



# СИНХРОВЕСТНИК №13

*Журнал об удивительных вещах.  
Будьте с нами на одной волне!*

## Читайте в выпуске:

- **СИНХРО**софия - что это?
- Семь факторов развития интуиции
- Что мы с вами считаем важным
- Гармонизация Нового Года
- Рейки и депрессия
- Как правильно чистить камни
- Когда пора чистить мой камень?
- Способы взаимодействия с камнями
- Обережные камни

*Любовь в каждом мгновении*

*Анна Гак, Святослав Райков*



Об авторах.....	2
СИНХРОСофия - что это?.....	3
Обучение синхровидению.....	3
Что мы с вами считаем важным.....	4
Курс «Секреты самореализации».....	4
Консультации у Анны Гак.....	6
Бесплатный курс «Введение в СИНХРОВидение™».....	7
Семь факторов развития интуиции.....	8
Спецкурс Святослава Райкова «4 шага».....	8
Консультации со Святославом Райковым.....	9
Бесплатный курс «Введение в СИНХРОсофию».....	10
Что такое психософия? .....	11
Мысли и Я.....	12
Обучение нумерологии.....	12
Медитация для гармонизации чакрального взаимодействия в паре.....	12
Что я говорю.....	13
Карма и работа с Рейки.....	14
Рейки дистанционно 1 ступень.....	14
Хацурей Хо.....	15
Гармонизация Нового Года: Все будет хорошо!.....	15
Курс Рейки Диски.....	15
От чего происходят «самовключения» потока Рейки?.....	16
Рейки и внутренний диалог.....	16
Курс «Векторы Реализации».....	16
Ретранслятор Рейки.....	16
Рейки и депрессия: исследования французских ученых.....	17
Магический семинар.....	17
Как правильно чистить камни?.....	18
Курс таро дистанционно.....	18
Когда пора чистить мой камень?.....	19
Курс «Введение в астрологию».....	19
Как подобрать каменные руны? Как найти к ним подход?.....	20
Как ускорить изменения + рецепт красоты.....	20
Нефритовые яички для йони.....	20
О том как лечить детей, и о практике с яичком для йони.....	21
Курс по индивидуальному подбору бус.....	21
Способы взаимодействия с камнями.....	22
Семинары по свойствам камней.....	22
Немного лирики... ароматы камней.....	23
...Камни несут ответственность за то место, в котором живут.....	23
Медитации с камнями.....	23
Обережные камни.....	24
Обучение массажу горячими камнями (дистанционно).....	24
Стоун-массаж Марии Терейковской.....	24
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>25</b>

Здравствуйтe, дорогие читатeли!

Представляем вашему вниманию очередной номер журнала **СИНХРoвeстник** о простых и одновременно удивительных вещах, происходящих в нашей жизни. Мы искренне надеемся, что вам будет интересно вместе с нами познавать новое...

Чтобы не пропустить новый выпуск журнала, подпишитесь на новости **здесь**



**Анна Гак**

Когда я смотрю на Анну Гак, я всегда вспоминаю героиню Маркеса. В нашем северном мегаполисе она выглядит пришлицей — ее представляешь на берегу моря или в горной колумбийской деревушке. Она из тех юных колдуний, что ходят босиком и украшают волосы цветами, и ради которых мужчины бросают свои дома и уходят на край света. И когда тыходишь в ее комнату, то сразу же оказываешься где-то очень далеко от Москвы: благовония, свечи, цветы, безделушки, подушки на полу.

Комната удивительным образом повторяет индивидуальность хозяйки: она так же изящна, загадочна и так же свободна.

Впрочем, любое пространство, в которое попадает Анна Гак, напитывается ее необыкновенной жизненной силой.

Ей никогда не бывает скучно. Она умеет исцелять, делать массаж, плести обереги, делать рэйки, преподавать французский язык, скакать на лошади, ездить на машине, гадать на картах Таро.

Ее гадание — это рассказ о жизни, о тебе, о твоих ошибках и заблуждениях, о твоих иллюзиях и о том, что ты сам знаешь, но в чем не решаешься себе признаться. Ее невозможно обмануть.

В ней сочетаются торжествующая молодость и мудрость древней души.

**Ирина Глуценко**



**Святослав Райков**

Святослав Райков — своего рода загадка. Известно, что он — писатель, автор книги «Невыдуманное счастье», готовит к печати книги «Теория волшебства» и «Невыдуманные отношения».

Проще всего было бы сказать, что он — психолог и психотерапевт, но эти слова, скорее, запутывают дело, чем проясняют.

Райков — создатель уникального тренинга «Академия внутренней гармонии», но опять же, только с большой натяжкой то, что он делает, можно назвать тренингом...

Уменьшительное имя Святослава — Свет. Поэтому он в шутку называет свои занятия «светскими». А люди, прошедшие его курсы, становятся «светскими» еще и потому, что в толпе их легко узнать по лицам — они буквально светятся изнутри!

**Интервью со Святославом**

**С нами всегда можно  
связаться, написав письмо  
на почту:  
[liferiddle.com@gmail.com](mailto:liferiddle.com@gmail.com)**

# СИНХРОсофия - что это?

Если представить себе, что вы - талантливый ученый, десятки лет изучаете поведение и особенности какого-либо вида животных в разных заповедных уголках планеты - никаких сомнений, вы знаете о своих подопечных все.

Вы знаете, какие есть разновидности породы, какие особенности поведения этого животного в разных условиях и регионах. Вы знаете, чем они питаются, как и сколько живут, как образуют пары, выводят потомство. Вы знаете их повадки и привычки, как они образуются и почему, вы знаете особенности их социального поведения и жизненных циклов.

Теперь давайте представим себе, что у вас есть возможность понимать их язык, говорить с ними, находиться в их среде, жить их жизнью, любить, взрослеть, воспитывать малышей, и даже быть на них похожим как две капли воды. Представьте себе, как это обогатит ваши научные знания! Воистину вы будете абсолютным экспертом, которому не будет равных.

СИНХРОсофия открывает нам возможность стать этим ученым. Помимо эксклюзивного опыта своей собственной жизни вы сможете смотреть на людей как бы со стороны, глазами ученого - беспристрастно, как исследователь, а не изнутри, как это делает запутавшийся в своих повседневных историях человек.

Вы сможете изучать опыт других, знать все разновидности и особенности других людей, понимать механизмы, которые управляют их поведением, разбираться в душевных состояниях, их причинах и следствиях. Вы сможете настраивать свой внутренний мир, как настройщик настраивает старинный музыкальный инструмент - бережно и внимательно, добиваясь абсолютного совершенства звучания.

СИНХРОсофия изучает системные механизмы, управляющих нашим "внутренним пространством", т.е. как работает наш ум, как формируются наши душевные, чувственные состояния, как мы можем управлять тем и другим, и какое влияние это оказывает на информационное пространство вокруг нас, и соответственно, на обстоятельства нашей жизни.

Вы можете ознакомиться с **вводным курсом по СИНХРОсофии**, он бесплатен для подписчиков.

СИНХРО – это от слова «синхронизация», это вот например когда вы подсоединяете ваш мобильник к компьютеру, то в результате синхронизации и в телефоне и в компьютере появляется одинаковая информация. В данном случае это означает соответствие

того, что происходит в нашем субъективном внутреннем пространстве, тому, что происходит вокруг, в окружающей нас мире.

Вторая часть названия – софия – означает «мудрость». Таким образом, СИНХРОсофия – это наука о взаимодействии с информационным пространством, и о мудрости, которую нам щедро дарит вселенная,

если мы готовы ее услышать.

В отличие от психологии, которую, согласно Википедии, называют "наукой о поведении и психических процессах в психике", СИНХРОсофия изучает изначальные алгоритмы обучения, изначальные причины, врожденные способности человека и его сознания, а также - конкретную механику, т.е. закономерности и связи между внешним и внутренним, локальным и нелокальным, образами и субъективной реальностью, чувственным и умственным, идеей и ее отражением в ощущениях, мыслях и обстоятельствах.

Каждый человек видит свою собственную "реальность", по-своему ее интерпретирует и по-своему отражает в своем восприятии, и по-своему оценивает. Поэтому СИНХРОсофия ставит своей задачей увидеть мир по-возможности во всем его многообразии, выявить практические инструменты, позволяющие человеку эффективно управлять своим умственным и чувственным пространством, стать независимым и свободным от тех деструктивных привычных шаблонов, которые мешают ему быть в гармонии и в синхронизации со вселенскими информационными процессами.

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## ОБУЧЕНИЕ СИНХРОВИДЕНИЮ



**СИНХРОВидение™** – это уникальный метод прогнозирования (гадания) с использованием новейших современных научных исследований. Он позволяет получать ответы на самый широкий спектр вопросов – от курсов валют до личной жизни, благодаря чему человек может делать оптимальный для себя выбор, зарабатывать деньги, достигать успеха. Кроме того, это – *высокооплачиваемая профессия, идеально подходящая для самого широкого круга людей – от молодежи до пенсионеров.*

**Целью этого курса** является обучение профессиональной диагностике и консультированию. По окончании курса вы сможете диагностировать ситуации, возникающие у вас, у ваших друзей и близких, или у ваших клиентов, и предлагать оптимальные пути для их гармонизации. **СИНХРОВидение™** открывает возможность не только обеспечить себя и свою семью, но еще и видеть, что реально помогаешь людям, чувствовать их благодарность каждый день.

Кроме того, курс позволяет существенно развить интуицию и способность к считыванию различного рода информации, а также нередко оказывается трансформирующим личность тренингом.

Стоимость Курса - 4500р/мес,  
продолжительность 10 мес.  
*Есть возможность учиться дистанционно.*

**УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ  
ЗАПИСАТЬСЯ**

Задать нам любой вопрос или записаться на курс вы всегда можете по почте

[syncrovision@gmail.com](mailto:syncrovision@gmail.com)



## Курс «Секреты самореализации»

- это уникальный учебник самореализации - для тех, кто уже все пере-пробовал, но так и не получил желаемого.

- Вы сможете выйти за рамки общепринятой логики
- Вы сможете увидеть мир и себя в нем другими глазами
- Вы можете стать настоящим мастером по изменению собственной жизни



Здравствуйте! Меня зовут Святослав Райков. Более 10 лет я занимаюсь про-блематикой самореализации, личного успеха и внутреннего роста.

Изучив «Секреты Самореализации» вы сможете выйти за рамки общепринятой логики, попасть в пространство неведомого и научиться в нем успешно ориентироваться. Это позволяет двигаться к цели, используя принципиально новые секретные инструменты, о которых никто не догадывается. Вы можете стать настоящим мастером по изменению собственной жизни. И эта уникальная техника доступна Вам лично! Поскольку вы действительно этого хотите!

Стоимость Курса - 2500р.  
Занятия проходят в дистанционном формате.

**КУПИТЬ**

## Что мы с вами считаем важным?

**В**разные моменты и для разных людей "самое главное" - это что-то свое. Но есть некие общие моменты, составляющие качество жизни на каждый день. Давайте немного пофантазируем.

Какими мы хотим быть? Большинство из вас уже знает, что любовь к себе является важнейшим фактором, влияющим на абсолютно все области жизни.

Мы хотим быть счастливыми, благополучными, успешными, обеспеченными, красивыми, здоровыми, умными, любимыми, социально-значимыми, востребованными, иметь разнообразную, но стабильную жизнь; мы хотим быть благодатными, спокойными, веселыми, добрыми, приятными для других людей.

Это значит, что мы знаем, что такое счастье, мы умеем управлять обстоятельствами, умеем следить за своим телом, душевным и эмоциональным состоянием.

Возможно ли что-либо из вышеперечисленного без любви к себе? Конечно, нет. Поэтому -

**Первое, с чего всегда стоит начинать, это любовь к себе.**

Когда мы умеем любить себя и, соответственно, умеем любить других. Ну тут уже такое ощущение, что мы прямо-таки похожи на какого-то просветленного.

Давайте для того, чтобы нам было проще договориться, о чем точно идет речь, так и будем условно называть это близкое к «идеальному» состояние - городским «просветлением».

В городском просветленном нет ничего мистического - просто такой вот благополучный и успешный умница, у которого все хорошо, и он при этом не сволочь, а милый и обаятельный человек. Такое бывает, правда, не очень часто.

Теперь давайте посмотрим, что является следующим признаком схожести с городским просветленным.

**Второе и, наверное, самое очевидное для окружающих людей, это настроение.**

Бывают ли просветленные в плохом настроении? Вряд ли. Почему? Видимо, потому, что обладают каким-то навыком или секретом, который позволяет им всегда быть в ровном, хорошем настроении.

Что же это за секрет?

Может быть они умеют управлять обстоятельствами жизни? Конечно, умеют.

Что такое «управлять обстоятельствами жизни»? Это значит знать, чего хочешь.

Непростое дело на самом деле. Когда у нас нет денег, еды или машины, нам кажется, что мы знаем, чего мы хотим - денег, еды или машины. Но когда дело выходит за пределы элементарных потребностей? Тут начинается конфузия.

Несколько удачных попыток получения, чего хочешь, наглядно показывают, что с хотелками надо быть осторожным. Все получается не вполне так, как надо, не взирая на то, что желаемое сбылось. Замуж вышли, но все оказалось совсем не так восхитительно, как ожидалось. Затеяли свое дело, но вспоминаем былую работу на дядю с теплом, где после шести можно было забыть обо всем.

Городской просветленный знает, чего он хочет, и как правило, уже там. Он умеет быть в правильном, ресурсном состоянии большую часть времени. Умеет принимать правильные для этого решения, делать правильный выбор, чувствовать правильное направление и уметь стабильно его поддерживать.

Может быть, просветленные потому всегда в хорошем настроении, что они умеют видеть в окружающем мире только хорошее и не замечать плохое? - Безусловно.

В мире немислимое количество плохого. Оно везде, его можно увидеть в каждое мгновение - в любом месте и в любой ситуации. Все зависит от того, как мы видим, от наших оценок и описаний ситуации. Если мы все описываем и оцениваем, как плохое, мы будем в нем, в этом плохом, непрерывно. Более того, мы еще и будем его создавать вокруг себя - делая жизнь окружающих невыносимой.

Если замечать все плохое, что есть, постоянно держать его в фокусе внимания, жить и вправду будет очень трудно. И мы с вами знаем этих людей - которые видят только плохое. Они часто сидят на лавочках перед подъездом, их можно встретить в очереди, в метро, на работе, везде. И мы не хотим быть такими, как они, верно?

Избегать плохого в своей жизни - это искусство. Уметь не видеть, избегать того, что для нас - плохо. Это вовсе не про страуса, который зарывает голову в песок. Это про страуса, который все видит, очень внимателен и полон энергии. Просто вокруг него нет ничего плохого.

Так бывает. Есть люди, которые попадают в истории, а есть те, что всегда

каким-то образом избегают неприятностей. Их в народе называют везучими. Но дело тут вовсе не в везении, а в скрытых механизмах, которые за этим стоят. Городские просветленные либо знают и используют их, либо действуют согласно этим механизмам интуитивно.

Что определяет нашу судьбу? Наши решения, наш ежеминутный выбор. Что управляет нашим выбором? Наш прошлый опыт, наша логика. Бывает ли, что мы выбираем что-то неосознанно, не задумываясь? Сколько угодно. Что управляет нашим неосознанным выбором? Наше Состояние. В благостном, хорошем состоянии мы делаем более благоприятный для нас выбор и принимаем более правильные решения. В капризульках, в состоянии вины или обиды, мы принимаем ошибочные решения и делаем неблагоприятный выбор.

Городские просветленные умеют быть в хорошем, ровном и благостном настроении. И постепенно все плохое из их жизни исчезнет. Исчезнет из их описаний и оценок. Перестанет звучать в их речи. Перестанет быть.

Помните анекдот про ангела в автобусе? Тетка едет в автобусе и сокрушается:

- Что ж у меня за жизнь-то... муж-алкоголик, сын-бездельник, работы нет, жить негде...

Сзади стоит Ангел и записывает:

- Так, муж алкоголик, сын - бездельник, работы нет... - и зачем ей все это нужно?!

Также в мире есть немыслимое количество хорошего и чудесного. И безусловно, нужно уметь это хорошее замечать, проникаться им и быть за него благодарным. Вы можете представить себе просветленного - неблагодарным? Конечно же нет.

В мире есть немыслимое количество плохого и страшного. Есть люди, которые все время этим поглощены - они вычитывают ужасы в газетах, смотрят новости и переживают, переживают.

- Как можно быть счастливым, когда вокруг столько горя, говорят они, складывая очередную газету.

Конечно, никак нельзя. Но тут мы с вами сразу вспоминаем про Картину Мира. Какие родители были у этих людей? Были ли они благостными, благодарными, полными любви? Были ли они в ровном, хорошем настроении? Как у них было с любовью к себе?

Кажется, более вероятный ответ - нет. Они были с повышенным уровнем тревожности, они критиковали всех и вся, они искали виноватых и верили, что мир несправедлив и кто-то в этом точно виноват. И главное - этих виноватых найти, наказать. И все станет хоро-

шо. Но шли годы, в поисках виноватых прошла жизнь, и они почему-то так и не нашлись, а если и нашлись, то не "понесли наказание". И вот сегодня, их дети тоже "ищут виноватых". И переживают, переживают...

В мире все ищут виноватых. Более того, складывается впечатление, что виноватых ищут по кругу, хороводом. И если кто-то не виноват, то это временно, до него просто не добрались, не раскрыли.

Мы все любим вишни, но выплевываем косточки. Можно отказаться от вишни, потому что в ней косточки. Можно начать воевать с вишней, стараясь принудить ее расти без косточек. Можно удалять косточки из каждой вишни с нравоучениями. Можно писать о том, что вишни с косточками - неправильные вишни.

Но можно просто любить вишни и выплевывать косточки. Если вы действительно любите вишни, вы не замечаете косточки.

Может быть просветленные умеют всегда оказываться в благоприятных условиях, где все хорошо и «плохого» нет? Безусловно. И эта способность доступна каждому - некоторым это тоже иногда удается. У вас бывали в жизни периоды, когда все было хорошо? Ну вот. Правда, ведь в этом не было ничего безнравственного?

Вот бывает, когда все хорошо - долго. А вы верите в то, что это возможно? Я знаю, что городские просветленные - верят. А ведь как вы знаете, то, во что мы верим, быстро становится нашей реальностью.

Теоретически (я так думаю) - в мире всего примерно поровну. В каждый момент есть и что-то плохое и что-то хорошее. Но вопрос тут в том, что в данный момент для конкретного человека хорошо и плохо, верно? И тут очень многое зависит от того, что именно каждый человек считает плохим или хорошим, правильным или неправильным, во что он верит или в чем сомневается.

И мы с вами отлично знаем - есть люди везучие и невезучие. И оказываться в благоприятной ситуации часто или постоянно - это везучесть. У везучести есть свои законы и алгоритмы. И их стоит изучить.

Значит ли это, что если мы везучие, то стали пофигистами? О, вовсе нет. Значит ли это, что мы потеряли способность сопереживать? Вовсе нет, наоборот. Это просто значит, что мы стали волшебниками. Когда нам нужно кому-то помочь - мы только обратили на него внимание, и вот, у него уже все и наладилось.

*(Начало. Продолжение на 6 стр.)*

## Как найти свой путь в жизни?



**Нужен ли вам, свой собственный путь в жизни? Вы легко можете это узнать. Просто задайте себе несколько вопросов:**

- Вам никак не удастся понять, чего вы действительно хотите?
- То, что вам интересно, по-вашему, не принесет вам денег?
- Все ваше время заполнено заботами и обязанностями, а на занятие любимым делом времени вечно не хватает?
- Вы пытаетесь изменить свою жизнь, но, что бы вы не делали, вырваться из замкнутого круга не получается?
- Вы откладываете все лучшее на потом, надеясь, что обстоятельства изменятся и вы, наконец, получите свой шанс?
- Жизнь утратила для вас яркие краски, превратилась в монотонную рутину?

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили утвердительно, то у меня для вас есть несколько новостей.

**Хорошая новость:** Вы не одиноки в этом мире. Большая часть людей на земле живет так же как и вы - проводит монотонно день за днем, изредка пытаясь что-то сделать с собственной жизнью и отступая при первых неудачах.

**Плохая новость:** Если вы до сих пор не достигли успеха, то без посторонней помощи у вас, скорее всего, не получится начать, наконец, жить по своему сценарию. Но есть еще...

**Отличная новость:**

**Любой человек в любой момент может измениться**

**Это путь, который вам поможет пройти курс Святослава Райкова**

**СЕКРЕТЫ  
САМОРЕАЛИЗАЦИИ**

## Консультации у Анны Гак



### О чем можно спросить на консультациях?

Здесь перечислены примерные возможные вопросы, а по ссылкам (выделены коричневым) вы можете посмотреть примеры синхронизаций и узнать подробности.

1. Вектор Реализации
2. Личная жизнь
3. Отношения с детьми и родителями
4. Ситуации
5. Бизнес
6. Работа
7. Самореализация
8. Существуют ли подсознательные программы, которые мешают мне реализовать осознаваемые программы в данной сфере жизни?
9. Насколько для меня благоприятно задуманное?
10. Соционика (для тех, кто знает свой социотип).
11. «12 домов» – общий анализ ситуации человека, как и на что текут его энергии, какие задачи стоят во всех областях жизни.
12. Прогноз на год
13. Диагностика кармы рода и рекомендации по тому, чтобы эффективнее ее реализовывать.
14. Деньги:
15. Здоровье
16. Сексуальная совместимость
17. Диагностика магического воздействия.

**БОЛЕЕ ПОДРОБНО  
И КАК МОЖНО ЗА-  
ПИСАТЬСЯ -  
ЧИТАЙТЕ  
ЗДЕСЬ**

## Что мы с вами считаем важным?

*(Продолжение. Начало на 4-5 стр.)*

Вам случалось когда-нибудь оказаться рядом с просветленным? Мне случалось. Это непередаваемое ощущение. Рядом с просветленным всегда случаются чудеса. Потому что они - волшебники. Их желания реализуются почти мгновенно.

Такой человек действительно словно гармонизирует все вокруг себя, у него все получается, и у тех, кто рядом, тоже все начинает получаться; он приносит в жизнь других людей удивительные состояния, которые сами по себе способны изменить все - самым волшебным образом. Он исцеляет, приносит свет в жизнь каждого, кто встречается на его пути.

**Третье и тоже достаточно очевидное: эмоции. Бывают ли просветленные - во власти негативных эмоций? Раздраженные, недовольные, обиженные? Трудно себе представить, верно?**

Эмоция - это наша реакция, следствие наших оценок. Наши оценки - следствие наших умственных описаний тех или иных ситуаций. От описания зависит оценка. От оценки зависит реакция. Значит, мы можем уверенно сказать, что реакция зависит от описания. А описание зависит от того, как мы видим ситуацию. А то, как мы ее видим, зависит от того, как настроен фильтр нашего восприятия. А фильтр восприятия, в свою очередь, настраивается с раннего детства нашими родителями.

На улице дяденька бросил на тротуар бумажку от мороженого. Мы увидели это - и сильно на дяденьку рассердились. Потому что наша бабушка всегда очень сердилась, когда кто-то мусорил. И нам не позволяла мусорить. Мы с детства привыкли, что когда кто-то мусорит, он плохой. Именно так и настраивается фильтр восприятия.

Эмоция может быть мгновенной, автоматической. И автоматическая эмоция тоже является следствием наших оценок и реакций, только многократно повторенных. Благодаря многократному повторению они и становятся автоматическими.

Как просветленным удастся не испытывать негативных эмоций? Они что - не люди? Они люди, конечно. Просто они понимают, что описание-оценка-реакция-эмоция - это их собственный, внутренний процесс. Это что-то, существующее у них внутри и работающее по заданной программе. А не

снаружи. А вовсе не обстоятельства, это провоцирующие. Другими словами, не дяденька, который мусорит, виноват в том, что они сердятся.

Что ж, они прямо никаких-никаких негативных эмоций не испытывают? А что если у них случится горе? От этого никто не застрахован однажды.

Конечно, испытывают. Нет, здесь речь идет не о рубильнике, который отключает у человека все человеческое. Они всего лишь люди. Такие же, как и мы с вами.

Но что же их тогда отличает? Одна, очень простая мелочь. Они НЕ ХОТЯТ испытывать негативные эмоции. И знают, как их не испытывать. В подавляющем большинстве случаев. Ведь, если честно, в подавляющем большинстве случаев нам вовсе не обязательно сердиться, раздражаться, негодовать, испытывать вину или обиду, ревновать или испытывать страхи.

Волшебство, которым владеют городские просветленные, только обывателю кажется волшебством. С точки зрения Вселенной - это просто обычный, нормальный диалог - человека и Вселенной. Даже ваш телефон умеет говорить с ноутбуком, если нажать правильную кнопку. И мы с вами можем тоже этому научиться.

Многие из вас знают из вводного курса СИНХРОсофии, откуда растут ноги у негативных эмоций, и вообще, у любого страдания.

Откуда бы мы знали, что нужно и пора страдать, если бы нас не обучили обстоятельствам и условиям, в которых страдать - "естественно" и "нормально"?

Мы знаем это из обучения, воспитания, из среды нашего взросления. Значит, негативные эмоции появляются у нас, благодаря обучению, благодаря примерам из жизни наших близких, благодаря ситуациям, которые взрослые нам интерпретировали определенным образом. И пока наши родители живы, мы слышим эти интерпретации каждый раз, когда говорим с ними по телефону. Правда ведь?

Если бы наши родители, бабушки и дети во дворе показывали нам своим примером мудрое спокойствие, и никогда бы сами не страдали, разве мы бы этому научились? Откуда? Все страдающие люди нам бы казались странными, мы бы искренне удивлялись их привычке во всем находить плохое и повод для переживаний.

Можем ли мы существенно сократить объем своего «страдания», если



найдем способ переобучиться по-новому? Конечно.

**Четвертое: Трудно представить себе просветленного, у которого в уме закольцованный внутренний диалог, посвященный какой-либо проблеме, верно? Ум, при его правильной тренировке и использовании, является совершенным и непревзойденным инструментом. И наша с вами задача стать подлинными мастерами во владении умом.**

Так, как талантливый скрипач мастерски владеет скрипкой.

При неправильной тренировке и при деструктивном использовании ум становится чрезвычайно разрушительным. Он убьет все, включая наше здоровье. И вы, я уверен, знаете это на конкретных примерах.

Позвольте мне спросить вас - можете ли вы освободиться от ума по собственному желанию? Нашли ли вы кнопку "выключить ум"? И если вы ответили «нет»... Это значит, что ум все еще вас использует. Эзотерики это называют "кармой". Тогда как по большей части ничего, кроме привычек и системы обучения, за этим нет. Ну может быть еще немного наследственности и генетики. Но по сравнению с нашими неискоренимыми привычками, верой и убеждениями, генетика и наследственность отдыхают.

На первый взгляд может показаться, что ум вообще живет своей жизнью, существует сам по себе, отдельно от нас, и отвязаться от его насильственного влияния невозможно. Вот в чем заключается болезнь: в нашей зависимости от ума.

И мы обычно верим в то, что мы и есть наш ум. А это, как это ни странно, глубокое заблуждение. Как в аналогии с музыкантом - музыкант верит, что его инструмент - это он сам. На самом деле все намного хуже - инструмент завладел тем, кто на нем играет. Скрипка играет своим скрипачом. Неприятную музыку.

Я не хочу, чтобы мною кто-то играл. А вы? У меня, как и у большинства людей, было много бесцельных размышлений. И однажды я решил что с этим

нужно что-то делать. Ведь когда-то я ум совсем не использовал - в раннем-раннем детстве. Значит, нужно только вспомнить, как это делается. И я вспомнил. И снова этому научился. И вы этому тоже научитесь, **если захотите.**

Мы с вами говорили об этом на **вводном курсе** - ум должен быть нашим слугой, а не хозяином.

**Пятое: Когда ум и эмоции приходят в равновесие и гармонию, начинается следующий этап жизни, полной чудес. Этап мастерства.**

Особенно это касается отношений - с близкими и любимыми. Наше Эго перестает быть капризным ребенком, требующим мороженого. Мы мудры и спокойны, доброжелательны, красивы, излучаем неведомый, завораживающий свет, не любить нас невозможно. С мороженым у нас все в порядке.

В нас все видят идеального партнера, и у нас куча поклонников и поклонниц. Если наше сердце свободно, то нам остается лишь выбрать лучшего. Если несвободно, то тут как раз и начинаются по-настоящему серьезные отношения, случается семья, появляются любимые и талантливые дети.

Жизнь начинает становиться по-настоящему чувственным процессом. Помните, мы говорили про «чувствующего» во **вводном курсе**? Так вот это момент его торжества. Он выходит на первый план, отодвинув «думающего» немного... в сторону.

Мир неожиданно обретает невероятно яркую и богатую гамму чувственных оттенков. Мы начинаем воспринимать энергии, единение с природой и близкими людьми совершенно иначе. Все многообразие даров жизни становится для нас чистым творчеством и раскрывается перед нами в совершенно другом свете; это - почти попадание в рай на земле. И... вы тоже этому научитесь. Если **захотите.**

*Комментировать статью,  
задать вопрос,  
поделиться опытом >>>*

**Бесплатный двухнедельный курс**

**Введение  
в СИНХРОВИДЕНИЕ™**

**Как научиться  
СИНХРОВИДЕНИЮ™?**



Это очень просто! Для начала - предлагаем вашему вниманию **бесплатный Вводный Курс в СИНХРОВИДЕНИЕ™** который рассчитан на 2 недели занятий.

Это отличный способ прикоснуться к миру, который нам незримо сопутствует - где-то на расстоянии протянутой руки. И почувствовать - что же там происходит.

В этом мире все обо всем известно. Все возможности - в шаговой доступности. Все способы и инструменты - очевидны. Пройдет совсем немного времени и всему этому будут обучать в школе - ведь оно, что называется, «носится в воздухе».

Эти материалы будут полезны не только тем, хотел научиться прогнозированию и диагностике, но и тем, кто хочет расти внутренне, идти к равновесию и гармонии, к хорошему настроению и достижению своих жизненных целей. Кроме того, там довольно много познавательных и любопытных вещей.

**ПОДПИСАТЬСЯ  
НА  
БЕСПЛАТНЫЙ  
КУРС**

## Спецкурс Святослава Райкова «4 шага»

«4 шага к  
совсем комфортной,  
совсем счастливой  
и очень успешной  
жизни»

**1 шаг: управление благодарностью**

**2 шаг: управление мыслями и эмоциями**

**3 шаг: управление мотивацией**

**4 шаг: управление обстоятельствами**

ВНИМАНИЕ!!! Те, кто учатся на курсе СИНХРОВИДЕНИЯ могут присоединиться к курсу со скидкой 50% за 4 занятия.



Стоимость Курса -  
5500р.

**КУПИТЬ КУРС**

## 7 факторов развития интуиции

На тренингах и в книжках нам все время говорят “отключите логику, прислушайтесь к интуиции”. Есть и другие книжки - про “мыслите разумно, чувства вас только путают”. Читая их, мы постепенно смиряемся с мыслью, что интуиция и логика - это разные вещи, и работает либо одно, либо другое. Такое представление в корне не верно и может в какой-то момент стать помехой нашему развитию. На самом деле, логика и интуиция у человека развитого и целостного работают вместе, усиливая и корректируя друг друга. Статья будет о том, как это происходит и о том, как к этому прийти.

Давайте для начала определим, что такое логика и интуиция. Логика - это мышление с опорой на доступную нам информацию и осмысленный опыт. Этот опыт может быть собственным, а может быть заимствован от других людей, которые участвовали в нашем воспитании. Интуиция - это конгломерат информации, полученной через разнообразные ощущения и в форме ощущений.

Интуиция имеет дело с вещами, которые мы не осознаем или не замечаем, - поэтому мы знаем результат, но не знаем, каким образом он получен и какие именно данные участвовали в этом синтезе.

Очень часто это мелкие детали, которые мы заметили, но не зафиксировали - вроде микромимики другого человека или сопоставления разрозненных фактов, часть которых мы сознательно не вспомнили бы. Или это ощущения нашего тела от взаимодействия с определенным физическим или информационным пространством. Или считывание еще каких-то каналов, которые мы называем “сверхъестественными”, поскольку точно не знаем, как это работает.

Чем больше развиты чувствительность и внимание в целом, тем больше мы можем считать такими “не очевидными” способности, - тем сильнее будет работать интуиция. Вы знаете, что у людей наблюдательных интуиция, как правило, очень сильная - как раз по этой причине.

В развитии человека интуиция и логика должны участвовать синтезно, иначе оно получится однобоким. Я последние несколько лет очень внимательно наблюдаю за своим собственным развитием и за моими учениками, и я пришла к ряду полезных выводов, которыми я и собираюсь поделиться в этой статье.

Когда мы не нашли очевидных ответов на свои вопросы, мы начинаем искать не очевидные и приходим в эзотерику. Там нам первым делом говорят - медитируй и отключи ум, развивай интуицию. Это в целом верно, но только потому, что в начале человеку нужно попасть в другую крайность, чтобы получить отчетливый результат, и там полумеры не работают. Но вряд ли хорошая идея понять эти слова буквально, и правда что-то отключить! Точно так же, как в работе любого ученого без интуиции было бы никак, и все ученые об этом знают. Просто они не видят мистики в этом процессе. Интуиция и Логика должны работать вместе, и именно в этом здоровое проявление той, и другой. Когда они действуют сообща, мы называем это

состоянием Потока - именно в этом состоянии человек наиболее эффективен. Соответственно, нужно не заменить одно на другое, а отстраивать более слабое на основании того, что является более сильным.

“Интуитивный” - не значит “парящий в облаках” и не прибегающий к расчетам вообще. Мы можем интуитивно чувствовать, что в этом месте хорошо бы построить дом, и что нам в нем будет очень комфортно. Но все-таки хотя бы минимальный план дома у нас должен быть, и цемент смешивается с песком, все-таки, в определенной пропорции. Если это не так, то налицо явный перекосяк, который тоже нуждается в исцелении. Сильным интуитам немножко логики еще никогда не вредило - а не только наоборот.

Развитие интуиции - это развитие чувствительности и восприимчивости в широком смысле слова - это развитие каналов восприятия. Развитие интуиции связано:

- со способностью улавливать сигналы своего тела (ощущения, зрение, слух, обоняние, вкус и течение энергий),

- со способностью отслеживать свои эмоции и состояния, которые часто подсказывают нам, какой именно вывод сделали подсознание,

- с наблюдательностью и вниманием к деталям,

- со способностью управлять своим вниманием (иначе мы будем, например, поглощены своими переживаниями, и вообще ни на что другое внимания не обратим),

- со способностью вовремя расслабляться (иначе обилие напряжений не даст прислушаться к чему-либо, кроме них),

- с развитым образным мышлением, которое часто помогает трактовать то, что мы чувствуем,

- и с некоторой внутренней свободой, которая позволит нам рассмотреть любые ответы, а не только те, которые вписываются в наши ожидания или привычки.

Итого у нас с вами есть семь основных факторов развития интуиции, к каждому из которых мы еще вернемся, чтобы рассмотреть подробно.

И еще один, восьмой, фактор развития интуиции - это опыт ее практического применения. Того, чтобы не только услышать ее, но и поступить согласно услышанному. Это сообщается нашему подсознанию и нашему пространству, что интуиция для нас играет важную роль. Тогда она начинает совершенствоваться - как любой постоянно используемый навык. А вот от отсутствия применения она, как раз, атрофируется - и отпадает примерно по тем же причинам, по которым у нас с вами нет хвоста.

Итак, давайте посмотрим поподробнее на факторы развития интуиции.

- Способность улавливать сигналы тела - как физические, связанные с пятью органами чувств, так и энергетические.

Это очень важный фактор, потому что процентов 80 информации мы считываем и получаем именно так. Именно отсюда в языке есть такие выражения как “ноги туда не идут”, “я чувствую, что нам туда не надо”, “этот Вася какой-то мутный”, “мне здесь не уютно” и так далее.

**(Продолжение. Начало на 8 стр.)**

Все это связано с сигналами тела о том, что мы попали или собираемся попасть в пространство, с которым плохо совместимы, в положение, в котором есть какой-то конфликт.

Когда мы начинаем прислушиваться к телу, интуиция делает резкий скачок в своем развитии. Начните с простого. Входите в новое здание? - Прислушайтесь, как поменялись ощущения в теле. Обратите внимание, какие произошли изменения? Или хотя бы ответьте на вопрос - стало вам более комфортно, чем было, или менее комфортно? Это уже хорошее начало.

Выбирая из двух вариантов, почувствуйте себя в пространстве и того, и другого, и задайте себе вопрос - где ощущения приятнее?

Или посмотрите мой новогодний вебинар, в котором я рассказывала о точном способе получения ответа "да-нет", - этот способ тоже связан с ощущениями и очень наглядно вам продемонстрирует, как много у нас, на самом деле, ощущений. Когда мы их не блокируем, они на нас буквально наваливаются.

То же самое касается и энергетических сигналов - немного практики, и вы начнете понимать: это решение блокирует ток ваших энергий или нет, исцеляет ваш организм или нет. Этому виду чувствительности я обучаю на занятиях по Рэйки, где все это можно отработать на практике. И кроме того, в Рэйки тренируется способность к целостной реакции на всех уровнях, что является основой уже не только восприятия, но и изменения реальности.

○ Способность отслеживать свои эмоции и состояния. Эмоции нужно замечать, но нельзя целиком на них полагаться - вы очень легко это заметите, если понаблюдаете. Эмоциональная реакция не такая надежная как физическая, - может быть потому, что тело у нас появилось еще тогда, когда мы квакали по Дарвину или принадлежали к первой расе по эзотерикам, а эмоции возникли чуть позже. Все базовые реакции у нас телесные, но эмоции тоже играют важную роль. Эмоциональное состояние человека - это чаще всего отражение того вывода, который он недавно сделал - сознательно или не осознанно.

Почему эмоциям не нужно верить на сто процентов? Потому что они во-первых, очень подвижны (даже корень слова эмоции содержит в себе значение "движение"), и поэтому лучше не принимать стратегических решений с опорой только на эмоции. А

во-вторых, эмоции могут быть как результатом синтезного считывания информации, так и результатом случайной мысли, мимоходом озвученной нашей бабушкой.

Иными словами, - мы интуитивно уловили, что что-то с васиными намерениями не так - и у нас портится настроение. Или наша бабушка заявила, что Вася ей не нравится - и у нас, опять-таки, портится настроение. Второе, как вы понимаете, интуицией не было, это просто чужая логика и картина мира повлияли на наши чувства.

Различить источник наших эмоций можно, но это требует навыка, поэтому поначалу лучше просто смотреть, целостная у нас реакция или нет. Если все очевидные признаки за, и эмоции тоже за, то и отлично, а вот если есть расхождение, то это повод присмотреться к ситуации получше.

Ну например, нам куда-то очень хочется, и это вызывает большой эмоциональный энтузиазм, но при этом весь наш жизненный опыт орет о том, что нам там делать нечего. Это не повод броситься туда прямо сразу, но это точно повод рассмотреть варианты.

Или наоборот - все выглядит безопасно, но эмоции при этом тусклые и мутные. Тоже повод задуматься.

Только помните все время о том, что и ощущения, эмоции и состояние нашей энергии могут быть не результатом глубокого прозрения, а еще результатом того, что вы вчера лишнего покушали, и это мы тоже не можем сбросить со счетов. Кстати, именно в этом одна из причин того, что интуиция тоже может ошибаться, мы поговорим еще об этом.

○ Управление вниманием. Внимание - это наш базовый ресурс, и способность управлять им регулирует широту канала нашего восприятия. Подробности об этом вы можете узнать из моей лекции о диске "Ресурсы" из базового курса СИНХРОВИДЕНИЯ (ТМ) - которую я вам от всей души рекомендую. Там все очень понятно рассказано, что позволяет мне здесь не повторяться.

○ Способность вовремя расслабляться. Эта способность важна по той же причине, по которой вы лучше слышите свою интуицию, когда у вас не болит живот, чем когда болит. Напряжение (эмоциональное или физическое), съедает ресурс внимания и ограничивает его спектр несколькими градусами. Когда у нас болит живот - можем мы фокусироваться на чем-то, кроме этого? - либо нет, либо с огромным трудом.

**(Продолжение на 10 стр.)**



## Консультации со Святославом Райковым



**в частном порядке:  
5 тыс руб  
(длительность,  
как правило, 2-3 часа)**

### Наиболее популяр- ные темы:

- личная жизнь, расставания-разводы, поиск партнера, мужа, возлюбленного, дискомфортные или проблемные отношения, семья-дети, создание семьи с целью рождения ребенка
- отношения с родителями, детьми, «я плохая мать»
- деньги-работа-карьера
- поиск самореализации, мотиваций, предназначения
- любовь к себе (нелюбовь к себе)
- внутренний рост, развитие, поиск себя, достижение целей

Записаться можно,  
написав на почту:  
**syncrosophy@gmail.  
com**

## Введение в СИНХРОсофию, бесплатный курс для подписчиков



СИНХРОсофия, на мой взгляд, это простой способ поставить все на свои места в своей голове и в своей жизни. В этом курсе мы разбираем основы СИНХРОсофии и общий взгляд на субъективную реальность «с высоты птичьего полета».

Так, словно мы обладаем способностью увидеть человечество (и себя в том числе) со стороны, глазами Вселенной, нас сотворившей.

Примерно также, как мы можем разглядывать муравейник, смотреть через микроскоп на жизнь бактерий или изучать животных в заповеднике - с любопытством ребенка, с научным интересом ученого, или сквозь объемное видение художника, работающего над Творением.

**Подпишитесь на вводный курс и вы получите много интересной информации.**

**ПОДПИСАТЬСЯ  
НА КУРС**

*(Продолжение. Начало на 8-9 стр.)*

Все остальное работает точно так же, и именно отсюда взялась поговорка "в здоровом теле здоровый дух" - чудесная, кстати, мысль. Знаете людей, которые занимаются духовным ростом, но при этом совсем не передвигаются и едят всякую гадость? имеют лишний вес и не чистят организм? это большая ошибка. Так что, витамины очень помогают развитию интуиции, проверено - в здоровом расслабленном теле для восприятия куда меньше помех, и поэтому оно более качественное.

О Образное мышление и воображение. Эта способность связана с возможностью задаваться вопросами относительно ситуаций, которые еще не случились. И кроме того, образное мышление часто помогает нам трактовать интуитивные сигналы. Ну например, мы ведем машину, собираемся перестроиться в левый ряд, и в теле рождается от этого решения какое-то беспокойство и сопротивление. Очень удобно, если при этом визуальный образный ряд показал нам картинку про то, что там может быть проблема. Способность получать целостный образ ситуации мы развиваем в курсе СИНХРОВидения.

О Ну и наконец - внутренняя свобода. Или же способность не быть на сто процентов обусловленным предыдущим опытом. Это можно назвать "открытость" или "широта мышления" или "доверие к вселенной". Речь о "живленном" на уровне ощущений предположении, что все может быть не так, как я ожидаю, - и это не плохо. Это открывает дорогу к неочевидным выводам - раз, и к способности открывать для себя новые каналы восприятия - два. Количество каналов увеличивается со временем - как и широта уже существующих.

Следующее, о чем нужно поговорить - это способность задавать вопросы. Большинство людей не задают вопросов своей интуиции - они только могут услышать ее, когда ее сигнал очень очевиден. Это называется "и вдруг я точно почувствовал, что это мое" или "и вдруг я услышал прямо голос у себя в голове - представляешь, прям реально голос, как будто кто-то на ухо сказал". У большинства людей такой случай бывает 2-3 раза в жизни и запоминается как опыт, который помог, но который мы не можем ни осознать, ни воспроизвести.

Люди, которые заняты развитием интуиции, мечтают не об этом, а о том, чтобы иметь возможность в любой момент задать вопрос и получить на него ответ. Это специальный навык, который нужно тренировать отдельно, и который рождается в результате регулярного и грамотного задавания вопросов, и анализа и применения ответов. Практика показывает, что лучше если нас этому обучает кто-то, кто это уже умеет - так намного легче. Мы обучаем этому в курсе СИНХРОВидения.

Еще один важный момент - вопросы,

которые мы задаем себе, должны быть значимыми. Это фокусирует нас на получении ответа и помогает легче отследить свои ошибки, если мы их допустили. Именно по этой причине угадывание "для тренировки" - вроде попыток определить, крестик там или нолик на бумажке, не работает. Курсы по развитию интуиции освоенные на угадывании абы-чего не принесут пользы и очень быстро наскучат, поскольку это почти стопроцентная потеря времени. Есть вещи, которым можно научиться только на опыте реальных ответов на реальные вопросы, которые вас реально волнуют.

Реальный опыт начинается тогда, когда мы задаем настоящие вопросы, и получаем на них настоящие ответы. В курсе СИНХРОВидения это происходит в середине обучения - с этого момента мы отработываем навык на реальных ситуациях, чтобы почувствовать в полной мере, как и что работает.

К этому моменту мы уже изучили как сделать так, чтобы предвзятое отношение к вопросу (страхи, например), не влияло на



получение честного ответа. Вне контекста СИНХРОВидения, просто в жизни, вы тоже заметите, что только важный вопрос даст вам достаточно количество энергии, воли и терпения для получения правильного и полезного ответа.

Резюмируя, - нужно понимать, что интуиция, как и логика, работает только в ответ на настоящий запрос. Точно так же, как нам не интересно

обдумывать какую-то скучную и не важную для нас вещь, вроде школьных задачек про белочек, точно так же сложно интуитивно прочувствовать ситуацию, которая нас совершенно не интересует. Другое дело, что мы должны быть готовы к любому ответу, а не только к "приятному" или "предполагаемому". Все это можно натренировать, и гораздо быстрее, чем нам кажется.

Интуиция, как и логика, развивается, чаще всего, с возрастом. Юных гениев мы не берем - у них свой путь, как и в аналогичных "логических" случаях.

Возраст нам помогает потому, что возраст - это опыт. Как и в логике, в интуиции нам помогает опыт, просто он другого свойства.

Мы согласимся с тем, что обычно человек в 15 лет хуже мыслит логически, чем в 45 - и не только из-за гормонов, но и из-за того, что в 45 он уже имел удовольствие проверить, какие его выводы правильные, а какие нет. Именно поэтому многие вопросы в пятьдесят решаются намного быстрее и увереннее, чем в двадцать.

Меня не перестает удивлять, что именно в пятьдесят у нас в России начинают очень плохо принимать на работу в связи с возрастными ограничениями - правда же в том, что только к этому возрасту среднестатистический работник действительно хорошо осваивает свое дело. И если при этом у него хорошее здоровье и приличный уровень энергии, то ему цены нет.

**(Окончание. Начало на 8-10 стр.)**

Возвращаясь к логике - если мы однажды ошиблись (например, решили, что то, что он нас познакомил с родителями, значит, что он к нам серьезно относится, - чтобы мы ни понимали под этим словом), то мы в другой раз эту ошибку уже не повторим, и будем знать, что думать так не надо и что никакой связи и никакого "значит" там нет. Или что "бьет значит любит". Тоже не значит! Ну и таких примеров сотни. В итоге мы делаем самый главный вывод - о том, что если мы склонны где-то поставить "значит", то там его может и не быть! Наши выводы могут быть не верны, - понимаем мы. И обычно мудреем таким образом, становясь более гибкими. Если мы еще добавили к этому "и в этом нет никакой трагедии", то вообще замечательно.

Для интуиции опыт так же важен, как и для логики, но только это опыт внутренний - опыт самонаблюдения.

Если мы уже ощущали какое-то чувство, которое приняли за "да", а оно оказалось "нет", то теперь мы будем знать. Если мы уже принимали решения, в которых ощущалась едва уловимая нотка сомнения, от которой мы отмахнулись, то теперь мы точно знаем, к чему это привело - ну и так далее.

С возрастом мы учимся точнее трактовать собственные ощущения. Для развития интуиции важно запоминать такие вещи и обращать на них внимание - чтобы больше не повторять.

Дальше - не нужно быть максималистами и ожидать, что интуитивные ощущения будут отчетливыми и однозначными.

И причин этой неотчетливости две - во-первых, несовершенство нашего аппарата восприятия, а во-вторых объективная сложность некоторых жизненных ситуаций, в которых нет однозначного ответа.

Это один из первых уроков, который быстро выучивают наши ученики на курсе СИНХРОВИДЕНИЯ. Например, они задают вопрос "Насколько Васе благоприятно и перспективно открыть свой бизнес?" И получают ответ со смыслом "и да и нет, есть разные факторы". Они смотрят на этот ответ и идут ко мне с вызовом - мол это как понимать?? это да или нет???

Друзья мои, важно запомнить, что получение интуитивных ответов - это не то же самое, что получение простых ответов. И часто интуитивный ответ - это не то же самое, что получить готовое решение. Ибо жизнь нередко немножко сложнее ответа "да или нет" - в ней еще может быть что-нибудь вроде "этот бизнес благоприятен в трехлетней перспективе, когда в него будет вложено много усилий и он начнет приносить отчетливый стабильный доход, но в то же время в полугодовой перспективе это сложное решение, потому что нужно будет уделить ему очень много времени и ты начнешь меньше видеть жену и детей - получишь от них немало упреков по этому поводу" - решай, что тебе важнее. Понимаете?

Интуитивный не значит "очевидный". Расстановку приоритетов и принятие решений никто не отменял. Но зато интуиция или помогающие ей техники вроде СИНХРОВИДЕНИЯ дадут нам ответ на вопрос о том, а будет ли там вообще успех через эти три года? Стоит оно все этих усилий или нет? Живая это ситуация или мы собираемся заточить себя в какую-то внутреннюю тюрьму в очередной

раз?

Иными словами, мы узнаем и плюсы, и минусы - во всей многомерности и неоднозначности этой картины, если она такова, - и сможем принять осознанное решение. Ну и конечно, чем проще вопрос, тем проще ответ - нужно уметь задавать и простые и сложные вопросы, и это тоже навык, которому необходимо научиться.

Возвращаясь к главному - интуитивно полученная информация не всегда приходит в очень четкой форме, и это нормально. Первый шаг при получении какой-то информации или ощущения - это задать себе вопрос, ослаблено ли мое тело, ровно ли я дышу, не считываю ли я сейчас какое-то собственные страхи или сильные желания вместо реальности? Это позволит отличить голос интуиции от всего остального.

А затем в полученное ощущение нужно "вчувствоваться" - тогда из него начнет выходить больше ответов и нюансов.

Развитие логики не начинается с высшей математики - оно начинается со складывания 2+2. С интуицией то же самое - в начале легче получить ответы на простые вопросы. Например - какой из двух вариантов в целом ощущается лучше? Чувствую ли я наличие или отсутствие какой-то помехи в пространстве, применительно к этому вопросу? И только потом мы сможем считывать больше деталей.

Как и логике, интуиции нужно прощать ошибки. Например, мы обычно не слишком заморачиваемся на тему того, что мы чего-то не понимаем - по математике, например. Очевидно, что мы сядем и в конечном итоге разберемся. Если мы сделали какой-то неправильный вывод, то мы прощаем себе это и в другой раз делаем правильный.

С интуицией почему-то по-другому. Одна ошибка нашей интуиции - это не "мы ошиблись", это "у меня интуиция не работает". Или еще лучше "она вообще не существует". Это не так - это тоже всего лишь единичная ошибка, - часть нашего опыта и не более того. Не нужно интуитивные ошибки воспринимать как доказательство чего бы то ни было. Нужно просто учиться больше их не делать, как и в любом другом деле.

Чтобы интуиция и логика работали сообща, лучше всего научиться отслеживать свою реакцию и отклик на всех уровнях. В мыслях, теле, эмоциях, энергиях - и если этот отклик целостный, то можно не сомневаться. А если где-то есть конфликты и несовпадения, то обращать на них внимание. Способность к целостным реакциям развивает практика Рэйки - там на это есть специальное упражнение. В других практиках оно тоже постепенно приходит - с опытом.

Ну и наконец - для сложных логических и математических операций у нас есть формулы, таблицы и справочники. Профессионал может без них обойтись, а начинающему без них никак. С интуицией то же самое - есть инструменты, которые позволяют формализовать и лучше понять интуитивный поток.

Один из хороших примеров такой системы - это система СИНХРОВИДЕНИЯ. В ней мы сочетаем и логику, и интуицию, позволяя одному помогать другому, что и обеспечивает тот самый "поток", к которому мы все стремимся и в котором принимаются верные решения и даются верные советы.

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОСО- ФИЮ



**ПСИХОСОФИЯ - это типология человеческих характеров, которая позволяет лучше понять себя и окружающих - на мой взгляд, очень полезное знание, и уж точно очень любопытная теория.**

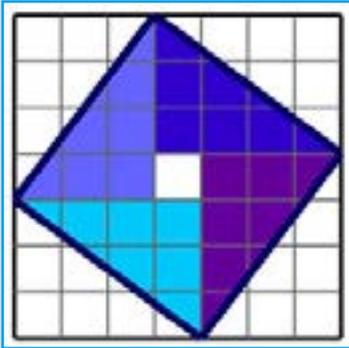
### Посмотреть лекцию по ПСИХОСОФИИ



**Читать статью  
«ЧТО ТАКОЕ  
ПСИХОСОФИЯ?»**

## Обучение НУМЕРОЛОГИИ бесплатно

Нумерология (квадрат Пифагора) – это очень интересная техника, как для самопознания, так и для консультирования других людей.



В каждом числе заложены определенные свойства, и по квадрату Пифагора вы сможете понять, каков ваш характер и в чем его сильные стороны, что имеет смысл развивать, что будет хорошо получаться.

По нумерологической матрице видно, каковы пути для внутреннего роста человека, по ней можно дать хороший совет по профессиональной ориентации и по совместимости двух людей. Все эти сведения заложены в сочетании цифр в дате вашего рождения. В каком-то смысле, это нумерология вашего характера, нумерология судьбы.

Работать с квадратом Пифагора очень просто, и на нашем сайте вы сможете обучиться нумерологии бесплатно всего за три часа. Дальше вам нужно будет только практиковаться и набираться опыта.

**ПРИСОЕДИНИТЬСЯ  
К КУРСУ  
НУМЕРОЛОГИИ**

**О**днажды, я вдруг понял с невероятной отчетливостью, что все, что делает меня несчастным, находится в моих мыслях и в моем воображении. Я понял, что если я даю себе труд не думать ТО или ТАК, как я думаю, и стираю записи в моем виртуальном пространстве, мир внутри меня меняется радикально. Объяснив себе события окружающей жизни иначе, я начинаю чувствовать иначе. Если совсем не думать, я также чувствую по-другому. Но как не думать, скажи?

Многие учителя говорят нам – «измени мысль и изменится твое состояние». Это правда. Однако, есть и другая зависимость. Когда состояния и настроения влияют на мысли. Откуда они берутся?

Есть много факторов, которые влияют на мои настроения. Если посмотреть на саму конструкцию слова, то мы увидим, что это как бы от глагола «строить». Т.е. ты себе «настроил» всякой всячины, а теперь – пожинай последствия.

Можно посмотреть слегка по-другому - что настроение – это от «настройки», другими словами, как себя настроить, так и будешь чувствовать. Значит, и

## МЫСЛИ и Я

здесь тоже есть возможность для управления процессом?

Как музыкальный инструмент нуждается в настройке, чтобы его звуки были гармоничны, так и человек. Его тонкие внутренние вибрации и колебания, если не настраивать их, внимательно прислушиваясь, как подобает хорошему настройщику, будут фальшивыми, ненастоящими. Впрочем, что есть настоящее, кто знает?

И также как старинный инструмент, сделанный рукой подлинного мастера, живет своей жизнью, дышит и стареет, так и наше настроение может меняться, как бы «само по себе», а вовсе не потому, что я что-то думаю.

С тобой такое бывает? Я уверен, что да. Что ты делаешь в этих состояниях? Погружаешься в медитацию и созерцание? Как ты совершенен. А я – нет, я ищущий в своих мыслях подтверждение того, что я чувствую. И, как правило, нахожу, можешь мне поверить. Встав «не с той ноги», ты разве не ищешь кого-то, кто «во всем виноват»?

Факторы, влияющие на настроения, относятся к сфере, которая мало изучена наукой. На сегодня некоторые исследования продвинулись немного дальше (например, изучение депрессий позволило специалистам создать более или менее эффективные антидепрессанты). Другие остались лишь частично изученными, например, магнитные бури.

Остальные же - безнадежно пребывают в сфере мистики или предубеждений, как, скажем, влияние на настроения и состояния космических процессов или планет, - они пока понятны только астрологам.

Как бы то ни было, влияние внешних процессов на нас очевидно. Не будем сейчас вдаваться в подробности, как именно это происходит. Главное для меня - понимать, что влияние есть, и найти способ справиться с этим.

Я редко могу выделить настроение, как таковое – отдельно от всего остального. По-моему, это потому, что в нашей жизни есть масса всяческих умозрительных причин для того, чтобы чувствовать себя плохо. Например, плохая погода, (осень, зима, слякоть) необходимость идти на работу, когда нам кто-то не позвонил, как обещал, если кто-то что-то сказал не то, и т.д. Поэтому, как правило, если я чувствую себя неважно, я нахожу тому подтверждение во внешнем мире и не выделяю настроение, как первопричину.

Вместе с тем, выделить настроение, как таковое, довольно несложно, если дать себе труд разобраться и внимательно

просмотреть все то, что приходит в голову в момент «поиска причины». Если ни одна из «найденных» причин не выглядит достаточно основательно для изменения настроения, значит, я нахожусь под влиянием «внешних факторов».

Настроения, спровоцированные внешними факторами проходят сами собой через какое-то время, и все становится на свои места. Нам лишь остается удивляться тому, как все «плохо» было совсем недавно и собственной уязвимости.

Настроения также могут быть спровоцированы гормональными, биохимическими процессами в организме, т.е. в какой-то степени могут управляться современной медициной. Вместе с тем, большинство эзотериков считают, что эти процессы являются лишь следствием постоянно повторяющихся шаблонов мышления, которые мы создали в себе на протяжении жизни.

Как то, что мы думаем, может влиять не настроение, так и настроение управляет нашими мыслями.

Внешние факторы, например, магнитные бури или плохая погода могут провоцировать работу ума в депрессивном или пессимистичном ключе.

**Комментировать статью,  
задать вопрос, поделиться  
опытом >>>**

## Что Я говорю?

**Давай посмотрим внимательно - действительно ли, к примеру, я говорю то, что думаю? Надо признать, что нет, я часто и говорю вовсе не то, что думаю на самом деле.**

Почему? Потому, что мне хочется посмотреть на твою реакцию, создать СИТУАЦИЮ, вызвать конфликт, и наполниться его последствиями. Так же, как я наполняюсь страстями какой-нибудь мыльной оперы по телевизору.

Иной раз, это происходит потому, что мною руководит страх. Иногда - потому что мне хочется поспорить. Или потому, что то, что я на самом деле думаю, точно словами выразить не могу, да и не хочу. То, что я думаю - это мое внутреннее, сокровенное. И высказанное (даже очень точно) сразу же превращается в пепел. Иногда мне хочется посмотреть на тебя в нестабильном эмоциональном состоянии. Увидеть другой, параллельный мир, в котором все по-другому, все иначе. Почувствовать разницу.

Я заметил, что часто говорю что-то под влиянием тех или иных состояний, в которых нахожусь в тот или иной момент. И когда эти состояния меняются, с ними меняются и слова. Мне иногда хочется убедить тебя в чем-то, что кажется мне очень важным. Потому что мне нужно чувство собственной значимости, удовлетворения. Когда я говорю что-то за твоей спиной, я по большей части всего лишь стремлюсь испытать чувство единения с человеком, с которым я общаюсь на тот момент, приглашая его вместе со мной поиронизировать. Но вовсе не обязательно я «правда так думаю».

Я часто слышу душераздирающие истории про лучших друзей и друзей, которые «на самом деле» думают «о тебе» вовсе не то, что тебе казалось, так как говорят «о тебе» что-то «не то» за твоей спиной. Многие рассматривают это, как предательство, и всю жизнь такая ранка кровотоцит. Но ведь людям свойственно

не понимать самих себя, как они могут понимать кого-то другого? Стоит ли придавать этому такое значение? Ведь если мне свойственно заблуждаться в каждый отдельный момент жизни, как я вообще могу судить о чем-либо?..

Сколько раз в своей жизни я обращался к прошлому, снова и снова думая о том, как бы я все по-другому сделал, если бы была возможность? А ведь в тот момент я поступал так, или говорил то, что было для меня очевидным, ясным, лучшим. Разве это что-то изменило? Разве я не делаю ошибки снова и снова? Разве я не жалею о них, ну хоть немножко? Разве я не осуждаю себя за то, что был тогда не достаточно умным, прозорливым, догадливым?

Мне кажется, надо дать людям право говорить то, что они чувствуют. И прощать им все их слова, понимать и принимать их, когда они эти слова говорят.

Люди никогда не бывают одинаковыми. Они меняются так быстро, что уследить за этим непросто. Они иногда меняются за час или два, за минуту или мгновение. Стоит им испытать другое состояние, стоит им почувствовать новое ощущение. И «истина» снова оказывается совершенно иной, и «как это мы могли такое подумать» всего минуту назад?

Поэтому, вряд ли стоит обращать особое внимание на то, что человек говорит. Пустое все это. Лучше слушать его не ушами, а сердцем. Ибо перед ним он беззащитен и совсем не так продвинут, как может показаться. И ты никогда не ошибешься.

**Самое главное - ты услышишь то, что он «говорит» на самом деле**

Люди гораздо чаще, чем кажется, говорят совсем не то, что имеют в виду. Поэтому не стоит обращать на их слова слишком много внимания.

*Комментировать статью,  
задать вопрос, поделиться опытом >>>*

## Медитация для гармонизации чакрального взаимодействия между мужчиной и женщиной



У мужчин и женщин чакры работают по-разному, - там, где женщины настроены больше на принятие, мужчины - на отдавание, и наоборот. Когда все чакры работают в паре гармонично, отношения очень счастливые.

**Видео, в котором подробно рассказано том, как устроен этот процесс, с которым нужно обязательно ознакомиться перед медитацией можно посмотреть**

**ЗДЕСЬ**

Медитация позволит гармонизировать работу чакр, ее можно делать как с конкретным партнером (мужем или женой, например), так и с абстрактным партнером, который еще не пришел в вашу жизнь. В последнем случае медитация поможет приходу в вашу жизнь подходящего мужчины!

**ПОЛУЧИТЬ  
МЕДИТАЦИЮ**



## Полный теоретический курс Рейки - ДИСТАНЦИОННО I ступень

**Теперь этот курс можно пройти дистанционно, оффлайн, и задать мне все свои вопросы**

**Для тех, кто проходил у меня I Ступень** - вы можете посмотреть видео вот [здесь](#), для вас оно бесплатно. Хорошая возможность повторить материал, - а если вы учились давно, то узнать что-то новое и все «апдейты».

**Для тех, кто учился не у меня** - Вы знаете, что дистанционные настройки работают не точно так же, как очные. Это не значит, что они не работают вообще - работают, и тоже могут принести пользу. Но очные настройки работают иначе, они по-другому ощущаются, я люблю их больше - и для меня это важная часть традиции Рэйки. Поскольку я старой школы, то я дистанционных настроек не даю - только личные. Я проводила исследования на эту тему, и в результате пришла к тому, что я буду учить лично и очно - для меня так правильнее.

Это осознанный выбор, однако теоретической части курса он не касается - дистанционное обучение, как показала практика, вполне возможно. И поэтому я сделала этот дистанционный семинар. Если вы учились у другого мастера, то вам наверняка будет интересно послушать I Ступень в моем исполнении.

**Если вы учились в другой ветке Рэйки**, например, Кундалини, Игдрассиль, и других, то вам наверняка будет интересно получать старую добрую «классику», которой в новых ветках уже не учат.

**Если вы получили настройку в Рэйки дистанционно**, то я, конечно, рекомендую вам пройти ее очно, но допускаю, что прямо сейчас у вас может не быть такой возможности. Это видео поможет вам получить классическое обучение и правильно выполнять все упражнения. Это может стать очень важным шагом в освоении Рэйки.

**Если вы думали пройти у меня вторую или третью ступень**, то вы знаете, что в ответ на ваше обращение я высылаю опросник по практикам первой ступени, который позволяет мне выяснить, насколько эти практики вам знакомы и вами интегрированы, - то есть, готовы ли вы идти дальше. В видео есть вся необходимая программа, которую нужно знать перед прохождением второй ступени.

**По всем вопросам можно писать на почту [liferiddle.com@gmail.com](mailto:liferiddle.com@gmail.com)**

**ЗАКАЗАТЬ КУРС**

# Карма и работа с Рейки

**Что такое КАРМА? И как с помощью рейки ее ГАРМОНИЗИРОВАТЬ?**

В моей жизни - очень часто встречается слово КАРМА... И мне стало любопытно, а что люди вкладывают в смысл слова КАРМА? Поинтересовавшись у себя и своих друзей, получила ответ: КАРМА - это РОК, СУДЬБА, ВОЗМЕЗДИЕ... Грустно..., ведь получается, что КАРМА - это что-то плохое, что нельзя изменить, что приходит в твою жизнь без спроса....

Но вдруг я получила новое понимание слова КАРМА (из лекции А.Лапина от 14.04.2014)

КАРМА - это НАШИ автоматические действия или реакции на повторяющиеся ситуации, которые мы «не проработали»... «не пережили».

Т.е., например, если как-то раз вы не пропустили вперед «бабульку», а она вам вослед что-то буркнула....., а после этого у вас произошли неприятные события... ВСЕ...вы попались!!!

Теперь эта «бабулька» будет мерещиться вам в страшных снах, а при виде похожей «бабульки»...вы автоматически включите режим «плохого дня», т.е. будете реализовывать свою КАРМУ!

А по сути, вы САМИ в СЕБЕ посеяли страх «бабульки», который теперь включает в вас автоматическую реакцию «плохой день»! И получается, что «плохой день» он же КАРМА - это не что-то неведомое, а то, что мы сами в себя вложили - НЕОСОЗНАННО!

**Резонный вопрос:  
И ЧТО ДЕЛАТЬ?**

В той же лекции А.Лапин дал решение - делать ежедневно практику ПЕРЕПРОСМОТРА своего дня (К. Кастанеда). Кратко - это когда ты вечером вспоминаешь все что было в течение дня от хвоста к началу, кто-то дополнительно использует дыхание (можно почитать в Интернете).

Мой результат практики ПЕРЕПРОСМОТРА: я, наконец, начала видеть «истинный» смысл своих действий - почему я так сделала. В этой технике сработала

моя любимая поговорка: «в чужом глазу соринку видим, в своем бревна не замечаем!». Я вдруг начала видеть соринки в своих глазах и при этом не ругать себя за них, а просто принимать к сведению, что они у меня еще есть! Но только не надо путать ПЕРЕПРОСМОТР с САМОКОПАНИЕМ - это не про то!!!

ОДНАКО были такие моменты, когда ПЕРЕПРОСМОТР давался трудно, то что-то начинало чесаться, то я засыпала, то что-то начинало болеть, и я ни как не могла размотать свой день??? Стало интересно - а почему? Может там что-то важное, а мое подсознание - не пускает, не дает распознать!

И тут мне пригодилась практика - ГАРМОНИЗАЦИЯ с помощью РЕЙКИ! Кратко - начинаешь гармонизацию - формируешь



между ладонью мысленно шар и посылаешь в него лентой события дня, и когда все разматано, продолжаешь гармонизировать до момента «об-

легчения», у каждого свой знак, что все случилось. И так я начала гармонизировать свой прожитый день, разматывая в шар весь свой день, и вдруг при помощи доверия и поддержки Рейки - смогла пройти то узкое место, на котором у меня происходил сбой (было очень неожиданно, на чем я застреваю, оказалось на мстительности, ...мстия моя будет ужасна!) Я то думала, что я совершенно не мстительный, белый и слегка пушистый человечек, ан нет...многие мои поступки оказались просто ответной реакцией на задетую гордость.

**ИТОГ:** С помощью ПЕРЕПРОСМОТРА и РЕЙКИ много полезной информации можно получить о себе и заново с собой познакомиться при этом получаешь такое облегчение, и понимание, что ни одна «бабулька» в мире не имеет отношения к твоему дню и к тому, как ты его проживаешь! А КАРМА - ЭТО ТЫ и ТВОИ ДЕЙСТВИЯ!

**(с) Мария Ткачева,  
mary\_chel@mail.ru**

**Комментировать статью,  
задать вопрос, поделиться опытом>>>**

## ХАЦУРЭЙ ХО

Дыхание светом позволяет мягко интегрировать внутренние напряжения, что и делает человека более целостным и здоровым. Практику рекомендуется выполнять ежедневно.

"Хатсу" означает "вызывать, порождать, рождать, генерировать, производить, делать, создавать, изготавливать" нечто. "Рэй" означает "Дух". "Хо" означает "метод, методика, способ, приём, средство, путь."

**1. Сядьте на пол** (на коленях, сидя на ногах) или на стул. Расслабьтесь и закройте глаза. Сосредоточьте внимание на Тандэн (3-5 сантиметров ниже пупка). Опустите руки на колени ладонями вниз.

**2. Объявите** про себя: "Я начинаю выполнять Хацурей Хо." Этим вы настраиваете свое сознание и подсознание.

**3. Кэнёку:** сухое купание или внешнее очищение (удаление застоявшейся энергии).

Выдыхать следует, как будто вы чистите - когда выдыхаете, произносите "ааах" или что-то подобное - т.е. издавайте звук. Чистка может быть как контактная (с прикосновением), так и бесконтактная (без прикосновения). В представлении японцев Кэнёку - священное омовение, которое необходимо совершить прежде, чем предстать перед Богом. Этот ритуал проводится синтоистскими священниками во время некоторых церемоний для очищения тела и духа.

1. Поместите плоскую ладонь правой руки около верха левого плеча, кончики пальцев - на выемке у края плеча (где ключица соединяется с плечом).

2. Проведите плоской ладонью прямую линию через грудную клетку, солнечное сплетение вниз к правому бедру.

3. Повторите эту процедуру на правой стороне, используя левую руку. Проведите плоской ладонью от плеча по прямой линии к левому бедру.

4. Снова повторите процедуру на левой стороне.

5. Поместите правую ладонь у внешнего края левого плеча (фактически у ос-

нования левой руки с внешней стороны). Пальцы касаются края плеча и направлены наружу.

6. Проведите плоской правой ладонью по внешней стороне левой руки вниз до кончиков пальцев. Левая рука при этом прямая, расслаблена сбоку.

7. Повторите эту процедуру на правой стороне, используя левую руку. Проведите по внешней стороне правой руки от плеча до кончиков пальцев.

8. Повторите процедуру на левой стороне.

**4. Связь с Рэйки.** Поднимите свои руки высоко вверх. Представьте и почувствуйте как свет/вибрации Рэйки поступает в ваши руки и протекает по всему телу.

**5. Дзёсин Кокью Хо** (дыхание, очищающее душу, внутреннее очищение)

1. Опустите руки на колени ладонями вверх, дышите естественно, через нос. Сосредоточьте внимание на Тандэн и расслабьтесь.

2. На выдохе наблюдайте, как белый свет Рэйки входит через Сахасрару, проходит по линии Хара и заполняет все ваше тело, расплавляя все ваши напряжения, беспокойства, тревоги... Представьте себе, что все блоки в теле тают, как мороженое на солнце.

3. На выдохе наблюдайте, как свет, наполнивший ваше тело, выходит через кожу во всех направлениях.

4. Дышите так в течение нескольких минут или так долго, как вам хочется.

**6. Гассё - молитвенная мудра** ("Две ладони, сложенные вместе").

Соедините ладони вместе, держа их перед грудью (как при молитве) немного выше уровня сердца.

**7. Опустите руки на колени ладонями вниз. Скажите про себя: "Я закончил выполнять Хацурей Хо".** Откройте глаза и энергично встряхните руки, чтобы помочь себе "вернуться в тело", придти в себя.

*Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>*

## Гармонизация Нового Года: Все будет хорошо!



Смотреть на youtube

**Как с помощью Рейки ответить на самые сложные вопросы?**

### Курс «Рэйки-Диски»

**– это лучший способ получить ясное представление о том, что такое Рэйки, как система и целительская практика, а также углубить свои профессиональные знания, получив новый интуитивный инструмент для расширенной практики Рэйки.**



С помощью Рэйки-Дисков вы можете получать ответы на самые разные вопросы.

**В дисках отражены ВСЕ элементы системы Микао Усуи.**

Как можно использовать Рэйки-Диски, если у вас нет инициации в Рэйки?

**Самым замечательным образом!**

**Рэйки диски – это практический учебник по теории и практике Рэйки.**

**Изучив этот курс вы будете знать о Рэйки столько, сколько знает далеко не каждый Мастер-Учитель.**

**Стоимость курса - 6500 руб.**

**ЗАКАЗАТЬ**

## Что такое Вектор Реализации?

**Вектор** - это ценнейшая информация, которую мы можем получить во время особого вида «синхронизации». Эта информация позволяет нам понять, какие качества у нас доминируют, как их развить, и вообще - к чему, в связи с этим, стремиться. Или другими словами - в чем мы талантливы от природы и на чем нужно сфокусировать свое внимание, чтобы эти способности реализовать.

## КУРС Векторы Реализации

Узнайте про **Полный Курс по Векторам**, после прохождения которого совершенно любой человек, даже если он никогда не брал в руки колоду Таро или СИНХРОдисков, сможет тянуть Вектор Реализации себе и своим близким!



## Ретранслятор Рэйки

Откройте для себя уникальный инструмент для ретрансляции энергии Рэйки с использованием кристаллов кварца!



Ретранслятор позволяет проводить групповые гармонизации, транслировать целительную энергию Рэйки в течение длительного времени.

**Подробнее ...**

## От чего происходят «самовключения» потока Рэйки?

От того, что человек неосознанно настраивается на поток - например, если подумал о Рэйки или просто попал в гармоничное состояние.

Это довольно часто происходит ассоциативно. Если есть стойкая ассоциация с Рэйки, то она может вызвать поток. Например, когда я включаю музыку, под которую мы семинарим, то это само случается - много раз замечала. Или кто-то делает мне сеанс, а у меня поток идет из рук - здесь скорее работает своеобразный резонанс.

Еще бывает, что человек подумает о какой-то проблеме, в которой Рэйки может помочь. Или кому-то рядом понадобилась помощь. Или сам человек устал и нуждается в поддержке.

А вообще, у людей, которые много практикуют, поток присутствует почти постоянно - можно сказать, что они в нем, до некоторой степени, живут. Другое дело, что пока человек не приступает к лечению или медитации, Рэйки работает не активно и мощно, а как бы фоном, слегка.

И наконец, есть еще сильные включения

потока - это, как правило, связано с самовосстановлением организма и наблюдается достаточно регулярно после настроек. Тело лечит само себя, это очень хороший процесс. Может ощущаться сильный жар в руках, ногах или где-то еще в теле, иногда даже в течении нескольких часов. Когда системы организма придут в баланс, изменения на уровне Ки перестанут быть такими сильными и поток начнет ощущаться менее горячим.

(с) Анна ГаК

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## Рэйки и внутренний диалог

**«Нет ли в Рэйки какого-то ограничения по типу дыхания, когда делаешь сеансы? Просто я обнаружила, что дышу таким глубоким-глубоким дыханием (в йоге оно называется «уджайя», с усилением на связках - в йоге используется в частности для выключения ума). Это не возбраняется?»**

Нет, никаких ограничений по типу дыхания в Рэйки нет. Во время сеансов присутствует общая тенденция к замедлению дыхания - это связано с медитативным (полу-трансвым) состоянием, в которое входит человек, когда проводит Рэйки.

А дальше все зависит от конкретного организма: если есть опыт йоги и медитативное расслабление ассоциативно связано с определенным опытом дыхания, то скорее всего, человек естественным образом начнет дышать именно так - что и произошло в вашем случае.

Что же касается «выключения» ума, то Рэйки действительно его выключает или заметно замедляет: во-первых, это напрямую целительное воздействие энергии (нас исцеляют от лишних мыслей - вот они и вытесняются), а во-вторых, это обычно довольно яркий чувственный процесс, который невольно притягивает внимание и захватывает всего человека. А поскольку внимание у нас не резиновое и не может концентрироваться одновременно на умственном и на чувственном, то внутренний диалог естественным образом останавливается.

Все это я говорю к тому, что во время сеансов Рэйки нет необходимости совершать дополнительные действия для

остановки внутреннего диалога - достаточно отдалиться своим ощущениям и все произойдет само, и не только у проводника: очень часто ваши клиенты скажут вам, что во время сеанса они «почему-то очень мало думали». Однако если по ходу сеанса вы засекали себя на том, что неосознанно делаете что-то, то пусть будет - значит так для вас и полезно. А если это еще и техника для остановки внутреннего диалога, то вы тем более на правильном пути.

Подробнее про принципы остановки внутреннего диалога можно прочесть тут.

© Анна ГаК

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**



В 2004 году во Франции провели эксперимент, целью которого было выяснить, как влияет энергия Рэйки на человека, находящегося в депрессии. В эксперименте, продлившемся 6 недель, приняли участие 45 человек в возрасте от 19 до 78 лет.

Исследование показало, что Рэйки значительно сглаживает депрессивные состояния – чего и следовало ожидать. Подробности можно почитать, кликнув в конце статьи на слово "источник".

Это очень полезное и показательное исследова-

ли, что часть контактных сеансов будет настоящими сеансами, а часть – не настоящими. По поводу дистанционных сеансов все были уверены, что они настоящие.

Сеансы Рэйки делались раз в неделю (от 60 до 90 минут), в эксперименте принимали участие 12 целителей Рэйки, договорившиеся об использовании одинаковых техник.

Перед каждым сеансом участники заполняли анкету, которая позволяет оценить состояние человека (глубину депрессивных

вов об этом от моих учеников - да и просто наблюдаю. Моя мама, например, стала гораздо мягче по характеру, когда начала практиковать Рэйки - особенно когда стала регулярно работать с Ретранслятором Рэйки и всегда находится в потоке. Папа был очень благодарен - правда, он мне даже специально об этом говорил. Не без некоторого удивления.

А вот рассказ моей ученицы **Ксении Клевиной** как раз на эту тему:

«Так вот, после инициации на третью ступень я

## РЭЙКИ И ДЕПРЕССИЯ: исследования французских ученых

ние, и его результаты более чем предсказуемы для любого практика Рэйки, который, как правило, очень часто сталкивался с тем, что Рэйки помогает, когда человек нервничает, волнуется, переживает негативные эмоции и так далее.

Но в этом французском исследовании был еще один очень ценный и интересный момент: результаты оказались одинаковыми как в случае, когда сеанс делался контактно, так и в случае дистанционного воздействия.

Кроме того, проверяли, насколько долгосрочным окажется эффект. Давайте познакомимся поподробнее с результатами исследований в моем вольном переводе с французского:

"Участники эксперимента были разделены на 3 группы:

1 группа получала контактные сеансы Рэйки

2 группа получала дистанционные сеансы Рэйки

3 группа (контрольная) получала «симулированные» дистанционные сеансы, то есть на самом деле они не делались (плацебо).

Участников предупреди-

ли, что часть контактных сеансов будет настоящими сеансами, а часть – не настоящими. По поводу дистанционных сеансов все были уверены, что они настоящие.

Через год участники заполнили точно такую же анкету для того, чтобы можно было оценить динамику.

По результатам эксперимента было выяснено, что у групп 1 и 2 существенно снизился уровень стресса и глубина депрессивных состояний. Схожие результаты наблюдались у этих людей и через год. Участники 3 группы не заметили каких-либо значительных изменений".

**Источник Martin LaSalle – PasseportSant.net**  
**В моем вольном переводе (А.Г.)**

\*\*\*

Добавлю, что то же самое можно сказать и про тех людей, которые сами активно практикуют Рэйки. Я получаю очень много отзы-

вала, что стала осозновать, что этого больше нет. Я по привычке пытаюсь свалиться в негатив. Иногда это удается, но через 5 минут истерить становится скучно. Скучно и неинтересно. Потому что быстренько это заканчиваю и

через 5 минут снова в норме. У меня за неделю было как минимум 4 ситуации, над которыми можно было поддепрессировать пару дней.

Я раньше очень любила начать корить себя за какую-нибудь мелкую ошибку, а очухаться через неделю, осознав, что корю себя за то, что корю себя за неделю безделья, которая связана с тем, что всю эту неделю я корю себя за то, что корю себя уже 2ой день за то, что начала корить себя из-за той глупости. Ну как-то так.

Если раньше жизни была - хождение по канату. Оступился - пропасть. То сейчас это как с неваляшкой - сделал шаг не туда, хоп, тебя через 5 минут вернули на место (...)"

**(с) Анна Гак**  
**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## “Магический” семинар (запись)

Из этого семинара вы узнаете:

- что такое магическое воздействие?
- откуда и почему оно берется?
- как это работает и на что влияет?
- что сделать, чтобы почиститься самому и помочь своим близким? (самому, без походов к «бабушкам» и прочих сомнительных ритуалов - об этом тоже поговорим).
- как предотвратить загрязнение? (какие бывают обереги и как они работают)

Вы научитесь:

- энергетической очистке с помощью свечки
- ставить оберег по фотографии (двумя способами)
- снимать уже имеющиеся загрязнения

Вы сможете

- задать мне вопросы по этому материалу
- получить скидку на индивидуальную диагностику, если она вам нужна

**Получить запись семинара =>**

Раньше подобные знания передавались в семьях, - сейчас осталось мало семей, где это сохранилось, где женщина не только помнит о том, что энергетическая целостность и защищенность ее семьи во многом ее функция, но и умеет это делать простыми, дешевыми, домашними средствами (и при этом эффективно, а не на уровне самоубеждения). **Это ценные вещи, которые порой очень пригодятся.**

**Получить запись  
семинара =>**

**Если у вас есть вопросы или что-то не работает, напишите в комментарии или на почту [liferiddle.com@gmail.com](mailto:liferiddle.com@gmail.com)**

## КУРС ТАРО - ДИСТАНЦИОННО

Друзья, я предлагаю вашему вниманию **свой Курс Таро!**



Это полный курс по Старшим и Младшим арканам (традиционное Таро Папюса).

Около ста часов аудио-материалов.

Будет интересно и начинающим тарологам (курс

был сделан для начинающих), и профессиональным - как обмен опытом. По этому курсу уже отучились (очно и дистанционно) многие люди, добрая половина из которых сейчас успешно работают консультантами, а вторая половина используют Таро для помощи себе и своим друзьям.



Курс разделен на **три части**, каждая из которых стоит **4500 руб.** и может быть оплачена отдельно.

Если вы покупаете все три части сразу, то **стоимость курса составит 8500 руб.**

Могу вам точно сказать, что для курса такого объема и качества это очень маленькая цена!

## Заказать курс

Задать вопросы можно по почте [gak.anna@gmail.com](mailto:gak.anna@gmail.com)

## Как правильно чистить камни?

**Как и всякое живое существо, камни любят, когда за ними ухаживают, чистят их, хранят бережно и аккуратно.**

Если вы используете камень или бусы регулярно, то их нужно чистить как минимум 2-3 раза в неделю, а в начале ношения бывает, что и гораздо чаще - может доходить до того, что бусы нужно чистить уже через пять-десять минут после того, как человек их надел. Особенно это касается камней, которые легко впитывают эмоции - например, розового кварца.

Кроме того, камень загрязняется тем быстрее, чем ближе к коже мы его носим, и сильнее всего будут нуждаться в чистке украшения, которые мы носили на теле или камни, которые использовались для чакральной балансировки, массажа или лечебных сеансов.

Есть очень много способов очистки и зарядки камней, мы с вами изучим основных четыре - очищение солью, водой, землей и растениями и солнцем. Это четыре самых простых способа, которыми может воспользоваться любой человек в любой момент.

Когда мы не используем камни и бусы, лучше всего держать их в специально отведенном для них месте, а не там, где вы их оставили вечером.

С камнями нужно обращаться осторожно, некоторые из них очень хрупкие - в наибольшей степени это касается селенита, родохрозита, флюорита, малахита и перламутра. Эти камни нельзя ронять или ударять - они могут расколоться или начать крошиться.

По возможности следует избегать оставлять камни вблизи электромагнитных полей (телевизор, микроволновка итд).

### Очищение солнцем

Как правильно чистить камни? Это один из самых глубоких методов очищения, если только у вас нет своего сада в шаговой доступности. Если сад есть, то для глубокой очистки можно закопать там бусы или камни на несколько дней или недель, после этого вы их не узнаете. Также можно разместить на ветках деревьев или у их корней.

Перед тем, как чистить камни солнцем, их лучше всего промыть теплой, а затем холодной водой (если только вода не противопоказана вашим камням, об этом будет ниже). Камни можно оставить на солнце на полчаса-час, и лучше всего если это открытое солнце, а не через стекло - хотя через стекло тоже будет работать.

Если день пасмурный, то можно класть камни на солнце и на пару часов, но обычно не больше. Если есть возможность положить при этом камни на траву или повесить на дерево, то это вообще идеально. Городским жителям это сложнее, но они могут это делать во время отпуска или выезда на природу - возьмите "прогуляться" ваши любимые украшения, и они будут вам очень благодарны.

Камни, которые нельзя чистить солнцем слишком долго (иначе они могут менять цвет и разрушаться).

*Аметист - обычно максимум 15 минут  
Аквамарин - 5 минут  
Цитрин - 5 минут  
Авантюрин - 15 минут  
Содалит, лазурит - 5 минут  
Малахит - полчаса  
Перламутр - 15 минут  
Флюорит - 15 минут  
Розовый кварц - 5 минут*

### Очищение водой

Как правильно чистить камни? Это самый доступный тип очистки камней, и самый быстрый. Особенно это актуально, если украшения на вас сильно работают и их приходится чистить несколько раз в день.

Чистить водой можно двумя способами - назовем это "пассивно" и "активно". Пассивная чистка - это когда вы кладете бусы или камни в плошку и оставляете на полчаса под проточной холодной водой, или чуть теплой.

Активная чистка - это когда вы сами держите камень или бусы под струей воды, и смотрите на них, посылая им ощущение чистоты и обновленности - буквально ощущаете, как грязь выходит, и они наполняются светом. При активной чистке вы потратите намного меньше времени - обычно трех-пяти минут достаточно.

Как правильно чистить камни?

Особенности очистки водой некоторых камней

***Цитрин** чистят только холодной водой. Он, кстати, отлично очищается в снегу, только следите, чтобы снег был чистым, а не с проезжей части (иначе в нем могут быть химикаты).*

***Родохрозит** можно мыть, но с аккуратностью и не чаще пары раз в неделю - иначе у него от этого полировка тускнеет.*

***Содалит, лазурит, малахит, перламутр, флюорит, хризоколлу и диоптаз** лучше водой не чистить - они от этого довольно быстро потускнеют и начнут разрушаться.*

***Селенит** нельзя чистить водой ни в коем случае - он может развалиться у вас на глазах.*

*Никакие камни нельзя чистить контрастной водой или сразу после пребывания на солнце/ в холоде - резкий перепад температуры может их расколоть или создать трещины.*

(Продолжение на следующей странице)



## Как правильно чистить камни?

(Окончание. Начало на 16 стр.)



### Очищение солью

Очищение солью больше всего нравится мне тем, что оно только убирает грязь из бус, оставляя при этом на месте все позитивные заряды. Это важно, когда бусы специально заряжены на что-то, потому что именно чистка солью наименее "обнуляющая". Если вы не торопитесь, то можно просто разложить камни на соли (в идеале морской и без

добавок) и оставить их там на пару суток - это и выглядит красиво. Если вы хотите почистить камни побыстрее, то можно закопать их в соль целиком, тогда обычно одной ночи достаточно. Соль после этого выбрасывается и ни в коем случае не используется для ванн или в пищу.

Иногда вы можете столкнуться с тем, что соль отсыревает и начинает прилипать к камням - в этом случае можно смешать ее с рисом, и такой эффект пропадает.

### Очищение землей и растениями

И наконец, если у вас дома есть цветочные горшки, то вы можете просто положить камни или бусы у корней растения или повесить на веточки, если они достаточно крепкие. Это тоже чистит камни и возвращает их в состояние, близкое к их природной среде.

Ухаживайте за вашими камнями бережно и вовремя - это сделает ваше взаимодействие с ними намного более глубоким и безопасным.

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## Когда пора чистить мой камень?

**Как определить, чистый у вас камень (или бусы) или они нуждаются в очистке?**

Есть несколько признаков, которые могут говорить об энергетическом загрязнении. Понаблюдайте, и очень скоро у вас настроится зрение и вы сможете очень легко отличить чистый камень от загрязненного.

- Тусклый цвет (по сравнению с тем, как было)
- Темный цвет (по сравнению с тем, как было)
- Дымка неприятного цвета вокруг камня
- Ощущение сальности
- Ощущение, что вам не хочется брать его в руки, что руки как будто бы остаются грязными после камня
- Ощущение липкости
- Неприятный эмоциональный отклик на камень, как будто бы отторжение
- Резкий упадок сил в первые 2-3 минуты, как вы надели бусы или взяли камень в руки.
- Тяжесть (по сравнению



с тем, как было)

- Снижение прозрачности (по сравнению с тем, как было)

И также полезно знать признаки того, что камень, наоборот, чистый -

- Приятный на ощупь, хочется трогать
- Вызывает приятный эмоциональный отклик - вроде радости или благодарности
- Светится внутренним светом, даже если он не прозрачный
- Ощущается легким, даже если объективно немало весит
- Цвет камня восприни-

мается как чистый

- Камень ощущается как освежающе-прохладный
- У камня такая поверхность, как будто слегка шелковистая

Буду очень рада, если вы поделитесь в комментариях своими наблюдениями на ту же тему - и конечно, задавайте вопросы. Удачной вам практики!

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## Курс «ВВЕДЕНИЕ В АСТРОЛОГИЮ» с Маией Ферштайн



**Наш курс - это:**

- 17 лекций, дающих системное представление об астрологии и возможность трактовать натальные карты. Посмотреть темы лекций
- 12 часов видео с детальным разбором планет, знаков и домов гороскопа
- ответы на вопросы студентов в комментариях к каждой лекции
- возможность принять участие в практических занятиях Маии (обучение построению карт и прогнозированию).

**Этот курс даст вам за семнадцать занятий то, что люди годами пытаются привести в систему и начать использовать.**

**После курса Маии Астрология становится родной и понятной.**

**Подпишитесь на рассылку, посвященную тому, что необходимо знать об инициациях в Рэйки.**

**В ней Вы найдете подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.**

**Подпишитесь на рассылку**

**ЗДЕСЬ**

**Хотите раскрыть свой  
ЖЕНСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ?**

**Найдите свой путь к жен-  
скому совершенству!**

## НЕФРИТОВЫЕ ЯИЧКИ ДЛЯ ЙОНИ



**Нефритовые яйца - древний  
природный тренажер для  
женского тела, здоровья и  
сексуального совершенства.**

Старинная китайская традиция, позволявшая женщинам сохранять молодость, здоровье, восторг и преданность своих мужчин. Нефрит - уникальный природный камень, благотворно влияющий на человеческий организм, способствующий исцелению от многих болезней, позволяет укрепить женские интимные мышцы, что делает каждый сексуальный опыт воистину потрясающим. Подпишитесь на рассылку, чтобы узнать подробности:

Подписаться на рассылку

**ЗДЕСЬ**

Купить яичко для йони

**ЗДЕСЬ**

Стоимость яичка -  
4500 руб.

## Как выбрать каменные руны? Как найти к ним подход?

Здравствуйте, Анна!  
Хочу приобрести руны каменные, как Вы считаете, имеет значение кто их гравировал? и стоит ли покупать такие руны? Возможно достаточно поддержать их в соли и провести какой то ритуал на сближение с рунами после чистки? Буду очень признательна за помощь в это вопросе! Спасибо!

- Кто их гравировал, значение имеет - особенно в случае если это был человек, который в рунах понимает и вносил при гравировке это понимание. Если же ювелир просто наносил их как рисунок, то его влияние будет поверхностным и при чистке сотрется. Оценить это можно только интуитивно - берите те руны, которые ощущаете приятно. Старайтесь не брать



руны из красных камней - они и так слишком сильные по энергетике, поэтому сердолик, например, это перебор. На мой взгляд, идеальный вариант это белые камни, серые (они усилят интуицию), черные (усилят контакт с подсознанием), зеленые (помогут консультировать мягче, видеть вещи гармонично и целостно).

Руны нужно почистить в соли, и в идеале также подержать в земле, на солнце, в воде, у свечи. Вернее в та-

ком порядке - соль, огонь (можно положить между 4х свечек), земля (закопать на сутки, можно в цветочный горшок), вода, солнце (или луна, смотря из чего они сделаны).

А ритуал на сближение очень простой - взять из в руки, посидеть с ними, почувствовать контакт сначала на уровне сенсорики, чтобы их было удобно и приятно держать, чтоб они "шли в руки". Затем попросить благословения, взять в руки произвольную руну из мешочка, глубоко вдуматься и вчувствоваться в ее значение - посидеть - убрать. Взять другую. Ну и так далее, можно не за один раз. Удачной вам практики! Будут вопросы - задавайте.

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## Как ускорить изменения? + рецепт красоты

**У вас так бывает, чтобы вам хотелось усилить действие какого-то камня? особенно любимого камня, который на вас хорошо действует?**

Для этого есть несколько разных способов, и сегодня я расскажу вам об одном из них - о бусах из речного камня. С виду это очень нейтральный камушек, но на самом деле он обладает совершенно уникальными свойствами. Как же его использовать?

- 1) надеть бусы или браслет из речного камня одновременно с камнем, действие которого мы хотим усилить
- 2) положить рядом во время медитации
- 3) надеть, когда делаете целительский сеанс с камнями

Речной камень ускоряет изменения, ускоряет заживление или очистку - любой процесс, который вы запустили. Перед тем, как надеть его, сосредоточьтесь на минутку над тем, для какой цели вы его сейчас надеваете, - и попросите благословения. Посмотрите внимательно на бусы и внятно сообщите им свое намерение - без давления, хорошего понимания достаточно. Речной камень - это стихия воды, он очень послушен и будет поддерживать ваше намерение.

И поскольку это действительно сильный камень, то не переборщите - 1-2 часа вполне достаточно.

И напоследок **рецепт красоты** )) с

утра, как проснетесь, наденьте бусы из красной яшмы и бусы из речного камня - и походите так полчаса-час. После этого бусы можно снимать, носить их целый день не нужно. Яшма очень поможет лучше и свежее выглядеть, она разгоняет кровь и делает человека "ладненьким", красивым, выделяет его внешние достоинства. А речной камень усилит и углубит воздействие яшмы, чтобы оно длилось целый день.

Удачной вам практики!

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**



## О том, как лечить детей, и о практике с яичком для йони

**С разрешения автора, публикую кусочек нашей личной переписки - это очень ценные наблюдения.**

...Голубой Агат замечательное средство от аллергии на холод, сейчас как-то часто это встречается. Мы прикладывали ребёнку камешек к горловой чакре, и краснота и сухость за ночь проходила, - конечно, она возвращалась снова, но когда стали пить эликсир из голубого агата и также прикладывать камушек, прошла совсем.

У детей было что-то типа гриппа, в этом году высокая температура, и кашель страшный, и уши одновременно стреляли, мы пили постоянно настой из Малахита и кашель на глазах успокаивается, и ночной тоже. Мы специально не делали сеансы Рэйки, проверяли как работают камешки, а в уши положили одному ребёнку малахит сначала в одно ухо, девочке 8 лет, она сразу сказала, что боль прямо тянется в камень, прошло буквально минут пять и прошло, но заболело второе ухо, тогда мы сразу в два уха положили, они размером как раз влезают в ушную раковину, и так же полежала минут пять, и всё прошло.

У второго ребёнка всё тоже самое, но мы клали ему Сердолик, всё так же замечательно, моментально убирает боль в ухе, и больше уже уши не болели. Конечно я их заряжала Рэйки, буквально минутку подержала в руках, что бы как то согреть. Просто чудо средство, для детишек.

Ещё очень интересный момент, первый раз я писала уже раньше, когда муж прикрепил ко лбу жадеит, я сидела напротив и почувствовала, как будто от его лба ко мне идёт поток, в этот момент я держала в руках маленькую друзу из прозрачного кварца. Тогда мне показалось это необычным. Я уже забыла об этом, и как то я решила немного полежать с камешками, положила

себе на горло голубой агат, немного с ним полежала, никаких видимых эффектов не испытала, думаю, может ещё какой нибудь камушек положить, ну и опять вот эта друзочка оказалась, под руками и я положила её на сердечный центр, сверху положила руки - и тут начались очень странные вещи, как будто голубой Агат активировали, от него пошли такие вибрации по горлу и вниз и вверх, какое тепло стало расплываться в разные стороны, очень необычные ощущения, классные.

Конечно я на этом не



успокоилась, взяла Аметист, положила на третий глаз, от него всегда как то слегка кружить начинает, вообще всё как всегда, спокойно нежно так, я беру эту друзочку из прозрачного кварца, кладу её на грудь - и опять та же реакция, от аметиста начинается невероятная вибрация, по всей голове такие волны пошли, это что невероятное, думала наверно сейчас третий глаз и откроется.

Ну вообще я сделала вывод, что это друзочка из прозрачного кварца, каким то образом активирует, какие то энергии камня. Потому, что без неё ничего такого вот не происходит. Ну может быть, Аня, ты как профессионал в камешках, сможешь как то это более научно объяснить

- Смогу. Прозрачные камни, особенно кварц, всегда активируют другие камни. В бусах это очень четко заметно. А самая сильная акутивация - столбиком из прозрачного кварца, потому что у него

энергия направленная. Я поэтому кладу его в наборы по балансировке чакр.

Ну и конечно напишу про яичко.

Первая моя практика была с розовым кварцем, очень нежное, очень радостное состояние, я бы даже сказала блаженное было. Очень понравилось, но я с ним только лёжа делала практику.

А вот чудо яичко из нефрита, новогодний подарок, я с ним уже даже хожу на работу. Это просто нечто, я его так обожаю. Первое, это то, что когда я с ним познакомилась в первый день он сказал мне своё имя, Аня ты не поверишь, но это так. И он просто меня любит, спасает и защищает, у меня такое ощущение. После первого месяца его ношения, я не почувствовала, никаких признаков приближающихся месячных, вообще никаких и как-то заволновалась, думаю может быть беременная, но нет, месячные пришли вовремя, но совершенно безболезненно и так прошли как будто и не приходили, такого у меня никогда не было, всё равно что то, где то, да поболит, или чувствуешь себя не очень или слабость бывает, а в этот раз вообще всё замечательно.

Конечно, заметила мужское внимание, как многие пишут в отзывах, это очень заметно. Даже на улице кто-то улыбнётся, кто-то помашет вдруг рукой, когда я еду на маршрутке, то клиенты на работе вдруг цветы подарят, в электричке пытаютсязнакомиться, когда раньше вообще такого не было ни разу. Я очень чувствую с ним какую то защищённость, уверенность. Я теперь с ним не расстаюсь, даже если не ношу внутри, то в сумочке на груди.

Аня большое тебе спасибо, за такое чудо, за такого друга.

**С любовью,  
Елена Л.**

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## Курс по индивидуальному подбору бус



**«Одним из моих недавних открытий стали бусы из 108 бусинок. Я собираю их сама, подбирая камни под конкретную задачу»**

На курсе вы научитесь подбирать бусы по дате рождения под конкретные задачи по запросу клиента. Курс содержит уникальный и очень полный авторский материал о свойствах и сочетаниях камней.

### БОЛЕЕ ПОДРОБНО О КУРСЕ

### КОМПЛЕКТАЦИЯ КУРСА

Комплектация VIP-а обсуждается и подбирается индивидуально, в соответствии с запросами и датой рождения. У меня есть ориентировочный набор и я могу выслать список, но практика показала, что от человека к человеку набор бывает очень разным.

**С удовольствием отвечу на все ваши вопросы в комментариях!**

или по почте

**[liferiddle.com@gmail.com](mailto:liferiddle.com@gmail.com)**



## СЕМИНАРЫ ПО СВОЙСТВАМ КАМНЕЙ

### **БАЛАНСИРОВКА ЧАКР С КАМНЯМИ**

(семинар + набор камней)  
Стоимость - 3100 руб.

### **ЗАКАЗАТЬ**



### **КУРС «МЕНТАЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ»**

(семинар + набор камней)  
Стоимость - 2500 руб.

### **ЗАКАЗАТЬ**



**КУРС «СЕРДЦЕ»**  
(семинар + набор камней)  
Стоимость - 6500 руб.

### **ЗАКАЗАТЬ**



## Способы взаимодействия с камнями

Сегодня я хочу вам рассказать об одном интересном открытии, которое я для себя сделала. Правда, я через какое-то время обнаружила, что Св. Хильдегарда придумала это несколько раньше, чем я – в XII веке.

Вам никогда не хотелось взять в рот какой-то понравившийся камень? Например, розовый кварц, который бывает похож на карамельку, или цитрин? Я лично не стала бороться с этим желанием, - и выяснила, что подержать камень во рту может быть очень даже полезно!

Во-первых, это новая форма общения с камнем – очень необычная и довольно информативная. Ротовая полость очень чувствительна – мы часто забываем, сколько информации, на самом деле, получаем именно таким путем. Это очень интересная форма контакта и взаимодействия с камнем, которая сама по себе – отдельное яркое впечатление.

Во-вторых, во рту у нас язык, а на нем – проекции всех внутренних органов. Соответственно, свойства камня начинают очень быстро влиять на весь организм. По ощущениям, это похоже на воздействие гомеопатии – вроде бы кусочек камня ты не съел, но он все равно начинает влиять на информационном уровне. Похоже также на действие эликсира. Это можно почувствовать сразу, если прислушаться к своему телу.

В-третьих, я обнаружила, работая с одной клиенткой, что камень во рту хорошо чистит горловую чакру. Если в этой области есть невысказанные эмоции или застрявший гнев, то камень «вытянет» их. Поэтому, если нужно от чего-то избавиться, то положить камень в рот и «высказать», «отдать» ему то, что вам не нужно – хороший и экологичный способ чистки. Сам камень затем чистится с уважением и благодарностью.

\*\*\*

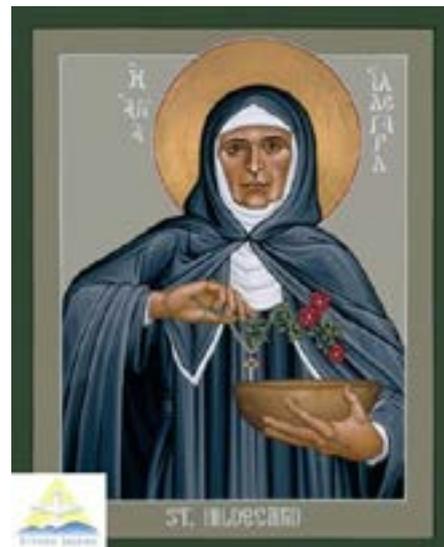
А теперь я вам расскажу немного о Святой Хильдегарде, которая, как выясняется, рекомендовала такой способ работы с камнями как один из основных и наиболее эффективных в своей медицинской практике.

Эта удивительная женщина, бенедиктинская монахиня, жила 850 лет назад в Западной Европе, и была канонизирована Папой Бенедиктом XVIм.

Она написала трактат о лечебных свойствах камней, в котором детально описаны около 20 разновидностей минералов. Такой тип книг (с описанием камней) называется Лапидарий. Вы наверняка также слышали о Бестиариях (описаниях животных, часто редких или сказочных),

Св. Хильдегарде было 43 года, когда она объявила о том, что ей явился Святой Дух и продиктовал ее Лапидарий. Кстати, для начала она отправилась к Папе и попросила его расследовать, не дьявольские ли это происки, и не является ли ее видение искушением. Папа Бенедикт XVII разобрался в ее истории, одобрил и благословил ее.

После этого Хильдегарда продолжила лечить людей, и в течении следующих тридцати лет она написала несколько книг



о медицине – как для врачей, так и в просветительских целях. Как вы понимаете, в те времена «издание» книги было намного более сложным процессом, чем сейчас, - и тот факт, что у Хильдегарды их несколько, ярко свидетельствует о степени признания и популярности монахини.

Лапидарий Св. Хильдегарды – самый известный подобный труд своего времени и один из самых известных за всю историю жанра. Кстати, Св. Хильдегарда прожила 81 год, что для ее эпохи просто невероятно долго – люди в это время с трудом доживали до 40-50 лет – тем более при таком активном образе жизни - целительство, лекциях и пр.

Так вот, возвращаясь к способам взаимодействия с камнями, Св. Хильдегарда описывала в основном два самых, с ее точки зрения, эффективных метода медицинского применения камней.

Первый – держать камни во рту, а второй – готовить из них эликсир специальным образом. Чуть реже в книге упомянуты другие необычные способы «употребления» камней – например, приготовление еды с настоем на камнях.

### **ВНИМАНИЕ!!!!**

**Техника безопасности - Какие камни действительно не стоит тянуть в рот?**

**Пирит, лазурит, целестин, хризоколлу, киноварь, циркон, морганит, гелиодор, антимонит.** Некоторые виды этих камней могут во влажной среде вырабатывать не полезные вещества.

С остальными популярными камнями все в порядке – кварцы, агаты, яшма, рубин, сапфир, топаз, унакит, родонит, нефрит, жадеит, авантюрины и тому подобное совершенно безвредны (ну при условии, что вы их помыли, разумеется).

**Анна Гак**

*В рассказе использованы материалы из книги Santa Hildegarda de Bingen "El libro de las piedras que curan" // LIBROSLIBRES, 2012*

**Комментировать статью,  
здать вопрос, поделиться опытом >>>**

## Немного лирики... ароматы камней

**"Я из тех барышень, которые видят ангелов с крылами. Сама почти ангел (а почти можно и не считать icon smile Немного лирики... ароматы камней И обычно шучу, что если наложить в кармашки побольше красивых камешков, они помешают мне улететь..."**

Медитации с камнями оставляют ощущение совершенно восхитительной заземленности. Когда и вкус у еды ярче и разнообразнее, и краски окружающего мира богаче на оттенки, и каждый вдох доставляет наслаждение.

Один из моих любимчиков – розовый кварц. С ним легко дружить. Как мудрый друг он всегда готов принять в объятия, окружить заботой. Поддержат. Он будто говорит «Всё будет хорошо, вот увидишь», мягко и уверенно, заполняет розовым светом пространство и не оставляет места сомнениям. Пробуждает любовь к себе и через нее к окружающему

миру. Он про нежность, про любовь к себе и к миру, радость и удовольствие от жизни, про уравновешенность и терпимость....

Авторские медитации в рамках семинара "Гармонизация Личной Жизни" стали удивительным и волшебным обогащающим опытом в этом плане. Отношение к



камням изменилось – я почувствовала их глубже, более нежно и трепетно, живыми и готовыми на отклик, готовыми к диалогу.

Одним из потрясающих открытий стало для меня то, что камни пахнут!

После медитации с розовым кварцем в моей комна-

те витала розовая дымка, а в воздухе разлился нежный цветочный аромат...

Прозрачный кварц пахнет строго и скорее по-мужски дорогим моноароматом, целенаправленным, тонким и деловым; он не располагает к расслаблению...

У родохрозита выраженные спецовые нотки в освежающем цветочном коктейле. Ах, эти грейфрутовые кусочки!...

От медитации с рубином необычное сочетание уверенности в себе, в своих силах и одухотворенности. С его помощью происходит соединение земли и неба внутри. Невероятно приятно! И рубин не так однозначен и доступен, как кажется сначала. Но если настроиться на его волну, он раскрывается полнее зеленью и цветком гибискуса на фоне выдержанного вина...

*Лола Азарина*

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## ..камни несут ответственность за место, в котором живут..

Камни - словно маленькие дети, им не нужно объяснять что происходит с Вами, они без особого усилия способны понять Ваше состояние. В них заложена огромная материя жизни, в которой мы с вами играем немаловажную роль. Очень многие думают что камни это просто своего рода яркая игрушка или украшение интерьера в доме. На самом деле в них заложена ответственность за то место в котором они прибывают, пусть то дом или офис, они являются так называемым оберегом, который способен наполнить дом потоками высших благих сил.

Также следует отличать натуральные камни от подделок. Если взяв в руки камень вы сумели почувствовать тепло и влажность в ладонке, значит камень является живым, он словно таким способом начинает разговаривать с Вами.

Не стоит забывать и об энергии камня в момент приобретения, - если вы ощущаете спокойствие и умиротворение, это первый знак того, что камень Вам подходит. В случае, если болит голова и чувствуется легкое подташнивание, камень не подходит вам в энергетическом плане, не сумеет наполнить своей чистотой.

Мои наблюдения привели меня к следующему выводу: ребенку проще подобрать себе камень. Например, моему сыну очень нравятся агаты серо-зеленого цвета, он прям готов спать с ним. Понять это довольно про-

сто так как камни находятся на том же уровне божественной чистоты как и маленькие дети, которые дарят радость и улыбку.

К примеру, аметисты очень легко проносят заряд благих энергий, с ними можно как проходить молитву и медитацию, проводимость их изумительна, наполняют тело спокойствием и равновесием. Очень здорово сочетать камни которые вам подходят по духу с серебром (в украшениях), так как серебро является так же чистым духовным проводником, и в отличии от золота, пропускает высшие благие силы, а золото берет на себя больше негативных энергий и его сложнее очистить.

Если в доме появился новый постоялец в виде камня, первые 9 дней стоит с ним разговаривать, даже носить при себе в руке, чтобы камень привык к энергии хозяина и мог наполнять его. Не бойтесь экспериментировать, включая музыку для камней, они все слышат как и мы с вами, способны черпать благо.

И прежде чем из огромного множества камней выбрать именно свой, обратитесь к своему Сердцу, приоткрыв сердечную чакру, она вам и укажет именно на тот камень, который является вашим маленьким ребенком.

*Евгения Романова,  
ясновидящая, эзотерик, г. Киев*

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

## МЕДИТАЦИИ С КАМНЯМИ

### МЕДИТАЦИЯ С РУБИНОМ

**Стоимость - 550 руб.**

**Заказать**



### МЕДИТАЦИЯ С ФЛЮОРИТОМ

**Стоимость - 550 руб.**

**Заказать**



### МЕДИТАЦИЯ С РОДОХРОЗИТОМ

**Стоимость - 550 руб.**

**Заказать**



### МЕДИТАЦИЯ С РОЗОВЫМ КВАРЦЕМ

**Стоимость - 550 руб.**

**Заказать**



### ЧАКРАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ

**Стоимость - 700 руб.**

**Заказать**

## Обучение массажу горячими камнями (дистанционный курс)



**ПОДРОБНЕЕ**

## Стоун-массаж Марии Терейковской

**Уникальный комплекс процедур для восстановления организма от стрессов**

Стоун массаж горячими камнями, с использованием тантрических техник массажа, медитация на глубокое расслабление и великолепный чай пуэр, заваренный по всем правилам китайского чайного искусства, всего за 1,5 часа восстанавливают ваши жизненные ресурсы, снимают стресс, дают состояние душевного равновесия и физического покоя.

Сеансы стоун-терапии оказывают не только релаксирующий эффект, но и регулируют работу вегетативной нервной системы, уменьшают мышечные боли, укрепляют респираторную и иммунную системы организма, помогают преодолеть психические и физические перегрузки, состояние стресса, депрессию, хроническую усталость, способствуют общему оздоровлению и повышению жизненного тонуса.



**ПОДРОБНЕЕ**

# ОБЕРЕЖНЫЕ КАМНИ

**В последнее время мне очень часто стали задавать вопрос о том, какой камень защищает от негатива, какой камень лучше всего для оберега - и так далее. Думаю, что лучше написать об этом.**

На самом деле, тут есть как минимум два вопроса, и мы разберем оба. Первый - о защитных камнях, а второй - о желании защититься в принципе.

Первая хорошая новость - любой камень защищает от негатива. Все они обладают способностью впитывать негативные энергии и вибрации, оберегая от них человека. Причем камни (и это важно) впитывают негатив как "наружный" (то есть исходящий из среды, от других людей), так и "внутренний" - то есть который человек генерирует сам - в виде негативных эмоций, например. Иными словами, камни защищают нас и от других людей, и от нас самих. В "магической" терминологии - и от глаза, и от "самонавода".

Вторая хорошая новость - камни не только защищают, но и чистят нас, то есть снимают (впитывают) эти самые глаза, порчи и негативные эмоции. Поэтому камни не только предупреждают подобного рода вред, но и лечат.

**ПРАВИЛО** - камни нужно чистить. Все то, что они с нас сняли и от чего защитили, - они это носят в себе. Нет определенного правила, как часто нужно их чистить - обычно по мере загрязнения, а это очень зависит от среды. Ну например, если вы живете в одиночестве и медитация на берегу озера Байкал, то чистить их нужно, наверное, раз в год, или в десять лет. А если вы, к примеру, в Москве каждый день ездите на метро, то лучше каждый день и чистить - или хотя бы раз в несколько дней. То же самое касается и внутренних событий - если вы сегодня весь день молились, то скорее всего камень не только чист, но и заряжен. А если вы переживаете развод или раздражаетесь на коллег, то камень нужно чистить часто. И особенно часто, если он был в контакте с телом, а не просто стоял в помещении или лежал у вас в кармане.

Самый простой и эффективный способ почистить камень - это положить его на 1-3 дня в соль (засыпать солью) - лучше всего морской, крупной, без добавок. Она продается в аптеках. Соль после этого не нужно использовать повторно - ни для каких надобностей.

**Считается, что один из лучших защитных камней - Дымчатый Кварц.** Действительно, темные камни обладают способностью впитывать боль и негатив лучше, чем остальные - отсюда их способность стимулировать детоксикацию организма и снимать боль. Дымчатый Кварц стоит носить тогда, когда вокруг очень много людей, с разными энергиями и намерениями. Это будет очень помогать чиститься.

Однако дымчатый кварц далеко не все могут долго носить на себе - это очень сильный камень, от него может кружиться голова, например. И в этом случае его можно заменить на любой другой камень, который вам больше нравится.

Спросите себя - какой камень у меня на данный момент времени ассоциируется с защищенностью и безопасностью, с чистой? И посмотрите, что всплывет в памяти (или к какому камню потянет, если они перед вами разложены). Это хороший способ выбрать оберег именно для вас, индивидуально, с учетом личных особенностей - и когда

у меня есть чувство, что нужно почиститься, я делаю именно так, и это замечательно работает. Косвенным образом это укажет вам на причину загрязнения. Например, если вы обережным сочили розовый кварц, то грязь липнет к вам от недостатка любви к себе и принятия. А если понравился аметист, то вам нужно больше осознанности, чтобы не попадать в сомнительное окружение. А если вы выбрали, например, агат или сердолик, то вам просто нужно отдохнуть. Ну и так далее - выбор камня сам по себе очень ценная диагностика того, что нужно "прокачать", чтобы грязь просто не липла.

У меня было очень много личного опыта на эти темы, не говоря уже о моих клиентах и учениках - и я могу с уверенностью сказать, что на 100 процентов "защита" зависит от внутреннего состояния. А все "девайсы" только помогают нам легче удерживаться во внутренней гармонии. Тем не менее, эта помощь важна и желательна. Все, что может помочь нам жить в гармонии, все достойно самого чуткого внимания и благодарности.

Если вы женщина, то есть еще один хороший способ защиты - яичко для йони. Очищающий эффект вы почувствуете сразу, он очень заметен. Яичко впитывает все травмы и весь негатив. Я проводила эксперименты на тему "пойти в очень людное дисгармоничное помещение" с яичком и без - разница очевидная. Лучше всего яичко из Нефрита, но если есть специфические задачи по чистке, то можно рекомендовать медитации с яичком из Дымчатого Кварца.

**В**торая часть будет о необходимости защиты в принципе. Дело все в том, что запрос на защиту (а также запросы типа "чтобы энергетические вампиры ничего не могли у меня забрать") - это порочная штука. Одно дело - использовать камень как помощник для чистки (как и комнате, человеку периодически нужна уборка), а другое дело - всерьез "ставить барьеры", "зеркала" и прочую "стопроцентную защиту". По большому счету, что-то может "пробить в нас дырку", только если оно резонировало с какой-то внутренней травмой. Все остальное "стечет", не оставив следа. Пытаться что-то "отсосать" у целостного и здорового человека - это все равно что "через окно небо вычерпать", как недавно очень точно сказал Андрей Лапин. Это так и есть. Поэтому когда возникает желание защититься, хорошо спросить себя, что это за неприятность во мне требует защиты, что это за внутренний конфликт или усталость? Что за страх заставляет меня защищаться? Зачем он мне нужен? ))

И полезно всегда помнить о том, что естественная наша защита очень сильна, - она гораздо сильнее амулетов и талисманов. Обереги помогают, действительно помогают, - но они не делают нашу работу за нас. Поэтому разумно помнить о том, что по-настоящему защищает нас только внутренний свет - вот это на 100% надежно. А все остальное - это помощники для обретения этого света. И, может быть, для ликвидации последствий, которые возникают, если мы утратили с ним контакт.

Камни - это очень хорошие помощники на этом пути, и в идеале мы со временем интегрируем способность чувствовать себя защищенными. Желаю всем нам удачной практики! **Анна Гак**

**Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>**

# ПОДПИШИТЕСЬ НА НОВЫЕ ВЫПУСКИ ЖУРНАЛА:

Хотите всегда быть в курсе новостей и не пропустить новый выпуск журнала?

## **Подпишитесь**

на новости проекта СИНХРОВОидение™ [здесь](#)  
или на новостную рассылку о Рэйки [здесь](#)

*У вас есть вопросы по обсуждаемым темам?*

*Хотели бы прочитать о какой-то теме более подробно?*

*Или хотите пройти обучение у авторов проекта?*

*Хотите разместить ваши материалы в одном из выпусков журнала?*

Пишите по всем вопросам на [syncrovision@gmail.com](mailto:syncrovision@gmail.com).

## **Присоединяйтесь к живому общению**

На сайтах:

СИНХРОВОидение™

Рэйки с Анной Гак

Камни и минералы для души и тела

## **Вступайте в сообщества СИНХРОверситета**

### **в ЖЖ**

<http://syncrovision.livejournal.com>

<http://reiki-world.livejournal.com>

### **ВКонтакте**

<http://vkontakte.ru/syncrovision>

### **В фэйсбук**

<http://www.facebook.com/syncrovision>

<http://www.facebook.com/liferiddle>

### **На Subscribe.ru**

<http://subscribe.ru/group/sinhrovidenie/>

## **ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!**

**С любовью,**

**Анна Гак**

**Святослав Райков**