

2012

СИНХРОВИДЕНИЕ™

Любовь в каждом мгновении

Анна Гак, Святослав Райков

Читайте в выпуске:

[Прогноз на январь 2012](#)

[Рождественское волшебство](#)

[Конференция «Рэйки в нашей жизни»](#)



СИНХРОВЕСТНИК №1 (3)

Журнал об удивительных вещах. Будьте с нами на одной волне.

Январь 2012

Содержание номера

<u>Обращение к читателям и об авторах</u>	3
Статьи о СИНХРОвидении	
<u>С Новым годом!</u>	4
<u>Что такое учебный союз в отношениях</u>	5
<u>Модели отношений</u>	8
<u>Как найти родственную душу</u>	11
<u>Вкус настоящей жизни</u>	13
<u>Вектор Реализации УЧИТЕЛЬ</u>	15
<u>Прогноз на январь 2012</u>	17
<u>Новый год 2012: гармонизация продолжается</u>	19
<u>Синхролог или гадалка</u>	20
Статьи о Рэйки	
<u>Рождественское волшебство</u>	22
<u>Гармонизация в шар</u>	25
<u>Рэйки и состояние Изобилия: гармонизация финансов</u>	28
<u>Клиника Рэйки: планируемые мероприятия</u>	32
<u>Гармонизация Любви к Себе</u>	32
<u>Гармонизация женственности</u>	33
<u>Клиника Рэйки: новые лица</u>	34
<u>Клиника Рэйки: гармонизация творчества</u>	35
<u>Конференция «Рэйки в нашей жизни»</u>	38
Статьи на разные темы	
<u>Обереги: Заговор «навести красоту»</u>	39
<u>Сказка на закуску: Я обещаю вам сказку</u>	41
<u>Читайте в следующем номере</u>	46
<u>Контактная информация</u>	47

Здравствуйте, дорогие читатели!

Представляем вашему вниманию третий номер журнала СИНХРОвестник о простых и одновременно удивительных вещах, происходящих в нашей жизни.

Мы искренне надеемся, что вам будет интересно вместе с нами познавать новое...

Чтобы не пропустить новый выпуск журнала, подпишитесь на [новости здесь](#)

Об авторах



Анна Гак

Когда я смотрю на Анну Гак, я всегда вспоминаю героинь Маркеса. В нашем северном мегаполисе она выглядит пришелицей — ее представляешь на берегу моря или в горной колумбийской деревушке. Она из тех юных колдуний, что ходят босиком и украшают волосы цветами, и ради которых мужчины бросают свои дома и уходят на край света.

И когда тыходишь в ее комнату, то сразу же оказываешься где-то очень далеко от Москвы: благовония, свечи, цветы, безделушки, подушки на полу.

Комната удивительным образом повторяет индивидуальность хозяйки: она так же изящна, загадочна и так же свободна.

Впрочем, любое пространство, в которое попадает Анна Гак, напитывается ее необыкновенной жизненной силой.

Ей никогда не бывает скучно. Она умеет исцелять, делать массаж, плести обереги, делать рэйки, преподавать французский язык, скакать на лошади, ездить на машине, гадать на картах Таро.

Ее гадание — это рассказ о жизни, о тебе, о твоих ошибках и заблуждениях, о твоих иллюзиях и о том, что ты сам знаешь, но в чем не решаешься себе признаться. Ее невозможно обмануть.

В ней сочетаются торжествующая молодость и мудрость древней души.

Ирина Глущенко



Святослав Райков

Святослав Райков — своего рода загадка. Известно, что он — писатель, автор книги «Невыдуманное счастье», готовит к печати книги «Теория волшебства» и «Невыдуманные отношения». Проще всего было бы сказать, что он — психолог и психотерапевт, но эти слова, скорее, запутывают дело, чем проясняют. Райков — создатель уникального тренинга «Академия внутренней гармонии», но опять же, только с большой натяжкой то, что он делает, можно назвать тренингом...

Уменьшительное имя Святослава — Свет. Поэтому он в шутку называет свои занятия «светскими». А люди, прошедшие его курсы, становятся «светскими» еще и потому, что в толпе их легко узнать по лицам — они буквально светятся изнутри!

[Интервью со Святославом](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

С НОВЫМ ГОДОМ!

Мы с радостью и удовольствием поздравляем всех с Новым Годом!

Спасибо вам за то, что вы были с нами в 2011 году - за ваше любопытство, сообразительность и интуицию :)

Спасибо за обратную связь по курсу и по советам дня - нам всегда приятно общаться с вами, знать, как у вас идет дела, и видеть, что за списком подписчиков стоят живые и интересные люди! В новом году мы продолжим [вывешивать ежедневные советы](#) и надеемся, что они будут столь же полезны, как в году уходящем!

Пусть Новый год подарит вам много любви, внутренней тишины и радости!

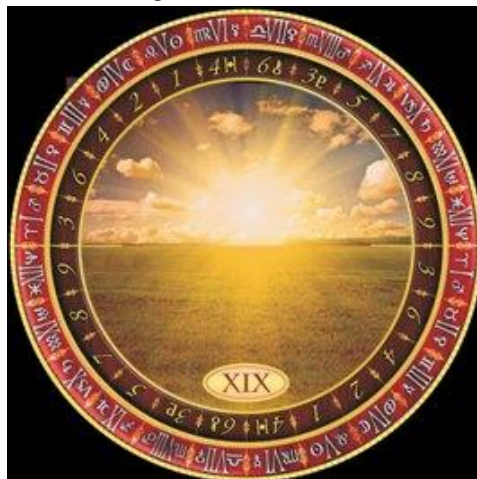
Пусть сбудутся все ваши мечты и оправдаются все самые светлые надежды :)

В этом новом году многих из вас ждет завершение курса, практика синхронизаций - и затем вы отправитесь в одно из самых увлекательных плаваний, которые можно себе представить. Так что мы надеемся, что Новый Год подарит вам замечательный инструмент, который будет радовать вас и показывать глубину и многогранность вашей жизни, личности и души. И помогать в разных жизненных вопросах, разумеется :)

А тех, кто, наоборот, только осваивается с

Вводным Курсом, мы поздравляем с тем, что им ещё предстоит открыть для себя волшебный мир СИНХРОВОидения :)

И хоть мы еще и не проходили этого диска, но пусть наступающий год пройдет под ним:



Это диск "Солнце" - счастье, успех и радость творческой самореализации!

Ура! С праздником!

С искренней любовью к вам,

команда SYNCROvision (TM)

А как же подарки ?..



А в качестве подарка мы с Ириной Козловой записали [небольшое видео с новогодними поздравлениями](#), где я рассказываю о Гармонизации Нового Года, а Святослав смонтировал его. Он тоже присоединяется к нашим поздравлениям :)

Мне бы очень хотелось, чтобы то тепло, которое мне хотелось передать, достигло каждого из вас и сделало ваш год чуточку светлее! Поделитесь этим поздравлением со своими друзьями и близкими!

*** вернуться к содержанию номера ***

Что такое УЧЕБНЫЙ СОЮЗ в отношениях?

Учебный союз – это один из типов союзов между мужчиной и женщиной. Этот тип союза, кстати, не только в паре может быть – в таких же союзах мы находимся с любыми нашими преподавателями или тренерами, а также они могут возникать с друзьями или на работе. Но нас в этой статье будет интересовать именно специфика папского союза в отношениях между мужчиной и женщиной.

Зачем нужны учебные союзы?

Цель такого взаимодействия – обучение. Название союза происходит от диска «Учитель (Папа)», которым такие отношения и выходят в синхронизации. Энергии Папы – это обучение, усвоение опыта – именно поэтому папский союз имеет ярко выраженную обучающую направленность. Следует оговориться, что любой союз является для нас в той или иной степени обучающим, просто в папском союзе это часть отношений будет самой важной и ярко выраженной.

Людей объединяют в папский союз, когда им есть, чему научиться друг у друга или в этих отношениях. Некоторые отношения изначально создаются как «папские», а в других это возникает на каком-то из этапов развития в силу необходимости.

Что происходит в отношениях?

Начинается папский союз обычно интенсивно. Все дело в том, что для того, чтобы создать у людей мотивацию учиться (а не просто сбегать от трудностей, как только они возникнут), им создают какую-то «привязку».

Это может быть сильное сексуальное влечение, или влюбленность, или необходимость друг в друге – словом, что-то, что будет скреплять эти отношения и не давать им распадаться. Обычно такая «привязка» основана на какой-то важной потребности человека, которая в этих отношениях очень хорошо



реализуется, и ради которой они «имеют смысл» и затягивают.

Иными словами, всегда есть что-то, что идет очень хорошо и мотивирует нас решать проблемы и учиться в том, что в отношениях «хромает».

Затем отношения начинают «портиться» и люди сталкиваются с необходимостью решать какие-то проблемы для того, чтобы все «опять стало хорошо».

Обычно речь идет о приобретении каких-то важных личных качеств или об изменении взгляда на жизнь – в этом и заключается обучение

Какие важные задачи ставит перед нами папский союз?

Самым важным в таком союзе является уметь слушать и слышать друг друга. Требуется перестать исходить из своих старых представлений о жизни и искренне попытаться понять другого человека, буквально влезть в его шкуру.

Папский союз – это такой тип взаимодействия, в котором нужно меняться. Это не тот случай, когда не нужно соответствовать ожиданиям партнера и себя переделывать, иначе это разрушит личность. В папском союзе нам как раз требуется менять себя самым активным образом. Прислушиваясь к тому, что партнеру в нас «не нравится», что в этих отношениях «не работает», что делает вас «несчастливыми». Желательно составить список этих вещей и посмотреть, как мы можем эффективно их изменить.

Также людям в папском союзе приходится быть наблюдательными и искать способы донести свои мысли и чувства до другого человека – иногда это не так просто сделать, особенно по проблемным темам – а делать нужно. Именно так, чтобы другой понял, а не чтобы вызвать еще больше раздражения своей критикой.

Кстати, критика в "папском союзе" воспринимается очень болезненно – так что, лучше хвалить и создавать хороший климат, тогда взаимодействовать становится приятно.

Счастье же в "папском союзе" практически напрямую зависит от того, насколько хорошо мы учимся. Если быстро усваиваем уроки и работаем над собой, то такой союз может стать очень счастливым. Ну а если нет – не обижайтесь.

А что же дальше?

Кстати, такие вот счастливые и удачные папские союзы нередко перетекают в новые отношения по совсем другим энергиям. Из них получаются хорошие семейные пары, которые прошли вместе все стадии поиска взаимопонимания и стали очень близкими и любящими людьми.

Сами подумайте: есть двое людей, которые так хорошо учились вместе – с чего бы им расставаться? У них наработана серьезная база для любого другого дальнейшего взаимодействия. Если они не остаются парой, к примеру, то могут прекрасно работать вместе или делать какие-то дела. Ибо никто лучше них не умеет не давить друг другу туда, куда не следует, и вместе искать конструктивный выход.

А что если я попытаюсь уйти из папского союза?

Существует также и «неудачный» вариант: люди учиться не хотят и норовят разорвать папский союз. Им кажется, что так для них будет лучше.

На самом деле, первое, с чем оно столкнется, – это то, что папскому союзу далеко не так просто разбежаться. Им друг без друга плохо, назад очень тянет, а тут еще и начинаются всякие стечения обстоятельств, в результате которых они сталкиваются лбами в кафе, в лифтах, на конференциях, в пробках, в самолете.. Как правило

это приводит к тому, что люди вновь оказываются вместе. Те союзы, в которых люди непрерывно ссорятся и мирятся, сходятся и расходятся и есть ощущение, что это у них стиль жизни – это очень часто именно папский союз.

Иногда людям все-таки удается с ужасным трудом папский союз разорвать. Как правило, это заканчивается тем, что в новых отношениях все повторяется – и так пока мы не усвоим необходимый опыт.

Вваливаться в череду папских союзов на одни и те же темы – это не очень удачная идея, поэтому лучше постараться решить все вопросы в этом союзе – потому что вам их все равно решать, и никуда от этого не уйти.

А почему мне нужно учиться именно через папский союз? Разве нет другого способа?

Одной из самых частых причин попадания в папский союз становится необходимость перевести накопленную информацию в категорию опыта.

Например, Вселенная стала вас готовить к определенным изменениям в сознании и в образе действий. В связи с этим вы попали на какой-нибудь тренинг, или прочли книгу, или хорошо поговорили с кем-то и получили грамотный совет – не важно. Так или иначе, вы приобрели некую чрезвычайно для вас ценную информацию.

Но вот тренинг закончился, а вдохновившие советы стали из головы стираться. Прошло полгода. Ладно, еще один тренинг. Или массу полезных книг и советов. И вот, в какой-то момент выясняется, что не работает. Информация складывается – эффекта ноль.

Например, нужно нам преисполниться любви к себе и научиться не ревновать. И все нас про это рассказывают в разных формах: и как здорово жить без ревности, и как она портит отношения, и что это не любовь, а эгоизм – мы слушаем с удовольствием. А потом ревнуем, ревнуем и ревнуем.

И наконец, Вселенной это надоедает. И в нашем новом папском союзе все хорошо – но вот только начнешь ревновать, как все портится сразу.

И вот тут-то и открываются тетрадки с записями, начинают делаться упражнения? которые мы ни разу не сделали на практике и все такое прочее. А кроме этой задачи в папский союз еще много чего «накидают», и получится целый букет.

Когда мы все это разгребем и применим на практике уже давно пылившуюся информацию, мы поменяемся на самом деле – и станем прекрасны.

Представляете, кем бы вы были, если бы все когда-то полученные полезные знания интегрировали в личный опыт и наработанные навыки? Насколько вы были бы другим человеком? – Вот этим и занимаются папские союзы, разных видов и уровней.

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Модели отношений

Как вам кажется - какой должна быть семья? Какими должны быть отношения? Что там обязательно должно быть и как оно должно проявляться? Чего там ни в коем случае быть не должно?

Как вам кажется - какой должна быть семья? Какими должны быть отношения? Что там обязательно должно быть и как оно должно проявляться? Чего там ни в коем случае быть не должно?

Модель отношений - это довольно туманный свод правил и установок, который есть у нас у всех, даже если мы этого не осознаем.

Как вам кажется - какой должна быть семья? Какими должны быть отношения? Что там обязательно должно быть и как оно должно проявляться? Чего там ни в коем случае быть не должно?

Модель отношений - это довольно туманный свод правил и установок, который есть у нас у всех, даже если мы этого не осознаем.

Формируется эта модель в первую очередь под влиянием родителей и семьи - мы учимся, наблюдая.

Где-то я прочел, что "ревность - это то, как твоя мама учила твоего папу ее любить". Похожим образом выглядит и все остальное - как мама учила папу ее уважать, как учила с ней обращаться, как объясняла, что можно и что нельзя, что хорошо и что плохо в отношениях. Понятное дело, папа тоже кое-что ей "объяснял" - своими способами.

Иногда модель отношений формируется от противоположного: "Вот в моей семье ТАКОГО не будет НИКОГДА". Иногда модель отношений формируется благодаря лучшей подруге, которая делясь с нами историями своей жизни наглядно учит нас, как надо, или наоборот, как не надо.

Так или иначе, весь накопленный опыт на протяжении детства, юности и уже взрослой жизни, ложится в основу нашей модели отношений.



Неосознанной модели. Несформулированной, как правило.

Очевидной эта модель становится, когда мы переступаем рубеж, который разделяет наше общение с партнером на ДО того, как у нас начались отношения и ПОСЛЕ - когда они уже НАЧАЛИСЬ. Часто бывает, что мы общаемся с человеком и понятия не имеем, что у нас с ним ОТНОШЕНИЯ. Просто общаемся, просто встречаемся, но пока программа отношений не запустилась. И вдруг, происходит какое-то событие, какая-то мелочь, которая включает эту программу. Неожиданно, мы понимаем, что у нас уже ОТНОШЕНИЯ с этим человеком. Тут-то все и начинается.

Одна девочка рассказывала мне историю про то, как встречалась с парнем много месяцев и все было замечательно. У них был секс, были общие занятия, все было чудесно до тех пор, пока она не заметила, что у него в квартире есть женские вещи и они передвигаются по территории и множатся в количестве. В этот момент случилось непоправимое - запустилась программа отношений. В этой программе было прописано:

- 1). я буду у него единственной
- 2). между нами будет полное ДОВЕРИЕ, я буду знать все, что происходит

До того, как в зону ее внимания попали эти женские вещи, ей не приходило в голову, что у них отношения, соответственно, не было ничего, о чем нужно было беспокоиться. Тут важно понимать - ее молодой человек никогда не страдал моногамией и у него всегда были другие женщины. Тем не менее, он регулярно несколько раз в неделю встречался с этой

девушкой и очень хорошо к ней относился, у них было очень много общего, интересы и занятия. Кто знает, во что бы это переросло, если бы у нее не запустилась программа отношений? Очень много оснований считать, что вполне могло перерасти в глубокую и серьезную связь.

Однако, программа запустилась: тревога: я не единственная, тревога: у нас нет доверия, я не в курсе! Авария!

Что было дальше - рассказывать подробно не буду. Вкратце суть в том, что полтора года после этого они находились в процессе постоянных выяснений отношений и всякий там расставаний-схождений, при этом женские вещи давно исчезли из его квартиры, а процесс выяснений продолжался.

Я ее спросил: "Что было ДО того, как ты это заметила? Он был другим?" Она говорит: "Нет, он всегда был таким, я уверена". Я говорю - что изменилось в момент, когда ты это увидела? Она отвечает: "Мой мир перевернулся".

На самом деле, когда запустилась ее программа отношений, произошло следующее: какие-то ассоциативные связи с прошлым, с детством или с личным опытом кого-то из знакомых или близких запустили тревогу, создали фоновую зону, которую надо срочно "разъяснить" и "что-то делать". Отсюда возник непрерывный внутренний диалог на эту тему, в воображении стали возникать различные сценарии, весь мир скрутился в один тоннель, в конце которого была ПРОБЛЕМА.

Важно понимать, что эта ситуация не имеет никакого отношения к реальной действительности. Никаких новых ПОСТУПКОВ или действий со стороны парня не было - он был таким всегда, и всегда встречался другими тетками, они всегда оставляли свои вещи в его квартире - ничего нового, и девушка знала обо всем об этом с самого начала. Просто пока они с ней просто "встречались", все было нормально и спокойно. Когда она заметила вещи - немедленно сработала программа. Не сработай программа - НИЧЕГО БЫ НЕ ПРОИЗОШЛО. Все бы было по-прежнему хорошо. И скорее всего, если бы программа не срабатывала бы долго, или если бы программа была ДРУГАЯ, то этот процесс перерос бы в длительные, серьезные отношения. Все, что по факту было в их жизни на тот момент, говорило о том, что оба друг другу очень подходят, все у них хорошо.

Отсюда несколько системных выводов.

Люди, как это ни обидно, такие, какие они есть. Все наши идеализации, фантазии, мечты, надежды - это наши проблемы, они не имеют никакой проекции на существующую реальность. Мы можем настойчиво и мучительно продолжать их транслировать на эту реальность, упрямо пытаться получить свою идеализацию в стекле и металле, однако, это будет напрасной тратой времени и ресурса. В основе этого процесса будет лежать упрямство, упорство, эгоизм и инфантильность, неумение принимать, неумение быть в диалоге с окружающим миром.

Это упорство и упрямство искусственного происхождения. Другими словами, за этим алгоритмом нет вселеских механизмов, это чисто социальные, человеческие, т.е. искусственные, фишки. Сначала мы наблюдаем кого-нибудь в своей жизни, кто учит нас, что так правильно или так неправильно. Мы запоминаем это как урок, непреложное правило, основу жизни. Почему так фундаментально? Очень просто: нет альтернативы. В социальной среде доминирует культ "правильного воспитания". Это представление провоцирует родителей на то, чтобы у ребенка была только одна модель мира - родительская, она же и правильная. "Зачем нам нужны варианты? Я лучше знаю, как надо, я - мать или я - отец".

Ребенок очень восприимчив к тому, что мы ему передаем - осознанно или неосознанно. Он считывает все - состояния-настроения, в которых мы находимся, и они становятся для него чувственной нормой, правила поведения, которые мы ему передаем в форме назидания, условия, в которые мы его ставим. Например, представьте себе, что мама звала нас машей, а папа - таней. Мы бы имели две ипостаси - маша (мамина модель), тая (папина модель). Более того, в роли маши и тани мы бы были чуть разными, поскольку папа, обращаясь к нам по имени "тая", запускал бы в нас ассоциативные связи, некие режимы, которые бы соответствовали папиной модели воспитания, ожиданий, обучения. Соответственно, мама, обращаясь к нам по имени "маша", запускала бы материнские модели. Мы бы играли с родителями в две разные игры: я - маша и я - тая. Примерно так и происходит наше обучение - мы от каждого человека, которого мы воспринимаем, как авторитет, мы принимаем некую программу, подсознательно относясь к ней, как к истинной.

Если бы у нас была возможность в процессе своего воспитания или обучения исследовать, понимать самые разные модели отношений, разные программы и варианты, мы бы могли делать осознанный выбор подходящей для нас программы, как мы делаем его, выбирая профессию или курсы по обучению чему-либо.

По факту же получается, что программа нам дается как истина в последней инстанции по одной простой причине: нет многообразия, есть абсолютная доминантность первоисточника (это МОЯ семья, МОИ родители, МОЙ род - МОЯ жизнь), соответственно, ничего фундаментальнее быть не может.

Вряд ли можно представить себе современного макаренку, который придумал бы, как это многообразие моделей воплотить в воспитании ребенка. Но это дело будущего. Однако, сейчас, когда

мы уже взрослые, мы можем понять, какие в нашем сознании работают программы заранее, прежде чем они приведут нас к конфликтам, заставят испортить личную жизнь не только себе, но и своему партнеру. Более того, иной раз, эти программы могут вообще оказывать фатальное влияние на нашу судьбу, оставляя нас в одиночестве и нужде.

Поэтому, я спрашиваю вас, мои читатели: как вам кажется, какие детские, юношеские или взрослые программы работают в вашей жизни? Как вы видите семью, отношения, какие правила в отно можете сформулировать? Ваш партнер должен себя вести КАК КТО? Может быть, как папа, мама? Или как бабушка, дедушка? Кто является моделью вашего партнера? Какие характеристики его (ее) поведения вы можете вспомнить?

© *Святослав Райков*

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Как найти родственную душу?

Перевод с французского Анны Гак. Автора пока не знаю, но написано очень хорошо.

"Мне бы хотелось попытаться ответить на вопрос **«Почему мы не всегда вступаем в отношения или брак с нашими «родственными душами»?**

«Родственные души», которые также называют «платоновскими половинками», «истинными партнерами» и так далее, - это изначально единая душа, сочетавшая мужское и женское начало. По легенде, такие души были созданы, а затем разделены на «индивидуальные души» (мужскую и женскую отдельно) для того, чтобы научиться безусловной любви в течение множества инкарнаций, что и является обязательным условием их воссоединения.

Представим себе пирамиду, символизирующую путь, по которому мы идем к вершине, на которой находится наша «платоновская половинка». Эта пирамида разделена на уровни и символизирует **«этажи» в сознании человека**, каждый из которых соответствует новому **уровню близости** между людьми, от самого низкого (в основании пирамиды) до самого высокого (на вершине).

Каждый человек, которого мы встречаем в жизни, вызывает у нас своими словами или действиями определенную эмоциональную реакцию - это и незнакомые люди, о которых мы просто слышим, и наши соседи, и коллеги, и друзья, и супруги. Каждая новая встреча и взаимодействие может позволить нам, освобождаясь от негативных эмоций, интегрировать опыт части человечества и подняться на новую ступеньку нашей пирамиды. Мы поднимаемся по ступеням этой пирамиды с момента нашего рождения, переходя с одного уровня сознания (осознанности) на другой - этому способствуют все обстоятельства нашей жизни.

Как мы интегрируем в себя других людей? Например, если мы столкнулись с «учителем эгоизма», с травмирующей ситуацией, и не



«обиделись», а допустили, что другой человек - это только наше зеркало, то мы совершаем шаг по освобождению от нашего собственного эгоизма, и отныне будем жить в мире с эгоистами всего мира (так происходит интеграция). Мы вобрали опыт всех тех, кто уже не движем эгоистическими побуждениями, и получаем «зачет» по этому сегменту проблематики.

Никакая встреча не бывает случайной, и все они, какими бы мимолетными они ни были, необходимы в том смысле, что они создают необходимые условия для того, чтобы мы постепенно освобождались от всех наших негативных эмоций и переживаний, отработывая при этом нашу карму.

Через эти встречи мы потихоньку двигаемся (сознательно или нет) к нашему подлинному «Я». Иногда мы проявляем осознанность и работаем над собой «добровольно», а иногда оказываемся «непонятливыми» - тогда жизненные обстоятельства (более или менее мягко) вынуждают нас к изменениям. Естественно, чем больше мы сопротивляемся, тем жестче с нами обращается жизнь (или «каузальный поток», как это еще называют) - при необходимости нас загоняют в угол, из которого есть только один выход: меняться, развиваться, идти вперед. В крайнем случае - реинкарнация, начинаем все с начала :)

Дойдя до вершины пирамиды, мы, наверное, станем свободными и идентичными самим себе, вобрав в себя, в каком-то смысле, весь опыт человечества. И только на этой стадии мы сможем создать пару с нашей «платоновской половинкой», «истинным партнером», потому что этот союз будет предназначен не для того, чтобы разбираться с долгами и платить по счетам, а для того, чтобы **жить и творить в безусловной любви.**

Многие люди спрашивают себя, встретят ли они однажды свою «платоновскую половинку». Много и

таких, которые находятся уже на пороге этой встречи, и число таких людей растет все быстрее. Постепенно «истинные партнеры» будут встречать других близких людей, - и так до тех пор, пока все человечество не станет своеобразным идеальным пазлом из человеческих существ, открывших свою истинную природу, нашедших свое место в мире и живущих в безусловной и бескорыстной любви. Тогда настанет Эра Водолея, Эра Света и Любви, в

преддверии которой все мы с вами имели счастье родиться.

Мне бы хотелось, чтобы это послание вселило доверие и надежду в тех, кто сомневается в будущем, и подвигло каждого заложить внести свою лепту в создание нового Человечества".

Перевод с французского © Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Вкус настоящей жизни

Как в 100% случаев можно описать ситуацию и ключевые моменты в ней, абсолютно ничего не зная о человеке, кроме данных его рождения и наличия фото...

Вспомнилось мне тут, как я начинала свою практику синхронизаций...

Внутри, по началу, жило сомнение: как оно может так точно работать?

Как в 100% случаев можно описать ситуацию и ключевые моменты в ней, абсолютно ничего не зная о человеке, кроме данных его рождения и наличия фото...

Мозг бунтовал, атаковал меня сомнениями, страхами, потому что такое по логике НЕВОЗМОЖНО, абсурдно, нереально, фантастично... магично...

Но я снова и снова, из раза в раз, убеждалась, что это ВОЗМОЖНО, что это - РЕАЛЬНО.

И в итоге пришлось свыкнуться с мыслью, что хоть я и не могу объяснить толком, почему и как конкретно это происходит (фраза "подключение к информационным полям" описывает этот процесс очень наглядно, но не объясняет, как оно именно так работает, по какому закону), но это работает, как только тыходишь в нужное состояние. Состояние спокойствия ума, внутренней тишины.

Спокойствие ума = отсутствие беспокойства ума.

А беспокойство ума = иллюзия контроля (нам кажется, что беспокоясь, мы, якобы, владеем ситуацией. Ой ли?).

Беспокойся, не беспокойся, но на самом деле проконтролировать в этой жизни вещи, не зависящие от нас, мы не можем, но приучены пытаться это делать - да. И отучены контролировать то, за что на самом деле в своей жизни ответственны (всё с ног на



голову в королевстве). Но теперь ситуация меняется, правда? ;)

Как только перестаёте беспокоиться и напрягаться, всё само начинает идти по самому лучшему сценарию. Замечали такое? Я лично - не раз и не два.

Отсюда вывод: человек сам мешает своей жизни течь по наиболее благоприятному и полноводному руслу.

Чем мешает? Ответ: беспокойством. Действовать и решать задачи важно из внутреннего спокойствия, только

тогда они будут эффективны и результативны. Бог его знает, почему оно так. Но вы и сами можете это проверить – экспериментируйте.

Как только ум перестаёт "беспокоиться о... (нужное вписать)", всё становится другим.

И очень сложно понять, как так может быть. Но может...

В итоге я перестала задаваться этим вопросом и отвлекаться на него во время синхронизаций (теперь ещё учусь этому и в обычной жизни).

Я по-прежнему не знаю, как и почему, но я знаю, что оно так работает. И мне этого достаточно.

А вспомните свои беспокойства на тему финансов или личной жизни, или работы, или... Можно продолжать до бесконечности.

Пока человек "беспокоится о..." - в сфере образуется блок, напряжение, застой энергии, порождаются одна проблема за другой и пр. Как только отпускает беспокойство, всё как-то вдруг само случается, разруливается и отпускает, причём таким образом, какой вы и предусмотреть не могли.

Помните слова из Библии: "Поэтому говорю вам: не заботьтесь (не беспокойтесь) о своей жизни и о том, что есть и что пить для поддержания жизни вашей, ни об одежде для тела вашего..."? - Матфея (6:25)

А принципы Рэйки? Там тоже есть об этом: "Именно сегодня не беспокойся".

Абсолютно невозможно одновременно беспокоиться и сохранять спокойствие души, её покой и тишину.

А для чего, спросите вы, спокойствие и покой нужны?

Они позволяют почувствовать вкус настоящей жизни, исполнить все свои желания, поверить в себя, почувствовать благодарность, счастье, любовь и всю палитру этих чувств, которые совершенно невозможно испытывать в беспокойном состоянии.

Либо одно, либо другое.

Выбор за каждым из нас.

Успехов!

© Бывшева Анна

ann.isida@gmail.com

<http://www.lunamir.ru/index/0-2>

скайп **Ann_Isida**



Обучение состоянию СИНХРОвидения – один из ключевых моментов на [базовом курсе СИНХРОвидения](#).

Один из уроков вы можете прослушать, [кликнув на фотографию или эту ссылку](#).

Дополнительно раскрывает эту тему статья [«Синхролог или гадалка»](#) в этом номере.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое Вектор Реализации?

*Если в двух словах, Вектор Реализации - это кратчайший путь к самореализации. Вектор - это ценнейшая информация, которую мы можем получить во время особого вида "синхронизации". Эта информация позволяет нам понять, **какие качества у нас доминируют**, как их развить, и вообще - к чему, в связи с этим, стремиться. Или другими словами - в чем мы талантливы от природы и на чем нужно сфокусировать свое внимание, чтобы эти способности реализовать.*

Подробнее читайте в [первом номере журнала СИНХРОвестник](#) или на сайте [СИНХРОВидение™](#)

Вектор Реализации УЧИТЕЛЬ

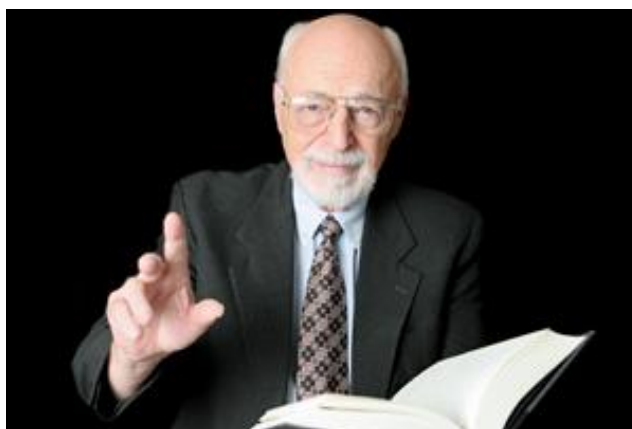
Важная задача Вектора Реализации "Учитель" на Земле – это **превращать теорию в практику, информацию в опыт, а этот опыт передавать дальше.**

Человек с таким Вектоом обладает врожденным ощущением того, что информация, которую мы не прожили на собственной шкуре, всегда останется совершенно бесполезной. Он внутри точно знает разницу между зазубренным материалом и прочувствованным – тем, который мы сможем применить на практике.

Теория, сама по себе, никуда не сдвигает сознание человека. Она подготавливает базу для такого сдвига. Но сдвиг может реально произойти только тогда, когда человек отождествляется сознанием с новой идеей (принимает её) и начинает реализовывать новые знания в жизни.

Преобразование знаний в алгоритмы поведения – это и есть задача "Учителя".

Для этого он сам сначала должен этот опыт приобрести. Обычно "Учителя" – это очень **хорошие ученики**, в том смысле, что они действительно настроены на то, чтобы овладеть материалом, пощупать его, попробовать, посмотреть, как это преломится в их жизни. Они всегда **наблюдательны** и **видят особенности, тонкости, практические приемы.**



Кроме того, "Учителя" обычно подсознательно отслеживают еще и способ подачи материала:

– как бы примеряют на себя роль преподавателя, прикидывают, что из этого они сами объясняли бы так же, а что – по-другому.

Услышав что-то новое и **попробовав** это, они сразу готовы этому научить и об

этом рассказать - этот навык у них не требует специальной подготовки.

"Учителя" прекрасно знают, что чем проще материал, тем легче его интегрировать в практический опыт, поэтому они **обладают настоящим даром упрощать, объяснять «на пальцах», придумывать мнемонические приемы** и так далее. Во многом поэтому они - прирожденные наставники.

"Учитель" всегда предпочтет дать поменьше материала, но успеть проверить, собрать обратную связь, удостовериться, что знания были «прожиты». Очень добросовестные люди.

Естественно, далеко не каждый "Учитель" становится преподавателем в прямом смысле этого слова (хотя если их спросить, то хоть что-то в жизни они преподавали – или очень хотели). Даже если "Учитель" не стал преподавателем, он все равно, так или иначе, применяет те же «преподавательские» склонности во всем – и на работе, и в общении с друзьями.

Про то, как **ответственно они подходят к воспитанию детей**, я вообще молчу – это отдельное поле учительской **самореализации**. И детишки у них самостоятельные получаются, потому что кто-то в свое время проследил, чтобы опыт был интегрирован, а навыки приобретены. **"Учителю"** может не нравится результат (например, у них с детенышем может не совпадать картина мира), но несамостоятельным такого ребенка назвать будет сложно.

Правда, такие дети к самостоятельности частенько получают еще и **гиперответственность и перфекционизм** – многие **"Учителя"** этим грешат и всем это прививают. Но все-таки, это меньшая проблема, чем может показаться. И с этим можно бороться :)

Где бы **"Учитель"** ни оказался, он не устает **терпеливо** объяснять все что угодно. Может казаться занудным, но это всего лишь обратная сторона поговорки «повторенье мать ученья».

"Учитель" довольно строг к людям, которые **подходят к своей работе недобросовестно**. Про это есть характерный анекдот: идет старенький профессор по коридору, к нему подходит журналист и говорит: «Как вы думаете, сколько человек работает на вашем факультете?», на что профессор вздыхает и говорит: «Думаю, что процентов сорок». Вот это очень «учительская» позиция. Да, они строги – к себе и к другим. Это может приводить к конфликтам. Со временем **"Учителя"** прорабатывают в себе это качество, и их жизнь становится легче.

И наконец, мало кто так **эмоционально чуток**, как **"Учитель"**, и умеет найти подход именно к вам. Иногда они даже страдают от своей повышенной эмоциональной чувствительности, но со временем учатся не вовлекаться в переживания окружающих настолько, чтобы в них погрязнуть.

"Учителя" очень **охотно идут на эмоциональный контакт**. И они не хуже **"Провидцев"** **чувствуют, где правда, а где нет** – по какой-то неуловимой эмоциональной вибрации. Так что лучший способ договориться с **"Учителем"** – это честно ему выложить все как есть и объяснить, почему же

именно на самом деле вам сложно. И тогда **"Учитель"** поймет, простит и вместе с вами начнет искать решение этой задачки.

Вообще, у **"Учителя"** повышенная это вот способность **делать что-то «вместе»**. Скажем, **"Провидец"**, который что-то преподает, - знает, что вам нужно и взмахом руки показывает вам туда дорогу. А вот настоящий **"Учитель"** туда вместе с вами **сходит**. Он не с горы следит за сражением, а стоит у вас за спиной и поддерживает, когда вы спотыкаетесь. Единственное, чего **"Учитель"** **совсем не терпит – это лень, моральная и физическая**. Как правило, такой герой, как, например, Обломов, ему глубоко и искренне отвратителен. Так что за лень и нечистоплотность – сразу в табло, а со всем остальным будут помогать.

И еще одна важная деталь: **"Учителя"** могут быть немного «тугими» по жизни. Дело все в том, что они однажды приобрели какой-то очень хороший опыт – и теперь опираются на него всем весом. Им сложно принимать новое. Иными словами, очень **тяжело совместить "Учителя" и "Приколиста"**. Этому **"Учителю"** нужно **специально учиться**.

Особенно сложно им бывает принять, что другой человек может делать совсем по-другому – и у него тоже хорошо получится. Это может вызвать у **"Учителя"** искреннее удивление, и даже протест: «что-то тут не так». Но постепенно они привыкают и интегрируют в свой опыт и это тоже – теперь они приобрели дополнительный инструмент.

Все описанное имеет отношение не только к Векторам реализации **"Учитель"**, но к людям, с сильными энергиями такого свойства, и к тем, кто прорабатывает свою способность интегрировать и передавать некий опыт.

"Учителя" очень-очень нужны миру: **они делают информацию полезной и следят за настоящей эволюцией людей**: чтобы они внутренне, глубоко, на самом деле – не только на уровне картины мира, но и на уровне алгоритмов поведения, росли и **переходили на новые уровни духовного развития**.

© Анна Гак и Святослав Райков

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Прогноз на январь 2012

Январь 2012 должен быть довольно насыщенным временем.



В начале месяца очень хорошо уделить специальное внимание созданию хороших привычек.

Подумайте, какие действия вам бы хотелось закрепить и сделать регулярными. Особенно бо января хороший день для того, чтобы завести некие ритуалы, которые затем будут соблюдаться – будь то переход на раздельное питание, начало ведения ежедневника или начало записывания доходов и расходов.

Причем на доходы и расходы лучше обратить особенное внимание, иначе в первой половине месяца может возникнуть некоторый сумбур в плане распределения ресурсов, который обернется тем, что вы всерьез столкнетесь с необходимостью хотя бы минимально планировать свою жизнь.

А затем начнется творческое вдохновение. Вас потянет на подвиги, потянет спасти мир своим творчеством, и вы начнете строить наполеоновские планы – причем долгосрочные и вполне для себя благоприятные.

Главное не забыть о том, что к мечте, которая маячит вдалеке и зовет за собой, должен прилагаться план работ, за которые можно взяться прямо завтра. И тогда вы очень скоро придете к промежуточным целям, а затем увидите, как та самая мечта разворачивается в вашей жизни!

Параллельно придется отслеживать свои эмоции, потому что переживания могут быть насыщенными и не всегда позитивного толка. И если социум не сразу откликается на ваши инициативы, то это не повод нервничать, а повод зайти с другой стороны,

поменять тактику, изучить общественные настроения и свою целевую аудиторию – даже если эта аудитория – это двое ваших маленьких детишек, а не коллектив большого завода.

И если все путем, то в конце месяца вас ожидает приятный сюрприз, который вы надолго запомните как бонусный новогодний подарок. Это хорошее время для поездок или для начала какого-то обучения – и то и другое способно вас очень приятно удивить в этот период.

Обратите внимание на 12е и 19е числа – это благоприятное время для чего-то важного, для каких-то этапных решений, связанных с самореализацией и с кругом общения, а также с собственным бизнесом, - для тех, кто им занимается.

10го числа хороший день для того, чтобы сделать какой-то важный для себя качественный скачок. 21го хороший день для подготовки и оформления документов, для кредитования – и вплоть до покупки абонемента в фитнес-центр. 29го не пропустите вдохновение и приход в жизнь чего-то нового – в частности, возможны знакомства, которые приведут к долгосрочному партнерству. Может быть, они-то и будут тем самым приятным сюрпризом!

Удачного вам месяца!

© Анна Гак

На страницах проекта также публикуются полезные **советы на каждый день**, которые помогают лучше понять направление приложения основных энергий месяца.

Чтобы не пропустить **новый совет дня**, **подпишитесь** на [новостную рассылку](#) или вступите в одну из групп проекта на удобном для вас ресурсе в [Живом Журнале](#), [ВКонтакте](#), [Фэйсбуке](#), на [Subscribe.ru](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Гармонизация Нового года продолжается

*Говорят: под Новый год
Что ни пожелается –
Всё всегда произойдёт,
Всё всегда сбывается.*

*Могут даже у ребят
Сбыться все желания,
Нужно только, говорят,
Приложить старания.*

Сергей Михалков

Дорогие друзья! Все вы помните, что **Новый год** - это загадочное и почти магическое время. Старый год умирает, и рождается новый.

Главное - это **подвести итоги старого года**, поблагодарить его и хорошо проводить, а потом, обновленными встретить год новый, и **войти в будущее гармонично, мягко и радостно!**

С 22го декабря по 11 января я буду проводить **гармонизацию Нового Года** - сначала проводы старого, затем встречу нового!

Акция продлится **21 день**, и за этот трехнедельный цикл мы с вами очистимся от того, что должно остаться в прошлом, наметим новые векторы и **иначнем свой Новый Год со света и любви.**



Стоимость участия **550р.** Для участников **Клиники Рэйки** это мой новогодний подарок - желающие могут записаться за **100р.** Акция делается через **Ретранслятор Рэйки.** Подробности об уже прошедших гармонизациях **[тут.](#)**

Чтобы записаться в акцию, заполните, пожалуйста, форму подписки, и как только вы ее подтвердите, на ваш адрес придет письмо с подробными инструкциями. Если у вас возникают какие-то технические сложности,

пишите на liferiddle.com@gmail.com **[До встречи в акции!](#)**

Если вы не успели подвести итоги прошедшего года:

Первые дни января – прекрасное время наверстать упущенное!

Вступайте в наше [Новогоднее сообщество](#)

Не упустите этот шанс снова!

[Присоединиться можно здесь!](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Синхролог или гадалка?

Роль синхролога на консультациях: в чем Синхролог видит свою задачу?

Гадание, предсказание, предвидение – вещи довольно неоднозначные для многих людей. И на это есть вполне очевидные причины.

Во-первых, многие считают, что это зло. Недаром же троюродный брат дяди мужа соседки приятельницы

проиграл/заболел/помер при невыясненных обстоятельствах. Зато доподлинно известно, что за три года до этого сходил он к гадалке, и та напророчила ему множество неприятностей.

Во-вторых, имеются, к сожалению, на этом поприще не очень добросовестные специалисты, пользующиеся доверчивостью клиентов. Впрочем, как и в любом бизнесе.

В-третьих, многие боятся правду узнать, да посмотреть в глаза себе любимому. А вдруг узнают то, что и знать-то не хочется, а так живёшь себе спокойно, да в ус не дуешь.

И в силу частично специально распускаемых слухов, частично непрофессиональной диагностики **предвзятое отношение к предсказательным практикам довольно глубоко укоренилось в головах**, и покидает насиженные места с трудом.

На самом же деле, грамотный специалист занимается не предреканием неприятностей клиенту, а прокладкой курса по устранению этих неприятностей.

Представьте себе автомобиль,двигающийся по трассе. Предположим, что водитель пропустил нужный поворот. Разве это означает, что нельзя сообщить водителю о его ошибке? И разве в данной ситуации такое сообщение будет программированием его на ошибку? Вряд ли кто-то будет возражать, что чем раньше ему об этой ошибке сообщить, тем меньшее расстояние он проедет в неверном направлении. Ошибку вполне может заметить и сам



водитель, если остановится и сверится с картой, либо внимательнее присмотрится к указателям.

А если бы движение автомобиля курировал вертолёт, то ошибка была бы замечена в самом начале, когда на её корректировку практически не нужно тратить усилий.

Еще лучше, если водитель автомобиля пришел к синхрологу заранее, и тот ему сказал: «Смотри, вот тут и тут сложные повороты. Будь внимателен».

Так и в жизни. Для того, чтобы выровнять направление, нужно периодически сверяться с картой. Но, к сожалению, далеко не все умеют пользоваться дорожными картами и знаками, щедро развешиваемыми Вселенной на нашем пути.

Тут-то нам и поможет Синхролог.

Синхролог по сути своей не гадает. Он настраивается на камертон Вселенной - и получает ответ. Конкретный ответ на конкретный вопрос. Он синхронизирует ситуацию клиента, то есть то, что есть сейчас, соотносит с тем, как могло бы быть, как было бы гармонично – в каком-то смысле с «идеальным вариантом».

И этот ответ получает не для программирования клиента, а для корректировки направления, если это необходимо.

Любая ситуация существует в пространстве человека только потому, что данные обстоятельства притянуты его конкретными мыслями и действиями. То, что он сам «нарулил», ему самому и расхлёбывать. Эти мысли и действия являются данностью, которую не изменишь. Но это не значит, что ничего нельзя сделать для корректировки последствий.

В случае сомнений, при начале нового дела, разладе в отношениях, в любых сложных обстоятельствах, чем раньше обратиться к помощи Синхролога, тем больший эффект будет получен. Помните аналогию с

вертолёт? Именно такое значение и будет иметь консультация – беспристрастное созерцание и рекомендации по изменению ситуации.

Посещение Синхролога даст вам не только ясность в интересующем вопросе, но и конкретные рекомендации для вашей конкретной ситуации. И во время консультации вы научитесь настраиваться на свою волну, сможете прочувствовать, какой вариант развития событий для вас наиболее благоприятен, принять его и воплотить в жизнь.

(с) Жанна-Юла

СИНХРОвидению можно научиться, чтобы не обращаться к Синхрологу, а уметь это делать самому - это удобно.

Как научиться гадать с помощью СИНХРОвидения™?

Посмотрите пример обучающего видео:

Лекция об этике и такте



Внимание!

Набор в группу идет в течение всего года!

Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.

Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс "Введение в СИНХРОвидение™" здесь. Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Рождественское волшебство

На планете Земля наступило сказочно-волшебное время. В окнах домов красуются нарядные ёлки. Белобородые деды с юными внучками бодро снуют туда-сюда, пока не опустеют мешки с подарками.

Самые заядлые материалисты в это время вдруг начинают верить в чудо, или хотя бы допускать возможность его существования.

И пока в доме стоит лесная красавица, пока в полумраке ночи мерцают гирлянды, я приглашаю вас в сказку. Давайте совершим небольшое волшебное путешествие с пользой для себя.:

На планете Земля наступило сказочно-волшебное время. В окнах домов красуются нарядные ёлки. Белобородые деды с юными внучками бодро снуют туда-сюда, пока не опустеют мешки с подарками.

Самые заядлые материалисты в это время вдруг начинают верить в чудо, или хотя бы допускать возможность его существования.

И пока в доме стоит лесная красавица, пока в полумраке ночи мерцают гирлянды, я приглашаю вас в сказку. Давайте совершим небольшое волшебное путешествие с пользой для себя.

Устройтесь в уютном кресле или на диване так, чтобы можно было спокойно расслабиться. Ёлка должна быть в поле вашего зрения, чтобы удерживать фокус внимания на волшебстве момента.

Расслабляясь, смотрим на ёлку, и потихоньку возвращаемся в детство. Наши руки и ноги, тело и голова постепенно уменьшаются. При этом кажется, что ёлка растёт на глазах. И вот уже вы стали совсем маленьким, настолько, что можете пройти в небольшую дверцу, которая открылась в стволе новогоднего дерева. А, может, это ель подросла. 😊

Мысленно заходите под ёлку, к самой дверце. Навстречу к вам выходит, как и положено, зимний волшебник, дед Мороз. Не какой-нибудь липовый, а самый настоящий. Тот, в которого вы верили в детстве. Это вы только потом придумали, что его не



существует. А маленький вы всегда знал, что дед Мороз был и есть на самом деле.

Дед берёт вас за руку и помогает пройти сквозь дверцу. Но вместо того, чтобы ютиться в тесном стволе, вы оказываетесь в сказочной стране деда Мороза. Вокруг снег, украшенные ёлки. Не лишённые корней страдальцы, а настоящие, сказочные, живые.

Маленький вы идёте с Морозом за руку. Он потечески спрашивает:

- как прошёл год?

- что особенно запомнилось?

- а что хотелось бы изменить в следующем году?

- чего по-настоящему хочется в новом году?

Вы отвечаете ему немного сбивчиво, ответы звучат тем более странно, что голос-то у вас совсем ещё детский, и сами вы в том облике ещё не вышли из возраста дружбы с дедом Морозом.

Поначалу вы ещё пытаетесь отвечать как взрослый и выстраивать логические цепочки ответов. Но нелепица ситуации постепенно вытесняет логику, и ответы начинают звучать не из вашей головы, а из вашего сердца.

И в этот момент дед Мороз спрашивает вас:

- а чего тебе по-настоящему хочется?

Дед такой большой и добрый, и ему совсем не смешно, когда вы рассказываете ему всё, о чём мечтали в разные годы. Ему интересно, он улыбается.

- почему ты до сих пор этого не добился? – продолжает Мороз.

- что ты готов сделать, чтобы осуществить свою настоящую мечту?

И пока вы отвечаете ему, замороженные сказочным лесом и праздничными гирляндами, снежная тропинка приводит вас к уютному домику.

- В этом домике живут твои мечты, – говорит Мороз. – А вот там, напротив, во втором домике – самое большое препятствие, которое ты выстроил между вами.

Оказывается, что напротив и правда, есть ещё один домик. На первый взгляд, он такой же уютный. Но, присмотревшись внимательнее, становится видна какая-то искусственность. Здесь нет сказки, нет чуда, здесь...

Держась крепко за руку деда Мороза, вы входите во второй домик. Внутри такая же картина: на первый взгляд, дом как дом, но в нём нет жизни, нет искры. В углу на лавочке вы видите себя-ребёнка.

Дед, не отпуская вашу руку, подходит к малышу и садится на корточки.

- Почему ты такой грустный, малыш? – спрашивает дед.

- Потому что он не разрешает мне играть, – кивок в вашу сторону, – запер меня тут и ушёл.

Пока вы удивляетесь, дед сажает вас обоих себе на колени и подсказывает:

- отпусти, где это видано, чтобы дети в новый год под замком сидели.

Что-то звякнуло, и вы увидели цепь, которая тянется от ноги второго малыша к тяжёлой лавке. Рука невольно потянулась к груди и нащупала ключ.

Вы говорите:

- Прости меня, – и открываете замок, удерживающий цепь.

Вслед за дедом Морозом вы вприпрыжку выбегаете из домика и мчитесь в первый домик. Там играет музыка, манят гирлянды и запах мандаринов. Перед входом дед Мороз останавливает вас:

- Вместе вы сможете многое. Бывший пленник умеет мечтать, а ты умеешь действовать, так действуйте же сообща, а не врозь.

Вы обнимаете второго себя, и становитесь одним целым. Оглядываетесь на Мороза, тот машет на прощание и желает удачи.

- Пока в твоём доме стоит моё дерево, ты всегда сможешь меня навестить. И обязательно приходи через год, расскажешь об успехах. Ступай в мир своей мечты.

Вы открываете дверь... и оказываетесь на своём кресле или диване, с которого и начали путешествие. Вздохните глубоко-глубоко, потянитесь и улыбнитесь своему миру. Миру своей мечты.

Счастливого путешествия в мир мечты!

Жанна Юла
Я учу верить в чудеса

<http://juchka-ula.com/>

PS: Такое путешествие в сочетании с Рэйки подарит вам настоящие открытия.

Посмотрите пример обучающего видео:

Лекция об этике и такте



Внимание!

*Набор в группу идет в течение всего года!
Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.*

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОвидение™" здесь.
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое Рэйки?

Рэйки – это техника внутренней трансформации. Следствием такой трансформации является целительство и гармонизация ситуаций.

Подробнее читайте в [первом номере СИНХРОвестника](#) или на сайте <http://liferiddle.com>

Гармонизация "в шар"

Многие люди интересуются **техникой гармонизации обстоятельств**, поэтому я решила описать ее подробно. Технику **можно применять с I ступени**. Технически все происходит очень просто:

1. Формулируем имя проблемной ситуации

без ожидания результата. Например "Гармонизация моих отношений с Таней", "Гармонизация моей работы в ООО "Рога и Копыта", "Гармонизация моего завтрашнего разговора с К.", "Гармонизация меня как Мастера Рэйки" - и так далее. Гармонизировать лучше только те ситуации, частью которых вы являетесь - на остальное лучше спросить разрешения непосредственных участников ситуации.

2. Создаём "шар Рэйки" и помещаем в него ситуацию.

Этот шар не нужно визуализировать, его достаточно просто задать положением рук. Большинство людей начинают довольно скоро ощущать его или даже видеть.

3. Проводим поток Рэйки на ситуацию.

"Рэйки, пойдя, пожалуйста, через мои руки и гармонизируй мое завтрашнее собеседование". Те, кто на второй ступени, могут подключить символы. Рэйки шару нужно делать так, как если бы у вас между руками находилась чья-то голова.

4. Сдуваем шар

с ладоней, «отпускаем» ситуацию. Это очень важно - пожалуйста, не пренебрегайте этой "деталью". Через этот символический жест мы входим в состояние доверия, чем очень помогаем Рэйки работать.

5. Благодарность, Гассё.



Состояние, которое возникнет в процессе, лучше **запомнить и воспроизводить**, это очень хорошо влияет на ситуацию и на ваше к ней отношение.

На нашем сайте о Рэйки можно посмотреть видео о том, как происходит гармонизация.

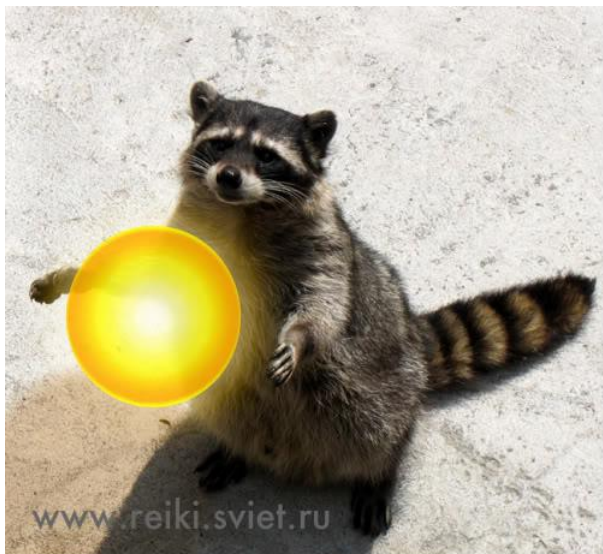
[\(Смотрите видео по ссылке здесь\)](#)

Более подробный разбор всех этих механизмов вы найдете в моей книге

"Рэйки: гармонизация обстоятельств".

Если у вас есть вопросы, то добро пожаловать на форум, всем отвечу подробно и с удовольствием!

Вот так оно все и выглядит...))



Спасибо Святославу за «енота, который делает
Рэйки!» 😊

© Анна Гак

Рэйки – это необыкновенно обогащающий процесс, глубокий и радостный. Совсем как пять принципов Рэйки, сформулированных в начале XX века ее основателем Микао Усуи:



*Именно сегодня не злись.
Именно сегодня не беспокойся.
Почитай учителей и старших.
Помни о своем духовном пути.
Будь благодарен всему живому.*

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что необходимо знать об инициациях в Рэйки.

В ней Вы найдете подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Рэйки и Состояние Изобилия: Гармонизация Финансов

После суеты новогодних праздников часто на первый план выходит вопрос финансов. Гармонизации финансового вопроса и был посвящён семинар, материалы которого опубликованы ниже.

Занятие состояло из **выполнения определенных мудр** (йога для рук), которые способствуют гармонизации финансовых процессов, и **сеансов Рэйки с аффирмациями.**

Аффирмации мы подбирали индивидуально.

Как вы знаете, сеансы с аффирмациями очень эффективны, потому что **Рэйки** способствует тому, чтобы информация быстрее усвоилась и глубже вошла в информационные структуры человека.

Вот некоторые аффирмации, которые будут полезны практически каждому:

Богатые уверены: «Я - творец своей жизни».
Бедные уверены: «От меня ничего не зависит».

Богатые мыслят глобально.
Бедные мыслят мелко.

Богатые рассматривают возможности.
Бедные зациклены на препятствиях.

Богатые восхищаются состоятельными и успешными людьми.
Бедных возмущает богатство и успех.

Богатые стремятся заявить о себе и своих достоинствах.
Бедные не любят рекламу любого рода.

Богатые люди выше своих проблем.
Бедные преувеличивают свои проблемы.

Богатые умеют принимать подарки судьбы.
Бедные не умеют.



Богатые предпочитают получать деньги за результаты своего труда.
Бедные предпочитают получать деньги за отработанные часы.

Богатые предпочитают «и то, и другое»
Бедные выбирают «или то, или другое».

Богатые искусно распоряжаются деньгами.
Бедные не умеют обращаться с деньгами.

На богатых работают их деньги.
Бедные работают ради денег.

Богатые действуют без опаски.
Бедных останавливает страх.

Богатые каждую минуту своей жизни учатся и растут.
Бедные считают, что знают достаточно.

Мой доход постоянно растет
Мое жизненное предназначение - счастье и успех.
Я с любовью благословляю свою работу.
Моя работа приносит мне Нное (указать точное) количество денег в месяц)
Я ценю деньги и позволяю себе получать их в желанном количестве.
Я знаю цену своему труду и позволяю себе назначить достойную цену.
Я притягиваю к себе деньги
Я успешен в....
Я выражаю восхищение изобилием жизни и приношу благодарность за все, что имею!
Я отличный руководитель
Я успешный бизнесмен
Мой бизнес развивается, превосходя все мои ожидания.

Теперь о Мудрах:

1. Первая мудра, которую мы делали на занятии - мудра **«Девять драгоценностей»**. Она символизирует богатство и изобилие в жизни, как духовное, так и материальное. Мудра уравнивает принятие и отдавание в жизни - иными словами, она позволяет нам стать потоком, каналом, через который беспрепятственно проходят изобильные жизненные энергии.

Эту мудру (как и следующую) нужно поделаться дома, потому что одного раза на занятии для мудры недостаточно. Время на выполнение мудры - около 15 минут. Если 15 минут - не комфортно, то начните с меньшего промежутка времени, постепенно его увеличивая. Естественно, **во время выполнения мудры вы открываете поток Рэйки, который усилит ее действие.**

Во время выполнения мудры постарайтесь как можно глубже войти в состояние изобилия. Если это не очень просто, то можно пойти от простого: вспомните, чего у вас в жизни много (но только хорошего), но так чтобы реально много, что создает ощущение изобилия: цветы на подоконнике, родственники, ученики, коллекция не-важно-чего, ну и так далее. И воспроизведите вот это ощущение "много" по отношению ко всему остальному.

Методика исполнения:



"В восточной мифологии «девять драгоценностей» символизируют духовное богатство жизни. Из девяти драгоценностей состоит тело, ум и сознание

человека, а также окружающий мир. Собирая все девять драгоценностей в одну чашу, мы утверждаем единство души и тела, единство Человека и Космоса. Наполненная чаша символизирует благополучие и достаток.

Показания: способствует пищеварению, устраняет застойные явления в организме.

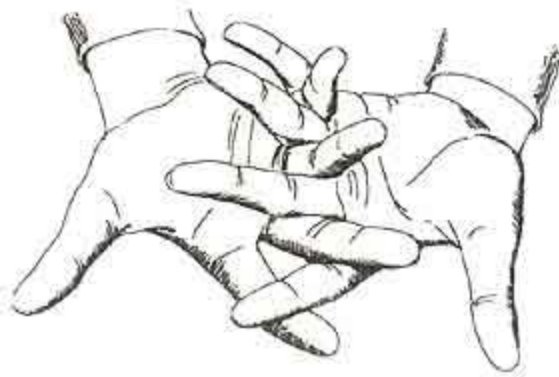
Методика исполнения: четыре пальца правой руки поддерживают снизу и обхватывают аналогичные пальцы левой руки. Большие пальцы обеих рук свободно отставлены несколько снаружи, образуя ручки чаши". [Источник](#)

2. Вторая мудра, которую мы делали - **"Моление о счастье"**. Эта мудра довольно сложная в исполнении, но оно того, однозначно, стоит :) И кроме шуток, - она очень хорошо влияет на гибкость пальцев и на суставы, лечит артриты и последствия переломов (по всему телу, а не только в руках, разумеется).

"Эта мудра отгоняет от человека все негативные энергии, усиливает собственную энергию, соединяет с Божественным началом, успокаивает и возвышает душу. Её можно выполнять в любое время, особенно когда вам нужна поддержка и подпитка энергией. Безмянные пальцы, направленные вверх, служат своеобразной антенной, улавливающей космические вибрации".

Методика исполнения:

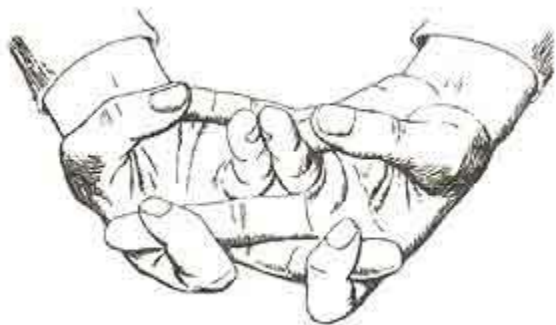
1. Сядьте прямо, позвоночник и голова на одной линии. Сложите пальцы, кроме больших, "гребешком".



2. Большими пальцами начинайте оттягивать мизинцы противоположной руки.



3. Указательными пальцами захватывайте средние пальцы противоположной руки и тяните к центру ладони.



4. Безымянные пальцы поставьте вертикально. Желательно, что бы они соприкасались ногтями.



Источник

Очень важно **наблюдать за собой во время выполнения мудр**. Дело в том, что они открывают необходимые энергетические каналы, и если они у нас не очень хорошо работают, то выполнение мудры может быть дискомфортным.

Мы можем **столкнуться с разными формами протеста**, от физического ("пальцы не грутся, руки устают"), до психологического ("все надоело" и далее по тексту). Это связано с тем, что мы начинаем прорабатывать там, где у нас не очень хорошая проходимость. Эти негативные состояния обычно довольно быстро уходят, поэтому **через этот протест обязательно нужно пройти**.

Очень интересно **считывать язык тела во время выполнения мудр, ощущать разные чакры, анализировать, где какие ощущения**. Полезно сделать что-то вроде дневника своих наблюдений во время выполнения мудр - эта информация может оказаться для вас очень полезной, а я, возможно, помогу ее трактовать применительно к психологическому значению того или иного физического проявления, елси она будет вывешена на форуме.

Удачи в практике!

© Анна Гак

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что **необходимо знать об инициациях в Рэйки**.

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Клиника Рэйки: планируемые мероприятия

Клиника Рэйки – это сообщество целителей, которые готовы давать сеансы Рэйки желающим на платной или бесплатной основе. На этой страничке вы можете выбрать целителя, образ которого встретит наиболее яркий отзыв вашей души. Координаты для связи указаны в [списке практиков](#).

Целители нашей клиники регулярно проводят акции по гармонизации различных аспектов жизни с помощью ретранслятора Рэйки.



Планируемые мероприятия на январь 2012 года:

- продолжаем принимать заявки в акцию по гармонизации Нового года <http://anna-gak-reiki.livejournal.com/71159.html>;

- с 12 января стартует акция по гармонизации любви к себе с Катей Хомутовой:

http://liferiddle.com/index.php?option=com_content&view=article&id=260;

- с 23 января стартует акция по гармонизации женственности.

http://liferiddle.com/index.php?option=com_content&view=article&id=263:2011-12-25-18-26-20&catid=74:2010-12-31-16-01-42

Обязательно обратите внимание на [памятку участнику гармонизаций у нас на сайте](#).

Приятной практики!

© Анна Гак

Гармонизация Любви к Себе

С 12 января в рамках Екатерина Хомутова проводит акцию "Гармонизация Любви к Себе" через **Ретранслятор Рэйки**.

Любовь к себе – это, пожалуй, самая важная тема, с которой должна начинаться гармонизация любых процессов в жизни человека, так как именно она является тем необходимым условием для счастливых личных и семейных отношений, успешной самореализации, интересной работы, финансового достатка, не говоря уже о личностном росте. Это – базис и плодородная почва для всего остального.

Под любовью к себе тут надо понимать, конечно, не самовлюбленность или эгоизм, а принятие себя, принятие своих достоинств и недостатков, разрешение внутренних конфликтов, избавление от необходимости сравнивать себя с кем-то, быть

лучше или хуже, возможность быть собой, то есть, по сути, оздоровленное Эго.

Акция продлится 7 дней. Начнётся 12 января и закончится 19 января. Записаться можно до 11 января включительно.

Для того, чтобы записаться, напишите на почту - kiutian@gmail.com, в теме письма укажите "Гармонизация Любви к Себе", укажите Ваши фамилию, имя и отчество и прикрепите фотографию.

Подробности на сайте:

http://liferiddle.com/index.php?option=com_content&view=article&id=260

Гармонизация женственности

...шоколадом лечить печаль,
и смеяться в лицо прохожим.
(с) Цветаева

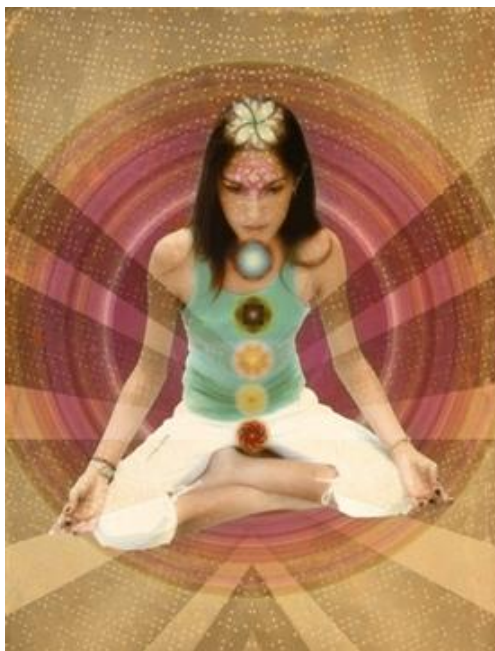
С 23 января по 1 февраля, в течении десяти дней, мы будем проводить **Гармонизацию Женственности**, женской природы - в каждой из нас.

Это безумно важно. Это фундамент. И в личной жизни, и на работе, и для самореализации и творчества.

На мой взгляд это важно потому, что это **женское состояние для нас является самым ресурсным**.

Оттуда приходит и энергия, и интуиция, и озарения, и мудрость.. По крайней мере, у меня так.

И чем больше внутри этой мягкости и гибкости, тем легче и красивее можно вписаться в ткань мироздания, тем более расслабленно себя ощущаешь, тем больше можешь дать своему мужчине, тем тише внутри, тем интереснее в теле, тем ярче глаза, тем теплее внутри..



Знакомое состояние?

Вот его-то мы и будем все эти десять дней усиливать и углублять, искать его тонкие грани, познавать его одновременную многомерность и простоту.. и делать нашей естественной и гармоничной нормой.

Это очень земное состояние, очень живое. Очень целостное.

Присоединяйтесь к нам

Стоимость и подробности на сайте http://liferiddle.com/index.php?option=com_content&view=article&id=263:2011-12-25-18-26-20&catid=74:2010-12-31-16-01-42

Гармонизацию мы совместим с женским тренингом Екатерины Бони.

Это будет очень интересное занятие. Мне повезло - я вижу тренинг раньше, чем его увидите вы - и могу сказать, что он здорово сделан, и участие доставит всем нам настоящее удовольствие :)

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Клиника Рэйки: новые лица

В нашей клинике регулярно появляются новые участники, о которых мы с радостью будем информировать читателей на страницах СИНХРОвестника:



Татьяна Романова, г. Москва

*«С радостью готова помочь Вам в гармонизации здоровья и различных ситуаций с помощью **Ретранслятора Рэйки**. Очень интересна обратная связь и развитие ситуаций при гармонизации.*

*Вознаграждение приветствуется, но остается на ваше усмотрение! Пишите мне на почту: **romanova.t.p@mail.ru***

С любовью и благодарностью, Татьяна»

О семинаре по Ретранслятору Рэйки и о том, как его купить, можно прочитать [тут](#)



Посмотрите [видео о зарядке ретранслятора](#)

Отзывы о семинаре и о работе с Ретранслятором [тут](#)

[вернуться к содержанию номера *](#)*

Клиника Рэйки: Гармонизация творчества

Отчёт Екатерины Хомутовой

С 26 ноября по 6 декабря в рамках проекта "Клиника Рэйки" проводилась гармонизация творческой реализации. В акции участвовал 21 человек, обратная связь была получена от 17 из них.



Теперь к итогам.

Тема оказалась достаточно глубокой и для многих не простой:

7 человек в первые дни акции отмечали усталость, нежелание что-либо делать, инертность и лень:

(1) "чувствую себя очень тускло, всё серо, сил нет никаких ни на что, с трудом шевелюсь. хочу только лежать в кровати, смотреть кино и спать."

(2) "Большую часть дня было невыносимо скучно и при этом ничего не хотелось делать."

(5) "Депрессивное состояние, одиночество, чувство неудовлетворенности, тоска и пустота в районе сердечной чакры, слезы (очень тяжело было)."

(12) "Что-то у меня в последние два дня с настроением.. какое-то оно апатичное стало."

(17) "к вечку было чувство сильной усталости, даже ребенок спрашивал, почему я сижу в шубе в кресле полчаса."

У 8 человек возникли конфликты в отношениях:

(2) "Опять конфликтовали. Это как затык какой-то, очень бесит, не знаю что с ним делать."

(17) "были конфликты с мужем все протекало в нервной обстановке. ... С мужем основная проблема

по моему то, что мы вместе работаем и большинство разговоров дома о работе и ссор по это му же поводу."

(21) "у нас куралесики внезапно начались - мы вчера разъехались."

4 человека отмечали

плохое самочувствие в начале акции:

(2) "С утра горло поболело чуть-чуть."

(5) "в воскресенье-сегодня - болит живот"

(13) "Общее самочувствие - неплохо, но я опять заболеваю горлом."

(19) "меня сильно скрутило со спиной"

Также проявилось общее непонимание курса деятельности у 3 человек:

(1) "каждый день новые настроения, желания, вычлнить из них истинное просто невозможно - потому что на каждое состояние приходится примерно одинаковое количество времени. Остается только наблюдать со стороны и смотреть, чем же всё это закончится и во что перерастет. Тяжело всё это переживается. Измотанная, уставшая."

(16) "Нет особо желания что либо делать, хотя надо! Не могу понять, что может служить источником или стимулом для работы."

Почти со всеми трудностями нам удалось справиться в течение гармонизации.

Но так же были люди, у которых с самого начала акции начался творческий подъём:

(3) "26-е ... Ну так вот, я подумала, что можно сделать что-то типа тренинга. Или даже нет - как частную услугу. Или как вариант - для себя, для более глубинного изучения карт и их сочетаний. В общем, исследовать эту тему как следует самой, а потом сделать что-то для клиентов. Либо вариант гармонизации с использованием карт (индивидуально или для группы). Либо для желающих - для более глубинного изучения карт (это далеко вперед, если вдруг буду преподавать Таро, как энергетическую подложку для тренинга). ... 27-е. Уже ближе к ночи С. вдруг осенила идея. Он активно продвигается в теме Инфобизнеса. У него есть свои бизнесы и в общем, уже имя. Он предложил мне полную раскрутку меня в качестве консультанта (для него это интересный эксперимент, новая ниша, новый принцип работы). С меня - консультации, плюс какие-то статьи. Т.е. по сути, я занимаюсь только своей работой - вся раскрутка на нем. Ес-но, попросил за это очень приличный процент. Но меня так задолбала работа... Из меня менеджер и продажник нулевой. Уверена, что его участие в этом деле наконец-то сдвинет его с нулевой точки. Я предложение приняла. И тут его понесло. Мы лежали и вместо того, чтобы предаваться любви, креативили, креативили... Как это будет? В какой форме? Как я стартую? И т.д. и т.п. В общем, за дело мы принялись. ... Твоя акция стартовала одновременно с конференцией по инфобизнесу 2011. Меня там не было, но С. принес с нее кучу идей и рассказов. Как живут люди вне матрицы, как ловят кайф от жизни. Живут по-настоящему. И я прямо увидела, какой может быть моя жизнь, моя деятельность. Не обязательно только Рейки и Таро. Можно творчески подходить к жизни в целом."

(15) "Привет:) У меня вчера наблюдался творческий взрыв :) хотелось больше самовыражаться и общаться с другими людьми, что я и делала :))"

Ещё у 7 человек творческий подъём начался через несколько дней после начала акции:

(1) "появилось много сил (очень много работаю, но это не напрягает. вот спала сегодня 4 часа, пили вчера очень много, а чувствую себя прекрасно), есть вдохновение, есть возможности для реализации (всё по работе, но меня это устраивает)."

(2) "Очень большое желание пойти на всякие тренинги, семинары и мастер-классы, медитировать, практиковать, заниматься вообще."

(6) "У меня ускорились многие процессы на работе и многое чего удалось сдвинуть с мертвой точки, оформился план развития проекта на ближайшие пол года."

(12) "Я сейчас как раз нахожусь в процессе сбора музыкальной группы, ищу музыкантов. До этой недели все никак не могла найти - а тут написало 3 человека. И даже получилось быстро организовать репетицию - завтра будет первая репетиция.. По ощущениям - есть вдохновение.. Раньше мне было очень тяжело что-то до конца довести - а тут как-то легко все происходит, без напряжения. Ощущаю себя активно))"

6 человек в течении и по итогам акции отметили улучшения в семейных отношениях, в той или иной форме, самореализацию в этой области и поддержку в начинаниях:

(2) "Мне нравится заботиться о В. ... Ночью вдвоём пошли в кафе и обсуждали новые проекты. ... Радостно строю отношения."

(3) "Сегодня пока просыпались, завтракали и собирались на вокзал, как думаешь, о чем мы говорили? :) Идеи пошли у обоих. У него, у меня."

(12) "Провела время с любимым мужчиной в полной заботе и любви))"

(13) "Я с А. девочка и мне ок. Хочу замуж О__О не то, что бы маниакально, но начинаю хотеть."

(19) "изменения коснулись и семейного фронта, отношения стали более... Как бы это сказать... Наверное поддерживающими."

3 человека открыли в себе новые таланты:

(5) "Ну самое главное, что у меня произошло из творчества - я начала вязать, правда освоила пока только 1 узор, но горю желанием продолжать, понравилось очень. + Появилось желание сделать родным на Новый год открытки своими руками"

(7) "От участия я ожидала, честно скажу, проявления каких-л моих музыкальных творческих моментов, но с музыкой пока только связано то, что я все это время что-н напеваю, не более:) Вся энергия, которой стало намного больше, чем обычно, ушла в ремонт, который был скорее в перманентном состоянии:) С воскресенья я ношусь как, пардон, наскипедаренная и нынче вышла на финишную прямую - остались уже просто мелкие доделки. Самое главное и осязаемое для меня это то, что мне хватает ЭНЕРГИИ работать в таком бешеном ритме. Да, стоит заметить, что мой ремонт большей частью требует именно дизайнерского подхода, а не тупого крашения - прибивания:) Чувствую себя замечательно от всего этого, мне давно не хватало такого творческого подъема. Спасибо:)"

4 человека отметили желание общаться с людьми, быть в социуме:

(2) "Хочется дружочков любимых. И вообще, команду союзников что ли. ... Не хватает очень внимания и общества."

(15) "мне стало интересно общаться с людьми, стала больше к ним открытой: обнаружила что мне интересно брать интервью и изучать людей, раньше я людей избегала - так что получается мой инсайт акции - мне интересны люди :) они так прекрасны - каждый, в каждом есть что-то очень красивое и если это видеть - то это приумножается "

(19) "Больше стал встречаться с друзьями, и начал понимать на сколько я засиделся дома, и на сколько я редко вижу с друзьями. ... Вообще все больше прихожу к выводу что мне нравится давать людям знания и нести их в массы. у меня это хорошо получается и в той или иной форме я этим занимаюсь при встрече с друзьями."

Я хочу поблагодарить всех участников. Для меня это был потрясающе интересный опыт, надеюсь, и для вас тоже.)

Подводя итоги, хочется отметить, что во время этой акции очень неожиданно (для меня, во всяком случае) всплыл вопрос о важности гармонии в личных отношений для успешного творчества и самовыражения человека. Это связано с тем, что для творчества необходима свободная энергия и ощущение этой своей свободы, и если люди запирают друг друга в отношениях, тут ни о каком творчестве, даже в рамках самих отношений, речь, конечно, не идёт. Само собой, что то же справедливо было бы сказать и о рабочей сфере.

С любовью,

© Екатерина Хомутова

Информация об акциях «Клиники Рэйки» в рассылке сайта <http://liferiddle.com/>

Подпишитесь на [новостную рассылку](#).

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Конференция "Рэйки в нашей жизни"

Друзья, мне приятно сообщить вам о том, что 17 декабря 2011 состоялась конференция "Рэйки в нашей жизни" Было несколько действительно интересных докладов. Огромное спасибо всем, кто принял в ней участие!

«Рэйки в нашей жизни»

Интересуетесь Рэйки?
Получите запись
первой Интернет-
конференции!



Отдельное спасибо **Ирине Козловой**, которая занималась организацией конференции и вела ее - с ней было очень просто и приятно иметь дело, и я надеюсь, что наше знакомство и сотрудничество только начинается!



На конференции было более 400 человек, из самых разных городов и стран, и здорово, что все эти люди могут объединиться в едином, пусть и виртуальном, пространстве. Надеюсь, что такие конференции мы еще неоднократно повторим - для обмена опытом это очень важно.

Вот [тут](#) выложена **запись моего сообщения** - заранее приношу извинения за качество звука (кто меня знает лично, может подтвердить, что я вообще-то не шепелявлю :) Все вопросы вы можете задать мне по почте liferiddle.com@gmail.com или в скайпе les_tarots



Информация о других докладах конференции на нашем сайте [тут](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Что такое оберег и как он устроен

Оберег – это информационно и энергетически заряженный предмет, который защищает своего владельца от магического воздействия. Например, оберег от сглаза и порчи, от житейских неприятностей, различных опасностей и проблем со здоровьем.

Подробнее читайте в [первом номере журнала СИНХРОвестник](#) или на сайте «[Обереги](#)»

Заговор: Навести красоту

**Читать на растущую луну.*

Встану, благословясь, выйду, перекрестясь. Пойду далече в чистое поле, приду под вечер во широко раздолье. Во широком поле тропу найду, пойду не оступлюсь, ни о какой камень не запнусь. Матерью прощенная, отцом-батюшкой благословленная, от всего роду-племени ушла, и бел-горюч камень алатырь нашла. Держит тебя, бел-горюч камень, земля, моет тебя роса и сушит тебя заря. Ты, роса Божья, меня умывай, а ты, зорюшка ясная, утирай, мать-земля и отец-небо, спасай. Нарядите меня (имя) в облака, чтоб не лик мой упала небесная красота. И как на зарю люди зарятся, глядят, и как они красно солнышко каждый день видеть хотят, так чтобы и на меня зарились и глядели, каждый Божий день видеть хотели, старухи и старики, парни и мужики, малые ребята, озорные девчата, вдовицы-молодицы и у кого седые косицы. Заря Мария, заря Маремьяна, заря пасхальная Ульяна, очи мои осветите, красоту наведите. Млад светел месяц в тын положу, ризою Господней себя окружу. Святой, крещенской водою умоюсь. Как зрят с великой любовью цари, все

державные государи, князья, бояре, сановитые люди да бары, пестрые власти, крестьяне, суды, богатые купцы и корчмари, как зрят они все на Господа Бога, на Саваофа, на лики ангелов и архангелов, на святителей и Крестителя, на маковки золотых церквей, на самых высоких и красивых людей, так бы и на меня, рабу Божью (имя), все глядели, отказать бы мне в своей улыбке не смели. Глядели бы не нагляделись, смотрели бы не насмотрелись. Была б я им милей солнца красного, белей и светлей месяца ясного. Гоню свою плохоту, зову себе красоту. В баскою красоту облакаюсь, с силой сильною знаюсь. Никому меня не бранить, не ругать. На чело мое красота и Божья благодать. Духом своим слова укрепляю, чудо творением благословляю. Сколь глух глухой, сколь слеп слепой, не сказал бы на меня плохого никто, не видал бы мое дурное никто. Царя Давида почитали и прославляли, и чтобы меня отныне так любили и уважали. Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.

* * *

[Заговоры и обереги от сглаза и порчи, от ревности, для привлечения женихов, от аварии, от несправедливого суда, от одиночества, от скандалов в семье, от огнестрельных ранений. от разлада в делах и другие](#)

[Изготовление оберегов, как сделать оберег своими руками](#)

[Подписаться на рассылку сайта](#)

Задать вопросы и пообщаться можно по почте gak.anna@gmail.com

Подарочные сертификаты



[ПОДРОБНОСТИ](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Сказка на закуску

Я обещаю вам сказку...



- Мама, скажи уже правду: нет ведь никакого Деда Мороза, а подарки либо дядька переодетый приносит, либо ты сама под елку кладешь, пока форточка открыта.

Стою в темноте детской, не знаю, что ответить.

Признаться детям, что это правда, что подарки под елкой не появляются сами, а вот эти самые опущенные руки их там прячут.

А когда я сама перестала верить в Деда Мороза? Даже нет, не перестала верить, просто перестала ждать его прихода. Помню, лет в 10 очень хотелось мне собаку. Дедушка Мороз – борода из ваты пришел к нам домой и подарил мне игрушечную собаку. Не знаю, где она сейчас, но тогда я радовалась, как ребенок. Вернее... Хотя, как еще может радоваться ребенок, только так.

Ах, как мне сейчас хотелось спрятать лицо на теплом пузе той игрушки, чтобы не прятать глаза от детей, не придумывать отговорки. Хорошо, что темно.

- Доченька, конечно же, он есть. Ты же знаешь, что у него столько дел, что не успевает он всем лично явиться, заместителей рассылает.

Мелкому-то что, для него слова мамы закон, а вот дочка уже доросла до возраста сомнений.

- Ребятки мои, я вам обещаю, что этот Новый год будет удивительно сказочным, как никогда.

Мы с вами сказку новогоднюю в этом году заслужили.

Сказала бодренько, а сама не знаю, что и придумать, знаю только, что обратного пути нет.

Обещала сказку: будь добра обеспечить.

Долго искала подарки на Новый год. Ну почему мой мальчишка помешан на этих жутких роботах, а дочка вообще просит сходить туда не знаю куда, сами знаете за чем.

Подарки рано или поздно все равно приобретаются, прячутся. Место встречи Нового года определяется.

31 декабря выезжаем на дачу к родственникам. На свежем воздухе для городского жителя побыть – уже само по себе сказка, а уж в Новый год и подавно. Садимся в машину.

- Ну, Дед, не подведи, хоть чуток сказочки отсыпь на нашу долю сегодня, - обращаюсь мысленно не знаю к кому.

Выехали часов в шесть вечера. Бодренько промчались по КАДу, выехали за город. Там фонариков не то, чтобы не было, но... Короче, темнотища, только фары и встречные машины, лес, незнакомая трасса, скользкая дорога, крутые повороты. Даже в темноте видно, какая красотища вокруг, сказочный лес в иное.

Машину заносит на встречку, муж успевает сманеврировать и нас выносит на нашу полосу, разворачивает, машина скатывается с дороги, останавливается перед ближайшим деревом. Тут начинается самое интересное, ласточка наша начинает неспешно заваливаться на бок. У меня

успела мелькнуть только одна мысль: "Падаем медленно, дети сильно не расшибутся". Тут ласточка передумывает и плюхается обратно на четыре колеса. Пронесло.

Ну вот, размечталась о сказке. Ну, по крайней мере, часть обещанного исполнена: такого Нового года у нас точно еще никогда не было.

Муж ловит попутку, поскольку самим не выбраться, играем с детьми в слова. На улице потихоньку разгуливается настоящая новогодняя метель. Минут через 30 останавливается доброжелатель. Мужичок о чем-то договаривается с мужем.

Через какое-то время мы въезжаем в уютный дворик дачи нашего спасителя. Вариантов у нас не слишком много, метель разыгралась не на шутку. Непонятно, как наш спаситель находит дорогу. Уютный дворик за невысоким аккуратным деревянным заборчиком встретил нас приветливым светом на крыльце и переливами гирлянд на окнах. Меня с детьми сразу отправили в дом, пока мужички разбирались с автомобилями.

В доме пахло елкой, пирогами и теплом. На столе, накрытом на шесть персон, ласково потрескивали свечи, переговариваясь с огнем в камине. У плиты сутилась приветливая девушка с озорными искорками в глазах.

- Здравствуйте, раздевайтесь скорее и к камину, отопреетесь слегка и за стол. Дед позвонил, сказал, что у нас гости сегодня, хорошо, что он мимо ехал, а то в такую погоду не каждый решится автоколлег из беды вызволять, - весело протараторила девушка и добавила: - Меня Марина зовут, будьте как дома.

Пока я все это в голове укладывала, дети начали на перебой рассказывать новой знакомой про наши приключения и планы, и про то, что Дед Мороз нас теперь не найдет, наверное, он же не знает, что мы в аварию попали.

Когда хозяин дома с нашим папой наконец тоже вошли в дом, страсти понемногу улеглись, нам таки удалось раздеться, согреться.

Если бы Марина не сказала, что звонил дед, я бы решила, что он ей отец: моложавый крепкий мужчина с добрыми веселыми глазами, в которых временами тоже проскакивали озорные искорки, никак не походил на деда взрослой, хоть и юной еще, девушки.

- Николай, - представился хозяин. – Ну, что ж ты, Маришка, гостей-то маринуешь, давай к столу скорее собирай, а я пока им дом покажу.

Крепкий бревенчатый дом на тот момент уже покорила нас теплом камина и приветливостью молодой хозяйки. Пока мы обходили небольшие комнатки, я поняла, что все произошедшее, по крайней мере, для меня было не зря. Я бродила по дому моей мечты, по дому, который я силилась представить себе, но никак не могла. Две уютные маленькие спальни наверху были просто созданы для моих детей, а третья спальня – для счастливых родителей этих детей. Удобная лестница с перилами не вызывала опасения, что дети могут как-то повредиться, спускаясь и поднимаясь по ней.

В этом доме все было живое, как огонь в камине. Как и сам дом, вся мебель, лестница, перила, резной балкон, все было из дерева, каждая вещь была на своем месте.

Вид из окон я оценить пока не смогла, благодаря метели.

Николай предложил нам разместить свои вещи на втором этаже, показал, где находятся удобства, и оставил нас.

- Ну, что ж, будем встречать Новый год в новой обстановке? – постаралась повеселее спросить я. Дети были в полном восторге. Мы с мужем переглянулись, вздохнули и отправились вслед за детьми к столу.

Николай и Марина оказались интересными и легкими собеседниками, не пристающими к гостям с дурацкими многозначительными вопросами. И я как-то никак не решалась спросить у них, зачем в доме детские спальни, когда и намека на детей нет.

Мои же карапузики, подкрепившись пирогами и фруктами, носились по всему дому, как по своему родному, лишь изредка отвлекая хозяев вопросами. К 11 часам они уже так умаялись, что с удовольствием отправились в выделенные им спальни. Еще с полчаса побегали друг к другу в гости, поперестукивались, и уgomонились.

- А где у вас елка, - спросила я хозяев, - так хорошо в доме елкой пахнет. Мне бы подарки туда от Деда Мороза положить, чтобы детки их утром найти смогли.

- Елка-то, так на улице, где ж еще. Вон, посмотри в окошко, метель притихла уже.

Метель и правда улеглась, во дворе стояла наряженная живая елка в окружении четырех снеговиков: двух больших и двух маленьких.

- Красота-то какая, как в сказке, - не удержалась я. – А снег какой чистый, даже выходить, топтать жалко. Жаль, конечно, что в доме елки нету. Ну, уж ладно, утром на улицу подарки вынесу.

- И то правильно, дочка, - одобрил Николай, - чужую работу всегда выполнить успеешь, сначала и ему шанс надо дать.

- Какой шанс? – не поняла я.

- Пойдем, - сказал молодой дед, - шампанское открывать пора, да желания загадывать.

Никогда в жизни я не пила такого вкусного шампанского, как в эту ночь в чужом доме добродушных хозяев. А пока часы над камином торжественно отстукивали прощание со старым годом, я загадала, чтобы хотя бы во сне ко всем нам пришла обещанная мной сказка.

Спать, по городским новогодним меркам легли рано. Посидели у камина до часу, а после хозяин пожелал всем приятных сновидений, и уже в час ночи Нового года мы нежились в спальне рядом с маленькими детскими.

Проснулась я от звона бубенчиков за окном. Подошла к окну и долго любовалась на хоровод вокруг елки, пока не поняла, что это мои дети со снеговиками танцуют. Муж тоже встал и смотрел на это все, стоя у меня за спиной. Он обнял меня теплыми со сна руками за плечи, чем зародил сомнение в нереальности происходящего. Без слов мы оделись и отправились на улицу. Елка, деревья во дворе и сам дом были украшены переливающимися гирляндами.

Когда мы вышли во двор, ко мне подошел один из снеговиков и потянул за руку в общий хоровод. Я шла, как замороженная, пытаюсь понять, что мне подмешали в шампанское. Дети радостно завопили: «Мама! Папа!» И мы все понеслись в общем хороводе.

Когда хоровод распался, дети со снеговиками стали играть в снежки и кататься со снежных горок в глубине двора. Уже не особо удивляясь, я наблюдала, как из дома к нам выходят Дед Мороз и Снегурочка: Марина и Николай.

- Ну, что, ребяташки мои, не подвел я вас? Получилась ваша сказка?

«Все-таки что-то подмешали в шампанское, не может взрослый человек с высшим образованием так спокойно воспринимать происходящее», - решила я.

- А тебя, мил человек, в беседке-то заждались уже, поспешай давай, - обратился он к моему мужу

и указал в сторону небольшой деревянной беседки, в которой весело потрескивал не то костер, не то мангал.

Муж сжал мою руку на пару секунд, глазами спросил согласия и пошел в беседку.

Снегурочка, чмокнув меня в щеку, побежала к детям.

А мы с Дедом сели на лавочку у крыльца и молчали, глядя на веселые игры детей со Снегуркой и снеговиками, на активную жестикуляцию моего мужа в беседке, собеседника его я не видела.

Говорить не хотелось совсем, я была абсолютно спокойна и бесконечно счастлива. Я сидела на крыльце дома моей мечты, рядом с Дедом Морозом и наблюдала, как мои близкие тоже были счастливы, каждый в своей сказке.

- Будете строить дом, не расстраивайся, если расхождения обнаружишь. Это только мечта. Действительность окажется гораздо лучше, ведь ты вложишь в него свою любовь и тепло.

Проснулась я, сотрясаемая воплями детей:

- МАМА! ТЫ ЗНАЕШЬ, ЧТО С НАМИ БЫЛО! МАМА! НУ, ПРОСНИСЬ ЖЕ!

Я улыбнулась и произнесла:

- Знаю, дорогие мои, вы были в сказке. С Новым годом вас!

Под елкой дети нашли приготовленные мною заранее подарки. Вот только робот улыбался, а кукла заливисто хохотала.

- Спасибо тебе, Дед, за все, - лишних слов говорить не хотелось. Добрые глаза сорили смешными искорками и понимали все без пустых слов.

- Тебе спасибо, дочка.

- За что мне-то?

- Для меня лучший подарок – когда меня в гости зовут, - ответил Николай.

Я невольно оглянулась на елку в окружении снеговиков и тот, что во сне первым взял меня за руку, вдруг подмигнул мне и улыбнулся пошире.

Из памяти вдруг всплыла темнота детской и мои слова:

- Ребятки мои, я вам обещаю, что этот Новый год будет удивительно сказочным, как никогда.

И потом в машине:

- Ну, Дед, не подведи, хоть чуток сказочки отсыпь на нашу долю сегодня.

- Он чудной у меня, вы не обижайтесь только, - заворковала Марина, - любит попутать немного.

А Вы чуть подарок свой не забыли, держите вот.

Она протянула мне небольшую коробочку.

Мы долго ехали молча. Каждый знал, что вернись мы сейчас обратно – не нашли бы ни дома, ни забора, ни елки со снеговиками. Через какое-то время муж тихо произнес:

- Я построю для тебя такой дом.

А потом громче:

- Мы обязательно построим такой дом. Для нас.

Я открыла коробку, которую так и держала в руках, и достала стеклянный шар с новогодней елкой внутри. На дне коробки я прочитала:

СКАЗКУ НЕ НАДО ЖДАТЬ, СКАЗКУ НАДО СОЗДАВАТЬ.

Создавайте сами свои сказки!

© [Жанна Юла](#)
[Я учу верить в чудеса](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Обучение новой профессии синхролога:

Внимание!

Набор в группу идет в течение всего года!

Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОвидение™" [здесь](#).
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

Посмотрите пример обучающего видео:

[Лекция об этике и такте](#)



**Подробно о курсе обучения читайте
[здесь](#)**

**Отзывы студентов СИНХРОверситета
[здесь](#)**

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Читайте в следующем номере:

- Прогноз на февраль 2012 года
- Новые статьи о Рэйки и СИНХРОвидении™
- Рассказ об одном из векторов реализации
- Новые акции от клиники Рэйки



Если вы пропустили первый выпуск журнала, [читайте его он-лайн или скачивайте здесь](#).

Подпишитесь на журнал [СИНХРОвестник](#), чтобы не пропустить новый выпуск.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Подпишитесь на новые выпуски журнала:

*Хотите всегда быть в курсе новостей
и не пропустить новый выпуск журнала?*

*Подпишитесь
на [новости проекта СИНХРОвидение™™](#) [здесь](#) или [здесь](#)
или на [новостную рассылку о Рэйки](#) [здесь](#)*

*У вас есть вопросы по обсуждаемым темам?
Хотели бы прочитать о какой-то теме более подробно?
Или хотите пройти обучение у авторов проекта?
Хотите разместить ваши материалы в одном из выпусков журнала?*

Пишите по всем вопросам на syncrovision@gmail.com.

Присоединяйтесь к живому общению

На сайтах:

[СИНХРОвидение™™](#)

[Рэйки с Анной Гак](#)

Вступайте в сообщества [СИНХРОверситета](#)

В ЖЖ:

<http://syncrovision.livejournal.com>

<http://reiki-world.livejournal.com>

ВКонтакте

<http://vkontakte.ru/syncrovision>

В фэйсбук

<http://www.facebook.com/syncrovision>

<http://www.facebook.com/liferiddle>

На [Subscribe.ru](#)

<http://subscribe.ru/group/sinhrovidenie/>

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

*С любовью,
Анна Гак
Святослав Райков*

[вернуться к содержанию номера *](#)*