что так не бывает? Ты сделал всё правильно: отправил заказ и отпустил его в свободное плавание. Получи и распишись.

- Ты понимаешь. Я очень много заказал. Так много, что не допрыгнешь. Ну, по крайней мере, так мне казалось тогда.

- Ты всего навсего построил пирамидку из камушков. Очень высокую пирамидку, на которую забраться тебе казалось немислимым. А потом выдернул нижний камушек, совершив то, что ты называешь необдуманным. И остальные посыпались тебе навстречу. Тебе остаётся лишь радоваться. Чудеса не случаются сами по себе, их случают. И твоё чудо случил ты сам.»

© Жанна Юла

[Я учу верить в чудеса](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Мероприятия ноября 2011

20 ноября (двухдневный семинар) 13-00



III Ступень Рэйки. [Подробная информация о семинаре.](#)

5 ноября (суббота) 13-00



I Ступень Рэйки. [Подробная информация о семинаре.](#)

12-13 ноября (двухдневный семинар) 13-00



II Ступень Рэйки. [Подробная информация о семинаре.](#)

26 ноября (суббота) 13-00



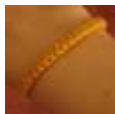
I Ступень Рэйки. [Подробная информация о семинаре.](#)

27 ноября (воскресенье) 13-00



Ретранслятор Рэйки. [Подробная информация о семинаре.](#)

27 ноября (воскресенье) 17-00



Семинар по плетению оберегов. Стоимость 1500 р. [Подробная информация.](#)

Дополнительная информация о проводимых мероприятиях (лекциях, акциях) в наших [рассылках](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Читайте в следующем номере:



- Прогноз на декабрь 2011 года
- Как встретить Новый год: рекомендации от авторов проекта СИНХРОвидение™
- Новые статьи о Рэйки и СИНХРОвидении™
- Рассказ об одном из векторов реализации
- Новые акции от клиники Рэйки

Подпишитесь на журнал [СИНХРОвестник](#) прямо сейчас, чтобы не пропустить новый выпуск.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Подпишитесь на новые выпуски журнала:

*Хотите всегда быть в курсе новостей
и не пропустить новый выпуск журнала?*

Подпишитесь

*на [новости проекта СИНХРОВОведение™](#) [здесь](#) или [здесь](#)
или на [новостную рассылку о Рэйки](#) [здесь](#)*

У вас есть вопросы по обсуждаемым темам?

Хотели бы прочитать о какой-то теме более подробно?

Или хотите пройти обучение у авторов проекта?

Хотите разместить ваши материалы в одном из выпусков журнала?

Пишите по всем вопросам на syncrovision@gmail.com.

Присоединяйтесь к живому общению

На сайтах:

[СИНХРОВОведение™](#)

[Рэйки с Анной Гак](#)

Вступайте в сообщества [СИНХРОВОверситета](#)

В ЖЖ:

<http://syncrovision.livejournal.com>

<http://reiki-world.livejournal.com>

ВКонтакте

<http://vkontakte.ru/syncrovision>

В фэйсбук

<http://www.facebook.com/syncrovision>

<http://www.facebook.com/liferiddle>

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

С любовью,

Анна Гак

Святослав Райков

[вернуться к содержанию номера *](#)*