

2012

СИНХРОВИДЕНИЕ™

Любовь в каждом мгновении

Анна Гак, Святослав Райков

Читайте в выпуске:

Прогноз на май 2012

Совет на май для практиков Рэйки

Конференция Рэйки! Включайтесь!

Роль денег в отношениях



СИНХРОВЕСТНИК №5 (7)

Журнал об удивительных вещах. Будьте с нами на одной волне.

Май 2012

Содержание номера

<u>Обращение к читателям и об авторах</u>	3
Статьи о СИНХРОвидении	
<u>Способ получить ответы на все вопросы</u>	4
<u>Как перестать испытывать негативные эмоции?</u>	6
<u>Роль денег в отношениях</u>	8
<u>Зарабатывать и тратить</u>	11
<u>Подробности о курсе</u>	13
<u>Введение в синхрософию</u>	15
<u>Прогноз на май 2012</u>	16
<u>Астропсихология: Воздействие макросреды на человеческую психику</u>	18
<u>Курс «Введение в астрологию»</u>	23
Статьи о Рэйки	
<u>Кто такой Мастер Рэйки и чем он занят?</u>	24
<u>Рэйки приходит с опытом. Путь</u>	27
<u>Комиссия по народной медицине о Рэйки</u>	28
<u>Лёгкие роды с Рэйки</u>	29
<u>Совет на май для практиков Рэйки</u>	30
<u>Конференция Рэйки! Спешите!</u>	34
Статьи на разные темы	
<u>Охота на Миллион</u>	38
<u>Архив журнала</u>	42
<u>Контактная информация</u>	43

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

Представляем вашему вниманию третий номер журнала СИНХРОвестник о простых и одновременно удивительных вещах, происходящих в нашей жизни.

Мы искренне надеемся, что вам будет интересно вместе с нами познавать новое...

Чтобы не пропустить новый выпуск журнала, подпишитесь на [новости здесь](#)

Об авторах



Анна Гак

Когда я смотрю на Анну Гак, я всегда вспоминаю героинь Маркеса. В нашем северном мегаполисе она выглядит пришлицей — ее представляешь на берегу моря или в горной колумбийской деревушке. Она из тех юных колдуний, что ходят босиком и украшают волосы цветами, и ради которых мужчины бросают свои дома и уходят на край света. И когда тыходишь в ее комнату, то сразу же оказываешься где-то очень далеко от Москвы: благовония, свечи, цветы, безделушки, подушки на полу.

Комната удивительным образом повторяет индивидуальность хозяйки: она так же изящна, загадочна и так же свободна.

Впрочем, любое пространство, в которое попадает Анна Гак, напитывается ее необыкновенной жизненной силой.

Ей никогда не бывает скучно. Она умеет исцелять, делать массаж, плести обереги, делать рэйки, преподавать французский язык, скакать на лошади, ездить на машине, гадать на картах Таро.

Ее гадание — это рассказ о жизни, о тебе, о твоих ошибках и заблуждениях, о твоих иллюзиях и о том, что ты сам знаешь, но в чем не решаешься себе признаться. Ее невозможно обмануть.

В ней сочетаются торжествующая молодость и мудрость древней души.

Ирина Глущенко



Святослав Райков

Святослав Райков — своего рода загадка. Известно, что он — писатель, автор книги «Невыдуманное счастье», готовит к печати книги «Теория волшебства» и «Невыдуманные отношения». Проще всего было бы сказать, что он — психолог и психотерапевт, но эти слова, скорее, запутывают дело, чем проясняют. Райков — создатель уникального тренинга «Академия внутренней гармонии», но опять же, только с большой натяжкой то, что он делает, можно назвать тренингом...

Уменьшительное имя Святослава — Свет. Поэтому он в шутку называет свои занятия «светскими». А люди, прошедшие его курсы, становятся «светскими» еще и потому, что в толпе их легко узнать по лицам — они буквально светятся изнутри!

[Интервью со Святославом](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

СИНХРОвидение™ - это способ получить ответы на любые вопросы

СИНХРОвидение™ - это способ синхронизации с информационным полем. Соответственно, "скачать" оттуда можно все, что угодно, потому что у любого человека, события и ситуации это информационное поле есть. Итак, мы можем получить ответ на любой вопрос.

Тут есть несколько деликатных сюжетов.

Во-первых, нужно уметь правильно поставить вопрос - об этом можно прочесть [тут](#).

Во-вторых, любой ли вопрос мы имеем право задать. Об этом [здесь](#).



мне задали про него без его ведома. Этого достаточно, чтобы человек сразу понял, что **существуют некие разумные границы личной информационной неприкосновенности**, которые следует уважать. И я их уважаю - ВСЕГДА. Поэтому отвечаю только на вопросы, которые касаются вас напрямую.

И наконец, любой ли вопрос задать этично? Это в основном касается того, "имею ли я право спросить не про себя, а про другого человека?".

Это деликатный момент. В основном это всплывает в двух ситуациях - "какие отношения у моего мужа и его любовницы" и "что у моего сына с этой Машей". Это два самых распространенных вопроса, по опыту, на которые я **не** отвечаю. Объясню, почему.

Если про себя человек действительно имеет право задать ЛЮБОЙ вопрос, то это еще не значит, что это право распространяется на любой сюжет. С точки зрения механизма - теоретически, **механизм СИНХРОвидения™ это позволяет**. Но здесь появляется **личная этическая позиция синхролога**, которой он имеет право придерживаться: если у меня есть острая циркулярная пила, то это еще не значит, что я буду ею пилить все подряд.

Когда ко мне приходят с очередной просьбой выяснить что-то про сторонних людей, я обычно спрашиваю человека, как бы он себя почувствовал, если бы аналогичный вопрос

Кстати, не расстраивайтесь: всегда есть возможность так переформулировать запрос, чтобы он стал не только этичным, но и конструктивным. Нужно всегда исходить из вашей цели. Зачем вам знать, есть ли у мужа любовница, если цель ваша на самом деле в том, чтобы у вас с ним было все хорошо? Не лучше ли спросить "что я лично могу сделать для того, чтобы отношения с мужем наладились?". И кстати, "каково было бы оптимальное развитие наших с мужем отношений"? Очень часто подробное знание того, "как там у них" не способствует гармонизации отношений с мужем, а наоборот, мешает, создавая ненужные обиды или, наоборот, злорадство. **Далеко не все люди настолько хорошо управляют своим вниманием, чтобы такого рода информация им не навредила.**

То же самое про взрослых детей: гораздо конструктивнее узнать, что **лично вы** можете сделать для того, чтобы ваши дети были счастливы? А если дело не в конкретных действиях, то какой мудрый совет из материнских (отцовских) уст им бы сейчас пригодился?

Есть еще и вот какое соображение: других людей менять достаточно сложно. Намного лучше начать с себя. Если мы меняемся сами, то мы, метафорически выражаясь, начинаем взаимодействовать с совершенно иной частью другого человека, он по-другому откликается, по-другому себя ведет. Подробнее об этом можно прочесть [ТУТ](#).

Так что, как видите, задавать вопросы, которые касаются вас - эффективнее, потому что только из них по-настоящему вытекает стратегия, которая может поменять вашу жизнь. Это тот самый случай, когда этика действительно равна эффективности.

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Человек не может без...

Человек не может без воды и воздуха, еды и тепла - он зависит от этих факторов и должен все время об этом заботиться. Так как все это относительно легко-доступно в социальной системе, он вполне комфортно себя ощущает при наличии определенных условий. Любое отключение чего-либо из вышеперечисленного ставит под угрозу его жизнь.



Необходимость в соответствии нашим ожиданиям окружающего нас мира - одна из фатальных зависимостей, которые формируют с детства и к которым нас приучают, как к норме.

Но люди часто придумывают себе другие зависимости, которые создаются искусственно и искусственно культивируются. Именно эти зависимости хорошо бы свести к минимуму, поскольку чем их меньше, тем человеку легче и комфортнее живется.

Однако она создается в нас искусственно, искусственно нами потом культивируется, создает искусственный деструктив в жизни и искусственно делает нас **несчастливыми**. Гордиться тут особо нечем. Гораздо лучше раз и навсегда освободиться от вожденной прогибаемости мира под нас, чем все время ее искать. Для этого есть масса замечательных инструментов, которые прекрасно работают на любом уровне.

© Святослав Райков

Как перестать испытывать негативные эмоции?

Поделюсь когда-то найденным мною простым способом разобратся с негативными эмоциями.

Негативные эмоции - это чаще всего **следствие соответствующих записей в картине мира**. Картину мира мы почерпнули от людей **авторитетных**.



Всегда можно **найти кого-то еще более авторитетного**, кто отменит это все и разрешит тебе не верить в свою картину мира и не испытывать негативных эмоций. Например, Бог.

Вот у него-то я обычно и спрашиваю **"А можно я не буду по этому поводу испытывать таких-то негативных эмоций?"**.

И он мне всегда разрешает :)))

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Обучение состоянию СИНХРОвидения



Обучение состоянию СИНХРОвидения™ –
один из ключевых моментов
на базовом курсе СИНХРОвидения™.

Один из уроков вы можете прослушать,
[кликнув на фотографию или эту ссылку.](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Роль денег в отношениях

Вопрос про деньги – несомненно, один из самых насущных и часто синхронизируемых. Многих людей интересует ответ на вопрос «Какая энергия окружает меня с точки зрения денег? Какая у меня ситуация с деньгами? Что я могу сделать для того, чтобы лучше зарабатывать?» – то есть, что нужно знать по поводу материальной ситуации, как ее поддерживать и улучшать.

Однако иногда вопрос про то, как мы обращаемся с деньгами, задается не отдельно, а всплывает в связи с другими сюжетами, и тогда ситуация может выглядеть достаточно специфически. Рассмотрим пример:

Девушка лет двадцати просит сделать синхронизацию на отношения с молодым человеком. Выясняется, что это так называемый «папский союз» – то есть союз, в котором нужно чему-то научиться (обоим) – и ради этого людей и сводят вместе. Разойтись такому союзу не дадут – начинаются различные случайности, которые сталкивают людей вместе, или обстоятельства, заставляющие их контактировать. Поэтому мальчик не уходит из ее жизни, хотя отношения не очень клеятся – осталось масса задач, которые нужно решать в паре.

Начинаем разбираться – и выясняется, что их союз «папским» был не всегда. Он стал им потому, что в отношениях появилась некая неприятная тенденция, которая не была вовремя устранена, – теперь процесс зашел уже достаточно далеко и нужно разбираться серьезно. В чем же дело?

Я смотрю на синхродиски и не верю своим глазам: получается, что она дает ему деньги, и проблема именно в этом.



Спрашиваю:

- Ты ему деньги, что ли, даешь?
- Да, давала. И много. А что, в этом есть какая-то проблема?
- Обычно в таких случаях с работы выгоняют, денежный поток прекращается.
- Да, и меня выгоняли, но это с ним-то никак не связано.

Так вот: связано. Сейчас расскажу, почему.

Краткая справка: за то, что мы работаем, выполняем свои задачи и делаем всякие хорошие вещи, нам выдается «энергетическое бабло» – наш ресурс. Часть его выдается хорошим здоровьем, часть – связями, часть – удовольствием от жизни, и так далее. Некоторую часть нам выдают «на руки» – наличными. На наши повседневные нужды и удовольствия, а также на то, чтобы мы развивались – на тренинг какой-нибудь облагораживающий сходили, или еще что-то.

Типичная история номер один

Теперь давайте представим на секундочку, что рядом есть человек, с которым у нас не расставлены границы (не понятно, где моя территория, а где его; на что я имею право, на что нет; на что он имеет право, а куда не заходит). Не расставлены потому, что мы, например, депрессоид (это человек, который

ассоциирует смерть с тем, что «все ушли, я остался один» – поэтому не может долго быть в одиночестве и постоянно стремится быть «хорошим и любимым»).

Итак, границы между нами и другим человеком постепенно стираются, мы отождествляем себя с ним (особенно если мы теперь «семья»), и в какой-то момент «так получается», что все то, что мы зарабатываем, уходит целиком и полностью на его не_важно_что, но на что у него денег не хватает, потому что ему вселенная «не отсыпала». И вот тут-то и было бы самое время задуматься: а почему?

Но нам это не приходит в голову. Мы ругаемся с мамой, нас выгоняют с работы, но мы стоически продолжаем эксплуатировать модель «я его люблю, поэтому я ему буду помогать» = делать и дальше то, на что ему денег почему-то не выдают.

И мы не задумываемся над тем, что мы ему, возможно, приносим таким образом не пользу, а вред. Поэтому Вселенная чешет репу и думает «Так. Она заслуживает денег, но как только она их получает, тут же все уходит в другом направлении – как раз туда, куда я намеренно денег не даю. Пожалуй, перестану-ка я ей давать денег, а заодно еще подкину пару уроков на то, чтобы научиться отличать ситуации, в которых нужно помочь близкому человеку, от ситуаций, когда не нужно мешать ему понять то, что он должен понять, попав в финансовую задницу».

Понять, как нужно действовать в данной конкретной ситуации (помогать или нет, и если да, то как), логическим путем невозможно. Если мы плохо ориентируемся в происходящем, то Вселенная начинает нас учить отличать мораль от этики, потому что только так можно понять разницу.

Мораль – это когда у нас на каждую жизненную ситуацию заранее есть правильный ответ. Например: «Близким людям всегда нужно помогать, потому что мы таким обра-

зом проявляем любовь по отношению к ним». На самом деле, это далеко не единственный способ проявить любовь.

Этика – это когда, сталкиваясь с ситуацией, вы прислушиваетесь к внутреннему импульсу. Если это импульс «помочь» – помогаем, если «посочувствовать и поговорить, но не решать за него его проблемы» – значит так. Бывает, что импульс таков, что человеку нужно что-то понять, а для этого от него все должны отвернуться – даже ты. К счастью, это все-таки редкость

Этика – это немедленное интуитивное реагирование на ситуацию, без боязни, например, «оказаться плохой».

Это я сейчас, упаси Боже, не призываю никого к жадности, жестокосердию и стяжательству – я просто хочу показать, что бывают нестандартные ситуации, для которых «нормальный правильный ответ» окажется совершенно не подходящим. К жестокости это не имеет отношения, потому что абсолютно что угодно можно сделать с любовью. Так, что это не будет обидно. Но многие продолжают пользоваться привычной моралью - и тогда жизнь принимается нас учить жить интуитивно (по этике).

Типичная история номер два

Все описанное – только частный аспект более широкой проблемы – легкомысленного отношения к деньгам.

Нам так часто в детстве говорят, что «не в деньгах счастье», что многие «хорошие девочки (и мальчики)» начинают относиться к деньгам презрительно, совершенно искренне полагая, что это все брэнно, не важно и никакой роли не играет. Играет! Деньги – это один из самых понятных языков, которые Вселенная имеет в своем арсенале для общения с человеком.

К деньгам нужно относиться внимательно. Их дают за то, что мы идем по правильному

жизненному пути и выполняем свою миссию. Так что это отнюдь не «презренный металл» – это плата за нашу работу и даже за духовный рост.

По деньгам очень удобно отслеживать, что нам полезно делать, а что нет. Например, если деньги ушли в каком-то направлении, а после этого резко закончились – надо бы посмотреть, а не потратили ли мы их на что-то вредное для себя или для других.

Именно поэтому любой перекосяк в отношении к деньгам вреден: если мы слишком от них зависим – нас начинают учить. Если мы не обращаем на них внимания – нас тоже начи-

нают учить. Первая крайность встречается чаще, но вторая, как выяснилось, тоже не редкость, потому что чего только мы не начинаем думать и делать, чтобы быть «хорошими» и «духовными».

А на самом деле, деньги – это просто один из языков, на которых Вселенная с нами разговаривает. И как для любого языка – лучше всего придерживаться разговорной нормы, тогда понимание происходит легко и быстро. А ведь это здорово, когда мы со Вселенной в диалоге, верно?

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Зарабатывать и тратить

Мне бы хотелось затронуть одну очень важную тему, которая достаточно часто всплывает в синхронизации денежных вопросов. Дело все в том, что есть всего две группы проблем, связанных с деньгами: они неправильно зарабатываются или они неправильно тратятся. И вот если про первую группу проблем помнят все, то про вторую лишь немногие.

В основном людей интересует, как получить больше денег. Либо их не устраивает то, сколько они зарабатывают, либо то, каким способом - а часто и то, и другое. Здесь может быть очень много различных вариантов, и каждый раз это зависит от конкретного человека - конфигурации бывают самые причудливые.



Так что уровень комфорта в этом вопросе, как видите, не размером зарплаты определяется.

Точно так же я знаю много людей, которые на свои 7000р. в месяц живут очень сносно и умудряются покупать вещи, которые я и представить себе не могла, что можно купить с такой зарплатой. А уж если у них

есть 40-50 тысяч, то они уж точно живут в разы лучше и стабильнее, чем тот мой знакомый. Так что, как видите, **это не вопрос суммы, а вопрос навыка.**

Но периодически синхронизация говорит: дело не в том, чтобы больше зарабатывать - с заработками у человека нет никаких проблем. Дело в том, чтобы уметь тратить. И вот тут мы подходим к очень интересному сюжету: **навык управления своими ресурсами.** Это очень важно.

Вам может показаться, что если человек много зарабатывает, то нет проблемы в том, чтобы управлять деньгами - их же много. Уверяю вас, это не так. Например, у меня есть довольно обеспеченный знакомый (не алкоголик, не наркоман), который регулярно сидит без денег и говорит, схватившись за голову:

"Ань, я не понимаю, что происходит. Я хорошо зарабатываю (у него проектная работа, то есть нет фиксированной зарплаты, но заработать 100-200 тыс. долл. за полгода - это норма) - и я в упор не понимаю, куда это все девается. Вот реально не могу вспомнить, куда ушел последний гонорар".

Нужно сделать над собой усилие и составить бюджет - и соблюдать его (об "эзотерических" правилах составления бюджета - в другой статье). Нужно, как минимум, следить за доходами и расходами, планировать. Это не нужно делать всю жизнь (хотя можно) - это достаточно поделаться месяца три. И через три месяца вы начнете свои деньги **ощущать**. Они перестанут быть бумажками и функцией, а станут реальным ощутимым ресурсом, управляемым. Сначала вы на ту же сумму сможете раза в три больше, чем могли раньше, а затем увидите, как заработки стали расти. Деньги очень любят, когда их структурируют и за ними следят.

Если мы посмотрим на этот вопрос шире, то способность управлять деньгами - это, на самом деле, способность управлять своими

ресурсами в самом широком смысле слова: своими силами, временем, а главное **вниманием**. Ни одна духовная практика не обходится без управления вниманием. Это **база**, без которой никуда. Только научившись управлять своим вниманием, человек способен двигаться дальше определенного рубежа в своих поисках, только тогда он способен к осознанности.

Богатые люди (имею в виду не наворовавших, а заработавших), потому и богаты, что они умеют направлять свое внимание туда, куда им нужно - поэтому все так хорошо и получается. И обратите внимание, что обеспеченный человек всегда знает, на что идут его деньги, он способен контролировать этот

процесс. Он оперирует гораздо более сложными и взвешенными категориями, чем "мне сейчас на это хватает/не хватает".

Резюмируя, скажу, что синхронизация достаточно часто показывает, что **человеку необходимо прежде, чем увеличивать свой заработок, научиться управлять своими ресурсами и вниманием** - это сразу создает ему гораздо больший комфорт в уже имеющемся заработке и открывает дорогу к увеличению благосостояния.

Разумеется, разные люди совершают разные промахи в управлении своим бюджетом - это уже видно по конкретной синхронизации именно вашей ситуации.

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Подробности о курсе СИНХРОвидения™



СИНХРОвидение™ – это уникальный метод **прогнозирования** (гадания) с использованием новейших современных научных исследований. Он позволяет получать ответы на самый широкий спектр вопросов – от **курсов валют** до **личной жизни**, благодаря чему человек может делать оптимальный для себя выбор, зарабатывать деньги, достигать успеха.

Кроме того, это – высокооплачиваемая профессия, идеально подходящая для самого широкого круга людей – от молодежи до пенсионеров. Не нужно обладать какими-либо особыми способностями или навыками – **СИНХРОвидение™** доступно каждому.

Целью этого курса является обучение **профессиональной диагностики и консультированию**. По окончании курса вы сможете диагностировать ситуации, возникающие у вас, у ваших друзей и близких, или у ваших клиентов, и предлагать оптимальные пути для их гармонизации. То есть использовать **СИНХРОвидение™** можно, как для себя, так и для проведения платных **консультаций**. **СИНХРОвидение™** открывает возможность не только обеспечить себя и свою семью, но еще и видеть, что реально помогаешь людям, чувствовать их благодарности каждый день.

Кроме того, курс позволяет существенно развить **интуицию** и способность к считыванию различного рода информации, а также нередко оказывается трансформирующим личностью тренингом.

Стоимость Курса - 3000р/мес, продолжительность 10 мес. Есть возможность учиться дистанционно.

[Узнать подробности, Записаться](#)

Задать нам любой вопрос или записаться на Курс вы всегда можете по почте syncrovision@gmail.com

- Посмотреть оглавление занятий: [1 часть](#), [2 часть](#), [3 часть](#), [4 часть](#), [5 часть](#), [6 часть](#), [7 часть](#)
- [Посмотреть примеры консультаций](#)
- [Урок по теме "Этика, Такт"](#)
- [Видео о проекте](#)

Записаться можно по почте syncrovision@gmail.com

Чтобы подать заявку на участие вышлите нам, пожалуйста, свою фотографию и короткий рассказ о себе и о том, почему вы хотите учиться, какие у вас задачи.

С любовью к вам,
Анна Гак и Святослав Райков



[* вернуться к содержанию номера *](#)

Введение в Синхрософию

Введение в Синхрософию – базовые понятия и акценты, необходимые для понимания всей системы работы.

Темы обучения:

- синхронизация с информационным "полем" или "пространством":
- - "я, мои желания и надежды и то, что происходит на самом деле",
- - управление обстоятельствами
- - управление вниманием
- - знакомство с миром чувственного

Все важные области жизни:

- - отношения-родители-дети-мужчины-женщины-личная жизнь-секс-поиск партнера
- - доверие-любовь-к-себе- любовь-счастье
- - работа-карьера-деньги-самореализация, удовлетворенность, творчество
- - смыслы-цели-планы-результаты-правила-установки
- - эмоции, чувства, переживания, справедливость, "правда"
- - прошлое-будущее-"здесь и сейчас"
- - осознанность

Материалы для изучения, часть 2

[Внутренний Диалог](#)

[Картина мира - сколько ей лет?](#)

[О личной жизни, тюках и осликах](#)

[Умственная и чувственная норма](#)

[Любовь к себе, принц и сэрдцэ](#)

Это вторая часть материалов открытого сообщества. В следующем номере мы опубликуем ссылки на следующие материалы.

Прогноз на май 2012

Май в этом году, к сожалению, рискует быть от слова «маяться»

Май в этом году, к сожалению, рискует быть от слова «маяться». Никаких глобальных несчастий нас, слава богу, не ждет, - однако нам будет довольно не легко преодолеть ощущение «застревания» и хаоса. Такое впечатление, что либо нужно затратить массу усилий на то, чтобы преодолевать жизненную инерцию, либо нужно этот период просто «переждать».

Старайтесь очень четко следовать своей цели, если что-то задумали, не отвлекаться от нее, не увязать в частностях, не растрачиваться на всякие несущественные сторонние дела. Особенно это касается тех людей, которые по природе своей слегка рассеянны. Иначе может так получиться, что вы даже хорошо проведете время, но в стратегически важных для себя делах не продвинетесь, в то время как возможность для этого у вас будет.

Будьте также осторожны с домашними – старайтесь не задеть их резким или не уместным словом. В этом месяце вполне справедлива поговорка про «Слово - серебро, а молчание – золото». Что касается жизненных уроков, то здесь основная задача будет их заметить и понять для себя «Ага, вот это урок», то есть опять мы возвращаемся с проблеме фокусировки внимания на важном.

В мае будет некоторая склонность счесть не важным и случайным то, что на самом деле является симптомом чего-то значимого. Из-



бегайте хаоса и бардака. Может быть, это расслабляющее влияние праздников, но большинству очень полезно было бы завести календарь (если его еще нет) и почаще туда заглядывать, ставить напоминалки, помнить о том, что май состоит не только из праздников.

Отдохнуть нужно, но пострадать от этого не обязательно ☺ Хорошо бы праздничная расслабленность не привела потом к срыву важных для вас начинаний.

И последнее, о чем нужно поговорить – это об отношениях с партнерами. Дело в том, что у любых отношений есть некое информационное поле – его еще называют «эгрегор». Эта связь на информационном и энергетическом уровнях существует, даже если люди прямо сейчас не общаются. И вот в мае эти информационные поля могут пострадать – опять же из-за рассеянности: кто-то кому-то не позвонил, забыл уделить внимание. Пропустил встречу.. И связь начала слабеть. Так что, можно было бы посоветовать выделить тех людей, которые для вас однозначно дороги, и периодически думать о них с теплотой – это позволит связи укрепиться, а отношениям – существенно улучшится.

Удачного месяца мая!

© Анна Гак

Совет дня от проекта СИНХРОвидение™

На страницах проекта в будние дни публикуются полезные **советы на каждый день**, которые помогают лучше понять направление приложения основных энергий месяца.

Чтобы не пропустить **новый совет дня**, **подпишитесь** на [новостную рассылку](#) или вступите в одну из групп проекта на удобном для вас ресурсе:

в [Живом Журнале](#), [ВКонтакте](#), [Фэйсбуке](#), на [Subscribe.ru](#)

Как научиться гадать с помощью СИНХРОвидения™?

СИНХРОвидению™ можно научиться, чтобы не обращаться к Синхрологу, а уметь получать ответы самому - это удобно.

Посмотрите пример обучающего видео:

Лекция об этике и такте



Набор в группу идет в течение всего года!

Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОвидение™" [здесь](#).
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

[вернуться к содержанию номера *](#)*

Астропсихология: Воздействие макросреды на человеческую психику

Курт Левин¹, формируя свою концепцию в соответствии с предложенным Галилео Галилеем принципом образования понятий о структурной целостности, писал, что психика человека обязательно должна рассматриваться в контексте взаимодействия индивида и окружающей среды. А именно поведение, восприятие и другие функции человека определяются двумя основными факторами: индивидуальными особенностями самого человека и воздействием окружающей среды.



СИНХРОуниверситет

При анализе деятельности индивида часто приходится констатировать, что доминирующее значение принадлежит внешнему полю, его структуре, поэтому можно сделать вывод, что человеческая психика не является постоянным, независимым элементом (Lewin, 1931). В любом отдельно взятом процессе значение индивида и психики может быть пропорционально различным, и все же функционирование человеческой психики невозможно рассматривать в отрыве от воздействия среды.

Каждому из нас присущи различные особенности, психические черты, которые в целом, в контексте человечества универсальны, но у каждого индивида они могут проявиться в различной степени, и это определяет его индивидуальность, характер личности. С одной стороны, люди в своих потребностях, желаниях, целях и т. п.

очень похожи, но, с другой стороны, в психике каждого индивида существуют доминирующие черты, которые образуют его главные характеристики.

Значит, для каждого человека есть некие определяющие восприятие, ведущие психологические доминанты. Например, человек в своем восприятии может акцентировать импульсы среды, вызывающие эмоции, или стараться все окружающие условия рассматривать только в рамках рационального рассудка, или же вообще все это делать, по возможности ориентируясь на свои индивидуальные показатели. Акцентируемые категории окружающей среды могут также отличаться в зависимости от интересов индивида: для кого-то это – объекты и процессы живой природы, другие больше внимания уделяют факторам и проявлениям неживой природы.

Есть такая категория людей, которых интересуют исключительно возможности социального окружения, или же только среда, созданная человеком.

К тому же окружающий мир (среда) не является чем-то однозначным, поэтому среду, в которой живет индивид, может разделить на четыре основных класса (схематически это показано на рисунке 1).

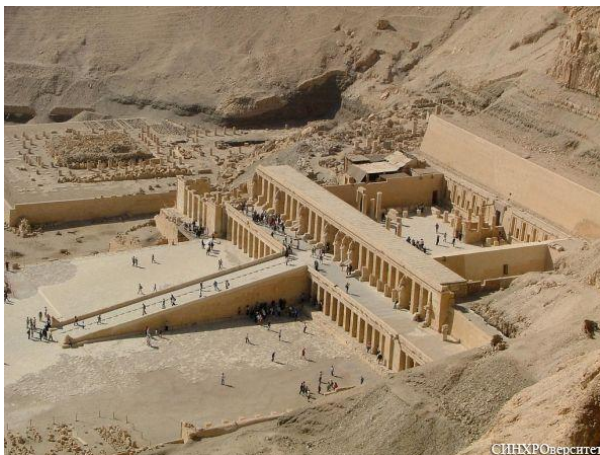
Социальная среда – это практически единственная физически неощутимая и трудно поддающаяся измерениям часть внешнего мира, которая выражается в общении людей, в коммуникации, иерархии, в различных институциях и других подобных факторах. В своем роде социальной среде с некоторыми исключениями присущи черты, характерные лишь для человеческой популяции: это условно абстрактная сфера, существование которой основано на необходимости конструирования коллективных отношений. Для понимания этой среды можно использовать разные аспекты объяснения, например, в любой конструкции детали логически упорядочены – в социальном плане это проявляется в иерархических отношениях. В свою очередь качество этих отношений дифференцируется главным образом эмоционально характеризующими аспектами напрямую посредством интеллекта и рационального интеллектуального основания.

Природная и андрогенная среда выражена преимущественно материально и в связи с этим – ее легче исследовать, а также объяснить рационально. Под андрогенной средой подразумеваются все те формы, которые создал человек, например, строения, техника, различные изделия, произведения искусства и т. п. Человечество за время всего своего существования произвело огромное количество форм, меняя их и улучшая их качество. Для производства этих форм использовались природная среда, природные ресурсы, поэтому преобразованная человеком природная среда тоже считается частью природы. В мире существуют конкретные, созданные

человеком предметы, но и природа не только использовалась в качестве ресурса, но и подвергалась преобразованиям. В качестве примера можно упомянуть парки, сельскохозяйственные поля и т. п. В сущности, рука человека затронула почти всю территорию нашей планеты, поэтому сегодня абсолютно нетронутых уголков природы почти не осталось. Человек в ходе цивилизации чрезмерно вмешивался в природу, приспособив ее не только к своим потребностям, но также к желаниям и амбициям. Здесь можно упомянуть сооруженные в древности монументальные строения – Египетский скальный храм в ущелье Дейр ель-Бахри, свидетельствующий о величии, мощи царицы Хатшепсут через века. Или уже в наше время осуществленные советской машиной глобальные проекты по изменению системы рек на территории Советского Союза для постройки электростанций. Так что смело можно утверждать, что человек довольно бесосновательно пользуется природными ресурсами.

Природная среда, как видно на рис. 1, состоит из двух основных частей – живой и неживой природы. К живой природе относятся царства растений, животных (в том числе и людей), грибы, вирусы, бактерии, и главное их отличие – наличие ДНК и/или РНК. Основные компоненты неживой природы – это неорганические физические тела, магнитические и гравитационные поля и природные процессы. Значит, мы, люди, принадлежим к природной среде, и разрушая ее, в сущности, подрываем свои основы. Часто мы совсем не думаем о том, что напрямую или опосредованно каждый из нас сталкивается со всеми упомянутыми факторами среды, которые в свою очередь воздействуют на протекание психологических процессов индивида, на его поведение, восприятие и выражение. Каждый человек осознает, как важны факторы социального окружения, качественные условия человеческой жизни, возможность находиться на природе. От всего этого сильно зависит человеческая жизнь и значит – и целостность его психики.

В этой статье больше внимания уделено факторам среды неживой природы – среди них важнейшим условием нашего существования является Солнечная система. Все, освоившие основы астрономии, знают, что наша планета Земля находится в Солнечной системе и что существует плоскость эклиптики, по которой вокруг Солнца вращаются небесные тела. Сдерживающая сила всей этой системы – гравитация. Ни у кого нет сомнений в том, что и человек тоже является компонентом этой системы, и значит, он тоже подчиняется силам, действующим в Солнечной системе. В наши дни известно о существовании гравитационного поля в Солнечной системе, но оно не воздействует на человека, так как по отношению к этим силам человек является ничтожно малой величиной. Однако наука развивается, открываются неизвестные ранее законы, и это заставляет думать, что еще появится возможность объяснить взаимодействие человека и космоса абсолютно новым, рациональным способом.



ского труда с лунными четвертями и ее местоположением на небе, и, в конце концов, также смену состояний здоровья и психики самого человека в циклической смене времен года. Можно допустить, что особое значение все вышеупомянутое имело

для первобытного человека, когда в мировосприятии доминировала его тесная связь и зависимость от природы, и человек искал себе природные ориентиры.

Поэтому именно здесь надо искать первоисточники астрологии, так как первобытный человек не рассматривал Солнце, Луну и другие небесные тела в контексте гелиоцентрической системы, его точкой отсчета был он сам, он жил на Земле, и Земля как центральный пункт отвечает примарной установке астрологии. Это означает, что первые астрологические открытия родились с самим человеком. Астрология развивалась на всем протяжении цивилизации: в исследованиях алхимиков, астрология преподавалась в средневековых учебных заведениях, пока христианская церковь не начала борьбу против нее. Несмотря на это, можно упомянуть также выдающихся, широко известных представителей духовенства, которые не просто не отрицали значения астрологии, но и сами были хорошими астрологами, например, Фома Аквинский 2 и Филипп Меланхтон 3. В мусульманских математических трактатах приводятся астрологические расчеты, чтобы охарактеризовать влияние планет на человека (Roscher, 1998). Примерно за 300 лет до н.э. первые астрологические школы появились в Древней Греции, и вплоть до наших дней хорошо известен Клавдий Птолемей 4 – яркая личность, которому удалось в эллинистические времена достичь высочайшей вершины астрологической науки и написать труд «Тетрабиблос» 5, эта работа до сих пор служит хорошей учебной литературой для начинающих астрологов.

Связь человека и космоса занимала умы мудрецов уже с древних времен. Особенно хорошо это заметно в астрологии. Точное время рождения астрологии определить достаточно затруднительно, так как об этом мы можем судить лишь по конкретным свидетельствам. Первые сведения об этом найдены в клинописях Междуречья, датированных примерно 3 тысячелетием до н. э.; в Египетских иероглифических письменах примерно того же времени появились даже ежедневные астрологические прогнозы. Можно допустить, что люди в своей деятельности уже много раньше начали руководствоваться такими ориентирами, как Солнце и Луна, а возможно, и другими планетами и звездами именно в контексте астрологических принципов. Вряд ли люди могли не заметить, например, циклическую приливов и отливов в зависимости от полной или пустой фазы Луны, связь результатов земледельче-

В прошлом веке основоположник аналитической психологии К. Г. Юнг в своих лекциях в Винтертуре отметил, что астрология – это один из способов познания психики и первоисток психологии, так как ее символика отвечает паттернам коллективного бессознательного – архетипам. По мнению К. Г. Юнга, рассчитанные в астрологии положения планет на момент рождения человека несут объективную информацию о психике человека (Jung, 1957).

В XXI-м веке астрология большей частью унаследовала статус гадания, так как астрологические объяснения жизненных ситуаций и психики личности основаны на эмпирических знаниях, полученных приблизительно за 5 тысяч лет, которые наша современная наука пока не может объяснить. Астрология причисляется к чему-то магическому или оккультному в особенности потому, что располагает возможностью прогнозировать, или, проще говоря, предвидеть. Но надо подчеркнуть, что с помощью астрологии никакой точный адрес, где что-то произойдет, ни конкретная персона не называется. С помощью астрологического прогнозирования можно обозреть фон определенного времени: будет ли он гармоничным или деструктивным, или нейтральным для какого-то действия. Значит, предлагается характеристика воздействия среды, что позволяет человеку адекватно планировать и реализовывать свою деятельность.

И все же более увлекательна, на мой взгляд, возможность с помощью астрологии формировать психологический портрет человека по показателям его персонального гороскопа. Как уже упоминалось, мы все являемся компонентами Солнечной системы, и значит, подчинены воздействию Солнечной системы как среды существования. Функционирование и продуктивность каждого объекта зависит от его параметров и их качества. Как пример можно упомянуть всем известную ситуацию: садоводы при посадке кор-

неплодов, фруктов или цветов руководствуются местонахождением Луны и лунными фазами. Значит, существует определенное воздействие Луны (как части среды Солнечной системы) на развитие представителей царства растений, и большое значение придается моменту, когда началась жизнь растения. Но и представители царства животных, например, люди, испытывают на себе воздействие лунных фаз: кто-то страдает от бессонницы в полнолуние, у женщин нормальный цикл месячных протекает в соответствии с лунным циклом и т. д. Существуют определенные реакции психологического характера на времена года – осенняя депрессия, зимнее оцепенение, весенняя и летняя активность. Так как в основе смены времен года лежит расположение Земли по отношению к Солнцу, то, бесспорно, существует определенная зависимость психологического состояния человека от расположения Солнца по отношению к Земле. Но о том, как на человека воздействуют другие тела солнечной системы, в наши дни не говорится, – это принимает во внимание только астрология, но это не означает, что такого воздействия не существует. В рамках Солнечной системы все ее тела взаимодействуют, потому надо учитывать суммарное воздействие всей системы на Землю и ее элементы – неживую и живую природу, в том числе и человека.

Как уже упоминалось, качество растения зависит от начала времени его жизни, и, если одна часть живой природы – царство растений – реагирует на позицию космических тел, то логично, что и другая часть живой природы – царство животных – подобно может реагировать на обстоятельства космической среды. Значит предложенный астрологией личный гороскоп человека, составляемый на время его рождения, показывает характеристики качеств человека или психологический портрет индивида. И это означает, что диспозиции Солнечной системы интерпретируются в контексте нашей среды.

© Майя Ферштайн

-
1. Немецкий психолог, создатель теоретико-полевой концепции личности и группы в психологии (1890 – 1947).
 2. Теолог и философ-схоласт, учитель церкви (~1225–1274).
 3. Немецкий гуманист, евангелический реформатор и первый теолог-систематик лютеранства (1497–1560).
 4. Выдающийся греко-египетский астроном, астролог, математик, географ и оптик (~90–165).
 5. «Четверокнижие» (греч. Tetrabiblos; лат. Quadripartitum) – большой астрологический труд К. Птолемея, состоящий из четырёх книг. Написан в середине II в. н.э. и представляет собой систематическое изложение ряда античных астрологических концепций.

Литература:

1. www.aquarun.ru/ast
2. Jung C.G. Über Gefuhle und den Schatten. – Zürich & Düsseldorf: Walter Verlag, 1999.
3. Roscher M. Das Astrologie Buch. – München: Droemer Knauer, 1989.
4. Левин К. Динамическая психология. – Москва: Смысл, 2001.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

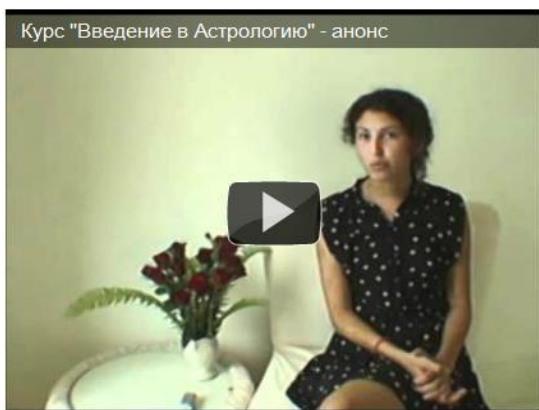
Курс "Введение в Астрологию"

Друзья, наконец-то у нас готов курс "Введение в Астрологию" с Майей Ферштайн.

Наш курс - это:

- **17 лекций**, дающих системное представление об астрологии и возможность трактовать натальные карты. Кликните, чтобы **посмотреть темы лекций**
- **12 часов видео** с детальным разбором планет, знаков и домов гороскопа
- **ответы на вопросы** студентов в комментариях к каждой лекции
- **возможность** принять участие в практических занятиях Майи (обучение построению карт и прогнозированию). Занятия проводятся в Москве по мере набора группы. Группа не более 10 человек. Практические занятия не входят в стоимость курса.

От себя могу вам сказать, что этот курс даст вам за семнадцать занятий то, что люди годами пытаются привести в систему и начать использовать. После курса Майи Астрология становится родной и понятной.



[Подробнее о курсе читайте здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

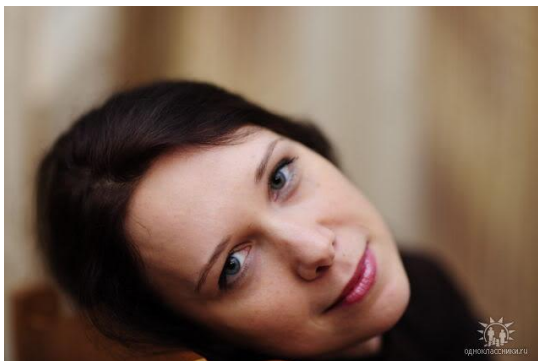
Что такое Рэйки?

Рэйки – это техника внутренней трансформации. Следствием такой трансформации является целительство и гармонизация ситуаций.

Подробнее читайте в [первом номере СИНХРОвестника](#) или на сайте <http://liferiddle.com>

Кто такой Мастер Рэйки и чем он занят?

Если человек становится Мастером (тем более Мастером-Учителем) Рэйки, он обязан преподавать, делать это своей профессиональной деятельностью – или можно это сделать просто для себя?



начинает через полгода, а кто-то и позже. Но рано или поздно начинают.

Умозрительно я могу себе представить ситуацию, в которой кто-то пожелает стать Мастером-Учителем «из любопытства», а потом не станет преподавать –

Все дело в том, что в **Рэйки** вообще нет такого понятия как «должен». И это касается всех сегментов процесса, в том числе и прохождения разных ступеней. Например, после семинара первой ступени человек может лечить – но он этого никому не должен. Точно так же, если человек прошел **посвящение в Мастера-Учителя**, то он **может** учить, но не обязан это делать.

Другое дело, что **у процесса прохождения одной ступени за другой есть некая внутренняя логика** – если человек прошел первую ступень и не практикует, то ему не за чем идти на семинар второй ступени. Таким образом, тот, кто получает мастерскую инициацию – это тот, кто много использовал Рэйки, практиковал, как правило, и контактное, и дистанционное лечение.

С моей точки зрения, нет особого смысла становиться Мастером-Учителем, если не собираешься преподавать никогда и никому. Другое дело, что человек, который становится Мастером-Учителем, преподавать, в большинстве случаев, никогда не пробовал, и, как правило, начинает делать это не на следующий же день, а по прошествии некоторого времени, когда впитает это новое знание, разберется, соберется с духом и так далее. Поэтому реально преподавать кто-то

это явно очень редкий случай, но если так случается, то в этом нет ничего плохого. **Всегда остается шанс, что однажды этот потенциал начнет раскрываться.**

Что же касается инициации на третью ступень (мастерскую), то тут вообще нет никаких заранее заданных параметров: если у человека нет внутреннего импульса использовать Рэйки для лечения других людей, то он и на мастерской ступени может продолжать лечить только самого себя. Третья ступень очень многое дает для развития человека – безотносительно к тому, кого он лечит.

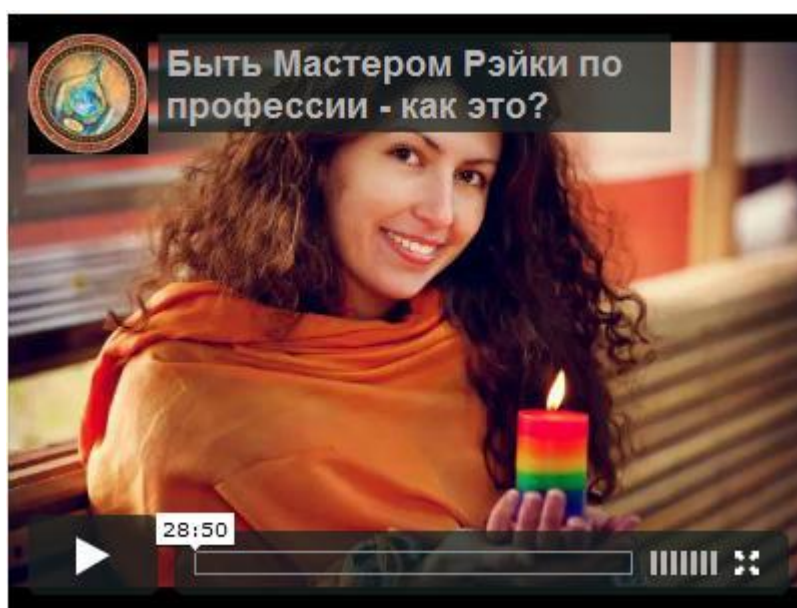
У всех людей очень разный путь: у меня есть ученики, которые на первой ступени активно делают сеансы другим людям, в том числе и тем, у которых есть серьезные проблемы со здоровьем, и есть ученики, которые, будучи Мастерами, лечат и гармонизируют только себя (или себя и свою семью). И то, и другое совершенно нормально.

© Анна Гак

Быть Мастером Рэйки по профессии - как это?

Друзья, в этом аудио я затрону несколько важных вопросов:

1. Чем профессия Мастера Рэйки отличается от "просто практиковать"?
2. Как быть с финансами при переходе в новую профессию?
3. преподавательский аспект практики, о котором мало говорится
4. Взаимодействие с учениками



[Кликните на картинку или эту ссылку, чтобы прослушать аудио](#)

Приглашаю вас к диалогу в сообществе [I Ступени](#), [II ступени](#) или [в ЖЖ](#)

© Анна Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Рэйки – это необыкновенно обогащающий процесс, глубокий и радостный. Со-
всем как пять принципов Рэйки, сформулированных в начале XX века ее осно-
вателем Микао Усуи:



*Именно сегодня не злись.
Именно сегодня не беспокойся.
Почитай учителей и старших.
Помни о своем духовном пути.
Будь благодарен всему живому.*

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что **необходимо знать об ини-
циациях в Рэйки.**

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она про-
исходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задавае-
мые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Рэйки приходит с опытом. Путь

Как правило, человек начинает заниматься Рэйки, не очень понимая, что же это такое будет для него. И это естественно, ведь мы этого никогда не пробовали и еще долго не уверены до конца в том, что "это работает". Эта уверенность - внутренняя, спокойная, гармоничная - приходит вовсе не сразу.

Сначала появляются ощущения в теле. Ого, что-то происходит. Интересно, а я это не придумала? Но через некоторое время это уже слишком узнаваемые ощущения, чтобы подозревать в них свое воображение.



Потом приходят эмоции (обычно так). Эмоциональное ощущение потока очень яркое, и "состояние Рэйки" сложно с чем-то спутать. Очень хорошо мне написал кто-то из участников акции: "Я теперь знаю, что ты чувствуешь, когда пишешь "с любовью" :) Это вот оно и есть.

А потом начинаются "случайности". "Я не знаю, Рэйки это или нет, но.." А затем случайностей становится *много*. И, наконец, приходит простое понимание того, что Рэйки во мне. И что я делаю Рэйки - это примерно так же естественно, как дышать. Это один из самых эффективных моих инструментов. Я к этому долго шел - чтобы так это прочувствовать.

Любопытство и вера, с опытом, вполне превращаются в **знание**.

А вот прекрасный текст Ксюши на эту тему. Большое-большое спасибо ей за этот текст. Я вспомнила, как это когда-то происходило у меня - в общем-то так же.

"В том, что "рэйки работает" давно уже нет никакого сомнения. Но есть некоторое этическое сопротивление. Точнее *было*. Порой положишь какую-нибудь записочку, погармонизируешь, хоп, процесс сдвинулся с мертвой точки.

После этого возникает мысль: "так просто? Нет, так не бывает! Не верю". Да и странно как-то.... Работа, отношения, личное... Там дела делать надо, а я какими-то ковриками занимаюсь. Я, конечно, утрирую, но направление мысли понятно.

И только сегодня меня осенило: ну нефига себе легко и просто??? Три ступени, куча потраченного времени, денег, сил, прочитанных статей, эксперименты и проч. проч. Я теперь как-то уверена в том, что "заработала" себе отличный (хоть и необычный, неоднозначный, интуитивный...) инструмент.

К любой цели есть бесконечное число путей"

© Анна Гак

Комиссия по народной медицине о Рэйки

Признала Рэйки безвредной. И на том спасибо!



**ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
СОВЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ ПРИ МЭРЕ И ПРАВИТЕЛЬСТВЕ МОСКВЫ
КОМИССИЯ ПО НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ**

121205, Москва, ул. Новый Арбат, 36/9, каб. 2902

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА

№ 014 от 25.08.2005 года

По обращениям профессиональных организаций и предпринимателей – специалистов в области народной медицины рассмотрена правомерность отнесения метода «Рэйки» к методам народной медицины, относящимся к целительской практике.

Установлено, метод «Рэйки» является разновидностью биоэнергетической коррекции – метода целительства с помощью биоэнергетического воздействия. В соответствии с характеристиками (требованиями), утвержденными Госстандартом РФ, деятельность этим методом относится к целительству (гр. 324 «Целители и практики нетрадиционной медицины» ОК 010-93 (ОКЗ), Постановление Госстандарта РФ № 298 от 30.12.1993 г.)

В международном праве метод целительства «Рэйки» является разновидностью метода целительства путем наложения рук. В соответствии с характеристиками (требованиями), утвержденными Международным Стандартом, деятельность этим методом относится к целительству (гр. 324 «Лекари народной медицины и целители, лечащие внушением и молитвами» ISCO-88, МОТ, Женева).

Целительство с использованием метода «Рэйки» не является медицинской деятельностью, не имеет побочных эффектов для психического и физического здоровья граждан и не лицензируется. Признаков для отнесения метода «Рэйки» к методам деструктивных культов не выявлено.

Председатель Комиссии

Эксперт



[Handwritten signature]

В.В. Егоров

[Handwritten signature]

А.М. Куликов

* вернуться к содержанию номера *

Легкие роды с Рэйки

В этой статье я хочу поделиться моим личным опытом. Дело было этим летом, за месяц до предполагаемой даты моих родов.

Мой врач сделала анализ крови и сказала, что я должна остаться в больнице на некоторое время, чтобы пройти более подробное обследование. Он сказал, что это ненадолго, и что я уже завтра смогу вернуться домой.



Ранним утром, когда я убиралась, врач пришел ко мне в палату и сказал: «По результатам анализов мы решили, что вам нужно сделать кесарево сечение сегодня днем». И он вышел из комнаты.

Ого, какой сюрприз.. Даже если интуиция подсказывала мне, что я рожу раньше срока, это все-таки стало для меня большим сюрпризом.. Я поняла, что собираюсь стать мамой через несколько часов! Все происходило так быстро.. Я одновременно радовалась тому, что в нашей жизни появится новый человечек, а с другой стороны меня не могло не беспокоить, из-за чего происходит вся эта спешка и зачем понадобилось кесарево. Стать мамой в первый раз – это не так просто.

Я воспользовалась несколькими минутами, оставшимися до операции, чтобы привести

себя в порядок и взять себя в руки. Я помедитировала, вошла в Рэйки, активировала символы, чтобы рассеять страх и войти в состояние Мира и Гармонии.

Я пропела котодамы (названия символов), чтобы усилить эффект от них, и достаточно быстро я оказалась в состоянии Мира и защищенности, которое распространилось от меня по всей комнате и совершенно изменило пространство. Я больше не чувствовала страха, и чувствовала уверенность и готовность принять в жизнь новое маленькое существо.

Чтобы сохранить это приятное ощущение я визуализировала саму себя в шаре света с символами, и продолжала мысленно повторять их названия.

Роды прошли прекрасно, мы с ребенком чувствовали себя комфортно и очень спокойно.

Я готова повторить хоть завтра :)

Автор Катрин Буше,

перевод с французского Анны Гак

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Совет на май для практиков Рэйки!

Диск №11 "Гармонизация обстоятельств", 7 дом.

В этом месяце практикам Рэйки будет очень полезно уделить внимание **гармонизации партнерства** в своей жизни. Это и тема семейного партнерства, и партнерство на работе. Это не только гармонизация того, как наше партнерство складывается, но также и **гармонизация нашей способности находиться в партнерстве**, развивать его, выбирать тех людей, с которыми нам комфортно и интересно. Выбирать истинное партнерство, в котором люди внутренне созвучны, могут открыться своими истинными и красивыми сторонами, могут расти и радоваться миру вместе!

Гармонизация – это очень интересный и мудро устроенный процесс: **нельзя что-то гармонизировать в другом, пока это не сбалансировано во мне самом.**

Делая Рэйки на ситуацию, мы входим в правильное и гармоничное состояние, в котором мы едины с миром. Исчезает отделенность, исчезают напряжения. Мы становимся именно такими, какими нас задумал Бог.

И когда мы в этом пространстве, то из него очень хорошо видно, что проблема не существует. Ткань реальности начинает разглаживаться, дыхание становится ровным, **мы примиряем внутренние конфликты и противоречия, и высвобождается внутренний свет, который заливает все вокруг :)**

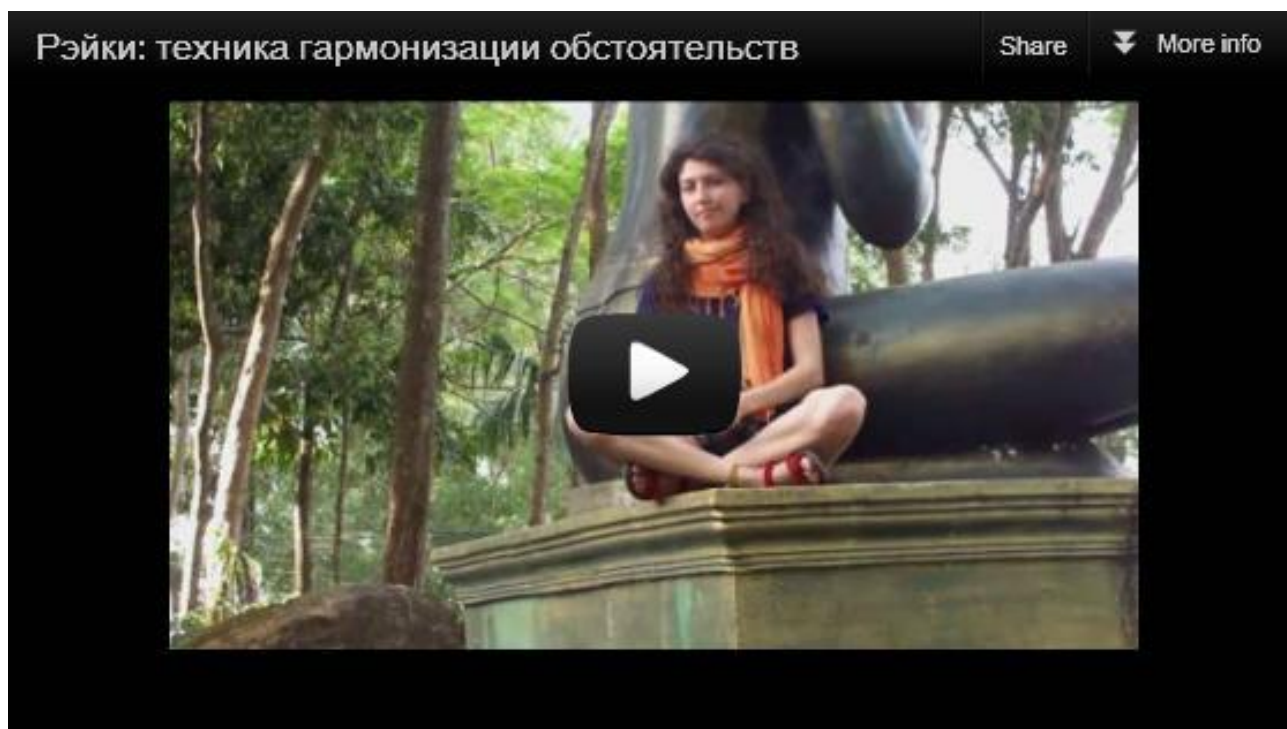


А затем мы вниманием соединяемся с гармонизируемой ситуацией, находим с ней контакт, и входим в нечто вроде **резонанса**. Ситуация откликается на наш импульс и начинает вибрировать синхронно с нами, с изначальной гармоничной волной. **Гармония в ней восстанавливается естественным образом**, а все ненужное и лишнее – исчезает мягко и само собой.

Мы чувствуем, что фон выровнялся и нам стало еще легче дышать. Тело расслаблено, в душе спокойная радость. После этого мы отпускаем ситуацию, «сдувая» ее и благодаря, и сохраняем состояние расслабленности и покоя, чтобы вписаться в новую, гармонизированную ситуацию уже на физическом плане, когда изменения спустятся на уровень КИ (Ки - это материя, поэтому интеграция изменений занимает некоторое время – материя плотная и потому она инертнее, чем другие планы).

Импульс, который мы послали, начнет воздействовать на материю и обстоятельства, и поскольку мы его сохранили в себе, то новая ситуация будет для нас идеальной – ведь мы попрощались с напряжениями, которые изначально ее искажали. Счастливого вам и гармоничного опыта, и пусть любое партнерство в вашей жизни сложится ко всеобщему благу :)

А для того, чтобы вспомнить саму технику гармонизации, посмотрите вот это видео:



[Клик на эту ссылку для просмотра видео](#)

И как вы уже догадались, колода Рэйки-Дисков готова, и скоро я начну вести по ней семинары. Следите за анонсами :)

© Анна Гак

[Подпишитесь на рассылку](#), посвященную тому, что **необходимо знать об инициациях в Рэйки.**

В ней Вы найдете **подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит**, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

[Подпишитесь на рассылку здесь](#)

**О семинаре по Ретранслятору Рэйки и о том, как его купить,
можно прочитать [тут](#)**



Посмотрите [видео о зарядке ретранслятора](#)

Отзывы о семинаре и о работе с Ретранслятором [тут](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Запись вебинара

"Чувственные аспекты самореализации"

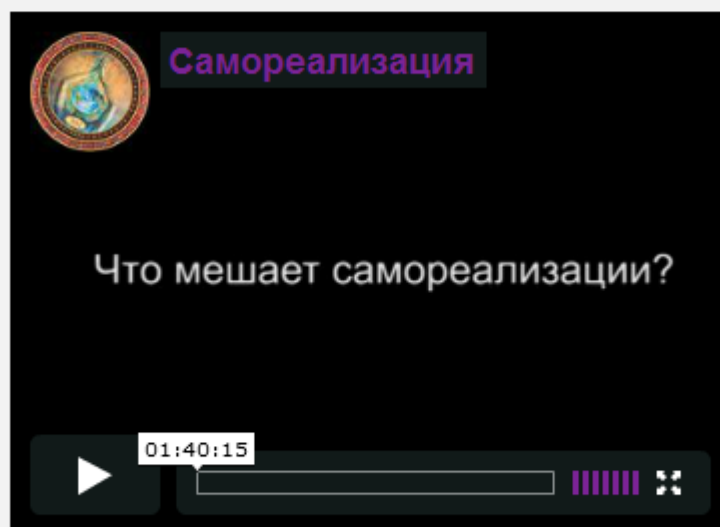
Социум – и его энергии, на первый взгляд, является зеркалом нашей самореализации. Однако на более глубоком уровне, это не вполне так. Мы знаем сколько угодно примеров, когда люди, фанатично чем-то занимавшиеся, при жизни совершенно не были замечены современниками.

Также мы с вами хорошо знаем, что есть очень много людей по социальным параметрам совершенно реализованных, но при этом вовсе не чувствующих себя глубоко счастливыми и вполне на своем месте. Именно этим объясняется широко распространенные деструктивные привычки вроде наркотиков и алкоголя среди артистов и известных людей.

Поэтому разговор наш сегодня будет о том, что обычно не очевидно для формального взгляда.

Мы попробуем обозначить внутренние состояния, которые сопутствуют реализованности человека. Также мы обозначим пути, которые позволят нам двигаться к самореализации автоматически. Кто из вас хотел бы каждый день двигаться к самореализации автоматом, не особенно прикладывая к этому усилия?

[Получить пароль для записи \(250 руб\) на эл. почту!](#)



[Кликай на картинку или эту ссылку для приобретения записи](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Конференция! Спешите!

Друзья, 19 мая состоится очень интересное событие - конференция Рэйки онлайн, которую организует Ирина Козлова. Очень рекомендую вам это мероприятие, потому что там соберется несколько выдающихся мастеров Рэйки, и доклады обещают быть очень интересными. Это уникальное мероприятие, впервые в истории российского Рэйки действительно очень интересное, на мой взгляд, на очень хорошем уровне.

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНФЕРЕНЦИЮ

Познакомьтесь со спикерами конференции:

Нита МОКАНУ

Франция



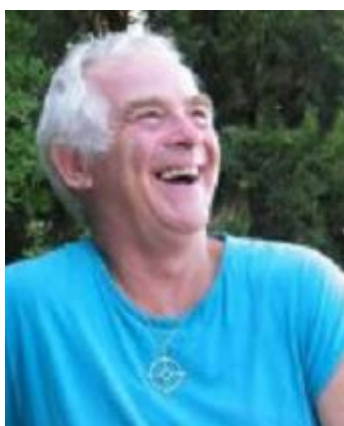
Мастер Усуи Рэйки, Каруна Рейки, Усуи Тиа Те, Гендай Рэйки Хо и ряд других систем Рейки. Преподает Рейки на международном уровне, и является Председателем международной Ассоциации Рэйки целителей.

www.reikiforum.com

Тема: Котодама - целительная сила звука в Усуи Рэйки

Фокке БРИНК

Греция



Школа жизненной философии и искусства Рэйки Ники Тианика

www.fokkebrink.info

Тема: "Форма Усуи Шики Риохо. Исследование корней Рэйки в Японии."

Патриция УОРРЕН, Бостон, США



Посвятила 30 лет своей жизни практике и обучению универсальных истин исцеления по всему миру. Практикует Рэйки с 1987 года, член Американской ассоциации Лечебного массажа. Патриция была признана наиболее рекомендуемым Рейки Мастером в штате Массачусетс, США.

www.PatriciaWarren.com

Тема: (Тема уточняется)

Галина ЛАБКОВСКАЯ г. Москва



Одна из первых Мастеров Рэйки в России, Традиционный Мастер Учитель системы естественного оздоровления Усуи Рэйки, TJR, Усуи Рэйки Риохо, Усуи Рэйки Теате. Член Российского Международного регистра комплементарной медицины, доктор философии (психология)

Тема: "Жизнь как духовная практика"

Ирина БАННЫХ г. Касли, Челябинская обл.



Мастер Рэйки. (Обучение, целительство.) Руководитель Школы Духовного Развития "Вселенная Рэйки"

www.reiki-iniciacii.ru

Тема: (Тема уточняется)

Виктор СОЛОВЬЕВ

г. Санкт-Петербург



Массажист, Мастер-Учитель Рэйки (формы обучения: Усуи Рэйки Шики Риохо, Усуи Рэйки Риохо, Усуи Тибет Рэйки, Усуи Теате, Гендай Рэйки), преподаватель тибетского метода духовного развития и целительства Цанглунг.

Тема: "Роль мотивации в практике Рэйки. Единство практики и жизни"

Борис ЛАБКОВСКИЙ

г. Москва



Один из первых Мастеров Рэйки в России, психолог-консультант, магистр педагогики. Основные направления деятельности: традиционные методы оздоровления, саморегуляции, выстраивание эффективных стратегий личностного и профессионального роста, антистрессовые программы.

Тема:(Тема уточняется)

Ирина МОРОЗОВА

г. Москва



Мастер Усуи Шики Риохо, Мастер Усуи Рейки Риохо японской традиции, Мастер Гендай Рейки Хо и Мастер Усуи ТЕАТЕ. Обучает астрологии и искусству медитации, методу глубокой телесной релаксации «ТЕРРА».

morozova.in@mail.ru

Тема: "ВРЕМЯ" в фокусе практики УСУИ РЭЙКИ. Ритмы жизни и как дружить со "ВРЕМЕНЕМ"



Ольга СТАРЦЕВА

г. Уфа

Руководитель Рэйки Центра "Нур"

olgastar50@mail.ru

Тема: (Тема уточняется)

Анна ГАК

г. Москва

Мастер-Учитель Рэйки, синхролог, Автор книги "Рэйки: искусство гармонизации обстоятельств"

www.liferiddle.com

Тема: "Рктранслятор Рэйки. Как вам использовать кристаллы, чтобы углубить ощущения в сеансе Рэйки и сделать его круглосуточным"



**Ведущая: Ирина
КОЗЛОВА,
Традиционный
Мастер Рэйки.**

Приглашаю на конференцию всех,
кто стремится увидеть красоту и гармонию
похожего и разного в том, что мы называем Рэйки.

[ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНФЕРЕНЦИЮ](#)

Путешествие на закуску

Охота на Миллион! Комната достатка

В этом номере я приглашаю вас в путешествие. Давайте поговорим о желаемом вами уровне достатка и попробуем примерить его на себя.

И первое задание:

Напишите на листе бумаги сумму желаемого дохода в месяц. Определите, на сколько процентов она выше текущего уровня дохода.

Теперь давайте составим несколько вариантов будущего ежемесячного дохода и попутешествуем по этим новым пространствам.

Запишите на листке суммы равные:

- ваш текущий среднемесячный доход + 25%
- ваш текущий среднемесячный доход + 35%
- ваш текущий среднемесячный доход + 45%

Результат можно округлить для лучшего восприятия.

Посмотрите, к какой сумме ближе всего желаемый вами доход. Если существенно выше, то посчитайте ещё несколько промежуточных сумм. Если желаемая сумма близка к одной из списка, то выделите её цветом или замените ею написанную сумму.

Пример:

Некто получает из разных источников 30 000 рублей в месяц и мечтает получать 40 000 рублей.

То есть на 33% больше.

Выписываем суммы:

30 000 +25% = 37 500 рублей

30 000 +35% = **40 500** рублей

30 000 +45% = 43 500 рублей

Сумма, наиболее близкая к желаемой, выделена цветом.

Подготовительную работу мы сделали, приступаем к самому интересному. 😊

Путешествие по комнатам.

ВАЖНО! Во время визуальных путешествий **не стройте ожиданий**, принимайте любые картинки, которые появятся перед внутренним взором.

Сядьте удобно, выровняйте дыхание и расслабьтесь. Некоторое время просто посидите, чтобы состояние расслабления стало более глубоким.

Представьте себе пространство, соответствующее вашему ежемесячному доходу сегодня. Сейчас вы живёте в этой комнате. Посмотрите вокруг на общую обстановку. Какие предметы вас окружают, какие ощущения вы сейчас испытываете?

Поищите, что удерживает вас в этой комнате, не даёт двигаться дальше.

Теперь представьте на одной из стен комнаты 3 двери (или больше, если необходимо). Эти двери ведут в параллельные комнаты, соответствующие тем суммам дохода, которые вы указали в своём списке.

Зайдите поочереди в каждую комнату, начиная с той, где разница в 25%. Потом – 35% и так далее.

Не торопитесь. Побудьте в каждой комнате столько, сколько необходимо, чтобы почувствовать свои ощущения в полной мере. Внимательно смотрите вокруг себя и запоминайте детали. Не забудьте также осмотреть внутренним взором и себя.

По каждой комнате задайте себе вопросы и ответьте на них, желательно письменно:

- Легко ли вы зашли в эту комнату или пришлось повозиться с дверью и другими препятствиями?
- Как вы выглядите в этой новой обстановке?
- Комфортно ли вам в ней?
- Какие ощущения, эмоции испытываете?
- Что особенного увидели и почувствовали именно в этой комнате?

После того, как вы посетили все комнаты, сравните ощущения. Особенно уделите внимание комнате, которая отражала наиболее близкую ситуацию к желаемой.

Попробуйте ответить на вопрос: почему я до сих пор нахожусь в первой комнате, а не в желаемой?

[Подробнее об охоте на Миллион](#)

© [Жанна Юла](#)
[Я учу видеть чудеса](#)

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Обучение новой профессии синхролога:

*Набор в группу идет в течение всего года!
Вы можете записаться и начать слушать лекции прямо сейчас.*

**Подпишитесь на бесплатный двухнедельный курс
"Введение в СИНХРОВидение™" [здесь](#).
Чтобы познакомиться поближе с техникой обучения**

Посмотрите пример обучающего видео:

[Лекция об этике и такте](#)



**Подробно о курсе обучения читайте
[здесь](#)**

**Отзывы студентов СИНХРОВерситета
[здесь](#)**

[вернуться к содержанию номера *](#)*

Читайте в следующем номере:

- Прогноз на июнь 2012 года
- Новые статьи о Рэйки и СИНХРО-видении™
- Рассказ об одном из векторов реализации
- Новые акции Рэйки



Архив журнала



[СКАЧАТЬ](#)

Поделитесь журналом со своими друзьями!

Архивы выпусков

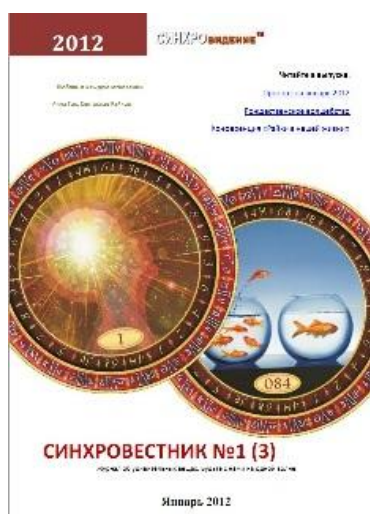
[Март 2012](#)

[Февраль 2012](#)

[Январь 2012](#)

[Декабрь 2011](#)

[Ноябрь 2011](#)



Подпишитесь на журнал [СИНХРОВестник](#),
чтобы не пропустить новый выпуск.

[* вернуться к содержанию номера *](#)

Подпишитесь на новые выпуски журнала:

*Хотите всегда быть в курсе новостей
и не пропустить новый выпуск журнала?*

*Подпишитесь
на [новости проекта СИНХРОвидение™™](#) здесь
или на [новостную рассылку о Рэйки](#) здесь*

*У вас есть вопросы по обсуждаемым темам?
Хотели бы прочитать о какой-то теме более подробно?
Или хотите пройти обучение у авторов проекта?
Хотите разместить ваши материалы в одном из выпусков журнала?*

Пишите по всем вопросам на syncrovision@gmail.com.

Присоединяйтесь к живому общению

На сайтах:

[СИНХРОвидение™™](#)

[Рэйки с Анной Гак](#)

Вступайте в сообщества [СИНХРОверситета](#)

В ЖЖ:

<http://syncrovision.livejournal.com>

<http://reiki-world.livejournal.com>

ВКонтакте

<http://vkontakte.ru/syncrovision>

В фэйсбук

<http://www.facebook.com/syncrovision>

<http://www.facebook.com/liferiddle>

На [Subscribe.ru](#)

<http://subscribe.ru/group/sinhrovidenie/>

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

С любовью,

Анна Гак

Святослав Райков

[вернуться к содержанию номера *](#)*

Редакция материалов и оформление журнала - [Жанна Юла](#)