

2012

СИНХРОВИДЕНИЕ™

Читайте в выпуске:

Любовь в каждом мгновении

Анна Гак, Святослав Райков

[Прогноз на март 2012](#)

[Интервью с Анной Гак о Рэйки](#)

[Вектор Реализации ПРИРОДА: возвращение к себе](#)



СИНХРОВЕСТНИК №3 (5)

Журнал об удивительных вещах. Будьте с нами на одной волне.

Март 2012

Содержание номера

<u>Обращение к читателям и об авторах</u>	3
Статьи о СИНХРОвидении	
<u>Какой системой диагностики пользуетесь вы?</u>	4
<u>Вектор Реализации ПРИРОДА: возвращение к себе</u>	6
<u>Как перестать быть тёткомужиком</u>	9
<u>О женщинах</u>	12
<u>Вектор Реализации МАНИПУЛЯТОР</u>	13
<u>Прогноз на март 2012</u>	17
<u>Примеры консультаций</u>	20
<u>Курс «Введение в астрологию»</u>	21
Статьи о Рэйки	
<u>Интервью о Рэйки с Анной Гак</u>	23
<u>Отчёт о гармонизации женственности</u>	28
<u>Гармонизация... Что делать?</u>	30
<u>Сохраняется ли эффект после гармонизации</u>	31
<u>Гармонизация социальной успешности</u>	32
<u>Как найти своего мастера</u>	34
Статьи на разные темы	
<u>Вебинар: «Чувственные аспекты самореализации»</u>	36
<u>Мир творчества: Картины Ольги Фёдоровой</u>	38
<u>Сказка на закуску: Надотьки и Хочушки</u>	40
<u>Читайте в следующем номере</u>	44
<u>Архив журнала</u>	45
<u>Контактная информация</u>	46

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

Представляем вашему вниманию третий номер журнала СИНХРОвестник о простых и одновременно удивительных вещах, происходящих в нашей жизни.

Мы искренне надеемся, что вам будет интересно вместе с нами познавать новое...

Чтобы не пропустить новый выпуск журнала, подпишитесь на [новости здесь](#)

Об авторах



Анна Гак

Когда я смотрю на Анну Гак, я всегда вспоминаю героинь Маркеса. В нашем северном мегаполисе она выглядит пришлицей — ее представляешь на берегу моря или в горной колумбийской деревушке. Она из тех юных колдуний, что ходят босиком и украшают волосы цветами, и ради которых мужчины бросают свои дома и уходят на край света. И когда тыходишь в ее комнату, то сразу же оказываешься где-то очень далеко от Москвы: благовония, свечи, цветы, безделушки, подушки на полу.

Комната удивительным образом повторяет индивидуальность хозяйки: она так же изящна, загадочна и так же свободна.

Впрочем, любое пространство, в которое попадает Анна Гак, напитывается ее необыкновенной жизненной силой.

Ей никогда не бывает скучно. Она умеет исцелять, делать массаж, плести обереги, делать рэйки, преподавать французский язык, скакать на лошади, ездить на машине, гадать на картах Таро.

Ее гадание — это рассказ о жизни, о тебе, о твоих ошибках и заблуждениях, о твоих иллюзиях и о том, что ты сам знаешь, но в чем не решаешься себе признаться. Ее невозможно обмануть.

В ней сочетаются торжествующая молодость и мудрость древней души.

Ирина Глущенко



Святослав Райков

Святослав Райков — своего рода загадка. Известно, что он — писатель, автор книги «Невыдуманное счастье», готовит к печати книги «Теория волшебства» и «Невыдуманные отношения». Проще всего было бы сказать, что он — психолог и психотерапевт, но эти слова, скорее, запутывают дело, чем проясняют. Райков — создатель уникального тренинга «Академия внутренней гармонии», но опять же, только с большой натяжкой то, что он делает, можно назвать тренингом...

Уменьшительное имя Святослава — Свет. Поэтому он в шутку называет свои занятия «светскими». А люди, прошедшие его курсы, становятся «светскими» еще и потому, что в толпе их легко узнать по лицам — они буквально светятся изнутри!

[Интервью со Святославом](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Какой системой диагностики пользуетесь вы?

Я очень счастлива, что продолжаю изучать эту систему и работать с ней. И уверена, что впереди еще очень много волнующих открытий..

Практически всю свою сознательную жизнь я работаю с людьми. Сначала, после медицинского института, медико-генетическое консультирование, потом психологические консультирование в сексологии, параллельно консультирование и гармонизации с помощью энергии Рэйки.

Именно медицинский институт научил меня тому, что первоочередная задача любого консультанта - это правильная диагностика. Именно правильно поставленный диагноз или обозначенная проблема может дать наилучший результат при коррекции.



Но когда я узнала о системе Синхровидения и увидела диски, то поняла, что это именно то, что я так долго искала и ждала ☺

Диски с понятными современными картинками, без всякой мистики, очень легко запоминаются. Разделение каждого диска на астрологические дома позволяет более точно трактовать значение. А используемая система обучения дает возможность с первого же месяца делать расклады и проводить «тренировочную» диагностику.

Кроме того, значение каждого диска очень глубокое, Анна Гак рассказывает не только о его очевидной трактовке, но и о механизмах формирования данной проблемы. А лекции Святослава дают ключи к консультированию, способы выхода из ситуации.

В целом, каждый диск дает возможность не только по-другому взглянуть на обычные жизненные обстоятельства, но и проработать внутри себя отношение к некоторым событиям своей жизни.

А расклады они.. фантастическим образом работают. Когда я вхожу в поток и в состояние Синхровидения, то, что показывают диски, очень согласуется с тем, что есть на самом деле.

Первоочередная задача любого консультанта - правильная диагностика

С физическим телом все понятно. Разнообразие лабораторных, инструментальных методов позволяет точно установить диагноз. С генетическим консультированием немного сложнее. Еще не расшифровано полностью, какие конкретно гены отвечают за разнообразные заболевания и состояния. Что касается психологических методов диагностики, то тут все еще более запутано. Используются тестовые методы, опросники, различные способы ведения беседы, но каждый раз мнение консультанта основывается, в основном, на своем личном опыте и интуитивном прозрении.

Меня не особо устраивала такая система диагностики, и я хотела более точных методов.

Безусловно, можно было идти по пути дальнейшего погружения в логические системы оценки. Но внутри я понимала, что только сочетание логических методов с интуитивными может дать наилучший результат.

Сначала я обратилась к системе Таро. Но она у меня... не пошла. Вот просто сопротивление вызывало делать какие-то выводы на основании данных карт со странными рисунками. Хотя я честно выучила все карты и, в принципе, могла бы работать.

Диски с понятными современными картинками, без всякой мистики, очень легко запоминаются

Сложность моей работы еще и в том, что я много работаю дистанционно. И очень непросто бывает на расстоянии почувствовать состояние человека, о чем именно он думает, какие задачи он хочет решить. Что он хочет помимо того, что говорит мне напрямую.

И вот Синхровидение очень-очень помогает.

И когда я получаю обратную связь, я вижу, что тот вопрос, та проблема, которая стоит перед моим клиентом, но даже не была им озвучена, действительно

является насыщенной. И мне не надо проводить много-часовые беседы, пытаюсь докопаться до истины. И решение проблемы приходит сразу же, и сразу же идет плодотворная работа над преодолением препятствий.

Я очень счастлива, что продолжаю изучать эту систему и работать с ней. И уверена, что впереди еще очень много волнующих открытий.

И не надо проводить многочасовые беседы, пытаюсь докопаться до истины

© Мастер Рэйки, сексолог Наталья Некрасова

www.natalianekrasova.com

* вернуться к содержанию номера *

Обучение состоянию СИНХРОвидения



Обучение состоянию СИНХРОвидения –
один из ключевых моментов
на [базовом курсе СИНХРОвидения](#).

Один из уроков вы можете прослушать,
[кликнув на фотографию или эту ссылку](#).

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое Вектор Реализации?

Вектор Реализации - это кратчайший путь к самореализации. Вектор - это ценнейшая информация, которую мы можем получить во время особого вида "схронизации". Эта информация позволяет понять, **какие качества у нас доминируют**, как их развить, и к чему стремиться. Или другими словами - в чем мы талантливы от природы и на чем нужно сфокусировать свое внимание, чтобы эти способности реализовать.

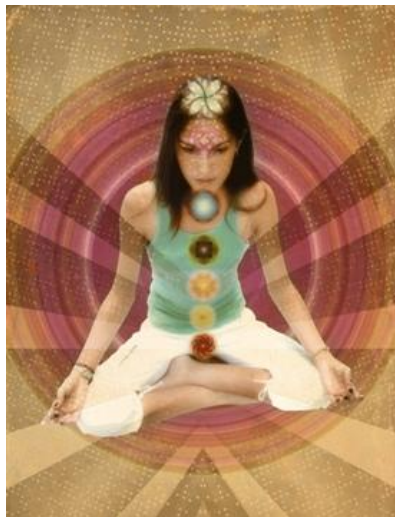
Подробнее читайте в [первом номере журнала СИНХРОвестник](#) или на сайте [СИНХРОВидение™](#)

Вектор Реализации ПРИРОДА: Возвращение к себе

Рассказ женщины с Вектором Реализации "Природа"

Я считаю, что первоначально все представители Вектора «Природа» относятся ко второй категории (**речь о том, что сначала приходится в себе качества "Природы" нарабатывать*), как минимум все девочки...

Ведь с самого начала нас ставят на "правильные рельсы", нас хвалят, когда мы добры и заботливы, когда мы любим (а любить в детях, мне кажется, мы умеем всем сердцем), когда мы помогаем маме и стареньким...



многие девочки, и я в том числе, и теряют себя, свою сущность и истинную природу.

... С 1 сентября 1 класса меня стали хвалить за оценки и достижения. Лучше, больше, дальше, выше... А так как на тот момент мама и папа для меня приравнивались практически к Богам, я, как очень сообразительная девочка, быстренько поняла за что меня любят... И это стало путеводной звездой на ближайшие 20 лет.

С самого начала нас ставят на "правильные рельсы"

НО! Все это у меня было до определенного момента, а именно до момента школы: вот именно тут, как потом выяснилось, у меня и начался перекос.

Когда девочка приходит в школу, всем готовая помогать, добрая и ласковая, оказывается что в этом, новом для нее мире, эти качества вовсе даже и не ценятся, здесь в приоритете другое: оценки, похвала учителя за то, что лучше что-то сделала, чем другие. И эти же критерии качества поддерживаются и дома - оценки, сравнения и т.д. Вот именно в этот момент

Желание быть хорошей. Чтобы любили. Критерием "быть хорошей" было успешнее, лучше, дальше, больше... А это, как потом выяснилось, мужские стратегии поведения. Вся реализация в социуме - это сфера развития мужчины.

Я помню, что в первом классе я получила, по мнению мамы, не ту грамоту: были грамоты, которые давались за все 5, и были грамоты которые давались за 4 и 5. И вот это выражение лица мамы за "не ту грамоту" очень «подбадривало» меня по жизни для всех свершений... а их было много....

Как-то мой знакомый, очень хороший психолог, с грустью глядя на меня, сказал: знаешь, ты никогда не получишь то, к чему стремишься (а у меня в тот мо-

мент была фишка получить равновесие), - ты не получишь, продолжал он, потому что ты не можешь просто жить, тебе надо рваться на вершину и срывать чужие медальки... и эти вершины бесконечны, и удовлетворения не будет никогда, так как не успеешь ты забраться на одну вершину, как вдалеке замаячит другая....

Так вот, когда я стала получать столько, что маме и не снилось, и в подчинении у меня было с дюжину здоровых и умных мужиков, я поняла, что план мамы оказался не рабочим. Я достигла того, о чем она говорила, а счастья практически не осталось и вовсе... Не то, что его не стало больше, а вообще растворились остатки того, что было....

Начались метания между Ошо, Саи Бабой, Крайоном, Стивом Ротгером, гадалками, астрологией, учителями...

Первая ласточка была, когда Анна Гак мне вытянула мой Вектор Реализации

И вот первая ласточка была, когда Анна Гак мне вытянула мой Вектор Реализации. Это было в ноябре 2010, практически год назад (**сейчас уже больше*). Помню, как у меня всё булькало. Для меня «Природа»

означало стояние у плиты, и просто физические унижения, и полный отказ от свободы в любых ее формах...

Когда все побулькало несколько месяцев, я себе разрешила просто попробовать, и дала срок 3 месяца.

Я отказалась от всех контактов, от всех знакомых и ушла в себя... в свое «внутри» женское начало и свой дом... Сильно помогли лекции Шафрановой (женские тренинги) и лекции Торсунова по Ведам, где очень конкретно расписана женская роль... Вот как-то так... Там многое я у него пока не приняла, но вот по обязанностям Женщины мне эти лекции голову на место поставили. Ну и конечно, важно то, что я себе просто разрешила так попробовать... в принципе от безысходности, потому что все другое я уж перебрала.

Мне кажется, что те кто избрали второй путь, они как бы прошли полярность: они познали и что значит отказать от своего женского (мужского), и что значит принять свою суть... И именно поэтому они и ценят эти качества больше. Свои качества представители второй категории больше ценят, т.к. они их "добыли".

© Светлана

[Подписаться на новости о своём векторе](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Как перестать быть "теткомужиком"?

По Вектору Реализации я "Природа", и процесс смены привычных мужских тактик поведения на женские напоминает «переход» ...

Хочу поделиться своим опытом по поводу трансформации из теткомужика в обыкновенную женщину.

По Вектору Реализации я "Природа", и процесс смены привычных мужских тактик поведения на женские напоминает «переход» в том смысле, что в процессе происходит кардинальная смена полярности в мировоззрении, поведении, самоощущении.

Действительно, до определенного возраста я достаточно успешно использовала мужские поведенческие тактики. Это и волевые действия, «продавливание» ситуаций, людей; туда же гордость за себя оттого, что много могу сама – сильная (в том числе и физически), смелая, много получается, карьера дается легко. Радовалась тому, что научилась не плакать, когда захлестывают эмоции и сдерживать порывы нежности когда они накрывали (считая это глупой слабостью).



венно «оглуплять» (мне отчего-то казалось, что понятие истинная женщина равноценно понятию «тупая истеричка»), то это будет лицемерие и насилие над собой.

Другая часть просто говорила, указывая на объективные факты из жизни, что я несчастлива как женщина и честно признавала, что то, как быть женщиной, мне абсолютно неизвестно.

В течение трех лет (и сейчас я еще, безусловно, в процессе) от осознания в себе «мужскости» к принятию этого в себе как факта, проживанию, освоению женских энергий, поведения, к трансформации в женщину. И это все это болезненно, тяжело, упорно слой за слоем, кусочек за кусочком - отказываться от привычных тактик, от старого (и такого уже родного опыта); признание того, что так, по-янки я уже умею, а как это по-иньски, по женски?

Это глубинный страх оказаться уязвимой в своей нежности, в любви, в проявлении живых эмоций, необходимость отбросить маски, защиты и, так сказать, позволить себе остаться беззащитной «сложив оружие».

... Это движение внутрь себя, в глубину, в какой-то степени разрушение себя старой и воссоздание себя новой, другой, настоящей. Для меня одной из сложностей было осознать и начать двигаться к женщине внутри себя, руководствуясь не абстрактным стереотипом женщины (который для меня был набором концепций и чужих мнений на эту тему), а к той неповторимой себе.

До определенного возраста я достаточно успешно использовала мужские поведенческие тактики

Помимо всего, с помощью достаточно хороших аналитических способностей и самоконтроля, плюс немного знаний из психологии, я умудрялась достаточно часто одерживать моральные победы над мужчинами в спорах и конфликтных ситуациях, что тоже являлось для меня предметом гордости.

Только однажды я как-то с большим удивлением осознала, что все это не то, что делает меня счастливой, а просто очень портит мне жизнь, разрушает меня (кстати и физически тоже – болезни по-женски были хроническими спутниками в общем-то с детства) и мужчины, приходящие в мою жизнь были сначала очень иньскими, а потом перестали появляться вовсе...

Хватило ума осознать, что проблема-таки не в окружающих меня мужчинах, а где-то у меня внутри и я решила стать женщиной)))

При этом появилось отчетливое «раздвоение» меня в связи с тем, что одна часть упорно считала, что мне не нужно меняться, и что мой мужчина, которого я хочу видеть рядом с собой должен быть таким же сильным как и я и даже сильнее, а если я начну себя искусст-

Это движение внутрь себя, в глубину, в какой-то степени разрушение себя старой и воссоздание себя новой, другой, настоящей

И засада в том, что я не имела понятия, какая Я есть женщина: уникальная, неповторимая (как и любая из нас). Как это, ощущать себя женщиной до корней волос... Даже сейчас еще не знаю этого до конца:) Но иногда просто на меня нисходят состояния невыразимой мягкости, нежности, текучести что ли...

Возможно я, словно пальчиком, прикасаюсь к энергии своего луча и это такое родное и прекрасное, что когда состояние меняется - на время словно гаснет свет...

Я боялась, что я просто не справлюсь и умру вот так - и не женщина и не мужчина

Раньше я с завистью смотрела на женщин, которым это было дано от рождения, которые так жили и живут изначально. И мне было невыносимо больно оттого, что я думала, о себе как о «поломанной», искалеченной, недостойной любви. Я боялась, что я просто не справлюсь и умру вот так - и не женщина и не мужчина...

Однако, как я недавно выяснила, пережив интересный опыт, мир совершенно не настроен на то, чтобы причинять мне несчастье и боль. **Мир – это любящее и заботящееся о человеке пространство**, в котором для человека есть все в избытке. И все что нужно человеку – это лишь принять решение идти за своей мечтой и просто делать шаги в этом направлении.

На моем пути встретилось много прекрасных людей-помощников в этой моей трансформации. Добрых, любящих, умеющих поддержать и подсказать. Я вернула себе способность любить: безусловно, глубоко, сильно. Когда в груди расцветает солнце и этой нежности внутри так много, что не делиться этим просто не возможно:). Я увидела, что **когда внутри столько любви – не нужны защиты из масок, не нужно оружие в виде циничных слов.**

Не с кем бороться – враги исчезли. И как-то пропала невротическая необходимость искать того, кто будет любить меня, искать во встречных взглядах тепла, чтобы согреться. Мне стало достаточно любви в жизни, и того, что она греет меня всегда. Я не хочу сказать, что у меня исчезла потребность быть рядом с любимым мужчиной. Просто это перестало быть неким фетишем, неврозом, болезнью.

В качестве бонусов моей трансформации я могу назвать то, что у меня **очень сильно наладились отношения с отцом**, с которым в течение многих лет мы общались сквозь ледяную стену.

В моей жизни появился любимый мужчина, обладающий теми самыми янскими качествами, которые я так долго когда-то искала в окружающих мужчинах. И сейчас мне и страшно и радостно одновременно. Страшно оттого, что для меня все эти состояния и **близость с янским мужчиной – это новое**, это то, чего еще не было и я в большой растерянности, потому что нет привычных тактик. Это похоже на то, как будто я встала на ноги после долгой болезни и мои шаги сейчас – нетвердые, неуверенные, слабые. Но! Я могу ходить! :)

Еще одно наблюдение – несмотря на то, что меня воспитывали с детства в ключе «надо быть сильной» по моим ощущениям я уже родилась с таким «искривлением» в сторону мужской энергетике, а воспитание лишь внесло туда свою лепту".

- И в связи со всем, что я тут написала – хочу задать вопрос, на который я пока еще не смогла себе ответить. То что я называю «мужскими тактиками» соответствует описанию янского типа силы. Что касается иньской силы, где граница между ее использованием в хорошем смысле слова и манипуляцией мужчинами (и вообще людьми)?

По моим ощущениям – существует манипуляция (когда я, используя некие инструменты, знание человека), вынуждаю его поступать (чаще всего вопреки его желанию) так, чтобы исполнились мои интересы. И мне не важно, хочет человек это делать или нет, мне важно в данном случае добиться своей цели любым путем. И существует вдохновение человека на поступки – когда я (в общем-то, тоже используя некие инструменты – знание его психологии и т.д.), побуждаю его совершать поступки, но те, на которые он будет согласен и которые будут ему в кайф, но в результате которых я не заинтересована лично (то есть не имею личной выгоды и не завязана на результат его действий). И при этом, если человек будет успешен в этих действиях, то я просто буду радоваться вместе с ним). В общем, **вопрос именно в том – что является здоровым проявлением иньской силы, а что является манипуляцией, с использованием женских тактик? Вот...**

когда внутри столько любви – не нужны защиты из масок, не нужно оружие в виде циничных слов

- Разница с силой еще и в цели: цель "Природы" - это заботиться, растить, любить. А у силы задача другая.

А разница, о которой ты говоришь, есть, но она, на мой взгляд, не в тактиках (тактики - это только инструмент), а в:

1) мотивациях

2) состояниях, которые ты при этом создаешь.

Если это искренность и теплота, то это уже не манипуляция, потому что это контакт от сердца к сердцу. Какое состояние от тебя исходит в данный момент? Что чувствуется на невербальном уровне? Вот это и есть разница. (Анна Гак)

- Знаешь, я согласна с твоим определением "манипуляции" и "не-манипуляции" - оно простое и доступное.

Действительно - мотивация и состояние из которого я поступаю (и не только в этом контексте, а вообще по жизни) - это основа, которая важнее самого действия.

Говоря проще - можно разрушать ради разрушения и из ненависти, а можно разрушать ради того, чтобы

построить новое с любовью и уважением к тому, что разрушаешь...

Действие одно и то же, но результаты будут разные однозначно...

© Из откровений, (публикуется с разрешения)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

О женщинах

Вдревнем Китае говорили:

"Женщина должна делать только одно дело - **накапливать энергию**. Накопление и сохранение энергии - это миссия женщины. Муж, приходя домой, припадает к этому источнику энергии, чтобы пополнить свои энергетические запасы. Уставшая жена ему не нужна".

Это заблуждение, что жена должна работать по дому. Не получив энергии от жены дома, муж быстро устает, и его дела идут плохо.

Работающая жена, будь то даже простая домашняя работа, истощает и подтачивает силы мужа, даже подметенный пол может обернуться неприятностями в делах мужа.

Жена должна иметь только те занятия, которые повышают ее энергию и которыми она занимается ради удовольствия. Жена не должна делать ни одного дела в доме, не получая от него радости и удовольствия. Хочет она рисовать - пускай рисует, хочет вышивать - пускай вышивает, хочет петь - пускай поет. Но коли не хочет, пускай не делает. У нее только одна истинная функция - быть энергетическим источником для семьи.



Женщина - это земля, которая принимает семя. А земля должна отдыхать, чтобы родить урожай, как и цветы, чтобы зацвести весной, должны зимой отдохнуть. Так и женщина, чтобы родить и зачать, должна напитываться энергией.

А что лучше может быть для женщины, чем зеркало и любование собою. Хороший и умный муж и худую жену похвалит, а та, что кошка, замурлыкает, засветится, да и на самом деле хорошесть начнет так, что и соседи завидовать будут.

Женщина - это очаг в доме, а без огня разве это - очаг? А женщине тоже не стоит беспокоиться о занятиях. Нет ничего в мире ценнее энергии. Ее и за деньги, бывает, не купишь. Поэтому и бросают к ногам женщин и состояния, и земли, и покой, и саму жизнь."

Сижу тащусь теперь. Пусть попробует назвать меня лентяйкой. Я энергию коплю. Мир спасаю.

У женщины только одна истинная функция - быть энергетическим источником для семьи

Горе тем мужьям, которые упрекают жену: "Ты весь день перед зеркалом просидела, лучше бы делом занялась."

Источник

Вектор реализации МАНИПУЛЯТОР

С самого начала по теме данного вектора стоит обратить внимание на то, что энергии Манипулятора на самом деле хотя бы раз в жизни испытывал каждый.

Кто из нас не злился или не раздражался, не ревновал, не завидовал, не страдал, не сравнивал себя с другими или не впадал в эмоциональную зависимость от другого человека (особенно когда у нас ещё очень мало опыта построения гармоничных взаимоотношений), не испытывал глубокого чувства стыда или вины, ужаса и пр.?

Я думаю, вряд ли найдётся хотя бы один человек, кто не был бы «жертвой» этих состояний.

И это как раз те энергии, состояния и реакции на мир, которые свойственны Вектору Манипулятор. Единственная разница здесь в том, что человек с другим Вектором Реализации в эти состояния попадает лишь периодически и не так, чтобы очень часто, не живёт в них большую часть времени. У Манипулятора же иная картина.

Все вышеперечисленные негативные эмоции, чувства, реакции и связанное с этим самоощущение являются для Манипулятора нормой жизни.

И не будет преувеличением сказать, что такая жизнь очень во многом для него похожа на ад: жить в постоянном ощущении страдания – такого не пожелаешь никому.

Негативные эмоции и состояния требуют огромных затрат энергии, которая при этом ещё и не может вкладываться больше практически ни во что другое, кроме негативного реагирования на мир. Потому Манипулятор если и реализуется на каком-то социальном уровне, то счастлив при этом не бывает на этом этапе, – собственный внутренний эмоциональный кошмар не позволяет почувствовать счастье хоть в какой-то более-менее полной мере.

Манипулятор постоянно в напряжении. Он живёт в борьбе с миром внешним и в борьбе с миром внутренним, в которых не чувствует себя полноправным



хозяйном, страдает от чувства собственной беззащитности и беспомощности, неуверенности в себе, а отсюда и постоянной, неиссякающей необходимости доказывать, что и он что-то в этой жизни может, причём доказывать не только всем вокруг, но и прежде всего самому себе, потому как именно этого он внутренне и не ощущает.

Манипулятор не знает, как по-другому почувствовать себя в безопасности, кроме как посредством манипулирования другими. Ведь в таком случае он может проконтролировать и просчитать ситуацию наперёд, будет уверен, что он «на коне» и

владеет ситуацией, что не останется один, что его не бросят. На его подсознательный взгляд манипуляция – это 100% гарантия безопасности. Правда, то, насколько разрушительны используемые им методы достижения этой заветной цели, становится очевидным для него далеко не сразу.

Манипулятора или человека, находящегося на данный момент времени в этих энергиях, можно узнать по следующим моделям поведения:

- от проявления явной агрессии вроде физического нападения, открытого шантажа (в том числе сексом), оскорблений, унижений, истерик, угроз, направленных как на оппонента, так и на объекты (хлопанье дверями, битье посуды, разбивание телефонов);

- и до скрытой агрессии, где используются и скрытый шантаж, и скрытые манипулятивные воздействия, которые незаметно нарушают чужие личные границы

и часто представляют собой вполне повседневные действия и слова, вроде подначиваний, поддёвок, поддразниваний и подкалываний, когда не понятно - это тебя сейчас унизили, раскритиковали, сманипулировали или просто пошутили.

Но тут есть вот какой «подвох». Дело в том, что в Манипуляторе присутствуют не только лишь негативные реакции и эмоции, которые подталкивают его к деструктивному поведению.

У Манипулятора есть и светлая часть – своего рода голос совести, взывающий обратить внимание на то, какие последствия своих слов, действий и поступков он пожинает, какие процессы запускает, какую боль причиняет другим.

Именно светлой своей частью Манипулятор очень остро чувствует не только свои боль и страдание, но и боль тех, на кого оказывает своё разрушительное воздействие. Отсюда у него вдруг просыпаются угрызания совести, мольбы о прощении, клятвенные обещания, что это больше не повторится. Тем самым из Тирана он сам превращается в Жертву, и роли меняются. Теперь Тиран тот, кому до этого отводилась противоположная часть игры. И этот маятник повторяется с той или иной периодичностью. И ответственны во всей этой истории за происходящее ВСЕГДА ОБЕ стороны.

Игра «Тиран-Жертва» стара, как мир. И именно она является первым признаком того, что в ситуации задействованы энергии Манипулятора. Выход из такого рода взаимодействия (или взаимозависимости) лежит через исцеление Эго, через его оздоровление: развитие в себе состояний осознанности, принятия, сохранение чувства собственного достоинства, а так же через уважение и любовь к себе и другим. Этим вещам придётся учиться целенаправленно.

Для того Манипулятор и встречается на пути. Такова его «миссия» - не самая приятная, безусловно, для обеих сторон. Два человека встречаются для проработки этих задач, когда уже слишком серьёзно и глубоко сидит неуважение и нелюбовь к себе и окружающим, стремление к зависимости от другого(-их), желание сбросить с себя ответственность за свою жизнь или какую-то её часть, удовлетворение собственных потребностей за чей-то счёт.

Есть и ещё одна проблема, которая «запускает» энергии Манипулятора в отношениях, - это неправильное понимание того, как строятся гармоничные отноше-

ния Истинного Партнёрства, основанные на истинной духовной близости, безусловной любви и принятии, а не на манипуляциях и поисках выгоды для себя. Когда люди путают любовь с зависимостью, они неизбежно попадают под влияние Вектора Манипулятор, становясь генераторами его энергий.

Вот почему именно сфера любого рода отношений является вотчиной энергий Манипулятора. Здесь все самые «проблемные точки» высвечиваются как на ладони, и становится возможным их заметить и проработать, часто, увы, через боль и страдание.

Учитывая, что каждый легко может оказаться (и, наверняка, оказывался) в такого рода ситуациях, дальнейшие рекомендации по проработке Вектора Манипулятор пригодятся, уверена, многим.

Главной задачей Вектора Манипулятор является трансформация (переход) из своей тёмной ипостаси в ипостась светлую. Это всегда качественный скачок, в каком-то смысле даже изменение личности.

Человек буквально преображается на глазах, т.к. изменяется вся его базовая, фундаментальная система ценностей. В этом случае у «бывшего» Манипулятора появляется реальный шанс раскрыть свои таланты, способности и самореализоваться в полной мере, перейдя на качественно иной уровень саморазвития.

Не редки, к слову, случаи, когда Манипулятор добивается всех материальных благ, к которым очень стремится, удовлетворяет все свои амбиции и приходит к точке, когда вдруг понимает, что достижение этой самой главной (как ему казалось) цели в своей жизни, не принесло ему удовлетворения и счастья, которые он рассчитывал получить. И вот тут перед ним так же, как и в первом случае, проявляется та же самая задача: трансформация и переосмысление своих ценностей, осознание, что же такое для него счастье, самореализация и «свой путь» на самом деле.

Проработка (трансформация) Манипулятора всегда начинается изнутри.

Самое сложное и определяющее для Манипулятора – это отслеживать свою мотивацию: «Что мной движет в этой конкретной ситуации? Почему я это делаю? Зачем я говорю и делаю именно это и именно в таком виде? Чего я НА САМОМ ДЕЛЕ хочу этим добиться?»

Быть честным с собой – вот **задача (шаг) №1.**

Шаг №2: Манипулятор не чувствует границ своей и чужой личности/территории. Он их нарушает, пресингует, проверяет на прочность и вседозволенность, одновременно не умея защищать и свои - не через эмоции и агрессивные реакции, а КОНСТРУКТИВНО, не теряя собственного достоинства и одновременного уважения к собеседнику.

Развить в себе способность видеть, где начинаются, а где заканчиваются свои и чужие личные границы, научиться эти границы НЕ НАРУШАТЬ (теми самыми поддѣвками, вопросами с двойным дном, попыткой проконтролировать и пр.) и не позволять другим, в свою очередь, реализовать тот же фокус – ещё одна существенная задача.

Часто другой человек и не подозревает, что его слова без всякого двойного дна или лишнего подтекста вдруг расценены и восприняты Манипулятором как акт нападения и агрессии в его сторону.

Тут обеим сторонам важно сохранить голову трезвой, выявить противоречия в восприятии и спокойно, без эмоций, продолжить обсуждение тех или иных озвученных ранее вопросов (непосредственная суть которых, кстати, часто оказывается не услышанной и не воспринятой правильно как раз из-за неадекватной реакции на них Манипулятора). Важно овладеть навыком не только слушать, но и слышать: на что реагирует собеседник, услышал ли он то, что обсуждается, правильно ли понял или «переиначил» и пр.

Самому Манипулятору к своим таким стремлениям всё переиначить через фильтр «покушение на мою честь и достоинство, на качество, а, значит, и на базовое чувство безопасности» тоже нужно относиться крайне внимательно: сто раз подумать, действительно ли его восприятие происходящего сейчас отвечает реальности. Даже если это «нападение» (что на самом деле редкость в обычных разговорах между людьми, но Манипулятор даже в них видит угрозу для себя), то так ли уж это на самом деле сильно влияет на Вашу жизнь и чувство собственной безопасности?

Манипулятору важно учиться проявлять тактичность, понимание и внимание к другому, а так же развивать умение видеть ситуацию со стороны – не только своими глазами и через собственные фильтры, настроенные на постоянную борьбу и выживание.

Овладение этими навыками сразу снимает массу проблем и недопониманий.

Шаг №3: Манипулятору необходимо стремиться быть независимой, самостоятельной, цельной и гармоничной личностью. А это значит, что требуется отказаться от желания устанавливать «связь-зависимость» и провоцировать ролевые игры в духе «Тиран-Жертва».

Важно научиться брать на себя ответственность за собственную жизнь и самостоятельное удовлетворение своих желаний и потребностей, не прибегая к использованию для этих целей других.

Манипулятор искренне считает, что проще использовать других, не замечая, что сам тоже попадает в зависимость и ощущает собственную беспомощность и панику, когда «донор» вдруг по тем или иным причинам из его жизни исчезает. Создавая зависимость, Манипулятор сам становится зависимым. И это обратная сторона медали, о которой часто он забывает или просто не думает.

Это всегда палка о двух концах: поднимая один конец, Манипулятор автоматически поднимает и второй.

Шаг №4: Ещё одна задача: научиться управлять своими эмоциями, трансформировать их из негативных в конструктивные, извлекая из ситуаций совершенно конкретный РАБОЧИЙ жизненный опыт и знания.

Тут помогут и книги, посвящённые развитию эмоционального интеллекта, лидерства (Д. Гоулман, например, много об этом пишет + «7 навыков высокоэффективных людей» Стивена Р. Кови отлично подойдёт), и стремление дорожить своей энергией, не расплескивая её на эмоциональные взрывы и выплески, после которых постоянно ощущает себя опустошённым.

Ещё одна отличная возможность избежать оков эмоционального «залипания» - через волевое усилие: заставить себя прекратить реагировать и действовать по старому шаблону.

Один раз не поревновал мучительно, два не поревновал, три - дальше уже будет проще.

То же самое со злостью: раз не сорвался и не позлился, два, три - и в итоге приобретается привычка этого не делать. Этот процесс можно сопровождать, как осознанием отсутствия целесообразности подобных реакций (уже сто раз и до этого так же реагировал –

результат известен), так и практикой медитаций, сеансов рэйки, физических нагрузок и пр.

Важно дойти до чувства достаточности. До острого ощущения, что «я так, как раньше, больше не хочу! Мне надоело! Я устал!»

Шаг №5: Практически ежедневно и не по одному разу на дню Манипулятор будет стоять перед выбором между своей внутренней тёмной и светлой частью. И каждый раз ему придётся утверждать себя заново в своём стремлении отказаться от старого образа мыслей, реакций, действий (от такого образа жизни в целом).

Пока количество такого рода выборов однажды не перерастёт в качество. Этим и ознаменуется момент перехода (трансформации) личности Манипулятора на качественно иной уровень.

Трансформация не является целью – она является следствием ежедневной работы над собой, следствием осознанного и самостоятельного выбора, актом проявления свободной воли человека.

Стремление в самой глубокой своей сути реализовываться как личность самостоятельная, уверенная, свободная, независимая, знающая, что значит быть ответственным за свою жизнь, любящая, умеющая строить отношения из истинной духовной близости и уважающая чувство достоинства каждого - всё это становится для бывшего Манипулятора преобладающим, главенствующим в его новом образе жизни.

О том, в какой, качественно иной, Вектор трансформируется Манипулятор, мы расскажем в следующих выпусках Синхровестника. Следите за обновлениями.

© Бывшева Анна

ann.isida@gmail.com

<http://www.lunamir.ru/index/0-2>

скайп **Ann_Isida**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Прогноз на март 2012

Март будет месяцем быстрых и довольно резких перемен.

Март будет месяцем быстрых и довольно резких перемен.

Скорость их может быть почти пугающей. Потому что когда нас несет неведомо куда, да еще и галопом, нужно обладать очень большим принятием, чтобы уютно устроиться там, где меньше всего трясет, и с комфортом почитать журнальчик, пока на горизонте не покажется пункт назначения.

Однако, есть большие шансы, что и это вам удастся, несмотря на радикальный характер перемен.

Самое лучшее – это расслабиться и получить удовольствие. Выборы уже сделаны, импульс уже получен – и он пошел разворачиваться в вашей жизни. И поскольку импульс был заряжен большим количеством энергии, то и разворачивается он быстро и зрелищно. Кстати, пытаться свернуть в другую сторону уже поздно. И утащить с собой из прошлого какой-то тяжелый чемодан тоже поздно – его встречным ветром оторвет.

Самое лучшее – это расслабиться и получить удовольствие

Вам может понадобиться помощь – не стесняйтесь ее просить, в данном случае это вполне оправданно и своевременно.

Месяц принесет за собой много важных уроков, а также новых учителей. Март – благоприятное время для того, чтобы пойти чему-то поучиться, записаться на курсы, начать приобретать необходимый опыт. Все, чему научитесь, старайтесь сразу применять на практике.



Конец месяца довольно благоприятен для зарабатывания денег и для того, чтобы удачно их вложить.

И наконец, постарайтесь в этом месяце уделять достаточно времени своей семье, – им может не хватать вашего внимания, и эта зона потребует любви тепла. А вот для того, чтобы начинать важные семейные мероприятия, время не самое подходящее, поэтому,

например, если вы только собираетесь начать жить вместе, то подождите до второй половины месяца или постарайтесь быть очень чуткими и внимательными друг к другу.

8 марта отпустите на волю внутреннего ребенка – пусть он порезвится

Ну и наконец, маленький совет про то, как провести 8 марта ☺

Проведите его, как если бы это было первое апреля – вспомните детские шутки, отпустите на волю внутреннего ребенка – пусть он порезвится. Относитесь ко всему со звонким детским юмором, настоящим, без иронии, – и день пройдет отлично!

Удачного месяца марта!

© Анна Гак

Совет дня от проекта СИНХРОвидение™

На страницах проекта в будние дни публикуются полезные **советы на каждый день**, которые помогают лучше понять направление приложения основных энергий месяца.

Чтобы не пропустить **новый совет дня**, **подпишитесь** на [новостную рассылку](#) или вступите в одну из групп проекта на удобном для вас ресурсе:

в [Живом Журнале](#),

[ВКонтакте](#),

[Фэйсбуке](#),

на [Subscribe.ru](#)

* вернуться к содержанию номера *

Как научиться гадать с помощью СИНХРОвидения™?

СИНХРОвидению™ можно научиться, чтобы не обращаться к Синхрологу, а уметь получать ответы самому - это удобно.

Посмотрите пример обучающего видео:

Лекция об этике и такте



*Набор в группу идет в течение всего года!
Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.*

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОвидение™" [здесь](#).
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Примеры консультаций

Посмотрите на примере реальных консультаций, как происходит синхронизация и толкование расклада.



Консультация на тему денег

Обратите внимание на то, что здесь задача получилась неожиданная: надо очень заинтересоваться деньгами и начать с энтузиазмом погружаться в материальное и "бренное", получая тем самым необходимый и ценный опыт.

Клик на картинку откроет видео в окне вашего браузера

Синхронизация ситуации на работе

Обратная связь через 2 месяца: Сейчас все вроде устаканилось, ситуация сильно расслабилась, и у меня есть возможность позаниматься интересными для меня и полезными для компании вещами. Тот наш разговор осенью во время акции, когда я приходила провериться, как я прохожу по своим урокам, был мне очень полезен. Помог перестать загоняться и принять с открытым сердцем любой вариант. В результате все сложилось для меня очень хорошо.

Юля П.

Клик на картинку откроет видео в окне вашего браузера



Синхронизация выбора профессии и работы



Клик на картинку откроет видео в окне вашего браузера

[Получить консультацию синхролога](#)

[Прогноз на год](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

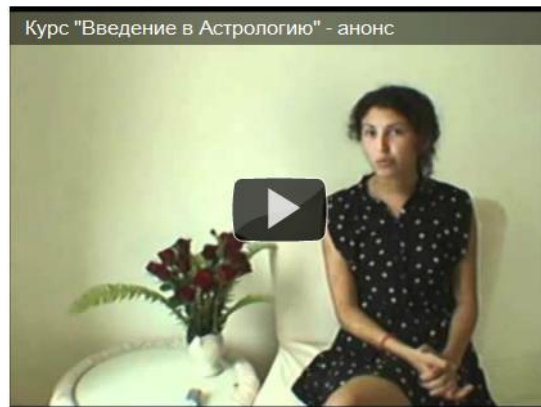
Курс "Введение в Астрологию"

Друзья, наконец-то у нас готов курс "Введение в Астрологию" с Майей Ферштайн.

Наш курс - это:

- **17 лекций**, дающих системное представление об астрологии и возможность трактовать натальные карты. Посмотреть темы лекций <http://blogs.syncrovision.ru/clubs/43>
- **12 часов видео** с детальным разбором планет, знаков и домов гороскопа
- **ответы на вопросы** студентов в комментариях к каждой лекции
- **возможность** принять участие в практических занятиях Майи (обучение построению карт и прогнозированию). Занятия проводятся в Москве по мере набора группы. Группа не более 10 человек. Практические занятия не входят в стоимость курса.

От себя могу вам сказать, что этот курс даст вам за семнадцать занятий то, что люди годами пытаются привести в систему и начать использовать. После курса Майи Астрология становится родной и понятной.



ОТЗЫВЫ О КУРСЕ



"Моё знакомство с Майей Ферштайн началось с астрологических расстановок с запросом по теме «самореализация». То, что я услышала, во-первых, придало мне сил и уверенности в том, что всё в моих руках, а, во-вторых, очень живо напомнило те юношеские времена, когда было модным ходить на лекции Павла Глобы и, после одной такой лекции, мне, девочке не чуждой всего мистически-фантастического безумно захотелось заниматься астрологией... Но увы – тогда было очень трудно найти информацию о том, где бы можно было этим заниматься, а книги в продаже практически не было – кроме гороскопов, конечно :)

*И вот я опять слышу про дома, оппозиции, Лилит и Тау-квадрат.... Конечно, как только стало ясно, что Майя будет читать начальный курс, я сразу же записалась. Сразу скажу: **курс читается с самых азов и есть смысл не пропустить ни одной лекции, дабы не потерять нить и освоить предлагаемый (и довольно большой для новичка) объем информации.***

Для меня этот курс стал огромным «волшебным пинком», который, как катализатор, запустил весь процесс: в доме стало появляться огромное количество книг сначала «для начинающих», а потом и более серьезных.

То, с каким настроением Майя читает лекции и проводит практические, не может не «заразить» желанием вникать и осваивать на практике полученный материал, потому как и от студента здесь требуется время и желание понять и наработать навык применения.

Могу сказать однозначно: если бы не встреча с Майей, моя жизнь не изменилась бы на 180 градусов, и я бы так и не решилась делать то, что нравится, что позволяет осознавать – этот день прожит не зря. По её совету я поступила в Московскую Академию Астрологии, где сейчас и продолжаю учиться и параллельно практикую. Очень важный момент: **те, кто действительно захотят освоить предложенный объем лекций, могут совершенно уверенно поступать в Академию и учиться первые несколько семестров.** Это очень хороший «задел на будущее» как для любительского уровня, так и для профессионального".

Светлана Каризова, tauqvadrat@gmail.com, 2011



"Курс, который я прослушала с Майей, понравился тем, что разрозненные знания по астрологии уложились в четкую картину. Теперь я могу использовать инструменты этой темы для себя и своих близких.

Ушло чувство, что это сложно, что я это не пойму. И главное для меня, расширение спектра восприятия своей картины мира, какое-то волнующее чувство общения со вселенной. Мне очень понравилось!"

Татьяна, av*****@mail.ru, 2011

Стоимость курса **4200р**, по всем вопросам можно обращаться на syncrovision@gmail.com

VIP-формат стоит 7500 и включает в себя ректификацию вашей натальной карты, то есть выяснение по событиям вашей жизни точного времени вашего рождения. Это позволяет намного точнее анализировать карту. Ректификацию выполняет лично Майя Ферштайн.

Запись по почте syncrovision@gmail.com

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое Рэйки?

Рэйки – это техника внутренней трансформации. Следствием такой трансформации является целительство и гармонизация ситуаций.

Подробнее читайте в [первом номере СИНХРОвестника](#) или на сайте <http://liferiddle.com>

Интервью о Рэйки с Анной Гак

Друзья, представляю вам Мастера Рэйки **Золотую Натю**. Ната принимает участие в **Клинике Рэйки**, проводит дистанционные гармонизации с очень интересными **результатами**, ведет свой блог, посвященный самовосстановлению, интеграции и духовным практикам. Наш подход к Рэйки довольно сильно отличается в некоторых моментах, но тем интереснее найти точки пересечения и обменяться опытом.



Анна Гак: Честно говоря, я думаю, что я всегда это более или менее ощущала, но не всегда именно так для себя описывала. Мир же нельзя так вот взять и поделить на видимый и не видимый. Например, когда мы чувствуем настроение другого человека – это видимое или уже нет? А когда мы делаем массаж и точно чувствуем, куда и как нажать? А когда мы чувствуем, где и почему у него болит, это еще «видимое» или это уже за гранью очевидности? Ну и так далее. Так что мне кажется, чем больше человек прислушивается, тем лучше он различает разнообразные оттенки – и потом вдруг он обнаруживает, что различает что-то, что различают не все. Но эти вещи очень относительны.

Некоторое время назад Ната написала мне с просьбой об интервью, и как мне кажется, беседа вышла интересной - Ната умеет задавать правильные вопросы, она очень приятный собеседник. Это интервью мы предлагаем вашему вниманию. Будем рады вашим вопросам и комментариям!

Мне очень нравится учиться, это, наверное, самое любимое дело в жизни. С удовольствием учусь у коллег - целителей Рэйки. Сегодня представляю вам Анну Гак. Очень люблю читать материалы всей её группы о гармонизациях Рэйки, об исследованиях влияния Рэйки на человеческие качества характера, на отношения, на здоровье и на восприятие жизни.

Золотая Ната: Анна, приветствую. Как и когда в жизни вы поняли, что есть что-то БОльшее, чем мы видим? Как начался ваш Путь?



Что же касается «начала пути», то тут все было проще – один мой друг в какой-то момент схватил меня за руку и заявил, что у меня из рук идет Рэйки, и что мне нужно этим заниматься. Ну, я и пошла учиться к его Мастеру. Тогда информации о Рэйки было существенно меньше, чем сейчас, поэтому я понятия не имела, куда шла – и даже не особенно старалась это выяснить. Единственное, что меня действительно удивило, это то, что деньги на инициацию взяли, что называется, «ниоткуда».

А потом я увидела моего Мастера Рэйки – Татьяну Гусеву – и все сразу встало на свои места, потому что от нее исходила совершенно удивительная тихая гармония, и она создавала вокруг себя какое-то очень целостное пространство. Я прошла первую ступень – и вот так все и началось.

я увидела моего Мастера Рэйки, от нее исходила совершенно удивительная тихая гармония

Золотая Ната: Вот так всё началось.... Что изменилось в жизни, в восприятии жизни? Отношения с окружающими людьми, друзьями, родственни-

ками изменились? Можно ли сравнить жизнь до и после?

Анна Гак: До и после сравнить очень сложно, честно говоря, потому что кроме имени и фамилии общих параметров осталось мало :) . У меня почти полностью сменился круг общения. Я очень радикально поменяла профессию – из преподавателя французского в МГУ я стала синхрологом-консультантом.. А потом и Мастером Рэйки со временем.

Но вообще больше всего меня потрясли не сами изменения, всех уже и не вспомнить их, а сама их скорость, - в сутках определенно стало уместиться несколько дней, и все это время гораздо более насыщенно впечатлениями по сравнению с тем, как было. Здесь нужно оговориться о том, что Рэйки не приносит в жизнь то, чего в ней вообще не предполагалось – эта практика только усиливает и ускоряет наши собственные процессы. И делает их более гармоничными. Но субъективно результат впечатляет.

Рэйки не приносит в жизнь то, чего в ней вообще не предполагалось – эта практика только усиливает и ускоряет наши собственные процессы

В восприятии жизни больше всего поменялось вот что: у меня возникла уверенность в том, что раньше было для меня теорией. Например, существование Бога появилось в ощущениях – мне не нужно в него верить, я просто знаю. И про многие вещи я стала таким же вот образом «знать». Половина страхов от этого исчезают сразу, по определению. Вторая половина существенно уменьшаются в размерах, и становится понятно, что с ними делать.

И вообще, практика тех состояний и энергий, которые возникают в Рэйки, делает человека более свободным и стабильным одновременно – именно это со мной и произошло. Но это только регулярной практикой достигается – просто наличия инициации тут мало.

В целом произошедшие изменения «объективно» можно было бы объяснить просто закономерным профессиональным ростом и раскрытием моих способностей, но субъективно я это все с Рэйки напрямую связываю, потому что именно там я находила ответы на сложные вопросы в затруднительные моменты – и находила их быстро, поэтому я не зависала там, где окружающие, за которыми я наблюдала, тра-

тили годы. По опыту и наблюдениям, Рэйки – это, прежде всего, контакт со своей истинной природой. И это очень сильно облегчает путь. А про то, как это в личных отношениях помогает, я вообще молчу. Вот представьте себе, что можно мгновенно попасть в пространство, где конфликта вообще не существует, просто потому, что там дуальности нет.

Золотая Ната: Анна, можно подробнее про дуальность? Как попасть в пространство, где не существует конфликта? Рэйки помогает в этом?

Анна Гак: Практика Рэйки помогает нам войти в состояние, в котором нет конфликтов – ни на каком уровне. Из ума конфликты исчезают потому, что ум умолкает, а из энергий и тела – потому что человек расслабляется и интегрирует свои напряжения. Таким образом. Человек становится целостным и не разделенным. А попасть туда очень просто – делать ежедневную практику: Гассе, Очищение Души, сеансы.

Золотая Ната: Какие цели у вас в жизни?

Анна Гак: Не могу сказать, что у меня есть конкретная цель, потому что у меня есть более или менее конкретные стратегические и тактические цели, но это не цель и не смысл жизни, это просто некий текущий процесс. А если говорить о целях жизни глубоко и глобально, то я хочу находиться в чистом и творческом потоке, который отражает мою истинную природу – и транслировать это состояние. И поскольку я знаю уже по опыту, что периодически у человека этот поток эволюционирует и трансформируется, что мне интересно, как он будет меняться.

я хочу находиться в чистом и творческом потоке, который отражает мою истинную природу – и транслировать это состояние

Золотая Ната: Есть ли что-то в жизни ещё, что хочется исправить или улучшить?

Анна Гак: Да, честно говоря. Чтобы времени было побольше. Это в моей жизни – а в мире вообще многое можно было бы сделать и полезного, и интересного.

Золотая Ната: Анна, вы упомянули про практику «Очищение души», можно подробнее, что это такое?

Анна Гак: Это дыхание светом, одна из двух базовых практик Рэйки (вторая – Гассе), которые практикуются уже с первой ступени. Практика предназначена для того, чтобы убирать из тела напряжения. Она очень здорово работает. Например, остаточно часто мы сталкиваемся с тем, что человек не может *не* испытывать какую-то эмоцию. Допустим, беспокойство. Он скажет «Умом все понимаю, но все равно волнуясь». Это означает, что эмоция успела «запечататься» в тело – из тела ее и следует доставать. Практика Очищения души позволяет на дыхании мягко интегрировать эти напряжения и очистить душу и тело от того, что нам не нужно.

Практика Очищения души позволяет на дыхании мягко интегрировать эти напряжения и очистить душу и тело от того, что нам не нужно

Золотая Ната: Почему вы зимуете в теплых странах?

Анна Гак: Главным образом потому, что у меня испанские корни, и я не очень люблю русскую зиму, мне холодно :) . Ну, и разумеется, это возможность путешествовать, узнавать другие культуры, наблюдать разных людей. Практиковать Рэйки по всему земному шару, в конце концов. Примеры: **Рэйки в буддийской монастыре в Тайланде. Рэйки в храме в Камбодже.**

Золотая Ната: Какими ещё практиками вы занимаетесь?

Анна Гак: Я занимаюсь **СИНХРОвидением (ТМ)** - это система диагностики и консультирования. Эта тема появилась в моей жизни одновременно с Рэйки, и с точки зрения сочетания двух практик интересно то, что есть возможность сначала с помощью СИНХРОвидения точно диагностировать какую-то ситуацию или **вопрос**, а затем исправить положение благодаря Рэйки. Получается комплексная работа, с двух сторон – и через осознание (СИНХРОвидение), и через энергии и состояния (Рэйки).

Золотая Ната: Как другие практики сочетаются с Рэйки?

Анна Гак: Замечательно, причем любые. Единственное, что не сочетается, это некоторые магические

практики, которые работают с намерением. Рэйки – это работа на доверии, там есть гармонизация ситуаций, но нет прямого исполнения любых желаний. Поэтому тут приходится выбирать – либо одно, либо другое. Все остальные практики сочетаются великолепно – и йога, и боевые искусства, и разные формы целительства – например, ауросома, ароматерапия, цветотерапия, гомеопатия и так далее. Дело в том, что Рэйки помогает проявиться нашей истинной природе – а когда она проявлена, все лучше получается, - и практики делать, и Богу молиться, и картины рисовать, и финансовые отчеты составлять, и людей лечить.

Золотая Ната: Общаетесь ли вы со своими наставниками, помощниками, Высшим Я?

Анна Гак: Общаюсь. Хотя знаете, обычно, когда говорят «мое высшее Я», почему-то показывают куда-то вверх. А следовало бы показывать внутрь – ведь все у нас внутри.

Золотая Ната: Как они помогают в сеансах?

Анна Гак: Во время сеанса не всегда удается понять, откуда пришла помощь – просто появляется нужная энергия и нужное знание. Как бы они не появлялись – большое спасибо всем тем и всему тому, кто в этом участвует.

Во время сеанса не всегда удается понять, откуда пришла помощь – просто появляется нужная энергия и нужное знание

Золотая Ната: Можно ли помочь человеку Рэйки или другой практикой, если он сам себе не хочет помочь?

Анна Гак: Это тонкий вопрос. Можно постараться создать условия для того, чтобы он захотел себе помочь. Но помочь против воли нельзя. Однако, если человек в принципе попал в мое пространство, то я считаю, что какая-то его часть запрос на исцеление имеет. И свою задачу как практика Рэйки я вижу в том, чтобы мягко пообщаться с этой самой частью и создать, по мере возможности, условия для того, чтобы она развернулась.

Золотая Ната: Что делать, если всё кругом рушится, руки опускаются, и не видно выхода?

Анна Гак: Практиковать. Очень хотеть найти выход. Просить, молиться. Открываться. И иногда полезно просто заземлиться – достаточно часто выход оказывается очень простым.

Золотая Ната: Пожелания всем?

Анна Гак: Ну чего может пожелать мастер Рэйки? Любви, Силы, Света и Целостности :) . Спасибо Вам, Ната, большое за Ваши вопросы и внимание. У вас очень светлый сайт и прекрасные успехи в проводимых гармонизациях – надеюсь, что ваши дела будут идти замечательно, а ваша практика становится все более интересной и глубокой. Удачи Вам, и надеюсь, что наше сотрудничество и обмен опытом только начинаются :) .

[Сайт о Рэйки](#), [Сообщество по Рэйки](#),

[Синхровидение](#),

[Блог по таро и СИНХРОВОидению \(ТМ\)](#)

© **Удачи, Здоровья и Внутренней Гармонии :**

Интервью у Анны Гак взяла Золотая Ната,

zotayanata@yandex.ru

<http://homointeger.ru>

Рэйки – это необыкновенно обогащающий процесс, глубокий и радостный. Совсем как пять принципов Рэйки, сформулированных в начале XX века ее основателем Микао Усуи:



*Именно сегодня не злись.
Именно сегодня не беспокойся.
Почитай учителей и старших.
Помни о своем духовном пути.
Будь благодарен всему живому.*

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что **необходимо знать об инициациях в Рэйки**.

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Отчёт о гармонизации женственности

«Быть женщиной и сложно, и интересно, и просто прекрасно» - вот что я думала, подводя итог гармонизации Женственности, которую мы проводили в конце января. Идея возникла как-то внезапно, но, как говорится, отозвалась. Потому что Женственность, хоть и на слуху, но как-то незаслуженно забыта в современном мире, где все на равных и сплошной феминизм. И мы решили, что нужно искать то исконно женское, мудрое, что есть в каждой, находить это и развивать в гармонии и любви.

Основой гармонизации стали четыре стихии (огонь, вода, воздух и земля), присутствующие в каждой женщине. Каждую из них мы проживали отдельно, чтобы почувствовать состояние, выявить возможные диспропорции. Ведь важно, чтобы все стихии находились в гармонии, не конфликтовали друг с другом, не перехлестывали и были в достаточном количестве.

Уверена, что каждая прочувствовала свою, наиболее развитую стихию, узнала, в каком состоянии сложнее и, соответственно, с чем нужно работать. В финальном упражнении все стихии сплетались в одно целое, а мы плели оберег женственности.

Лично у меня гармонизация оставила невероятно теплые и нежные воспоминания, ощущение сильного, укорененного, мудрого женского круга.

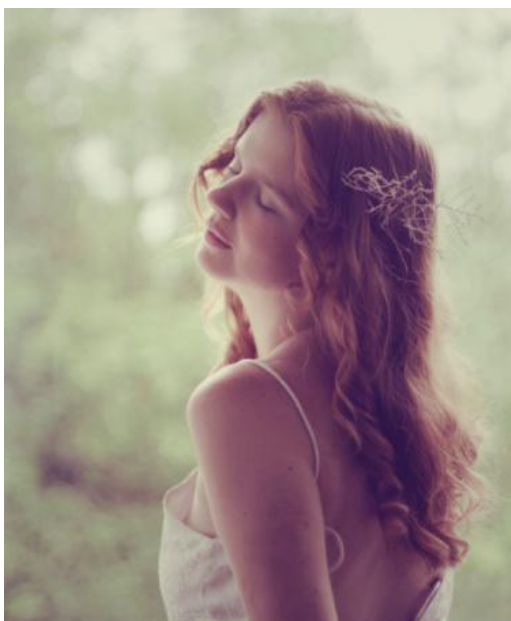
В гармонизации участвовало 90 прекрасных и удивительных женщин. Пожалуй, самым ярким моментом был пост с фотографиями участниц и комментариями к ним. Потому что, во-первых, это было какое-то невероятное скопление настоящих красавиц, глубоких, искренних, ищущих, а во-вторых, именно в нем сильнее всего ощущалась сила Женского Круга.

Я хочу поблагодарить всех участниц за вклад в эту гармонизацию! Девушки, вы потрясающие. И очень хочется повторить, уж в следующем году точно!

Несколько отзывов от участниц:

Ольга

Очень много интересного подняла во мне эта гармонизация. Я чувствую, еще какое-то время буду "догоняться" и балансировать стихии. Самые комфортные: воздух и вода, "мои" они какие-то. Дни воз-



духа и воды были приятны, наполнены интересными открытиями, да приятными событиями, которые, конечно, продолжатся ☺

С огнем было сложно сначала. Был и протест а-ля "ну не мое", и самочувствие шалило, но зато после (и я таки дожгла эту свечу!) удалось прочувствовать именно СВОИ огненные проявления.

С Землей.. тоже кстати так себе самочувствие было. Я увидела, как я не принимаю "земные" качества, причем, больше половины этого неприятия - уже отжившие свое совершенно мертвые шаблоны.

Если огня я как-то опасалась, то землю просто "игнорировала" - как, например, плиту, у которой давным-давно сломалась духовка. ("зачем мне духовка, если я могу обойтись без нее, и вообще, это съемная квартира, конфорки работают, и у меня есть пароварка, а пироги я не пеку, мне вообще вредно есть пироги - и зачем мне духовка".. ну и т.д.) Но вот вчера решила, что не дело это и таки занялась этим вопросом, скоро починят)))

Мария

Общее впечатление от мероприятия - положительное. Что гармонизировалась во мне именно женственность, я не уверена, но не суть важно. Что-то позитивное происходило.

Гармонизация настигла меня во время отходняка после НГ праздников, и на огне я продолжала отходить, до воздуха. На воздухе случился явный переход, и все наконец закрутилось, повставало на место (особенно голова), а сейчас я в абсолютно рабочем состоянии и впереди куча планов.

Спасибо за заговор утренний – я его раньше использовала. Давно забыла – хороший.

Пять слов написала, но пока они в ауру не записались видать. Буду записывать дальше. Мне понравилось. И понравилось менять «должна» на «хочу» – это снимает массу преград. Я буду это практиковать. Сложно, правда, давалось делать только то, что хочу. Но и это я постараюсь практиковать.

За период этой гармонизации убралось несколько грандиозных преграждающих мой поток преград. Как-то появились варианты...

В общем, постою сейчас немного, поосмыслию некоторое время то, что Аня с Риной дали, интегрирую, как вы говорите, оберег сделаю и в путь, решать новые задачи, что ставит жизнь. Обнимаю весь Женский круг:) Мой скепсис растаял.

Виктория

Чувствую себя мегаженщиной (и это мне нравится!). Я красивая, несмотря на; умная вопреки; иде-

альная, хоть такого и не бывает, и прекрасная, как ни крути. Очень хочется, чтобы это состояние сохранилось навсегда! Можно сказать, что я ощущаю себя практически целостной и понимаю, о чем говорила Аня в видео о ресурсном состоянии: не то чтобы у меня куча силы и энергии, но разболтать меня не так то просто и чужой энергии мне не надо, у меня внутри свой автономный генератор.

Я как-то по-новому осознала, что не должна делать "то, что не хочу", я имею право делать что мне вздумается, и никто не может меня в этом обвинить. Я могу просто сказать "я не хочу" и не оправдываться. И одно это осознание сбрасывает с моих рук и ног тяжеленные гири из сплава чувства вины, раздражения и обязательств, которые я толком-то никому и не обещала выполнять.

Ура! Спасибо вам!



Екатерина Бони

<http://blogs.syncrovision.ru/users/kateboni>

[ссылка на акцию](#)
[сообщество по акции](#)

Гармонизация... Что делать?

Перед своим первым участием в гармонизации я очень слабо себе представляла, про что это, и как все это будет происходить.

- А ретранслятор рейки нужно иметь?

- Нет.

- А инициацию в рейки?

- Не обязательно. Гармонизирую я, а участники просто получают сеансы.

- А что тогда нужно-то?

- Настройся, Рина, просто настройся на тему Гармонизации и все само потечет, - спокойно отвечала Аня.



Во второй же истории я стала свидетелем зарядки Ретранслятора «земными энергиями», которую Аня делала вместе с еще одним мастером рейки, Галиной Лабковской.

Сказать, что землю я почувствовала, значит ничего не сказать... И это при том, что я крайне нечувствительный к энергиям человек. Но! Эту энергию нужно быть готовой

принять, впрочем как и любую другую.

Мне же, традиционно хотелось «хоть что-то делать» и я пребывала в некоем замешательстве. В общем, понять, что же со мной будет происходить теоретически, до Гармонизации так и не получилось, а вот в процессе, стало ясно, из чего складываются и сам процесс и результат.

Итак, прежде чем перейти к итогам и собственно советам, расскажу пару очень коротких историй.

Первая приключилась со мной буквально за пару дней до начала нашей Гармонизации Женственности. Для тех, кто в Рейки – ощущение потока усилилось в разы, лапки горячие и, кажется, что собственно из состояния ты никогда и не выходишь. Для тех, кто не в Рейки – все вокруг как-то неожиданно стали проявлять много внимания, а на столе появились цветы, - ну все-таки женственность гармонизировать же собрались.

Ключевое слово здесь «собрались», собственно гармонизацию никто еще не запускал. На мой резонный вопрос: «А что тогда происходит?», - Аня, как всегда кратко и по делу, ответила: «Мы ведь ее обсуждаем всю, я внимание направляю, ты тоже. Где внимание, там и энергия. Создается поле и все запускается». То есть в некотором смысле, достаточно было уже только внимания.

Из всего этого я сделала три вывода, которые, я надеюсь, будут полезны новичкам в вопросе гармонизации:

- Гармонизация это, прежде всего, **поток определенной энергии**, направляемый в ваше информационное поле и **несущий определенное состояние**.

- То, как вы этим потоком распорядитесь, зависит от вас и вашего настроения, поэтому важно **держаться во внимании** хотя бы тему гармонизации все это время. В этом нам помогают задания тренинга и обратная связь.

- Если во все это добавить некие усилия, в виде **выполнения упражнений, размышлений, любых осознанных действий**, то эффект будет усиливаться. Это как в серфинге, важна и волна, и ветер, и усилия серфингиста :)

В общем, попутного всем ветра!
Мы скоро начинаем!!!

Екатерина Бони



Сохраняется ли эффект после гармонизации?

Мне задали настолько хороший вопрос, что я решила вывесить ответ отдельным постом. А за вопрос большое спасибо



- Я хотел спросить, а вот то состояние, в которое каждый из нас пришел - у меня это ясность некая, гармония и прочие плюшки - оно останется после окончания гармонизации? Или это только сейчас под воздействием энергии?

- Это сложный вопрос, попробую объяснить. Дело в том, что эти все состояния, которые сейчас возникают под воздействием гармонизации, это не то чтобы совсем не знакомые состояния - каждый из вас в них бывал, правда? Проблема вся в том, что люди по большей части

- 1) не умеют в них входить по собственному желанию
- 2) не умеют в них удерживаться.

Для того, чтобы то и другое получилось, такое состояние должно стать нормой по умолчанию, автоматическим навыком. А это достигается количеством и привычкой – тупо, чем больше в состоянии благодарности просидел, тем больше оно стало для человека нормальным и привычным.

И в какой-то момент быть в нем становится так же естественно, как дышать, а выпадая из него мы тут же в него возвращаемся.

Гармонизация способствует тому, чтобы напряжения интегрировались, а все эти состояния стали нормой. Если они и так уже были человеку хорошо знакомы, то вполне вероятно, что произойдет какой-то важный качественный переход, и они останутся с ним навсегда,- мы такие случаи неоднократно наблюдали, НО гораздо лучше стараться после гармонизации их почаще воспроизводить.

Однозначно после гармонизации в них намного легче войти, чем до - вот это точно. Но все-таки это и от человека зависит.

Аналогия тут такая: полугодовая стажировка в Англии не сможет вам стопроцентно гарантировать, что вы после этого как бог заговорите на английской и будете очень хорошо его знать до конца дней даже если он вам после этого ни разу не пригодится. Однако такая стажировка существенно повысит шансы хорошо выучить язык, приобрести привычку языка, убрать протест перед языком и изучить культуру. Именно это делает для нас практика Рэйки - любая, и гармонизации в частности.

© Анна Гак

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что необходимо знать об инициациях в Рэйки.

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Гармонизация Социальной Успешности

Мне задали настолько хороший вопрос, что я решила вывесить ответ отдельным постом. А за вопрос большое спасибо

Мы все живем в обществе. И всем нам так или иначе хочется быть этим самым обществом признанным и понятым. Конечно, уединение и затворничество - это великий Путь, но раз ты сейчас читаешь эти строки, ты вряд ли находишься в уединенной келье и в гималайской пещере, а значит, с социумом взаимодействуешь.



настроим и вовсе готов поддержать тебя в любом начинании, и одобрить, и восхититься.

Вот как раз этот **правильный настрой на социальную успешность мы и будем развивать**. Используем растущие энергии весны, чтобы к лету было чем гордиться и нам, и за нас.

Гармонизация будет идти одновременно с тренингом Екатерины Бони в закрытом сообществе.

Итак, наша следующая гармонизация начнется **21 марта**, и будет направлена как раз на твою социальную успешность:

- Как вызывать одобрение и восхищение, но при этом не слепо следовать общественным ожиданиям?
- В чем ловушка социальных стереотипов?
- Как найти свое место под солнцем и свой путь?
- Что сделать, чтобы «не мешали» идти своим путем?
- Как придти к тому, о чем мечтается?

Мы часто приписываем миру ложные ожидания от нас и используем это для отговорок: «Я делать это не буду, потому что меня не поймут, осудят и т.д». А мир на самом деле куда более благожелателен или, в крайнем случае, нейтрален. А с твоим правильным

Начало 21 марта.

Участие в Гармонизации Социальной Успешности стоит 750р. А если вы публикуете ссылку на гармонизацию на своих ресурсах, то можете получить **скидку 100 рублей!**

Для **записи в гармонизацию подпишитесь на рассылку**, [здесь](#)

После подтверждения рассылки все реквизиты и подробности придут к вам на почту. До встречи!

© Анна Гак

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что **необходимо знать об инициациях в Рэйки**.

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

**О семинаре по Ретранслятору Рэйки и о том, как его купить,
можно прочитать [тут](#)**



Посмотрите [видео о зарядке ретранслятора](#)

Отзывы о семинаре и о работе с Ретранслятором [тут](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Как найти своего Мастера. Личные наблюдения

Когда в Вашу жизнь приходит рэйки, а у всех это происходит по-разному или не происходит вобще, то задаешься вопросом — а как найти его, Мастера?! Конечно для этого существует наш великий интернет, ты начинаешь искать, но Мастеров много, а кто Твой?!

Здесь начинает работать и интуиция, и чутье и что-то, что дано нам свыше и сталкивает нас с нужным человеком, пусть даже только на 1 ступени.

Я нашла Своего Мастера, Анну Гак, очень быстро. Причем от появления рэйки в моей жизни и до инициации на 1 ступень прошло всего две недели.

Два года назад я находился в своеобразном диалоге с Космосом, с пробой помочь мне в исцелении людей (до этого в моей жизни были сны, видения, любительское таро, немного хиромантии, астрологии, литературы — народ шел с вопросами ко мне всегда, в большинстве случаев получая вполне конкретные ответы, но все это было не то). И через пару дней Космос мне ответил межпозвоночной грыжей со смещением дисков у мужа и моим сильным рвением помочь. В итоге, нас посетила целительница-рэйкист и ее сеанс стал для меня тем самым волшебным пинком, когда я поняла, чем хочу заниматься. Аня была найдена в этот же день. И я сразу поняла, что это Мой Мастер (о чем постоянно благодарю Вселенную за такой — чудесный подарок).



Мастером-Учителем я стала довольно быстро. К этому меня подтолкнули мои клиентки, получавшие сеансы, спросив, когда можно обучаться у меня. Пришлось ускорить этот процесс - тем более, что в моей жизни намечался большой переезд и мне нужно было успеть до него.

Я разместила на некоторых сайтах информацию о себе и роде своей деятельности.

Однажды мне звонит девушка и спрашивает меня о рэйки, о возможности инициироваться у меня. Девушка так же как и я на тот момент жила в Бирюлево (причем на моей стороне), на протяжении двух лет она искала Мастера. Ее не слишком смутило на тот момент, что я Мастер-новичок, у нее не было моей фотографии.

Мы решили встретиться на ее территории. Мне пришлось к ней ехать с моими двумя маленькими детьми на автобусе (именно в этот день, не смогла приехать ни одна из моих бабушек) и у нее дома нас ждали тоже двое детей (и их тоже не с кем было оставить в

этот день). Вы думаете Семинар не получился? Ошибаетесь, у нас была и инициация, и потрясающий курс обучения, было на ком делать сеансы. Сейчас девушка успешно работает в рэйки, помогает другим и планирует выходить скоро на 2-ую ступень. Прошел год - и она, и я переехали в Московскую область. Территориально тоже близко.

А что делать, если не работает интуиция, или Вы сомневаетесь — Ваш ли это Мастер, и Мастер ли это вообще. Советую обращать внимание на знаки. Одна моя будущая клиентка нашла меня на одном рэйки-сайте, где Мастера-рэйки можно найти по территориальному признаку, для многих это очень удобно. Она выписала 3 имени, - в том числе и мое. Человеку нужно было полечиться, я находилась совсем рядом с ней. Потом она обратила внимание на нитку белого цвета, которая ниоткуда упала рядом с моим именем — немного магии), потом на сны и в итоге решила ко мне обратиться. После нескольких приездов ко мне, она приняла решение инициироваться на 1 ступень. Девушка работает в органах (полицейском отделе), думаю, что этот опыт ей сильно пригодится в дальнейшем.

Если не работает интуиция, или сомневаетесь — Ваш ли это Мастер, и Мастер ли это вообще. Обращайте внимание на знаки

Еще на что можно обратить внимание при выборе Мастера — это наличие фотографии. Лично у меня лишь на одном и одна единственная. Но, вот одна женщина возвращалась ко мне (к фото) по ее словам раз 7. Зацепила). Мы много, что прорабатывали, прежде чем она получила инициацию на 1 ступень, сейчас она уже готова на 2-ую. Очень успешно работает в рэйки.

У меня были случаи, когда приходил человек с улицы, с рэйки был знаком теоретически, но нужна была инициация. После этот человек ни разу не проявлялся.

Я думаю, что у очень и очень многих найдутся самые различные истории о том, как они находили своего Мастера и для каких целей (лечения, обучения, чего-то еще).

У меня есть свой сайт (у кого его нет), и много людей обращаются ко мне через него. И в последнее время я сталкиваюсь с ситуациями, когда люди получили инициацию, но их отправили в свободное плавание, и они с рэйки не работают — просто не знают, что с этим делать. Происходит второе реанимирование человека. Это отдельная история, так же как и неудач-

ные семинары у Мастеров, которые занимаются больше магией, чем Рэйки, и тому подобное.

Но каждый выбирает себе свой путь сам, и если Вас склонили обстоятельства или человек, значит так было угодно Вашей Судьбе. Но Вы вправе выбирать!

Софья Полонская
sofya_1@mail.ru

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Запись вебинара

"Чувственные аспекты самореализации"

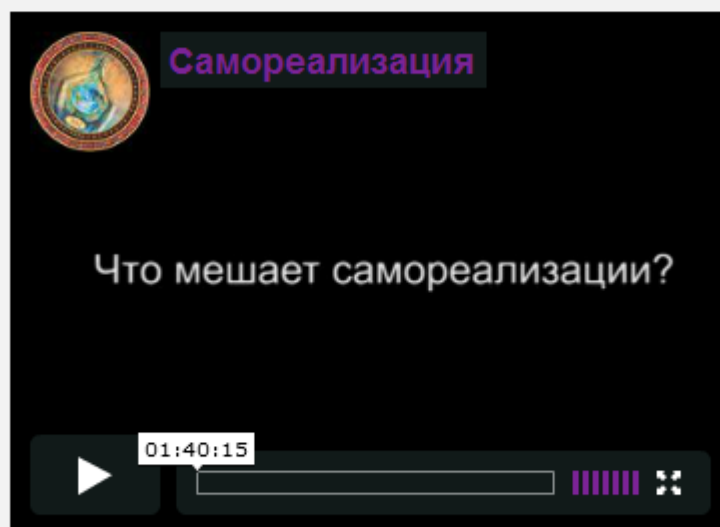
Социум – и его энергии, на первый взгляд, является зеркалом нашей самореализации. Однако на более глубоком уровне, это не вполне так. Мы знаем сколько угодно примеров, когда люди, фанатично чем-то занимавшиеся, при жизни совершенно не были замечены современниками.

Также мы с вами хорошо знаем, что есть очень много людей по социальным параметрам совершенно реализованных, но при этом вовсе не чувствующих себя глубоко счастливыми и вполне на своем месте. Именно этим объясняется широко распространенные деструктивные привычки вроде наркотиков и алкоголя среди артистов и известных людей.

Поэтому разговор наш сегодня будет о том, что обычно не очевидно для формального взгляда.

Мы попробуем обозначить внутренние состояния, которые сопутствуют реализованности человека. Также мы обозначим пути, которые позволят нам двигаться к самореализации автоматически. Кто из вас хотел бы каждый день двигаться к самореализации автоматом, не особенно прикладывая к этому усилия?

[Получить пароль для записи \(250 руб\) на эл. почту!](#)



[Кликай на картинку или эту ссылку для приобретения записи](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое оберег и как он устроен

Оберег – это информационно и энергетически заряженный предмет, который защищает своего владельца от магического воздействия. Например, оберег от сглаза и порчи, от житейских неприятностей, различных опасностей и проблем со здоровьем.

Подробнее читайте в [первом номере журнала СИНХРОвестник](#) или на сайте «[Обереги](#)»

[Заговоры и обереги от сглаза и порчи, от ревности, для привлечения женихов, от аварии, от несправедливого суда, от одиночества, от скандалов в семье, от огнестрельных ранений. от разлада в делах и другие](#)

[Изготовление оберегов, как сделать оберег своими руками](#)

[Подписаться на рассылку сайта](#)

Задать вопросы и пообщаться можно по почте gak.anna@gmail.com

Подарочные сертификаты



[ПОДРОБНОСТИ](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Мир творчества

В этой рубрике мы рассказываем о творчестве талантливых людей. Рейки и СИНХРОвидение помогают раскрыть в себе новые способности и возможности.

Картины художника Ольги Фёдоровой, мастера рэйки





Сайт художницы

«Прикосновение красоты»

<http://art-touch.ru/>

ЖЖ: <http://art-touch-ru.livejournal.com/>

* вернуться к содержанию номера *

Сказка на закуску

Надотьки и Хочушки



Жила-была Жучка-Юла, дочка Бабы-Яги. И муж у нее был - Иван-Циркевич, да пару ягнят совместно прижитых.

Домовые, как и положено в избе водились, мохнатые, да разнохарактерные.

А Жучкой-Юлой ее кликали, поскольку вертелась она всю жизнь, да крутилась, как юла.

И много чего разного происходило в жизни ее, да про все и не упомнишь, а про что-то уже и рассказано было.

И вот как-то чувствует Жучка-Юла, что прямо зудит что-то у нее не то внутри, не то в ушах, будто комар приставучий – зззззделай то, да зззззделай сё. Да и дел-то непочатый край, когда ж их всех-то переделать успеть. И с чего начать...

Мудрые Хранители Жучки-Юлы научили ее, что в непростые моменты в первую очередь успокоиться полезно, отвлечься, да на тишину внутри себя настроиться.

Отложила она все дела, да присела перед зеркальцем своим волшебным. Гребень любимый в руки взяла, волосы расчесывает, да разговаривает с ними ласково: «Вы ж мои красивые, вы ж мои блестящие, вы ж мои сильные. Помощники мои завсегда и кавалера приманить, опутать, и неприятность какую на лице прикрыть.»

Сама приговаривает и сама же наблюдает вокруг, как бы невзначай, что за зуделки тут у нее развелись. Увлечлась она тем временем, да расслабилась. Что ж может еще настоящую женщину-то успокоить, как не созерцание прелести своей, беседа с любящим умным человеком, да нежный массаж.

Прикрыла она глаза на минутку, настроилась на тишину внутреннюю и видит, как цветок души ее сияет теплым, нежным светом, будто говорит: «Молодец, правильно поступаешь».

Открыла она глаза. Глядь в зеркальце-то: иголки из-за спины показались. Насторожилась было Жучка-Юла, да спохватилась, что в засаде же она. Успокоилась снова и продолжает наблюдать. И вот на правое плечо ее забрался кто-то: ежик – не ежик, зверушка – не зверушка. Весь маленький, серенький, иголки дыбом стоят. Забрался, дух перевел – и к уху-то ее и приклеился. И давай нашептывать: «Ты вот тут сидишь, а тебе надо делом заняться, надо в избе прибраться, надо в лавку сходить, надо цветы полить, надо ягнят покормить, надо домовым нахлобучку устроить, надо мужа приветить, надо белье постирать, нагладить, надо срочно для кикиморы болотной расчёты важные подготовить, надо для царицы зелье молодильное изобрести, надо все успеть, надо..., надо..., надо...». И от нашептываний этих прямотаки все внутри так и переворачивается. Столько всего сделать-то нужно, а где ж на все время взять.

Присмотрелась повнимательнее Юла, а таких подсказчиков вокруг кишмя кишит, кто-то по ней забирается, кто-то с пола подсказывает, кто-то на шкафу примостился, а кто и прямо перед ней сидит, зубки острые скалит. Тот, который первый до плеча добрался, уже и за ухо покусывает.

Жучка-Юла продолжает волосы гребнем гладить, будто и не замечает ничего, а сама думает: «Посмотрю-ка, что дальше будет».

И дальше наступило...

Главный «комарик» на ее плече вдруг раздуваться начал, расти, меняться – и вот уже какой-то карла злобный неприятной наружности сидит на плече. И уже не зудит, уже в полный голос говорит: «Должна, должна, должна...» Руками машет, грозит: «А то не успеешь, не уложишься, не получишь, не удержишь...».

Вот уже и «войско» его так же пораздувалось, да видоизменилось, и хором вслед за предводителем своим голосит. Вот уже и страхи свои носы из-за углов повытаскивали, а вдруг хозяйка слабину даст перед напором таким.

А дочка Бабки-Ёжкина смотрит на себя в зеркальце-то волшебное, да раздумывает: «Так вот какие комары из меня кровушку попивают. Надо... Должна... А кому надо? Кому должна? И вот интересно, есть ли у этих карликов еще какие-то увлечения, кроме убеждения меня в моей занятости? И откуда они вообще берутся?»

А цветок все ярче сияет, помогает ей ответы отыскивать.

«А ведь с кикиморой-то я сама договорилась, больно уж мне платье новое захотелось из тех, что только она шить умеет, вот и предложила ей помочь с расчетами заумными, чтоб обмен-то и произвести.

А в избе прибраться и правда хорошо бы. Уж так уж нравится мне, когда чисто все, да на местах своих все находится.

И ягняток с Иваном-Циркевичем встретить-приветить хочется, чтобы были они в добром здравии, да веселом расположении духа. Уж так люблю мне, когда ягнятки весело на поляне резвятся, да когда Иван приобнимет ласково и за заботу поблагодарит.»

Юла аж замурлыкала внутренне от мыслей теплых.

«А цветочки мои, красавцы, изо всех сил стараются порадовать меня, да избу украсить. А как же они меня радовать-то будут, если я позаброшу их совсем, не полью, добрым словом не одарю? А вот домовые, пожалуй, и без нахлобучки переживут, ну провинились, так с кем не бывает, да и не хочу я их лишний раз носом тыкать, только сама расстроюсь заново. И что ж это получается, что НАДОТЬКИ эти помочь мне стараются, помочь мои же желания-то и осуществить. Почему ж тогда тяжко-то мне так от зудения этого. И зачем они злобными карлами оборачиваются?»

- А ты сама-то кем становишься, когда помочь стараешься, да не принимают помощь твою, да советов не слышат, а только сидят, да на судьбу нелегкую сетуют?

Узнала голос Юла. Дракон Познания поддержать ее подоспел. Любит он вопросы подсказывать.

«А и правда, не мое ли бездействие, да нерешительность, да непонимание, с чего начать, да за что схватиться, моих подсказчиков против меня же и настраивает.

А что, если попробовать подружиться-то с ними?

Да договориться, чтоб не все сразу зудели, а со мной договаривались, что для меня важнее сейчас да полезнее?

Вот только слушать их советы аккуратно надо, а то, как устроила бы сейчас домовым веселую жизнь, неизвестно еще, чем кончилось бы»

Отвлеклась Юла от мыслей своих размеренных. А существа, названные ею надотками, снова уменьшились и стали на маленьких ёжиков похожими, причем они теперь в нетерпении подпрыгивали, хлопали в маленькие ладошки и улыбались зубастыми ротиками. Иголки, перестав топорщиться, выглядели теперь, как мягкая и нежная шёрстка. Даже погладить захотелось.

И со всех сторон в серую массу из надотек вкатывались маленькие «солнышки». Постепенно их количество уравнилось, и одно из солнышек забралось Жучке на свободное плечо. Малышка весело улыбалась, целовала Юлу в щечку и откровенно кокетничала со старшим надоткой. Причем надотка отвечал ей явной взаимностью.

- Вот тебе и увлечение надоткино, - прозвучал внутри игривый голос Дракона.

«Так это же ХОЧУШКИ мои на подмогу мне подоспели, да надотек и отвлекли.»

Повернула Юла голову к левому плечу с хочУшкой, потерлась о ее теплый бочок щекой и прошептала: «Спасибо тебе».

Потом поразмышляла ещё чуток и добавила: «Я хочу, чтобы у меня был пышный цветущий сад». ХочУшка запрыгала, захлопала в ладоши и заворковала: «хочу сад, хочу сад...»

Тогда Юла повернулась к правому плечу и потерлась щекой о бывшие колючки, на всякий случай по шерсти. Надотка расцвел ещё больше, чем при появлении хочУшек и залопотал ей в ушко: «Надо полить цветы, надо их удобрить, надо их добрым словом одарить ...»

Жучка-Юла провела в последний раз гребнем по волосам, улыбнулась отражению, подмигнула и отправилась к своим цветам.

Куча-мала из танцующих надотек и хочУшек расступилась, а сидящая на плечах парочка весело болтала ножками в предвкушении интересного занятия.

По пути она обратилась к Надотке: «А для остального тоже время наступит, так что не ворчи и злобным карлой мне тут сразу не оборачивайся, да воинство свое на меня не натравливай. Иногда, знаешь ли, мой друг, лучше не торопиться, само пройдет»

Надотка было насупился и иголки растопырил, да ХочУшка уж так заодно расхохоталась на соседнем плече, что никто от смеха-то веселого удержаться не смог.

Вот и оказалось, что даже с надотками можно подружиться, особенно если взять с собой привлекательную хочУшку.

Верьте своему сердцу!

© [Жанна Юла](#)
[Я учу верить в чудеса](#)

* вернуться к содержанию номера *

Обучение новой профессии синхролога:

*Набор в группу идет в течение всего года!
Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.*

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОвидение™" [здесь](#).
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

Посмотрите пример обучающего видео:

[Лекция об этике и такте](#)



**Подробно о курсе обучения читайте
[здесь](#)**

**Отзывы студентов СИНХРОверситета
[здесь](#)**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Читайте в следующем номере:

- Прогноз на апрель 2012 года
- Новые статьи о Рэйки и СИНХРО-видении™
- Рассказ об одном из векторов реализации
- Новые акции от клиники Рэйки



Архив журнала



[Читать](#)

[Скачать на свой компьютер](#)

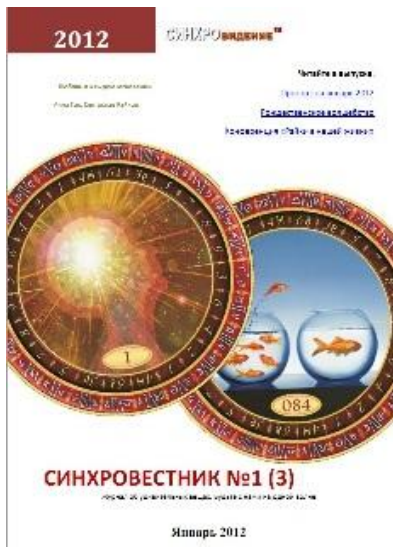
Поделитесь журналом со своими друзьями!

Архивы выпусков

[Январь 2012](#)

[Декабрь 2011](#)

[Ноябрь 2011](#)



Подпишитесь на журнал [СИНХРОвестник](#),

чтобы не пропустить новый выпуск.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Подпишитесь на новые выпуски журнала:

*Хотите всегда быть в курсе новостей
и не пропустить новый выпуск журнала?*

*Подпишитесь
на [новости проекта СИНХРОвидение™™](#) [здесь](#) или [здесь](#)
или на [новостную рассылку о Рэйки здесь](#)*

*У вас есть вопросы по обсуждаемым темам?
Хотели бы прочитать о какой-то теме более подробно?
Или хотите пройти обучение у авторов проекта?
Хотите разместить ваши материалы в одном из выпусков журнала?*

Пишите по всем вопросам на syncrovision@gmail.com.

Присоединяйтесь к живому общению

На сайтах:

[СИНХРОвидение™™](#)

[Рэйки с Анной Гак](#)

Вступайте в сообщества [СИНХРОверситета](#)

В ЖЖ:

<http://syncrovision.livejournal.com>

<http://reiki-world.livejournal.com>

ВКонтакте

<http://vkontakte.ru/syncrovision>

В фэйсбук

<http://www.facebook.com/syncrovision>

<http://www.facebook.com/liferiddle>

На [Subscribe.ru](#)

<http://subscribe.ru/group/sinhrovidenie/>

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

*С любовью,
Анна Гак
Святослав Райков*

[вернуться к содержанию номера *](#)*