синкьовичение

Октябрь 2015



### **СИНХРОВЕСТНИК** №15

## CIALACIA DE LA COMPOSITION OF THE COMPOSITION OF TH

## - 5 nem

### Читайте в выпуске:

- СИНХРОсофия что это?
- Семь факторов развития интуиции
- Мама у всех разные

- Что мы с вами считаем важным
- Роль денег в отношениях
- и многое-многое другое!

Любовь в каждом мгновении

Анна Гак, Святослав Райков



#### ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторах
Что такое СИНХРОвидение 3
Структура системы СИНХРОвидения и курса 3
СИНХРОвидение и Таро, часть 1 4
СИНХРОвидение и Таро, часть 2 4
Как работать с СИНХРОвидением 5
Откуда название СИНХРОвидение 5
СИНХРОвидение: День открытых дверей6
Теория СИНХРОвидения: как все происходит? 6
СИНХРОсофия - что это?
Интересные видео
Есть ли вопросы, которые нельзя СИНХРОНИЗИРОВАТЬ? 11
Что такое цикличный возраст? 12
7 факторов развития интуиции
Как правильно задать вопрос?
Наше восприятие - зона нашей ответственности
Значения СИНХРОдисков 20
Синдром самозванца21
Влияние на человека его рода
О ясновидении: кто и что видит?
Зарабатывать и тратить
Эзотерические мифы об отношениях
Нумерология
Какого мужчину/женщину заказать себе из пространства 27
Роль денег в отношениях
Что мы с вами считаем важным
Системные механизмы в СИНХРОсофии
Мамы у всех разные
Что такое Бизнес-Диагностика? 40
СИНХРОвидение(ТМ): Интуитивная профориентация 40
Об уникальности: как все-таки найти любимого? 41
Все проблемы в голове
Курс «Диагностика кармы» 45
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1

Здравствуйте, дорогие читатели!

Представляем вашему вниманию очередной номер журнала **СИНХРОвестник** о простых и одновременно удивительных вещах, происходящих в нашей жизни. Мы искренне надеемся, что вам будет интересно вместе с нами познавать новое...

Чтобы не пропустить новый выпуск журнала, подпишитесь на новости здесь



Анна Гак

Когда я смотрю на Анну Гак, я всегда вспоминаю героинь Маркеса. В нашем северном мегаполисе она выглядит пришелицей — ее представляешь на берегу моря или в горной колумбийской деревушке. Она из тех юных колдуний, что ходят босиком и украшают волосы цветами, и ради которых мужчины бросают свои дома и уходят на край света. И когда ты входишь в ее комнату, то сразу же оказываешься где-то очень далеко от Москвы: благовония, свечи, цветы, безделушки, подушки на полу.

Комната удивительным образом повторяет индивидуальность хозяйки: она так же изящна, загадочна и так же свободна.

Впрочем, любое пространство, в которое попадает Анна Гак, напитывается ее необыкновенной жизненной силой.

Ей никогда не бывает скучно. Она умеет исцелять, делать массаж, плести обереги, делать рэйки, преподавать французский язык, скакать на лошади, ездить на машине, гадать на картах Таро.

Ее гадание — это рассказ о жизни, о тебе, о твоих ошибках и заблуждениях, о твоих иллюзиях и о том, что ты сам знаешь, но в чем не решаешься себе признаться. Ее невозможно обмануть.

В ней сочетаются торжествующая молодость и мудрость древней души.

Ирина Глущенко



Святослав Райков

Святослав Райков – своего рода загадка. Известно, что он — писатель, автор книги «Невыдуманное счастье», готовит к печати книги «Теория волшебства» и «Невыдуманные отношения».

Проще всего было бы сказать, что он — психолог и психотерапевт, но эти слова, скорее, запутывают дело, чем проясняют.

Райков — создатель уникального тренинга «Академия внутренней гармонии», но опять же, только с большой натяжкой то, что он делает, можно назвать тренингом...

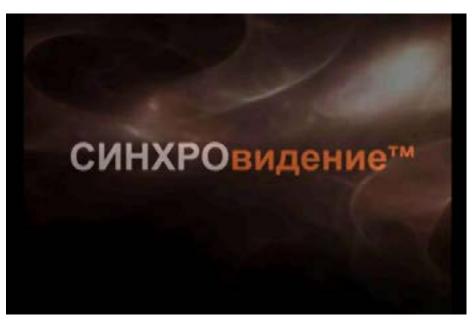
Уменьшительное имя Святослава — Свет. Поэтому он в шутку называет свои занятия «светскими». А люди, прошедшие его курсы, становятся «светскими» еще и потому, что в толпе их легко узнать по лицам — они буквально светятся изнутри!

Интервью со Святославом

С нами всегда можно связаться, написав письмо на почту:

liferiddle.com@gmail.com

### Что такое СИНХРОвидение?



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

### Структура системы СИНХРОвидения и курса



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

#### ОБУЧЕНИЕ СИНХРОВИДЕНИЮ



СИНХРОВидение™ — это уникальный метод прогнозирования (гадания) с использованием новейших современных научных исследований. Он позволяет получать ответы на самый широкий спектр вопросов — от курсов валют до личной жизни, благодаря чему человек может делать оптимальный для себя выбор, зарабатывать деньги, достигать успеха. Кроме того, это — высокооплачиваемая профессия, идеально подходящая для самого широкого круга людей — от молодежи до пенсионеров.

Целью этого курса является обучение профессиональной диагностике и консультированию. По окончании курса вы сможете диагностировать ситуации, возникающие у вас, у ваших друзей и близких, или у ваших клиентов, и предлагать оптимальные пути для их гармонизации. СИНХРОВидение™ открывает возможность не только обеспечить себя и свою семью, но еще и видеть, что реально помогаешь людям, чувствовать их благодарность каждый день.

Кроме того, курс позволяет существенно развить интуицию и способность к считыванию различного рода информации, а также нередко оказывается трансформирующим личность тренингом.

Продолжительность курса -10 мес.

Есть возможность учиться дистанционно.

#### УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ ЗАПИСАТЬСЯ

Задать нам любой вопрос или записаться на курс вы всегда можете по почте

syncrovision@gmail.com

### Курс «Секреты самореализации»

- это уникальный учебник самореализации для тех, кто уже все перепробовал, но так и не получил желаемого.
- Вы сможете выйти за рамки общепринятой логики
- Вы сможете увидеть мир и себя в нем другими глазами
- Вы можете стать настоящим мастером по изменению собственной жизни



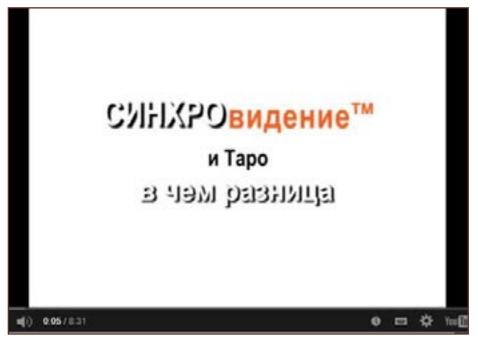
Здравствуйте! Меня зовут Святослав Райков. Более 10 лет я занимаюсь про-блематикой самореализации, личного успеха и внутреннего роста.

Изучив «Секреты Самореализации» вы сможете выйти за рамки общепринятой логики, попасть в пространство неведомого и научиться в нем успешно ориентироваться. Это позволяет двигаться к цели, используя принципиально новые секретные инструменты, о которых никто не догадывается. Вы можете стать настоящим мастером по изменению собственной жизни. И эта уникальная техника доступна Вам лично! Поскольку вы действительно этого хотите!

Занятия проходят в дистанцион-

#### **КУПИТЬ**

### СИНХРОвидение и Таро, часть 1я



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

## СИНХРОвидение и Таро,

часть 2я



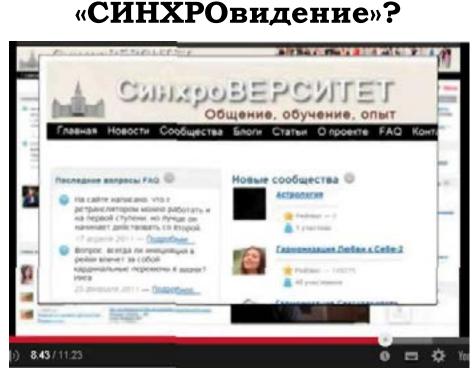
СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

### Как работать с СИНХРОвидением?



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

## Откуда название



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

#### Бесплатный двухнедельный курс

### Введение в СИНХРО-

видение тм

Как научиться СИНХРОвидению™?



Это очень просто! Для начала - предлагаем вашему вниманию **бесплатный Вводный Курс в СИНХРОвидение**™, который рассчитан на 2 недели занятий.

Это отличный способ прикоснуться к миру, который нам незримо сопутствует - где-то на расстоянии протянутой руки. И почувствовать - что же там происходит.

В этом мире все обо всем известно. Все возможности - в шаговой доступности. Все способы и инструменты - очевидны. Пройдет совсем немного времени и всему этому будут обучать в школе - ведь оно, что называется, «носится в воздухе».

Эти материалы будут полезны не только тем, хотел научиться прогнозированию и диагностике, но и тем, кто хочет расти внутренне, идти к равновесию и гармонии, к хорошему настроению и достижению своих жизнинных целей. Кроме того, там довольно много познавательных и любопытных вещей.

# ПОДПИСАТЬСЯ НА БЕСПЛАТНЫЙ КУРС

### Консультации у Анны Гак



### О чем можно спросить на консультациях?

Здесь перечислены примерные возможные вопросы, а по ссылкам (выделены коричневым) вы можете посмотреть примеры синхронизаций и узнать подробности.

- 1. Вектор Реализации
- 2. Личная жизнь
- 3. Отношения с детьми и родителями
- 4. Ситуации
- 5. Бизнес
- 6. Работа
- 7. Самореализация
- 8. Существуют ли подсознательные программы, которые мешают мне реализовать осознаваемые программы в данной сфере жизни?
- 9. Насколько для меня благоприятно задуманное?
- 10. Соционика (для тех, кто знает свой социотип).
- 11. «12 домов» общий анализ ситуации человека, как и на что текут его энергии, какие задачи стоят во всех областях
  - 12. Прогноз на год
- 13. Диагностика кармы рода и рекомендации по тому, чтобы эффетивнее ее реализовывать.
  - 14. Деньги:
  - 15. Здоровье
  - 16. Сексуальная совместимость
- Диагностика магического воздействия.

### БОЛЕЕ ПОДРОБНО И КАК МОЖНО ЗА-ПИСАТЬСЯ -ЧИТАЙТЕ

ЧИТАИТЕ ЗДЕСЬ

### СИНХРОвидение: День открытых дверей



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

## **Теория СИНХРОвидения:** как все происходит?

Набор синхродисков – это маленькая модель Вселенной. Когда у нас возникает вопрос, то из всех синхродисков мы методом спонтанных побуждений выбираем несколько штук. Если все диски – это модель Вселенной, то конкретная синхронизация – это модель конкретной ситуации.

В результате мы очень наглядно видим, какие сегменты Вселенной имеют в данный момент отношение непосредственно к нашей ситуации. Соответственно, мы можем посмотреть, из чего наша ситуация состоит и какие факторы на нее влияют - энергии, информация, персонажи, обстоятельства — все то, что имеет сейчас к нам отношение и значимо.

В этом процессе ничего мистического нет, потому что в каждой ситуации есть какая-то информационная подоплека. И мы каждый день имеем дело с этой информацией и хотим знать как можно больше. Происходит это на всех уровнях – и на уровне разговора с соседом, и на уровне государства. Кто такие шпионы, например? Это именно люди, которые пытаются выяснить, какие скрытые факторы влияют на ситуацию.

В каком-то смысле синхродиски это шпионы, которые позволяют вставить флэшку в большой вселенский компьютер и скачать оттуда то, что имеет от-

ношение лично к нам и именно сейчас нам по тем или иным причинам полезно. И диски это не просто шпионы, которые подсматривают и подслушивают – это шпионы высокого класса, агенты, которые делают для нас массу аналитической работы.

Хорошие шпионы не только владеют сухой информацией, он еще внимательны, неуловимы и харизматичны. Они видят ситуацию как совокупность причинно-следственных механизмов, и видят переплетение этих связей, а также результат, который они дадут. Иными словами, они ситуацию чувствуют всю целиком, вместе со всем ее потенциалом – и именно поэтому они способны предсказать ее развитие на несколько шагов вперед. У них чутье на то, какие внутренние механизмы и как этой ситуацией управляют.

Обычно для этого нужен нехилый шпионский стаж )) А на синхродисках мы эти механизмы видим сразу и через некоторое время приучаемся ощущать, то есть свободно в них ориентироваться. Модель ситуации разворачивается перед нами, а мы можем делать выводы и корректировать происходящее.

(с) Анна Гак, Святослав Райков

### СИНХРОсофия - что это?

СИНХРОсофия - это наука о механиз-

мах взаимодействия человека и информа-

ционного пространства. За последние не-

сколько лет в науке было сделано несколько

интересных открытий, подлинную суть

которых нам еще предстоит оценить.

Информационное пространство или поле -

это слова, которые мы часто слышим по-

кое, и как работает. Однако последние на-

учные исследования показывают интерес-

ные особенности влияния информационного

поля на людей, позволяет увидеть опреде-

ленные закономерности, которые уже сегод-

Но никто точно не знает, что это та-

следнее десятилетие.

ня мы можем использовать.

Если представить себе, что вы - талантливый ученый, десятки лет изучаете поведение и особенности какого-либо вида животных в разных заповедных уголках планеты - никаких сомнений, вы знаете о своих подопечных все.

Вы знаете, какие есть разновидности породы, какие особенности поведения этого животного в разных условиях и регионах. Вы

знаете, чем они питаются, как и сколько живут, как образуют пары, выводят потомство. Вы знаете их повадки и привычки, как они образуются и почему, вы знаете особенности их социального поведения и жизненных циклов.

Теперь давайте представим себе, что у вас есть возможность понимать их язык, говорить с ними, находиться в их среде, жить их жизнью, любить, взрослеть, воспитывать малышей, и даже быть на них по-

хожим как две капли воды. Представьте себе, как это обогатит ваши научные знания! Воистину вы будете абсолютным экспертом, которому не будет равных.

СИНХРОсофия открывает нам возможность стать этим ученым. Помимо эксклюзивного опыта своей собственной жизни вы сможете смотреть на людей как бы со стороны, глазами ученого - беспристрастно, как исследователь, а не изнутри, как это делает запутавшийся в своих повседневных историях человек.

Вы сможете изучать опыт других, знать все разновидности и особенности других людей, понимать механизмы, которые управляют их поведением, разбираться в душевных состояниях, их причинах и следствиях. Вы сможете настраивать свой внутренний мир, как настройщик настраивает старинный музыкальный инструмент - бережно и внимательно, добиваясь абсолютного совершенства звучания.

СИНХРОсофия изучает системные механизмы, управляющих нашим "внутренним пространством", т.е. как работает наш ум, как формируются наши душевные, чувственные Состояния, как мы можем управлять тем и другим, и какое влияние это оказывает на информационное пространство вокруг нас, и соответственно, на обстоятельства нашей жизни.

Вы можете ознакомиться с в**водным курсом по СИНХРОсофии**, он бесплатен для подписчиков.

СИНХРО – это от слова «синхронизация», это вот например когда вы подсоединяете ваш мобильник к компьютеру, то в результате синхронизации и в телефоне и в компьютере появляется одинаковая информация. В данном случае это означает соответствие

того, что происходит в нашем субъективном внутреннем пространстве, тому, что происходит вокруг, в окружающем нас мире.

Вторая часть названия — софия — означает «мудрость». Таким образом, СИНХРОсофия — это наука о взаимодействии с информационным пространством, и о мудрости, которую нам щедро дарит вселенная,

если мы готовы ее услышать.

В отличие от психологии, которую, согласно Википедии, называют "наукой о поведении и психических процессах в психике", СИНХРОсофия изучает изначальные алгоритмы обучения, изначальные причины, врожденные собенности человека и его сознания, а также - конкретную механику, т.е. закономерности и связи между внешним и внутренним, локальным и нелокальным, образами и субъективной реальностью, чувственным и умственным, идеей и ее отражением в ощущениях, мыслях и обстоятельствах.

Каждый человек видит свою собственную "реальность", по-своему ее интерпретирует и по-своему отражает в своем восприятии, и по-своему оценивает. Поэтому СИНХРОсофия ставит своей задачей увидеть мир по-возможности во всем его многообразии, выявить практические инструменты, позволяющех человеку эффективно управлять своим умственным и чувственным пространством, стать независимым и свободным от тех деструктивных привычных шаблонов, которые мешают ему быть в гармонии и в синхронизации со вселенскими информационными процессами.

Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>



### Как найти свой путь в жизни?



Нужен ли вам, свой собственный путь в жизни? Вы легко можете это узнать. Просто задайте себе несколько вопросов:

- Вам никак не удается понять, чего вы дайствительно хотите?
- То, что вам интересно, по-вашему, не принесет вам денег?
- Все ваше время заполнено заботами и обязанностями, а на занятие любимым делом времени вечно не хватает?
- Вы пытаетесь изменить свою жизнь, но, что бы вы не делали, вырваться из замкнутого круга не получается?
- Вы откладываете все лучшее на потом, надеясь, что обстоятельства изменятся и вы, наконец, получите свой шанс?
- Жизнь утратила для вас яркие краски, превратилась в монотонную рутину?

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили утвердительно, то у меня для вас есть несколько новостей.

Хорошая новость: Вы не одиноки в этом мире. Большая часть людей на земле живет так же как и вы-проводит монотонно день за днем, изредка пытаясь что-то сделать с собственной жизнью и отступая при первых неудачах.

Плохая новость: Если вы до сих пор не достигли успеха, то без посторонней помощи у вас, скорее всего, не получится начать, наконец, жить по своему сценарию.

Но есть еще...

#### Отличная новость:

Любой человек в любой момент может измениться

Это путь, который вам поможет пройти курс Святослава Райкова

СЕКРЕТЫ САМОРЕАЛИЗАЦИИ

## интересные видео



СИНХРОвидение(ТМ) - инструмент саморазвития



Ежедневные прогнозы, совет дня



Про отношения



Практика использования Рэйки-дисков



СИНХРОНИЗИЦИИ - как это происходит?



Почему мы влюбляемся не в тех?



Не могу влюбиться?



Презентация курса «Диагностика кармы»



Анна в передаче «Шар Судьбы»



Любовь к себе. Беседы с Анной Гак



Анна Гак о профссии синхролога



Медитации с камнями. Беседы с Анной Гак



Дистанционный круг Рэйки



Индивидуальный подбор камней и ответы на вопросы



ВИДЕО о Таро



О самореализации и зоне комфорта



Бусы из 108 бусин



Медитация Прощения



Чакральное взаимодействие в паре



Медитация для гаромнии в отношениях с родителями



Введение в СИНХРОсофию



Вводный курс СИНХРОвидения (ТМ)



Новогодняя Медитация



Что такое Вектор Реализации?



Тайны женской самореализации предназначения



О любви к себе



О благодарности



Какие бывают медитации с камнями?



Свойства Малахита и Розового Кварца



Свойства Флюорита



Что такое гармонизация через кристаллы?



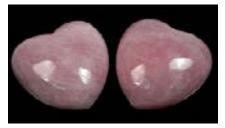
Когда камни начинают работать?



О карме и самореализации



Об эмоциях



Камни для счастья в личной жизни



Камни для набора энергии



Как зарядить камень для ребенка?



Что такое Рэйки?



Техника гармонизации обстоятельств



Мудра для гармонизации женственности



Практика принципов Рэйки



Подбор камней часть 1



Подбор камней часть 2



Как правильно выбрать свой камень?



Камни обереги и камни для творчества

## **Есть ли вопросы, которые нельзя СИНХРОНИЗИРОВАТЬ?**

Например, в одном комьюнити девочка задала вопрос "рожать ей ребенка или нет". И консультанты, все как один, отложили карты (руны, и прочие перья птичек) в сторону и стали говорить что на этот вопрос она должна ответить сама. Дескать, нельзя смотреть такие вещи – сама пусть думает.

Возникает следующее противоречие: можно посмотреть «выходить ли мне замуж за Васю?», но нельзя посмотреть «насколько мне благоприятно родить от него ребенка?».

Откуда такая реакция – очень легко понять:

1 страшно – вдруг не рожать окажется лучше, чем рожать? Нам же честно скажут – а вдруг нам этот ответ не понравится? Особенно если мы против абортов, к примеру?

страшно – вдруг мы сейчас что-нибудь насоветуем, и эта ответственность (читай «грех») ляжет на нас?

Одним словом, есть темы на которые консультировать, почему-то, никто не хочет. Оказывается, есть ситуации, в которых мы опасаемся, что карты «могут нагадать че-нить не то». И этот же предрассудок мы можем увидеть и по отношению к синхровидению - поскольку это тоже система диагностики.

Я девочке посмотрела, потому что у меня иная позиция по этому вопросу. Во-первых, далеко не всех в аналогичной ситуации жизнь приводит к синхрологу – и значит, на то был какой-то резон. Есть информация, которая может человеку пригодиться – иначе он бы просто не обратился за помощью.

Во-вторых, диски (и синхролог) просто дают человеку совет — они не принимают за него решение. Никогда. Все решения человек принимает сам. Синхролог никогда не уговаривает вас, никогда не склоняет к определенному решению — он лишь произносит вслух, что советуют диски.

В-третьих, СинхроВидение — это только инструмент. Это бесстрастный источник информации, который просто честно рассказывает, каковы могут быть последствия ваших действий. У рождения ребенка — или у аборта — есть последствия, так почему бы не узнать о них? Если там видны большие сложности, то не лучше ли их избежать? А может быть, вы решите — "пусть мне будет сложно, но я хочу этого ребенка". Много таких случаев, кстати. Но решение, по крайней мере, принимается осознанно, а не исходя из иллюзий и ложных мотиваций.

Если вы решили пойти в сложности, то синхронизация расскажет, по крайней мере, нельзя ли смягчить ситуацию. И вы, во всяком случае, не будете строить лишних ожиданий. Например, вы будете точно знать, что отец ребенка не уйдет от жены к вам. Не нужно на это рассчиты-

На мой взгляд, синхронизировать можно любую тему. Такая позиция встречает массу возражений. Попробуем разобраться.

вать и рожать ребенка из-за этого. Лучше вы родите его тогда, когда будете хотеть именно его, а не чего-то с его помощью.

И эти вещи полезно проговаривать, потому что все это легко может остаться неосознанной мотивацией – и породить массу проблем и неоправданных ожиданий. Одним словом, выбирает человек только сам, но синхрониация может помочь ему как понять свои мотивации, так и оценить последствия. Его решение станет намного осознаннее.

Подводя итог, можно сказать, что нет такого, что в каких-то ситуациях диски говорят правду, а в каких-то лгут - это нелепые предрассудки. Только человек, плохо обученный, плохо знающий то, что он делает, относящийся к дискам, как к игрушке или развлечению, может так думать. Диски говорят правду.



Просто иногда эта правда нам не нравится и мы считаем, что общепринятая твердолобая мораль надежнее. Такая точка зрения тоже имеет право на существование. Я считаю, что в данном случае лучше руководствоваться не моралью, а этикой

Синхронизируя, мы как бы просим совета у Вселенной. Почему же мы считаем, что в ряде вопросов она не компетентна? Может быть, это просто нам сложно принять на себя ответственность за свое решение? Тяжело услышать, что то, что нам по судьбе, не одобряется большинством?

Кстати, может быть и такой вариант ответа: с ребеночком будет тяжело, но рожать его нужно. Потому что судьба такая. Такой ответ может случиться — так лучше его знать, чтоб хоть подготовиться, чтоб понимать, что с нами происходит. Поэтому я скорее склонна считать, что тем, которые синхронизировать нельзя, не существует.

Решение принимает сам человек, а не синхронизация — мне случалось делать вещи, от которых меня диски активно отговаривали — с соответствующим резуль-

татом. Однако это ясно показывает, что синхрониация за меня не выбирает, и голос ее – совещательный.

Просто жизнь идет, я делаю синхронизации, я наблюдаю за последствиями - понимаю, что советы мне дают очень грамотные.

Существуют темы, на которые данный конкретный синхролог гадать не любит. Например, многие не любят раскладывать на здоровье или магическую диагностику делать. Это потому, что плохие новости никто не любит сообщать. Однако лучше знать, чем не знать.

Все эти «стремные» синхронизации очень, на самом деле, сродни вопросу «идти к врачу или нет? А вдруг он чего найдет?». По этому поводу я обычно рассказываю такой анекдот:

В одесском трамвае турист у одессита спрашивает «Скажите, если я на следующей сойду, там будет завод?» Одессит, подумав: «Знаете, завод там будет, даже если вы на следующей не сойдете».

Вот и тут примерно так же: иногда нам не хочется знать. И мы, кстати имеем полное право не знать. Но только это не означает, что на эту тему нельзя синхронизировать – это всего лишь означает, что мы на эту тему не хотим ничего знать. А это уже совсем другой вопрос – может, для следующей заметки.

Возвращаясь к типам вопросов, правильно сформулировать вопрос – это, как показывает практика, уже половина успеха. Отчасти потому, что на четкий вопрос диски дают четкий ответ, отчасти потому, что этот процесс помогает правильно сформулировать проблему и задачу данной ситуации, то есть, правильно расставить акценты.

Ну и, конечно, важно помнить, что синхронизация не любят простых вопросов. Потому что мало в жизни однозначных ситуаций. Например, нельзя, на мой взгляд, спрашивать «А рожать ли мне ребенка от Васи» и класть по одному диску — на «да» и на «нет». Ибо таким образом мы просим принять решение за нас и хотим уйти от ответственности. Этого нельзя лелать

Вопрос должен звучать, например, так: «насколько для меня благоприятно и перспективно делать то-то и то-то?» – и тогда мы узнаем все нюансы и особенности ситуации, которая, кстати, может быть и противоречивой, и сложной. И уже тогда человек, на основании это информации принимает решение - сам.

(с) Анна Гак

Ни для кого не секрет, что вращение небесных тел оказывает воздействие на человека. В нашей жизни можно проследить определенные циклы, которые ее так или иначе структурируют. Существует по крайней мере три очень важных цикла — это циклы Солнца (длится 11 лет), Юпитера (12 лет) и Сатурна (29.5 лет). Также безусловно достойны упоминания цикл Лилит и цикл Луны.

У каждого цикла есть свои особенности и задачи, о которых мы со временем напишем подробно, но в любой цикл представляет собой некоторую целостность, период относительной стабильности.

«Цикличным возрастом» называется время перехода с цикла на цикл (отображается в синхронизациях опреде-

концу цикла наша жизнь часто оказывается настолько наполнена тем, что мы успели «накопить», что для нового просто не остается места. Поэтому первое, что предстоит сделать перед входом в новый цикл – это «генеральная уборка». Мы начинаем активно избавляться от того, что нам «не нужно или мешает». Далеко не всегда этот процесс бывает комфортным, потому что, с одной стороны, у человека появляется запрос на изменения, а с другой, его ум сопротивляется слому старых шаблонов. Жизнь в этот момент никак нельзя назвать комфортной: она демонстрирует нам, что пора поменять жизненные ценности, или работу, или окружение, или мужа... Если мы в достаточной мере осознанны, то эти изменения пройдут относительно безболезненно, ведь мы в глубине души понимаем, что они не только неизбежны, но и пойдут нам на пользу, освободят место для нового, улучшат нашу жизнь и углубят понимание тех процессов, которые с нами происходят.

поутихнет для того, чтобы дать вам возможность направить свое внимание вовнутрь, погрузиться в себя, проанализировать и переоценить многие вещи. В этот период не стоит насильно вытаскивать себя из этого состояния попытками «что-то поделать» и «с кем-то пообщаться» – наоборт, нужно использовать это затишье для «сбора чемоданов» и понимания того, что мы возьмем с собой в новый цикл, а что придется оставить в прошлом. Чем более осознанно человек подходит к пересмотру своей жизни, тем легче он преживет кризис цикличного возраста.

Затем наступает время разрушиться старому – и здесь мы можем позволить старому уйти или начать за него цепляться. На этом этапе важно помнить, что на цикле мы никогда не теряем того, что нам бы в дальнейшем пригодилось – уходит всегда только лишний балласт. В связи с этим, если вы заметили, что что-то начинает исчезать из жизни,

### Что такое цикличный возраст?

ленными дисками). Например, циклы Юпитера длятся по 12 лет. В 24 года заканчиваеся второй цикл Юпитера и начинается третий. Период с 23 по 24 – 24.5 года мы будем называть «цикличным возрастом», потому что это момент перехода, который характерен активными изменениями в жизни человека. Эти периоды перехода, «перезагрузки», для нас очень важны, так как под-

час кардинально меняют нашу жизнь – поэтому они и заслуживают отдельного разговора.

Что происходит в момент перехода с одного цикла на другой? Как это ощущается и переживается человеком?

Цикличный возраст является, во многом, временем подведения итогов. Нам предлагется понять, какой опыт мы вынесли из предыдущего цикла. Что из «нажитого непосильным трудом» устарело и должно остаться в прошлом? А что, наоборот, нуждается в развитии и приумножении?

Сложность заключается в том, что к



Важно помнить, что когда эта работа сделана и пространство для нового расчищено, жизнь действительно меняется, переход в новый цикл приносит массу интересных возможностей, жизнь не остается пустой, она мнговенно наполняется новыми смыслами, новыми людьми и новыми занятиями.

На что обратить внимание, если вы вошли в цикличный возраст?

Во-первых, осознать, что сейчас с вами начнут происходить изменения, и что эти изменения вам на пользу. Начнется, скорее всего, с того, что внешняя жизненная активность несколько

не оправдывает себя, не приносит радости – лучше всего расстаться с этим добровольно.

Для человека, который избавился от всего, что ему больше не нужно, наступает период возрождения и обновления. Можно «вздохнуть спокойно», потому что приходит энергия на заполнение своей жизни различными полезными вещами и обустройства на новой территории в новом качестве. Когда есть уверенность в том, что энергия пойдет не на реставрирования старо-

го, а действительно на новые эволюционные программы, «обучающая» и «расчищающая» часть цикла заканчивается и приходит довольно комфортный период прилива сил и притока новых возможностей. Здесь важно действительно перестать горевать о прошлом и вполне насладиться новым периодом своей жизни.

(с) Анна Гак

Задать вопрос, оставить комментарий>>>

ЗАПИСАТЬСЯ НА КУРС «ЦИКЛИЧНЫЙ ВОЗРАСТ»>>>

### Спецкурс Святослава Райкова «4 шага»

«4 шага к совсем комфортной, совсем счастливой и очень успешной жизни»

**1 шаг:** управление благодарностью

2 шаг: управление мыслями и эмоциями

**3 шаг:** управление мотивацией

**4 шаг:** управление обстоятельствами

ВНИМАНИЕ!!! Те, кто учатся на курсе СИНХРОвидения могут присоединиться к курсу со скидкой 50% за 4 занятия.



КУПИТЬ КУРС

### 7 факторов развития интуиции

а тренингах и в книжках нам все время говорят "отключите логику, прислушайтесь к интуиции". Есть и другие книжки - про "мыслите разумно, чувства вас только путают". Читая их, мы постепенно смиряемся с мыслью, что интуиция и логика - это разные вещи, и работает либо одно, либо другое. Такое представление в корне не верно и может в какой-то момент стать помехой нашему развитию. На самом деле, логика и интуиция у человека развитого и целостного работают вместе, усиливая и корректируя друг друга. Статья будет о том, как это происходит и о том, как к этому прийти.

Давайте для начала определим, что такое логика и интуиция. Логика - это мышление с опорой на доступную нам информацию и осмысленный опыт. Этот опыт может быть собственным, а может быть заимствован от других людей, которые участвовали в нашем воспитании. Интуиция - это конгломерат информации, полученной через разнообразные ощущения и в форме ощущений.

Интуиция имеет дело с вещами, которые мы не осознаем или не замечаем, - поэтому мы знаем результат, но не знаем, каким образом он получен и какие именно данные участвовали в этом синтезе.

Очень часто это мелкие детали, которые мы заметили, но не зафиксировали - вроде микромимики другого человека или сопоставления разрозненных фактов, часть которых мы сознательно не вспомнили бы. Или это ощущения нашего тела от взаимодействия с определенным физическим или информационным пространством. Или считывание еще каких-то каналов, которые мы называем "сверъестественными", поскольку точно не знаем, как это работает.

Чем больше развиты чувствительность и внимание в целом, тем больше мы можем считывать такими "не очевидными" способами, - тем сильнее будет работать интуиция. Вы знаете, что у людей наблюдательных интуиция, как правило, очень сильная - как раз по этой причине.

В развитии человека интуиция и логика должны участвовать синтезно, иначе оно получится однобоким. Я последние несколько лет очень внимательно наблюдаю за своим собственным развитием и за моими ученикам, и я пришла к ряду полезных выводов, которыми я и собираюсь поделиться в этой статье.

Когда мы не нашли очевидных ответов на свои вопросы, мы начинаем искать не очевидные и приходим в эзотерику. Там нам первым делом говорят - медитируй и отключи ум, развивай интуицию. Это в целом верно, но только потому, что в начале человеку нужно попасть в другую крайность, чтобы получить отчетливый результат, и там полумеры не работают. Но вряд ли хорошая идея понять эти слова буквально, и правда что-то отключить! Точно так же, как в работе любого ученого без интуиции было бы никак, и все ученые об этом знают. Просто они не видят мистики в этом процессе. Интуиция и Логика должны работать вместе, и именно в этом здоровое проявление той, и другой. Когда они действуют сообща, мы называем это состоянием Потока - именно в этом состоянии человек наиболее эффективен. Соответственно, нужно не заменить одно на другое, а отстраивать более слабое на основании того, что является более сильным.

"Интуитивный" - не значит "парящий в облаках" и не прибегающий к расчетам вообще. Мы можем интуитивно чувствовать, что в этом месте хорошо бы построить дом, и что нам в нем будет очень комфортно. Но все-таки хотя бы минимальный план дома у нас должен быть, и цемент смешивается с песком, все-таки, в определенной пропорции. Если это не так, то налицо явный перекос, который тоже нуждается в исцелении. Сильным интуитам немножко логики еще никогда не вредило - а не только наоборот.

Развитие интуиции - это развитие чувствительности и восприимчивости в широком смысле слова - это развитие каналов восприятия. Развитие интуиции связано:

О со способностью улавливать сигналы своего тела (ощущения, зрение, слух, обоняние, вкус и течение энергий),

О со способностью отслеживать свои эмоции и состояния, которые часто подсказывают нам, какой именно вывод сделало подсознание,

O с наблюдательностью и вниманием к деталям,

О со способностью управлять своим вниманием (иначе мы будем, например, поглощены своими переживаниями, и вообще ни на что другое внимания не обратим),

О со способностью вовремя расслабляться (иначе обилие напряжений не даст прислушаться к чему-либо, кроме них),

О с развитым образным мышлением, которое часто помогает трактовать то, что мы чувствуем,

О и с некоторой внутренней свободой, которая позволит нам рассмотреть любые ответы, а не только те, которые вписываются в наши ожидания или привычки.

Итого у нас с вами есть семь основных факторов развития интуиции, к каждому из которых мы еще вернемся, чтобы рассмотреть подробно.

И еще один, восьмой, фактор развития интуиции - это опыт ее практического применения. Того, чтобы не только услышать ее, но и поступить согласно услышанному. Это сообщает нашему подсознанию и нашему пространству, что интуиция для нас играет важную роль. Тогда она начинает совершенствоваться - как любой постоянно используемый навык. А вот от отсутствия применения она, как раз, атрофируется - и отпадает примерно по тем же причинам, по которым у нас с вами нет хвоста.

Итак, давайте посмотрим поподробнее на факторы развития интуиции.

О Способность улавливать сигналы тела- как физические, связанные с пятью органами чувств, так и энергетические.

Это очень важный фактор, потому что процентов 80 информации мы считываем и получаем именно так. Именно отсюда в языке есть такие выражения как "ноги туда не идут", "я чувствую, что нам туда не надо", "этот Вася какой-то мутный", "мне здесь не уютно" и так далее.

Все это связано с сигналами тела о том, что мы попали или собираемся попасть в пространство, с которым плохо совместимы, в положение, в котором есть какой-то конфликт.

Когда мы начинаем прислушиваться к телу, интуиция делает резкий скачок в своем развитии. Начните с простого. Входите в новое здание? - Прислушайтесь, как поменялись ощущения в теле. Обратите внимание, какие произошли изменения? Или хотя бы ответьте на вопрос - стало вам более комфортно, чем было, или менее комфортно? Это уже хорошее начало.

Выбирая из двух вариантов, почувствуйте себя в пространстве и того, и другого, и задайте себе вопрос - где ощущения приятнее?

Или посмотрите мой новогодний вебинар, в котором я рассказывала о точном способе получения ответа "да-нет", - этот способ тоже связан с ощущениями и очень наглядно вам продемонстрирует, как много у нас, на самом деле, ощущений. Когда мы их не блокируем, они на нас буквально наваливаются.

То же самое касается и энергетических сигналов - немного практики, и вы начнете понимать: это решение блокирует ток ваших энергий или нет, исцеляет ваш организм или нет. Этому виду чувствительности я обучаю на занятиях по Рэйки, где все это можно отработать на практике. И кроме того, в Рэйки тренируется способность к целостной реакции на всех уровнях, что является основой уже не только восприятия, но и изменения реальности.

О Способность отслеживать свои эмоции и состояния. Эмоции нужно замечать, но нельзя целиком на них полагаться - вы очень легко это заметите, если понаблюдаете. Эмоциональная реакция не такая надежная как физическая, - может быть потому, что тело у нас появилось еще тогда, когда мы квакали по Дарвину или принадлежали к первой расе по эзотерикам, а эмоции возникли чуть позже. Все базовые реакции у нас телесные, но эмоции тоже играют важную роль. Эмоциональное состояние человека - это чаще всего отражение того вывода, который он недавно сделал - сознательно или не осознанно.

Почему эмоциям не нужно верить на сто процентов? Потому что они во-первых, очень подвижны (даже корень слова эмоции содержит в себе значение "движение"), и поэтому лучше не принимать стратегических решений с опорой только на эмоции. А во-вторых, эмоции могут быть как результа-

том синтезного считывания информации, так и результатом случайной мысли, мимоходом озвученной нашей бабушкой.

Иными словами, - мы интуитивно уловили, что что-то с васиными намерениями не так - и у нас портится настроение. Или наша бабушка заявила, что Вася ей не нравится - и у нас, опять-таки, портится настроение. Второе, как вы понимаете, интуицией не было, это просто чужая логика и картина мира повлияли на наши чувства.

Различить источник наших эмоций можно, но это требует навыка, поэтому поначалу лучше просто смотреть, целостная у нас реакция или нет. Если все очевидные признаки за, и эмоции тоже за, то и отлично, а вот если есть расхождение, то это повод присмотреться к ситуации получше.

Ну например, нам куда-то очень хочется, и это вызывает большой эмоциональный энтузиазм, но при этом весь наш жизненный опыт орет о том, что нам там делать нечего. Это не повод броситься туда прямо сразу, но это точно повод рассмотреть варианты.

Или наоборот - все выглядит безопасно, но эмоции при этом тусклые и мутные. Тоже повод задуматься.

Только помните все время о том, что и ощущения, эмоции и состояние нашей энергии могут быть не результатом глубокого прозрения, а еще результатом того, что вы вчера лишнего покушали, и это мы тоже не можем сбросить со счетов. Кстати, именно в этом одна из причин того, что интуиция тоже может ошибаться, мы поговорим еще об этом.

- О Управление вниманием. Внимание это наш базовый ресурс, и способность управлять им регулирует широту канала нашего восприятия. Подробности об этом вы можете узнать из моей лекции о диске "Ресурсы" из базового курса СИНХРОвидения (ТМ) которую я вам от всей души рекомендую. Там все очень понятно рассказано, что позволяет мне здесь не повторяться.
- О Способность вовремя расслабляться. Эта способность важна по той же причине, по которой вы лучше слышите свою интуицию, когда у вас не болит живот, чем когда болит. Напряжение (эмоциональное или физическое), съедает ресурс внимания и ограничивает его спектр несколькими градусами. Когда у нас болит живот можем мы фокусироваться на чем-то, кроме этого? либо нет, либо с огромным трудом.



#### Консультации со Святославом Райковым



в частном порядке (длительность, как правило, 2-3 часа)

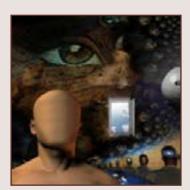
### Наиболее популярные темы:

- личная жизнь, расставания -разводы, поиск партнера, мужа, возлюбленного, дискомфортные или проблемные отношения, семья-дети, создание семьи с целью рождения ребенка
- отношения с родителями, детьми, «я плохая мать»
- деньги-работа-карьера
- поиск самореализации, мотиваций, предназначения
- любовь к себе (нелюбовь к себе)
- внутренний рост, развитие, поиск себя, достижение целей

Записаться можно, написав на почту: syncrosophy@gmail. com

### Введение в СИНХРОсофию, бесплатный

журс для подписчиков



СИНХРОсофия, на мой взгляд, это простой способ поставить все на свои места в своей голове и в своей жизни. В этом курсе мы разбираем основы СИНХРОсофии и общий взгляд на субъективную реальность «с высоты птичьего полета».

Так, словно мы обладаем способностью увидеть человечество (и себя в том числе) со стороны, глазами Вселенной, нас сотворившей.

Примерно также, как мы можем разглядывать муравейник, смотреть через микроскоп на жизнь бактерий или изучать животных в заповеднике - с любопытством ребенка, с научным интересом ученого, или сквозь объемное видение художника, работающего над Творением.

Подпишитесь на вводный курс и вы получите много интересной ин-формации.

#### ПОДПИСАТЬСЯ НА КУРС

Все остальное работает точно так же, и именно отсюда взялась поговорка "в здоровом теле здоровый дух" - чудесная, кстати, мысль. Знаете людей, которые занимаются духовным ростом, но при этом совсем не передвигаются и едят всякую гадость? имеют лишний вес и не чистят организм? это большая ошибка. Так что, витамины очень помогают развитию интуиции, проверено - в здоровом расслабленном теле для восприятия куда меньше помех, и поэтому оно более качественное.

Образное мышление и воображение. Эта способность связана с возможностью задаваться вопросами относительно ситуаций, которые еще не случились. И кроме того, образное мышление часто помогает нам трактовать интуитивные сигналы. Ну например, мы ведем машину, собираемся перестроиться в левый ряд, и в теле рождается от этого решения какое-то беспокойство и сопротивление. Очень удобно, если при этом визуальный образный ряд показал нам картинку про то, что там может быть проблема. Способность

получать целостный образ ситуации мы развиваем в курсе СИНХРОвидения.

 $\bigcirc$ Ну и наконец внутренняя свобода. Или же способность не быть на сто процентов обусловленным предыдущим опытом. Это можно назвать "открытость" или "широта мышления" или "доверие к вселенной". Речь о "вживленном" на уровне ощущений предположении, что

все может быть не так, как я ожидаю, - и это не плохо. Это открывает дорогу к неочевидным выводам - раз, и к способности открывать для себя новые каналы восприятия - два. Количество каналов увеличивается со временем - как и широта уже существующих.

Следующее, о чем нужно поговорить - это способность задавать вопросы. Большинство людей не задают вопросов своей интучиции - они только могут услышать ее, когда ее сигнал очень очевиден. Это называется "и вдруг я точно почувствовал, что это мое" или "и вдруг я услышал прямо голос у себя в голове - представляешь, прям реально голос, как будто кто-то на ухо сказал". У большинства людей такой случай бывает 2-3 раза в жизни и запоминается как опыт, который помог, но который мы не можем ни осознать, ни воспроизвести.

Люди, которые заняты развитием интуиции, мечтают не об этом, а о том, чтобы иметь возможность в любой момент задать вопрос и получить на него ответ. Это специальный навык, который руждается в результате регулярного и грамотного задавания вопросов, и анализа и применения ответов. Практика показывает, что лучше если нас этому обучает кто-то, кто это уже умеет - так намного легче. Мы обучаем этому в курсе СИНХРОвидения.

Еще один важный момент - вопросы, которые мы задаем себе, должны быть значимыми. Это фокусирует нас на получении ответа и помогает легче отследить свои ошибки, если мы их допустили. Именно по этой причине угадывание "для тренировки" - вроде попыток определить, крестик там или нолик на бумажке, не работает. Курсы по развитию интуиции освоенные на угадывании абы-чего не принесут пользы и очень быстро наскучат, поскольку это почти стопроцентная потеря времени. Есть вещи, которым можно научиться только на опыте реальных ответов на реальные вопросы, которые вас реально волнуют.

Реальный опыт начинается тогда, когда мы задаем настоящие вопросы, и получаем на них настоящие ответы. В курсе СИНХРОвидения это происходит в середине обучения - с этого момента мы отрабатываем навык на реальных ситуациях, чтобы почувствовать в полной мере, как и что работает.

К этому моменту мы уже изучили как сделать так, чтобы предвзятое отношение к вопросу (страхи, например), не влияло на получение честного ответа. Вне контекста СИНХРОвидения, просто в жизни, вы тоже

заметите, что только важный вопрос даст вам достаточное количество энергии, воли и терпения для получения правильного и полезного ответа.

Резюмируя, нужно понимать, что интуиция, как и логика, работает только в ответ на настоящий запрос. Точно так же, как нам не интересно обдумывать какую-то скучную и не важную для нас вещь, вроде школь-

ных задачек про белочек, точно так же сложно интуитивно прочувствовать ситуацию, которая нас совершенно не интересует. Другое дело, что мы должны быть готовы к любому ответу, а не только к "приятному" или "предполагаемому". Все это можно натренировать, и гораздо быстрее, чем нам кажется.

Интуиция, как и логика, развивается, чаще всего, с возрастом. Юных гениев мы не берем - у них свой путь, как и в аналогичных "логических" случаях.

Возраст нам помогает потому, что возраст - это опыт. Как и в логике, в интуиции нам помогает опыт, просто он другого свойства.

Мы согласимся с тем, что обычно человек в 15 лет хуже мыслит логически, чем в 45 - и не только из-за гормонов, но и из-за того, что в 45 он уже имел удовольствие проверить, какие его выводы правильные, а какие нет. Именно поэтому многие вопросы в пятьдесят решаются намного быстрее и увереннее, чем в двадцать.

Меня не перестает удивлять, что именно в пятьдесят у нас в России начинают очень плохо принимать на работу в связи с возрастными ограничениями - правда же в том, что только к этому возрасту среднестатистический работник действительно хорошо осваивает свое дело. И если при этом у него хорошее здоровье и приличный уровень энергии, то ему цены нет.

Возвращаясь к логике - если мы однажды ошиблись (например, решили, что то, что он



нас познакомил с родителями, значит, что он к нам серьезно относится, - чтобы мы ни понимали под этим словом), то мы в другой раз эту ошибку уже не повторим, и будем знать, что думать так не надо и что никакой связи и никакого "значит" там нет. Или что "бьет значит любит". Тоже не значит! Ну и таких примеров сотни. В итоге мы делаем самый главный вывод - о том, что если мы склонны где-то поставить "значит", то там его может и не быть! Наши выводы могут быть не верны, - понимаем мы. И обычно мудреем таким образом, становясь более гибкими. Если мы еще добавили к этому "и в этом нет никакой трагедии", то вообще замечательно.

Для интуиции опыт так же важен, как и для логики, но только это опыт внутренний - опыт самонаблюдения.

Если мы уже ощущали какое-то чувство, которое приняли за "да", а оно оказалось "нет", то теперь мы будем знать. Если мы уже принимали решения, в которых ощущалась едва уловимая нотка сомнения, от которой мы отмахнулись, то теперь мы точно знаем, к чему это привело - ну и так далее.

С возрастом мы учимся точнее трактовать собственные ощущения. Для развития интуиции важно запоминать такие вещи и обращать на них внимание - чтобы больше не повторять.

Дальше - не нужно быть максималистами и ожидать, что интуитивные ощущения будут отчетливыми и однозначными.

И причин этой неотчетливости две во-первых, несовершенство нашего аппарата восприятия, а во-вторых объективная сложность некоторых жизненных ситуаций, в которых нет однозначного ответа.

Это один из первых уроков, который быстро выучивают наши ученики на курсе СИН-ХРОвидения. Например, они задают вопрос "Насколько Васе благоприятно и перспективно открыть свой бизнес"? И получают ответ со смыслом "и да и нет, есть разные факторы". Они смотрят на этот ответ и идут ко мне с вызовом - мол это как понимать?? это да или нет???

Друзья мои, важно запомнить, что получение интуитивных ответов - это не то же самое, что получение простых ответов. И часто интуитивный ответ - это не то же самое, что получить готовое решение. Ибо жизнь нередко немножко сложнее ответа "да или нет" в ней еще может быть что-нибудь вроде "этот бизнес благоприятен в трехлетней перспективе, когда в него будет вложено много усилий и он начнет приносить отчетливый стабильных доход, но в то же время в полугодовой перспективе это сложное решение, потому что нужно будет уделать ему очень много времени и ты начнешь меньше видеть жену и детей - получишь от них немало упреков по этому поводу" - решай, что тебе важнее. Понимаете?

Интуитивный не значит "очевидный". Расстановку приоритетов и принятие решений никто не отменял. Но зато интуиция или помогающие ей техники вроде СИНХРОвидения дадут нам ответ на вопрос о том, а будет ли там вообще успех через эти три года? Стоит оно все этих усилий или нет? Живая это ситуация или мы собираемся заточить себя в какую-то внутреннюю тюрьму в очередной раз?

Иными словами, мы узнаем и плюсы, и минусы - во всей многомерности и неодно-

значности этой картины, если она такова, - и сможем принять осознанное решение. Ну и конечно, чем проще вопрос, тем проще ответ - нужно уметь задавать и простые и сложные вопросы, и это тоже навык, которому не-

обходимо научиться.

Возвращаясь к главному - интуитивно полученная информация не всегда приходит в очень четкой форме, и это нормально. Первый шаг при получении какой-то информации или ощущения - это задать себе вопрос, расслаблено ли мое тело, ровно ли я дышу, не считываю ли я сейчас какое-то собственные страхи или сильные желания вместо реальности? Это позволит отличить голос интуиции от всего остального.

А затем в полученное ощущение нужно "вчувствоваться" - тогда из него начнет приходить больше ответов и нюансов.

Развитие логики не начинается с высшей математики - оно начинается со складывания 2+2. С интуицией то же самое - в начале легче получить ответы на простые вопросы. Например - какой из двух вариантов в целом ощущается лучше? Чувствую ли я наличие или отсутствие какой-то помехи в пространстве, применительно к этому вопросу? И только потом мы сможем считывать больше деталей.

Как и логике, интуиции нужно прощать ошибки. Например, мы обычно не слишком заморачиваемся на тему того, что мы чего-то не понимаем - по математике, например. Очевидно, что мы сядем и в конечном итоге разберемся. Если мы сделали какой-то неправильный вывод, то мы прощаем себе это и в другой раз делаем правильный.

С интуицией почему-то по-другому. Одна ошибка нашей интуиции - это не "мы ошиблись", это "у меня интуиция не работает". Или еще лучше "она вообще не существует". Это не так - это тоже всего лишь единичная ошибка, - часть нашего опыта и не более того. Не нужно интуитивные ошибки воспринимать как доказательство чего бы то ни было. Нужно просто учиться больше их не делать, как и в любом другом деле.

Чтобы интуиция и логика работали сообща, лучше всего научиться отслеживать свою реакцию и отклик на всех уровнях. В мыслях, теле, эмоциях, энергиях - и если этот отклик целостный, то можно не сомневаться. А если где-то есть конфликты и несовпадения, то обращать на них внимание. Способность к целостным реакциям развивает практика Рэйки там на это есть специальное упражнение. В других практиках оно тоже постепенно приходит - с опытом.

Ну и наконец - для сложных логических и математических операций у нас есть формулы, таблицы и справочники. Профессионал может без них обойтись, а начинающему без них никак. С интуицией то же самое - есть инструменты, которые позволяют формализовать и лучше понять интуитивный поток.

Один из хороший примеров такой системы - это система СИНХРОвидения. В ней мы сочетаем и логику, и интуицию, позволяя одному помогать другому, что и обеспечивает тот самый "поток", к которому мы все стремимся и в котором принимаются верные решения и даются верные советы.

Анна Гак

Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом>>>

### ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОСО-ФИЮ



ПСИХОСОФИЯ - ЭТО ТИПОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ХАРАКТЕРОВ, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ - НА МОЙ ВЗГЛЯД, ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНОЕ ЗНАНИЕ, И УЖ ТОЧНО ОЧЕНЬ ЛЮБОПЫТНАЯ ТЕОРИЯ.

#### Посмотреть лекцию по ПСИХОСОФИИ



Читать статью «ЧТО ТАКОЕ ПСИХОСОФИЯ?»

### Как правильно задать вопрос?



Казалось бы, это достаточно очевидно – что интересует, о том и спрашивай. Однако на самом деле сама постановка вопроса при синхронихации – это далеко не безобидная процедура, от которой многое зависит. Например, на курсе мы этому обучаем отдельно.

Сразу оговорюсь, что это статья из разряда "размышления вслух", потому что на консультации у синхролога вам самим придумывать вопросы не нужно - это как раз работа вашего консультанта. Но тем не менее, знать, как это происходит, полезно - еще и потому, что речь идет об умении задать себе правильный вопрос, что часто меняет взгляд на ситуацию. Помните, наверное знаменитый вопрос Карлсона "Ты перестала пить коньяк по утрам, отвечай, да или нет?" Ошибка в самой постановке вопроса. Важно, чтобы вопросы не создавали нам же самим ограничений.

#### Вопросы про время, а про время ли они? Коварное слово "когда"

Многие люди склонны формулировать вопрос так, как если бы наше будущее было при рождении распланировано с точностью до секунды – и достаточно просто вытянуть синхродиск и все узнать. На самом же деле существуют только определенные вероятности будущего – поэтому синхронизация и имеет практический смысл. Чего ради мы бы синхронизировали, если бы ничего нельзя было бы изменить?

Поэтому, первое: практически не имеет смысла спраши-

вать «А когда я выйду замуж? (если выйду). А через сколько лет я стану известным журналистом? А когда у меня будут дети от Прохора?». Прогнозы на время всегда приблизительны, потому что человеческую свободу воли никто не отменял. Да, синхролог может вам примерно сказать, через какое время (с точностью до сезона или до года - в зависимости от вопроса), но он никогда вам не скажет "25 мая 2012 года".

Давайте обратимся к логике: если вы считаете, что событие зафиксировано во времени, то к синхрологу вы ходите разве что от любопытства – потому что и без всякой синхронизации сами все узнаете в свое время. Если же вы считаете, что на события можно повлиять (в том числе и с точки зрения времени), то гораздо правильнее будет спросить «Что я могу сделать для того, чтобы то-то и то-то случилось поскорее?» (или не случилось). Ответ, в таком случае, будет конструктивен и поможет выработать определенную стратегию.

Кроме того, давайте посмотрим на человека, который на полном серьезе задает вопрос "Когда я буду счастлив?". Мы же все понимаем, что это не буквальная формулировка, а отвечать лучше на настоящий и сформулированный вопрос. Например, "В чем причина того, что я не чувствую себя счастливым и что я могу сделать для того, чтобы изменить свое восприятие?". Как вариант.

Или вернемся к даме, которой интересно про "замуж". Предположим, она нашла "умельца", который ей сказал точно. Она настроит ожиданий и поближе к дате начнет нервничать это не очень способствует "замужу". Указывать лучше не дату, а путь к желаемому событию (если оно вообще благоприятно, разумеется). Тогда человек понимает, что ему делать, а чего не делать. И как правило, если он работает с ситуацией, то он достигает желаемого значительно быстрее, чем оно было "по графику". А иногда он убеждается, что он на самом деле этого не хотел, а хотел чего-то другого - тоже бывает. Такие в жизни иногда бывают случаи, вы не поверите - жаль не все истории можно публиковать - иногда они действительно бывают очень личными.

Как мне кажется, самое лучшее - это более или менее выявить заданные маршруты (например, «В этой жизни Вася должен научиться прощать и принимать людей такими, какие они есть – тогда он встретит большую любовь» - понятно, что я утрирую для наглядности, в большинстве случаев речь идет о каких-то гораздо более простых действиях).

Так вот, маршрут набросан, но с какой скоростью мы по нему пойдем – это только от нас зависит. Как и то, пойдем мы по нему добровольно и осознанно или свалимся в протест и постараемся с этого маршрута срулить. Поэтому, то, когда мы придем в ту или иную точку этого маршрута, очень во многом зависит от того, как мы пойдем. В связи с этим мне в свое время мой учитель рассказала анекдот, который я и приведу, потому что ничего пока не найдено, что объясняло бы ситуацию лучше и проще:

- « Сидят двое программистов, мимо идет мужик и спрашивает, далеко ли тут до метро. Программисты молчат. Мужик удивился, постоял пару секунд, ответа не дождался ну и пошел дальше. Один из программистов ему вслед:
  - Минут пятнадцать!
  - А чего ж ты раньше молчал?
  - Ну я же не знал, как ты идти будешь...».

Прогноз по времени основан на анализе того, как скоро вы там окажетесь, если будете идти с той же скоростью, что сейчас. Можно проанализировать, насколько легко или сложно

вам что-то будет даваться, и тогда прикинуть, сколько времени это займет. Для очень стабильных людей (или для "зафиксировавшихся" и не очень "живущих") эти даты будут работать очень точно. Но для тех, кто развивается и работает над собой они могут существенно сдвигаться - если знать, на что обратить внимание.

И единственная, пожалуй, формулировка, со словом "когда", которая работает точно - "Когда благоприятный период для того-то и того-то". По всей видимости, здесь "считываются" какие-то астрологические показатели, и такой анализ действительно очень помогает начать что-то вовремя, чтобы оно с самого начала хорошо пошло. Я сама часто пользуюсь этой синхронизацией и она принесла мне немало пользы. Это помогает существенно экономить усилия, потому что правда есть моменты, когда что-то дается легче - замечали, наверное.

### Про постановку целей и синхронизацию выбора

Переходим к следующему пункту: вопрос должен, по возможности, быть сформулирован нейтрально. Поясню: многие думают, что лучше знают, что для них было бы оптимально. И даже если они так не думают, то все равно в вопросах это косвенным образом просматривается. Например, усвоив пункт один, мы задаем вопрос: «Что я могу сделать для того, чтобы как можно быстрее выйти замуж за Васю?».

Намного правильнее было бы спросить, а нужно ли нам туда вообще, а уж тем более за Васю? Все дело в том, что если это для нас и есть наилучший расклад, то диски радостно расскажут, что делать. Если лучше бы за Петю, которого мы скоро встретим, но и Вася, в принципе, "с пивом покатит", то синхронизация расскажет, что делать – но мы так никогда и не узнаем, а было ли это действительно оптимальным решением. А если нам за Васю никак нельзя, то синхронизация выдаст что-нибудь общее типа «работай над большим доверием к миру и учись видеть в мужчинах лучшие качества» - нам это будет совсем не вредно, но к браку с Васей это нас ни на миллиметр не приблизит, в конечном итоге, — например, потому, что Васю от счастливых самодостаточных женщин воротит..) "Замуж" от этого и правда станет ближе, но не с Васей. Так что цель вроде приближается, но по дороге эволюционирует.

Поэтому обычно вопрос "Что порекомендуете, чтобы..?" задается тогда, когда мы уже синхронизировали, что же для нас является подходящим, - ну или когда человек интуитивно хорошо чувствует. А вот если он приходит с "твердым намерением", то хорошо бы сначала выяснить, куда оно его заведет - на всякий случай.

Поэтому, второе, вопрос нужно, по возможности, формулировать как «Что мне лучше всего сделать в такой-то ситуации?». Если имеется несколько вариантов, то лучше всего спро-

сить «Какой из вариантов для меня наиболее благоприятен и перспективен: первый, второй, третий... или что-то еще, здесь не названное?». Такая синхронизация покажет и благоприятность намерения и основные рекомендации - а потом можно будет спросить дополнительные детали, при необходимости.

\*\*

Еще одна интересная категория синхронизации - вопросы о профессии. Об этом я подробно писала здесь - есть несколько вариантов того, с какой стороны подступиться к поиску профессии. Если правильно сделать такой анализ, то получается очень интересно. Например, полгода назад у меня на консультации была девушка, которая много лет проработала секретарем, и мечтала стать фотографом и кем-то еще, сейчас не припомню уже. Мы это все проанализировали и собрали все лучшее, что было для нее во всех этих профессиях - то есть нашли реальные мотивации, которые стояли за ее желаниями. В сумме эти мотивации и способности дали нам профессию, которая ничего общего с ее планами не имела, но очень понравилась - сейчас она устроилась на работу по этой профессии и совершенно счастлива.

Резюмируя, хотелось бы подчеркнуть, что вопросы желательно задать не только про факты, но и с учетом последствий. Например, лучше спросить не «Рожать ли мне от Герасима?», а «Насколько благоприятен такой-то период с точки зрения зачатия и рождения здорового ребенка?» или «Насколько благоприятно нам с Васей иметь ребенка (в данный период времени или вообще, в зависимости)». Одним словом, я предпочитаю упоминать в вопросе благоприятность, здоровье, гармонию или что-то из этой серии. Это делает ответы более объективными, на мой взгляд.

Например, лучше спросить «Что я могу сделать для гармонизации отношений с Васей», чем «Что сделать, чтобы Вася ушел наконец от жены ко мне?» - может статься, что для гармонизации оных отношений их лучше всего прекратить. Тут, правда, нужно иметь мужество отказаться от своих идеализаций и ожиданий.

Это немного напоминает Рэйки, когда мы делаем гармонизацию на Высшее Благо – мы при этом готовы отпустить ситуацию и принять самый лучший расклад, а не тот, который, как нам кажется, будет самым лучшим. Поэтому, чтобы задать вопрос для синхронизации нужно уже некоторое мужество – на наши вопросы диски имеют свойство отвечать, и к этому нужно быть готовым. Но ведь для этого и нужно, в конечном итоге, СинхроВидение – один из наших лучших друзей на пути развития, самопознания и совершенствования.

(с) Анна Гак



### Наше восприятие - зона нашей ответственности

Сейчас я скажу что-то странное: наша способность чувствовать - это зона нашей ответственности и зависит она от работы нашего внимания.

- Ты чувствуешь этот камень?
- Нет, ничего такого не чувствую..
- А если прислушаться?
- Ну вроде бы что-то чувствую, но я наверняка придумываю, я же специально..

Знакомый диалог? Причем камни можно заменить, например, на Рэйки, или на что угодно. На вкус сыра. **Действительно**, я чувствую, потому что там что-то есть или потому что я - "придумываю"?

Как мы знаем, между "придумываю" и реальностью разница только в степени уверенности. Уверенность - это состояние, которое любую придумку воплощает в материальной форме за короткое время. Но в настоящей уверенности мы бываем редко - лучше всех это умеют дети, у которых еще не наработан мощный аппарат "а-вдруков" и сомнений.

Мы живем, воспринимая свою способность чувствовать как универсальный и неизменный факт. Ну то есть я либо чувствую, либо нет. И нам почти никогда не приходит в голову сделать усилие и почувствовать больше, чем получается само собой без усилий.

Станет понятнее на кулинарном примере: можно выпить залпом бокал вина и почувствовать только, что оно жидкое. А можно сделать усилие, вчувствоваться в это вино и распознать в нем оттенки вкуса: нотку меда или древесный привкус. Эти вещи нужно учиться различать, хотя некоторым от природы дано замечать это сразу.

Так же и в музыке: есть люди, имеющие абсолютный слух от природы, а есть те, которым надо поучиться слышать тонкие оттенки звука, чтобы научиться распознавать ноты или чисто петь.

С энергетическими ощущениями то же самое. Мы отличаем горячее от холодного, и еще иногда теплое от мягкого, хотя это уже сложнее :) А вот чтобы почувствовать, как энергия поднимается по позвоночнику, нам уже нужно усилие.

И вот тут у всех возникает вопрос, где граница между "я почувствовал" и "я придумываю". Чаще всего для тех, кто привык прислушиваться к своим ощущениям, этой грани практически нет: все, на что я направляю свое внимание, становится для меня очевидным фактом моей текущей реальности. И "я придумываю" и "на самом деле" становятся единым волевым импульсом: стоит мне решить, как оно для меня сразу происходит. Это же мое тело, мои энергии, мое восприятие - я всем

этим управляю.

Когда речь идет об энергиях "я придумываю" сразу начинает происходить, как только получает наше умственное "разрешение". В этом, на первый взгляд, и заключается разница с более плотным миром вещей.

Но даже с вещами, когда мы тренируем свой инструмент "придумывания", с каждым разом добавляя в него чуть больше ощущения уверенности, то однажды обнаруживаем, что реальность подчиняется нашей волевой команде.

Люди, у которых хватило терпения и мотивации довести этот навык до подлинного мастерства, становятся реальными волшебниками. Придумал, что у тебя есть газонокосилка, добавил ощущение уверенности - и глядишь, вот она: одолженная у соседа, наконец купленная, или кем-то подаренная. С энергиями все намного быстрее - мы придумываем, что у нас что-то поднимается вверх по позвоночнику - и с 80% процентной вероятностью это действительно произойдет. Потому что наше "придумываение" - это команда. Команда - это уверенность. Ведь нельзя быть неуверенным командиром, верно? Однажды команды начинают исполняться, если мы перестаем сомневаться и позволять уму вставлять палки в колеса.

Очень важно оценить результат - мы это все это вообще зачем делаем? Что мы хотим получить в результате?

И вы удивитесь, но все, буквально все мы делаем это для того, чтобы изменилось наше внутреннее состояние.

Если от "придумывания" мы меняемся в лучшую сторону и становимся добрее, или эффективнее, или умнее, или приятнее для других людей, или нам становится хорошо, или мы чувствуем себя лучше физически, или нас начинает наполнять радость, или мы ощущаем любовь, близость - то цель достигнута.

И это не имеет отношения к самообману - вы должны очень ясно понимать разницу. Представьте себе негативный самообман, чтобы было понятно: вот вы живете, и все у вас хорошо, есть крыша над головой, есть какие-никакие деньги на жизнь.



Но вы - все время недовольны, вы все время повторяете себе, что это плохо и это плохо, вы недовольны другими людьми, недовольны обстоятельствами. При этом по факту у вас все вполне нормально - особенно, по сравнению с многими и многими другими людьми, которых вы каждый день видите вокруг. Разве это не самообман? Нет, это не обман - это то, во что вы верите, и эта вера формирует вашу реальность изо дня в день. Вы верите в то, что у вас все плохо? Так вы и чувствуете, что у вас все плохо, верно? Если у вас все изменится, вы очень вероятно найдете изъяны в том, что получилось в результате, и опять все будет не так, не достаточно, не хорошо. И пока вы не разрешите себе, чтобы у вас все стало отлично, ничего, ровным счетом ничего не изменится.

Приведу пример - сидит человек в плохом настроении и грубит окружающим. И вот он поделал какую-нибудь практику, скажем, подышал каким-нибудь "розовым светом", в результате чего он должен был почувствовать движение энергии по своему организму. И вроде как "показалось" что-то такое есть. Если после этого настроение стало стабильным, человек начал улыбаться, настроение улучшилось, то все действительно произошло. Если после этого ни настроение, ни поведение не изменились, то все, что он там "чувствовал", если такое было, он себе напридумывал. Но обычно, если бы он действительно напридумывал, то и ощущения изменились - в этом-то и заключается парадокс ситуации. Это грубый пример, но это примерно так оно и работает.

И поэтому часто важно не только почувствовать то, что чувствуется без усилий, но и выбрать, к прочувствованию чего имеет смысл эти усилия приложить.

Резюмируя, наша чувствительность это наша зона ответственности. Чтобы чувствовать, нужно делать некоторое усилие (поначалу), а не ждать, когда на нас что-то "свалится, как пыльный мешок". Ибо если вы не разрешите этому случиться, ждать бесполезно: "мешок" надежно будет висеть и терпеливо ждать команды.

В СИМОРОНЕ есть такая замечательная практика - создание "состояния хозяина". В смотрите вокруг и мысленно даете команды всему, что видите, быть таким, какое оно есть, делать то, что оно делает, располагаться там, где оно располагается. Например: асфальт - стелись! Деревья - зеленейте! Трава - расти! Облачка - плывите! Небо - голубей! Птички - летите! И делаете так до тех пор, пока у вас не появляется ощущение, что вы - реально управляете окружающей реальностью.

Это упражнение, если его повторять регулярно, стараясь каждый раз все более и более ярко чувствовать уверенность в исполнении своих команд, однажды откроет вам инструмент волшебства: вход в состояние уверенности.

В этом состоянии вы можете управлять реальностью - помогать людям, менять обстоятельства, словом - реально своей волей влиять на то, что происходит. И как бы вам ни казалось это совершенно невероятным, это действительно работает, если заняться этим всерьез - по-детски, не сомневаясь ни секунды. А результаты вы начнете получать практически сразу. Ну представьте себе на секунду себя на работе в двух разных ипостасях: вас, в состоянии абсолютной, непоколебимой уверенности, выполняющего точно и аккуратно все, что необходимо, или вас в состоянии сомнения, авдруков или неуверенности в себе?

На самом деле мы в своей жизни очень хотим почувствовать все нюансы и детали. Ведь именно тогда жизнь течет ярко, каждое мгновение наполнено смыслом и яркими послевкусиями, верно? Помните, как в детстве, когда вы где-нибудь на даче изучали мир - все казалось огромным, была куча запахов и цветов, были звуки и шорохи, все это казалось объемным, очень большим и захватывающим! И когда нас что-то интересовало, мы немедленно садились на корточки и изучали это - со всем вниманием, которое у нас было, сфокусированным в одной точке. Помните это ощущение? Помните, как мы вглядывались и внюхивались в цветочек, пока не начинали различать в нем целую вселенную? Помните, как вам удавалось различить чуть уловимый аромат там, где кто-то другой никакого запаха не замечал? Мы тратили на это время и усилия, но ничто так не обогащало нас, как тот самый

IDOTOLIOK

Потом появлялась мама и звала обедать, потом - делать уроки, потом мы уже сами пинали себя по инструкции и продолжаем это делать сейчас. Когда уж тут разглядеть что-то, услышать или почувствовать, когда у тебя дом, дети, муж, жена, родственники и куча, куча обязанностей, куча "дел", которые уже давно стали вами, вашим вниманием, вашей реальностью, вашей жизнью, вашим будущим и прошлым. Какие уж тут энергии по позвоночнику, а?

Ну и если нет привычки "вчувствоваться", то мы замечаем только то, что написано крупными красными буквами - совсем как в рассылках или в статьях, в которых я порой уже и не знаю, каким шрифтом писать, чтобы хоть как-то обратить внимание на важные вещи. А жизнь так и проходит, не прочувствованная, мимо.

Поэтому, чтобы вернуться к этому детскому яркому восприятию, нам необходимо расчистить немного времени, пусть хоть несколько минут; нам необходимо расчистить свое сознание, освободив его от привычного напряжения и стресса; нам необходимо утихнуть, перестать крутить в голове этот бесполезный, бессмысленный закольцованный хаотичный внутренний диалог, - и прислушаться.

Когда речь о зрении, мы приглядываемся, чтобы что-то рассмотреть. И пусть вы рассматриваете что-то простое, как Квадрат Малевича. Если вы приглядитесь, то увидите подлинное волшебство: квадрат вдруг "уедет" от вас в глубину объема, на нем появятся многочисленные оттенки и перспектива, вы разглядите цветовые переходы на переднем плане и почувствуете себя в глубине этого уходящего в неведомую глубь коридора.

Нет, - крыша все еще на месте, просто

там правда есть оттенки!

Можете отличить чисто черный от невероятно-темного синего? А кто-то не видит этой разницы. Вот - для вас это есть два цвета. Никакого самообмана - просто приглядеться.

Вам ничем не пахнет? А ваша собака может написать роман о том, что носится в воздухе.

Замечали, какой слух у слепых людей? Все это - результат тренировки, которая начинается с неуверенности, и только потом, когда результат повторился пару раз, мы обретаем почву под ногами.

То же самое касается и всех остальных чувств - если мы "приглядываемся", то чтото становится более очевидным. Восприятие устроено таким образом, что само по себе приложение внимания может быть источником изменений, особенно когда речь идет об энергиях или эмоциях - то есть о чем-то более тонком и податливом, чем деревянный стул.

Таким образом, прилагая внимание, мы где-то мы замечаем то, что уже есть, просто не кричит о себе, а где-то создаем то, чего не было, - и это нормально, это в природе вещей - так работает наше внимание, так устроена наша вселенная. То, на чем сфокусировано наше внимание, становится нашей реальностью, нашей правдой, нашей жизнью.

Важно лишь, чтобы более тонкое восприятие меняло нас к лучшему, и чтобы мы не направляли свое внимание на то, что нам не хотелось бы приумножить.

Вот, надеемся, что у вас не поедет крыша)

(с) Анна Гак, Святослав Райков Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>

### Значения СинхроДисков

Значения СинхроДисков и правила обращения с ними изучаются подробно на Базовом курсе СИНХРОвидениятм.

С точки зрения системы значение синхродиска складывается из нескольких элементов, которые учитывает Синхролог при консультировании:

- 1. Значение диска применительно к задаваемому вопросу
- 2. Дом, которым он поворачивается (это указывает на область жизни)
  - 3. Нумерологическое соответствие
  - 4. Окружающие диски
- 5. "Поток" (или интуиция). Иногда нам открываются нюансы значений, о которых мы до этого не подозревали, это нормальное явление для практики СИНХРОвидениятм. В обучающем курсе мы уделяем этому особое внимание.



Есть одна особенность, которая свойственна прежде всего образованным людям.

Она называется «синдромом самозванца». Согласно медицинскому описанию, это «психологический феномен, при котором человек не способен адекватно принимать собственные успехи».

Он чувствует себя обманщиком, дилетантом, который все делает наугад, от балды, а на самом деле, возможно, даже не очень понимает, чем занимается.

Именно этот синдром большинству из нас мешает самореализоваться, делать то, что мы по-настоящему любим. Мы идем на всякие курсы-институты-университеты в надежде обрести ощущение заслуженности, но знаете что? Никакие обстоятельства извне не создают чувство заслуженности.

Они могут создать лишь его иллюзию.

Иллюзия - штука страшная. Она тесно сосуществует с непомерным Эго, это когда вы мучительно хотите быть значительным, но это желание - единственное, что вас мотивирует. Вас недолюбили в детстве, вас унижали и били, и постоянно повторяли вам, что вы - никто и ничто.

#### У вас есть Синдром Самозванца?

Вы росли с уверенностью, что однажды

устах у всех", но сегодня это нормально. На нашей территории наступила эпоха иллюзий. Главные слова в речи любого на улице - это "как бы" и "типа". Мы делаем вид, что работаем, они делают вид, что нам платят. Другие делают вид, что чем-то управляют, а мы делаем вид, что верим. Все аттракционы работают и все катаются.

В обычной жизни - внизу, на земле, все обычно: мы просто не уверены в себе. Точнее, не так: мы привыкли, что они думают, что мы - говно. И поэтому мы все время не уверены, что мы уже достаточно не говно, чтобы они не чувствовали запашок.

Вы можете получить любые удостоверения или степени, но по-прежнему считать, что вы недостаточно квалифицированы, что у вас нет прав, чтобы говорить и делать, что у вас нет достаточного опыта и достаточных регалий. У вас нет права учить других, вы еще сами недоучка.

И знаете что? Это полная фигня; каждый человек на этой земле - недоучка. Каким бы академиком ты ни был, сколько бы дипломов и степеней ты ни имел, уже где-то есть старшеклассник, который уже играючи открыл нечто, что перечеркивает всю твою академическую карьеру - этот старшеклассник просто думал иначе и видел мир по-другому. И ты уже давно рудимент на

вот смотрите - по улице идет человек, который знает здесь каждый ресторан поскольку всего лишь просто любит поесть. Он не осознает свою значимость и не понимает, что обладает сокровенным знанием. Он просто любит есть.

И именно он сейчас является для вас экспертом, поскольку вы хотите поесть, и не просто поесть, а поесть вкусно. Имеет ли он право вас учить? Вам советовать? О, да не то слово. Он прямо сейчас ваш академик, ваш председатель ученого совета и заведующий кафедрой вашего пищеварения.

Сегодня есть такое популярное понятие "инфобизнес". Это когда вы какое-то свое знание облекаете в форму урока или книги и продаете в интернете для тех, кто в этом нуждается. Уровень может быть какой угодно - поскольку вы сами, как потребитель этого знания, можете быть на каком угодно уровне. И это совершенно нормально.

Любой человек, который знает что-то чуть выше среднестатистического обывательского знания уже имеет право быть учителем. Так устроено современное информационное пространство.

И никакие регалии тут ничего не значат - они лишь немного помогают вашему воображению - домыслить там что-то свое, чтобы принять решение, сделать выбор. Но

## Синдром Самозванца

все эти люди ДОЛЖНЫ будут признать, что вы - Очень Важный.

Вы подросли, ценой немыслимой хитромудрости вы получили все регалии, корки и ксивы, у вас причесанная круглая рожа с бесцветными глазами, костюм и автомобиль, вы похожи на ходячий памятник и пажи в перьях носят за вами опахала.

Вы все знаете этот образ. Когда вы выпячиваете нижнюю губу, делаете заносчивое выражение лица и гордо расхаживаете по коридору с ощущением своего истинного права "здесь

быть" и "это делать". Но на самом-то деле вы в глубине души знаете - вы вполне пустое место, и делаете все эти гримасы лишь потому, что ощущаете себя ничтожеством - это ваш единственный способ хоть както заглушить это ощущение. И каждый, кто вас видит, сразу чувствует это: вы - "никто с дипломом". Эти люди часто известны, они мелькают на экранах, они что-то изображают, имитируют деятельность и всегда там. Знакомый вельможный образ, верно? Мы встречаем их в больницах и поликлиниках, в институтах и университетах, на сцене и по телевизору. Вот это - трагическое воплощение этой самой иллюзии. Но это - трудные случаи, до этого лучше не доводить. Хот и "позорно ничего не знача быть притчей на



свалке истории - а этот юный побег безнадежно затмит весь твой трудный путь своим буйным цветением на ниве новой эпохи.

Каждый человек знает нечто, чего не знаешь ты. И это значит, что ты можешь у него научиться. И это значит, что он имеет право тебя учить.

Каждый человек - эксперт в чем-то, что он как правило не ценит и не осознает. Но именно эта экспертность, как воздух нужна тебе именно сейчас, в эту минуту, поскольку только ты и именно сейчас нуждаешься в этом кусочке знания.

Вы приезжаете в незнакомую страну, город, район - вы хотите поесть. Вы - последний лох в этом вопросе, вы тут первый раз, вы пустое место, даже если вы академик. Но

это все очень субъективно, есть аристократы, кто ориентируются главным образом по регалиям, есть демократы, которые не регалии кладут с прибором, им все равно, сколько у вас дипломов, если вы знаете то, чего не знают они - здесь и сейчас.

Только любовь к себе и принятие, это самое детское ощущение собственной ценности, которое мы давно утратили, вновь созданное внутри самостоятельно, через нехочу и сопротивление, позволит вам почувствовать, что вы чего-то заслуживаете. В противном случае, если вы идете через обретение регалий,

вас ожидает неудовлетворенность длиной в жизнь. И куча бесполезной бумаги на полке.

Я заслуживаю всего самого лучшего, что есть в этом мире. Я - любимое дитя вселенной!

Как эта фраза для вас звучит? Как ересь? Тогда повторяйте ее себе постоянно. Как правда? Вы на правильном пути. Делайте! Ничего не ждите и не настраивайтесь, не работайте над собой и не ждите тишины - просто делайте, прямо сейчас и сразу, и все время. И все получится.

(с) Святослав Райков

### Влияние на человека его рода

Что такое карма рода? Если немного отойти от мистики, то происходит так: Абрам родил Мойшу, Мойша родил Изю, и так далее. И каждый из них передавал другому свое информационное пространство – по наследству. Будь то через ДНК, будь то через воспитание, будь то через передачу представлений о норме: у кого-то беспокоиться – норма, а у кого-то радоваться жизни – норма. При этом от конкретных обстоятельств тут жесткой зависимости нет.

При воспроизведении эти информационные поля усиливаются, при отсутствии воспроизведения – теряются. Например, если бабушку что-то напугало, а потом они с мамой шли по улице и их это опять напугало, то высоки шансы, что внучку это тоже напугает, потому что это воспроизведение информации. А если несколько поколений это не воспроизводилось (или кто-то в себе это сознательно проработал), то у внучки это не проявится.

Точно так же в роду формируются таланты: прапрадедушка любил насвистывать мелодию, пока пахал поле. Дедушка так любил оперу, что ходил туда каждые выходные, да и сам попевал, пока никто не слышит. И наконец, внук рождается с чистым голоском и поет в церковном хоре. Дед по матери был хитрым, отец находчивым, дед по отцу – математиком, маме нравилось летать во сне, а внук сконструировал первый самолет. Вот так оно все и бывает.

Все мы рождаемся с целым букетом информации и состояний, которые перешли нам по наследству, как и родительская квартира вместе с прабабушкиным медальоном. И в этом букете есть много плохого и много хорошего — с родом много чего происходило, а близкие люди очень легко перенимают информацию друг от друга. Что именно вы получили в наследство можно диагностировать по синхродискам, и это полезное знание, потому что оно позволяет произвести инвентаризацию того, что мы имеем на данный момент. Мы унаследовали все — и бабушкины бриллианты, и хлам в сарае. А иногда бриллианты спрятаны где-то в сарае — такое тоже бывает.

К чему я это все рассказываю? А к тому, что многие впечатлительные люди как только слышат «это у тебя такая карма рода» сразу впадают в глубокое понимание того, что раз уж такая карма, то что тут сделаешь – не повезло. А на самом деле, это не неизбежность. Информационные поля можно и нужно переписывать.

Почему работают расстановки, если они грамотно сделаны? Потому что одну информацию заменили на другую. Почему род можно отмолить в церкви? Потому что это меняет состояния на более чистые и светлые. Не мгновенно, но неуклонно и эффективно. Так же, к сожалению, можно и портить какие-то вещи — поддерживая дисгармоничные информационные поля.

А главным тут является четкое понимание того, что есть благоприятные факторы (их надо приумножать), а есть неблагоприятные, у которых не нужно идти на поводу – они со временем растворятся и у наших детей по крайней мере этой проблемы уже не будет. Именно это называется загадочным словосочетанием «вычистить карму рода». Это то есть убраться у себя дом и выкинуть из холодильника то, что протухло.

И очень многое тут зависит от того, как человек описывает для себя свою задачу и на что он направляет свою свободную волю и внимание. Поддерживает он прогрессивные и благостные тенденции в своем роду или идет на поводу у пороков? Достаточно ли уже в роду было алкоголиков, чтобы кто-то открыл глаза и сказал «ну все, теперь точно хватит»? Прямо как в анекдоте: «Я полицейский, и мой отец булл полицейским, и его отец был полицейским, а его отец был конокрадом..». Очень удачный пример проработки, я считаю:)



Нужно понять, что досталось в наследство, поблагодарить за это, полюбить это все родное, отсортировать.. а потом засучить рукава и трансформировать к лучшему. Да, род влияет на нас, но сильнее всего на будущее влияет не прошлое, а настоящее. А настоящее – это мы. И что делать с наследством решаем мы.

Хочу по этому поводу зацитировать замечательную историю от Тони Роббинса:

«Он был равнодушным и жестоким убийцей, алкоголиком и наркоманом, неоднократно доходившим до последней грани. Сегодня он отбывает пожизненное заключение в тюрьме за убийство кассира магазина спиртных напитков, «оказавшегося на его пути». У него двое сыновей с разницей в возрасте 11 месяцев, один из которых вырос и стал таким же, как отец: наркоманом, промышляющим воровством и вымогательствами, пока его тоже не посадили в тюрьму за покушение на убийство.

Однако у его брата совсем другая история. Это человек, который женат по любви, воспитывает троих детей и действительно счастлив. Он региональный менеджер в главном национальном концерне, и считает свою работы хоть и хлопотной, но все – таки одним из источников радости. Физически он хорошо сложен и не имеет ни малейшего пристрастия ни к спиртным напиткам, ни к наркотикам.

Как могло случиться, что эти двое молодых людей выросли такими разными? Я спрашивал у каждого из них по отдельности: «Почему ваша жизнь сложилась именно так?» И, как ни удивительно, оба дали мне один и тот же ответ: «А кем еще я мог стать, имея такого отца?».

Так что не обстоятельства жизни формируют нас, а наши убеждения относительно того, что означают для нас эти обстоятельства. И кстати, к вопросу об информационных полях: как вы думаете, который из двоих больше способствует тому, чтобы папе становилось легче, чтобы он что-то понимал? Который обладает достаточным ресурсом для того, чтобы искренне его простить и поблагодарить, посылая ему любовь, которая облегчит его положение и добавит ему осознанности? Ну вот.

Успехов вам во вдохновенной трансформации родового наследства в еще более цветущий сад, в котором и вы когда-то посадите свои цветочки:)

(с) Анна Гак

# Полный теоретический курс Рейки - ДИСТАНЦИОННО I ступень

Теперь этот курс можно пройти дистанционно, оффлайн, и задать мне все свои вопросы



Для тех, кто проходил у меня I Ступень - вы можете посмотреть видео вот здесь, для вас оно бесплатно. Хорошая возможность повторить материал, - а если вы учились давно, то узнать что-то новое и все «апдейты».

#### Для тех, кто учился не у меня -

Вы знаете, что дистанционные настройки работают не точно так же, как очные. Это не значит, что они не работают вообще - работают, и тоже могут принести пользу. Но очные настройки работают иначе, они по-другому ощущаются, я люблю их больше - и для меня это важная часть традиции Рэйки. Поскольку я старой школы, то я дистанционных настроек не даю - только личные.

**Если вы учились в другой ветке Рэй- ки,** например, Кундалини, Игдрассиль, и других, то вам наверняка будет интересно получшать старую добрую «классику», которой в новых ветках уже не учат.

Если вы получали настройку в Рэйки дистанционно, то я, конечно, рекомендую вам пройти ее очно, но допускаю, что прямо сейчас у вас может не быть такой возможности. Это видео поможет вам получить классическое обучение и правильно выполнять все упражнения. Это может стать очень важным шагом в освоении Рэйки.

Если вы думали пройти у меня вторую или третью ступень, то вы знаете, что в ответ на ваше обращение я высылаю опросник по практикам первой ступени, который позволяет мне выяснить, насколько эти практики вам знакомы и вами интегрированы, - то есть, готовы ли вы идти дальше. В видео есть вся необходимая программа, которую нужно знать перед прохождением второй ступени.

По всем вопросам можно писать на почту liferiddle.com@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ КУРС

#### О ясновидении: кто и что видит?

Мне хотелось бы немного поговорить о тех людях, которые видят. Даже не столько о них, сколько с ними.

Многих удивляет, что разные ясновидящие видят разные вещи. Почему так происходит?

Для начала маленькое отступление о тех, кто видят бог знает что. Дело все в том, что астрал - это такой мир, где можно очень успешно что-то придумать или чего-то "набояться", а потом с успехом и достоверностью это "видеть". Случаев таких полно, и даже не все они в прямую медицинские, - это описано у некоторых сильных ясновидящих, как им приходилось "доставать" человека из его собственных конструктов, которые он принимает за реальность.

Если человек сильный (или сильно испугался и вложил в свой образ много энергии), то он может даже кому-то свои страхи "показать", кто тоже начнет их видеть. Но это не подтвержение, увы, того, что это не плод воображения. К тому же, астрал - это такой мир, где созданный образ начинает, в некотором смысле, существовать. Так же, как в ментальном срезе "существуют" наши мысли - и некоторые люди могут их разглядывать. Так что очень важно не устроить "приключение" самому себе и парочке впечатлительных последователей.

А теперь о тех, кто видит на самом деле. Вот например, есть три хороших диагноста, которые все видят, что у человека не в порядке желудок. Но только один видит у него на желудке темное пятнышко, второй видит, что энергия не проходит, третий видит, что чакра закрыта, а четвертый - что у него в желудке фен. Все они видят правильно, потому что медицинская диагностика их выводы подтвердит, но все видят разные вещи. Почему?

Потому что а) видят разные слои б) воспринимают в разных кодировках.

По поводу "слоев". Есть, как минимум, физический план (существуют люди, которые видят, как томографы - могут посчитать, сколько в желчном пузыре камней и сказать, как они расположены), энергетический план (это те, котоыре видят каналы, чакры и

прочее), астральный план и ментальный. Возможно, есть еще какие-то другие - летучие мыши явно видят не то же самое, что мы. Обычно ясновидящий "настроен" на один-два из этих пластов, и в них ориентируется.

По поводу "кодировок". Мы видим некоторую информацию, которая поступает в доступной нам кодировке. И вот тут очень важно эту кодировку за реальность не принять. Все-таки это только те образы, в которых наш мозг считывает что-то, что за ними стоит.

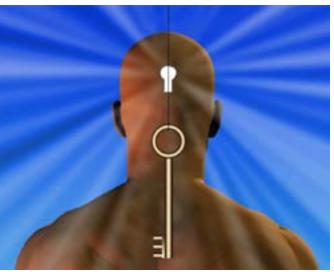
Второй момент - нужно еще уметь их прочесть. Многие видят, но не понимают, что это значит, и у них уходит много времени на расшифровку собственных образов. Это приходит к ним с опытом. И их нужно именно расшифровывать, а не думать, по аналогии с обычным зрением, что это и есть то, что существует буквально на самом деле.

Есть большие шансы, что на месте одного и того же явления кто-то будет видеть белый свет, кто-то радугу, кто-то голову Будды, а кто-то фразу из Корана. Что регулярно и случается, когда разные люди описывают одну и ту же вещь.

Иногда можно увидеть кодировку другого человека - просто считать, если вы рядом или в хорошем контакте.

Одним словом, хорошо бы осознать, что все это - альтернативные способы восприятия реальности, а не она сама - по крайней мере во многих случаях, за всех не скажу. Свой способ восприятия хорошо изучить и уметь трактовать. Тогда воспринимаемое становится хорошей картой. Карта - это не реальность, но по ней можно очень успешно ориентироваться.

(с) Анна Гак Задать вопрос, оставить комментарий>>>



### Зарабатывать и тратить

Мне бы хотелось затронуть одну очень важную тему, которая достаточно часто всплывает в синхронизации денежных вопросов. Дело все в том, что есть всего две группы проблем, связанных с деньгами: они неправильно зарабатываются или они неправильно тратятся. И вот если про первую группу проблем помнят все, то про вторую лишь немногие.

В основном людей интересует, как получить больше денег. Либо их не устраивает то, сколько они зарабатывают, либо то, каким способом - а часто и то, и другое. Здесь может быть очень много различных вариантов, и каждый раз это зависит от конкретного человека - конфигурации бывают самые причудливые.

Но периодически синхронизация говорит: дело не в том, чтобы больше зарабатывать - с заработками у человека нет никаких проблем. Дело в том,чтобы уметь тратить. И вот тут мы подходим к очень интересному сюжету: навык управления своими ресурсами. Это очень важно.

Вам может показаться, что если человек много зарабатывает, то нет проблемы в том, чтобы управлять деньгами - их же много. Уверяю вас, это не так. Например, у меня есть довольно обеспеченный знакомый (не алкоголик, не наркоман), который регулярно сидит без денег и говорит, схватившись за голову: "Ань, я не понимаю, что происходит. Я хорошо зарабатываю (у него проектная работа, то есть нет фиксированной зарплаты, но заработать 100-200 тыс. долл. за полгода - это норма) - и я в упор не понимаю, куда это все девается. Вот реально не могу вспомнить, куда ушел последний гонорар". Так что уровень комфорта в этом вопросе, как видите, не размером зарплаты определяется.

Точно так же я знаю много людей, которые на свои 7000р. в месяц живут очень сносно и умудряются покупать вещи, которые я и представить себе не могла, что можно купить с такой зарплатой. А уж если у них есть 40-50 тысяч, то они уж точно живут в разы лучше и стабильнее, чем тот мой знакомый. Так что, как видите, это не вопрос суммы, а вопрос навыка.

Нужно сделать над собой усилие и составить бюджет - и соблюдать его (об "эзотерических" правилах составления бюджета - в другой ста-

тье). Нужно, как минимум, следить за доходами и расходами, планировать. Это не нужно делать всю жизнь (хотя можно) - это достаточно поделать месяца три. И через три месяца вы начнете свои деньги ощущать. Они перестанут быть бумажками и функцией, а станут реальным ощутимым ресурсом, управляемым. Сначала вы на ту же сумму сможете раза в три больше, чем могли раньше, а затем увидите. как заработки стали расти. Деньги очень любят, когда их структурируют и за ними следят.

Если мы посмотрим на этот вопрос шире, то способность управлять деньгами - это, на самом деле, способность управлять своими ресурсами в самом широком смысле слова: своими силами, временем, а главное вниманием. Ни одна духовная практика не обходится без управления вниманием. Это база, без которой никуда. Только научившись управлять своим вниманием, человек способен двигаться дальше определенного рубежа в своих поисках, только тогда он способен к осознанности.

Богатые люди (имею в виду не наворовавших, а заработавших), потому и богаты, что они умеют направлять свое внимание туда, куда им нужно - поэтому все так хорошо и получается. И обратите внимание, что обеспеченынй человек всегда знает, на что идут его деньги, он способен контролировать этот процесс. Он оперирует гораздо более сложными и взвешенными категориями, чем "мне сейчас на это хватает/не хватает".

Резюмируя, скажу, что синхронизация достаточно часто показывает, что человеку необходимо прежде, чем увеличивать свой заработок, научиться управлять своими ресурсами и вниманием - это сразу создает ему гораздо больший комфорт в уже имеющемся заработке и открывает дорогу к увеличению благосостояния.

Разумеется, разные люди совершают разные промахи в управлении своим бюджетом - это уже видно по конкретной синхронизации именно вашей ситуации.

(с) Анна Гак

Задать вопрос, оставить комментарий>>> Как с помощью Рейки ответить на самые сложные вопросы?

### Курс «Рэйки-Диски»

– это лучший способ получить ясное представление о том, что такое Рэйки, как система и целительская практика, а также углубить свои профессиональные знания, получив новый интуитивный инструмент для расширенной практики Рэйки.



С помощью Рэйки-Дисков вы можете получать ответы на самые разные вопросы.

В дисках отражены ВСЕ элементы системы Микао Усуи.

Как можно использовать Рэйки-Диски, если у вас нет инициации в Рэйки?

Самым замечательным образом!

Рэйки диски – это практический учебник по теории и практике Рэйки.
Изучив этот курс вы будете знать о Рэйки столько, сколько знает далеко не каждый Мастер-Учитель.

ЗАКАЗАТЬ

### Эзотерические мифы об отношениях

Я начну с изложения одной довольно популярной точки зрения - изложение будет подробным, я приведу пост Алины Канистрелли на эту тему. А затем я этот пост прокомментирую, чтобы все встало на свои места.

#### Итак, точка зрения такая:

…В комментариях возникла такая тема - к тому же есть еще другая фишка: вроде я подгатавливаю мужчин, что были или есть рядом со мной для кого-то другого

Неприятно, да? И у меня такое бывало, и доставляло много неконструктивных мыслей и эмоций.

ххх: уже четвертая свадьба одного их бывших, который после меня нашёл ту, что нужна. ну пиздец. после меня любая - та, что нужна.

Согласитесь, первая мысль, которая приходит в голову) Но в корне неверная.

На самом деле - после меня он способен быть в счастливых отношениях с любой.

Когда в нашей жизни появляется человек противоположного пола, кем бы он по сути ни являлся - вашим мужчиной, другом, братом, коллегой, консьержем или водителем маршрутки - мы в той или иной степени с ним взаимодействуем. За наше взаимодействие и этот человек, и мы получаем "кармические баллы". Хорошо работаем - боремся со своими тараканами, пытаемся поддержать гармонию, вдохновляем его, помогаем развиваться - получаем много баллов, плохо работаем - получаем

мало или вообще тратим те баллы, которые у нас уже есть.

Это всё более-менее логичное. А теперь новость - банк мужиков у нас у всех у женщин общий. Мужчина, который был у меня, может попасть к абсолютно любой женщине на планете, ровно как и ко мне может попасть абсолютно любой мужчина. И все эти люди отличаются друг от друга помимо каких-то очевидных признаков ещё и этими баллами - у каждого есть своя кармическая "стоимость". И для отношений у нас может быть именно тот человек, которого мы можем "приобрести" на наши баллы, кто нам подходит по цене. Иногда нам может перепасть и что-то от более "дорогого" мужчины - это как раз случай друзей, коллег, случайных знакомых и

женатиков, с которыми мы романимся, тоже, кстати)

Поэтому, когда наш мужчина достаётся другой, и там всё складывается супер-пупер - это, конечно, крайне неприятно для всей нашей женской сущности, но по факту это значит лишь одно - мы так хорошо с ним поработали, что, когда он вернулся в общий банк, смог стать счастливым с классной "высокобалльной" женщиной.

Кстати, ещё есть варианты - мы сами его по карме взаимодействия переросли и готовы к большему.

Так что не стоит плевать в общий колодец, в конце концов, нам всем однажды придётся из него выпить))

Надеюсь, я понятно всё изложила. (...)

### Ну и давайте теперь об этом немного поговорим:

Дело все в том, что это довольно грубая метафора, которая может сбить с толку. Никакого общего банка мужиков нет:))

Потому что они люди, и не продаются в магазине. Есть просто отдельно взятые мужчины (как и женщины), и у каждого из них есть информационное поле, включенное в информационное поле планеты (под "банком" имеется в виду это).

Чтобы встретиться (не в физическом смысле) с каким-то человеком, нужно иметь информационное поле, такое же по качеству, как его. Это мы и сенсуализируем. И это лишь условно и для удобства называется "заказом" - на самом деле мы ничего не заказываем, - мы

просто меняем свои среднестатистические состояния.

Когда женщина, жившая в обиде и притягивавшая тех, кто отыграет ей эту обиду, начинает жить в гармонии, она притягивает тех, кто отыграет ей эту гармонию. Люди - это немного большие зеркала, и каждый отражается в каждом.

Знаете, почему один и тот же мужчина (женщина) может быть разным с разными женщинами? Скажем, одну он поматросил и бросил, показавшись ей ветренным проходимцем, а со второй живет уже 25 лет, нарожал крошек и пылинки сдувает? А это потому, что вторая женщина своим информационным полем активировала в нем его лучшие черты, которые стали расти и развиваться.

Иными словами, когда мы меняем те состояния, в которых находимся мы:

- 1) можем привлечь мужчину, у которого в потенциале есть те же качества (состояния), в той или иной стадии раскрытия, в зависимости от того, насколько они проработаны в нас.
- 2) можем влиять на него своей гармонией и пробуждать в нем то лучшее, что в нашем любимом мужчине заложено. (поэтому в уже существующих отношениях "заказы" тоже работают.

А у мужчин тот же параллельный процесс (а иначе сто бы делать, когда Я на него накопила, а ОН на меня нет? )))).

Поэтому когда вместе оказываются двое ревнивых и обидчивых людей, то они многократно усиливают горечь друг друга ( и в какой-то момент понимают, что так больше нельзя и трансформируются), а когда двое светлых, то они могут

светить многократно сильнее, и им намного легче прорабатывать какие-то оставшиеся в них несовершенства.

Так что мы их не покупаем, а просто притягиваем своих. Эти свои могут внешне быть не похожи, но их состояния похожи.

И вот еще что: по принципу подобия, в отношениях оба отрабатывают уроки.

Это по синхронизациям очень видно - 90 процентов задач - общие и формулируются они так: сделать своей нормой более светлые и чистые состояния, чем были до этого.

И если один из партнеров изменился, то следующий его мужчина (или женщина) будет другого уровня - потому что сам он вырос.

А если он урока не выучил, то все партнеры будут под копирку. Поэтому если в вашей



#### СИНХРОвидению (ТМ) - 5 лет!

жизни есть уже 4 одинаковых случая, то нужно спросить себя, что это за урок, который от меня ускользает.

Поэтому это не мы его куда-то там сдали "апгрейженного", а просто отношения с ними его изменили, он был умницей и выучил свои уроки. Он сам. Потому что менять можно только себя - а другого человека нельзя.

И наконец. Ну допустим даже кому-то нравится "магазинная" метафора, но ПОЧЕМУ никто, НИКТО, не спросил, "ну где ж эти баллы брать"?? КАК на них копить, это доллары? А я вам скажу:

Любовь к себе (15 длр), доверие (10 длр), безусловная нежность (9 длр), чуткость (10 длр), ощущение своей силы и привлекательности (9 длр),

уверенность(9 длр),

способность отпускать(9 длр),

искренний интерес к себе и партнеру (10 длр),

прощение (9 длр),

принятие (9 длр),

отсутствие оценок (5 длр),

отсутствие негативных эмоций (6 длр),

благодарность (10 длр),

интересные навыки или таланты (3 длр),

самореализованность (8 длр), состояние безопасности (9 длр), искренний смех (10 длр), легкость, здоровое и чистое тело (красота от внутренней красоты всегда приходит автоматом) (10 длр),

желание заботиться и принимать заботу (7 длр),

итд-итд-итд -

и все это не ваши баллы, это ваши качества, это ваши состояния, это ваша норма. И поскольку это не деньги, то они на мужчину не тратятся - они с ним приумножаются.

(с) Анна Гак

\*прайс приведен не точный, стоимость обсуждается )) и работает не в сумме, а по каждому пункту ОтДеЛьнО. Это и создает людское многообразие.

Задать вопрос, оставить комментарий>>>

Нумерология

Нумерология - это полезный инструмент, который может хорошо дополнить наши знания о себе или подтолкнуть к переоценке ситуации. Самым интересным мне, пожалуй, кажется применение Квадрата Пифагора. Квадрат высчитывается по дате рождения и дает представление о наших сильных и слабых сторонах.

Хоть это и называется "Квадрат Пифагора", но большинство информации о том, как это работает, мы получили из книг Александрова. Кстати, очень советую вам опираться именно на эти книги, а не на интернет-тесты - они грубые и не интересные, не учитывают переходов и не делают синтез из разрозненных кусочков информации.

**Здесь** вы можете найти видеозапись моей лекции о Квадрате Пифагора. Запись в открытом доступе, бесплатно. Изучив этот матерал, вы сможете самостоятельно делать и трактовать Квадрат Пифагора себе и своим близким.



Кстати, я могу рекомендовать эту запись и тем, кто Квадрат уже изучал - в лекции много полезной информации и моих авторских наработок. Для обсуждения всего, что связано с нумерологией, у нас на сайте есть открытое сообщество.

Анализ квадрата Пифагора дает представление о "базовой комплектации", с которой человек родился - дальше все зависит от того, как он себя развивает.



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

### Что такое Вектор Реализации?

Вектор - это ценнейшая информация, которую мы можем получить во время особого вида «сихронизации». Эта информация позволяет нам понять, какие качества у нас доминируют, как их развить, и вообще - к чему, в связи с этим, стремиться. Или другими словами - в чем мы талантливы от природы и на чем нужно сфокусировать свое внимание, чтобы эти способности реализовать.

### КУРС Векторы Реализации

Узнайте про Полный Курс по Векторам, после прохождения которого совершенно любой человек, даже если он никогда не брал в руки колоду Таро или СИНХРОдисков, сможет тянуть Вектор Реализации себе и своим близким!



#### Ретранслятор Рэйки

Откройте для себя уникальный инструмент для ретрансляции энергии Рэйки с использованием кристаллов кварца!



Ретранслятор позволяет проводить групповые гармонизации, транслировать целительную энергию Рэйки в течение длительного времени.

Подробнее ...

### Какого мужчину/ женщину заказать себе из пространства

Каковы наши основные мотивации в отношениях? Что на самом деле делает меня счастливой?

На днях на занятиях у Святослава Райкова мы обсуждали, как понять, какие у нас на самом деле потребности в отношениях? что мотивирует нас вступать в отношения? чем другой человек для нас по-настоящему ценен?

Все дело в том, что когда кого-нибудь спрашиваешь, "а каким ты видишь своего мужчину", ответ обычно бывает, с небольшими вариациями, примерно таким: "высокий\_красивый\_меня понимает\_серьезные намеренья\_далее по списку".

По иронии судьбы, "высокий\_красивый" приходит в нашу жизнь - и тут выясняется, что не нравится, не цепляет, скучно... Для мальчиков все то же самое, разумеется. Хотим "красивую\_чтоб мозг не парила\_интересы разделяла"...

Все дело в том, что для того, чтобы в нашу жизнь кто-то пришел, мы создаем "сенсуализацию" - своеобразный заказ, сознательный или неосознанный. Но нет гарантии, что то, что мы заказали, сделает нас счастливыми. Ибо большинство "пунктов" в заказе продиктованы нашей картиной мира, мнением подруги или мамы, чужим опытом и так далее, а не подлинными потребностями.

Выясняется, что чтобы пришел мужчина, который понравится и сделает нас счастливыми, нужно очень хорошо понимать (и ощущать), в чем мы по-настоящему нуждаемся, что будет по-настоящему мотивировать. Человек, который удовлетворяет наши настоящие, а не придуманные потребности и будет ощущаться здорово. При этом он на "картинномирный" список может быть не похож.

Встает вопрос: ну и как же понять, что мне на самом деле нужно?

В этом нам может помочь синхронизация. Давайте посмотрим, что можно выяснить.

Для начала составить список того, с нашей точки зрения, нужно, затем очень критично посмотреть, правда ли Я этого хочу, а не "мама"? Затем посмотреть, что реально было на опыте и ощущалось как счастье, а что имеет сугубо умозрительную природу. Получится основа. А дальше копать, что важное мы забыли - обычно все важное и забыли, как показывает практика.

С этим сложности, потому что большинство людей не представляют, а из чего собственно мы можем выбрать, какие вообще-то бывают потребности? И вот тут мне пришло в голову синхронизировать, а каковы мои настоящие потребности в отношениях? Что я по-настоящему ценю, даже если не отдаю себе в этом отчета? И вышло довольно неожиданно.

С тех пор я часто пользовалась этим приемом для других людей, - с интереснейшими результатами. А вот мой личный пример:

Итак, что мотивирует меня вступать в отношения на данном этапе моей жизни, что действительно для меня ценно?

1 Самое неожиданное: должна быть прошложизненная связь. Верите вы в прошлые жизни или нет - не знаю, я верю, поэтому мне ответ дали в такой "кодировке". В любом случает, нужно, чтобы сразу, с самого начала общения, было ощущение, что я его узнаю, что у нас есть общее прошлое, что на самом деле мы уже знакомы. Что этот человек мне не чужой, хоть я по факту про него ничего не знаю. Чтобы он сразу ощущался в жизни как значимый.

2 Чтобы я в отношениях могла отрабатывать свою "депрессивность" (это не состояние души, а термин). Сейчас поясню, что это такое: в зависимости от того, с чем у человека ассоциируется смерть, люди делятся на депрессивных/шизоидных и/или компульсивных/истероидов. У депрессоидов смерть - это когда все ушли, ты остался один. В связи с этим - необходимость общаться, создавать близость (или зависимость), стремиться к постоянному контакту с людьми - то есть нарушение границ своей личности. Так вот, отношения должны учить меня быть более самостоятельной, независимой, целостной - все это мягко и постепенно, а не в форме конфликтов.

**3** Ритм жизни в отношениях должен быть высоким - день за три. Это постоянное интенсивное развитие. Соответственно, мы в какой-то смысле должны быть катализаторами друг для друга, не только в личной сфере, но и в профессиональной.

4 Чтобы отношения учили меня любви. И не любви-влюбленности, или любви-потребности, а божественной любви души к душе, принятию другого человека. Более того, чтобы только такой подход мог разрулить все мои проблемы, а ничего другое не помогало. Зато каждый мой маленький шажочек к любви и принятию другого человека, был поощряем, ценен, его замечали. Чтобы моя способность выйти за границы своего ума и послушать свою и его лучшую часть имела некий немедленный благоприятный энергетический отклик.

5 Одним из самых важных факторов во отношенях для меня будут энегрии "Приколиста" (шута-Дурака). Особенно важно это для меня будет при серьезных выборах. Нужно, чтобы кто-то привносил настроение игры и риска, заряжал меня этой энергией. Все дело в том, что я по Вектору Реализации Мир, а Мир по природе своей довольно инертен, склонен не рисковать, а принимать жизнь, плыть по течению - к вопросу о том, какие у Мира бывают недостатки. И в этом смысле Приколист для Мира очень хороший союзник, потому что он заставит его рискнуть, исполнившись чисто детского азарта. Это, кроме того, подразумевает и определенный уровень детскости в отношениях - все вермя дурачиться, играть, смеяться - иными словами, контактировать на уровне внутренних детей.

6 И наконец, мой идеальный мужчина должен быть очень чуток к уровню родственности в отношениях, чтобы сексуальный драйв не пропадал - а то я увлекусь близостью и принятием, и в какой-то момент столкнусь с тем, что мы друг другу как братья - а это тогда инцест. Секс исчезнет из отношений - я отправлюсь искать новый, потому что я в этом

нуждаюсь много и часто. Так вот, нужен человек, который будет необыкновенно чувствителен к уровню родственности в отношениях, чтобы вовремя это отслеживать и не запускать этот вопрос.

Вот такие дела. Мой мужчина сказал, что это "от и до" я, и что он мог бы мне это все сам назвать без всякой синхронизации. Так что расклад эффективный, рекомендую.

После того, как критерии сформулированы, "заказ" можно отправлять - но об этом уже в курсе Синхрософии.

(с) Анна Гак

Задать вопрос, оставить комментарий>>>



### "Магический" семинар (запись)



#### Из этого семинара вы узнаете:

- что такое магическое воздействие?
- откуда и почему оно берется?
- как это работает и на что влияет?
- что сделать, чтобы почиститься самому и помочь своим близким? (самому, без походов к «бабушкам» и прочих сомнительных ритуалов - об этом тоже поговорим).
- как предотвратить загрязнение? (какие бывают обереги и ка кони работают)

#### Вы научитесь:

- энергетической очистке с помошью свечки
- ставить оберег по фотографии (двумя способами)
- снимать уже имеющиеся загрязнения

#### Вы сможете

- задать мне вопросы по этому материалу
- получить скидку на индивидуальную диагностику, если она вам нужна

#### Получить запись семинара =>

Раньше подобные знания передавались в семьях, - сейчас осталось мало семей, где это сохранилось, где женщина не только помнит о том, что энергетическая целостность и защищенность ее семьи во многом ее функция, но и умеет это делать простыми, дешевыми, домашними средствами (и при этом эффективно, а не на уровне самоубеждения). Это ценные вещи, которые порой очень пригождаются.

#### Получить запись семинара =>

Если у вас есть вопросы или чтото не работает, напишите в комментарии или на почту

liferiddle.com@gmail.com



Вопрос про деньги – несомненно, один из самых насущных и часто синхронизируемых. Многих людей интересует ответ на вопрос «Какая энергия окружает меня с точки зрения денег? Какая у меня ситуация с деньгами? Что я могу сделать для того, чтобы лучше зарабатывать?» - то есть, что нужно знать по поводу материальной ситуации, как ее поддерживать и улучшать.

### Роль денег в отношениях

Однако иногда вопрос про то, как мы обращаемся с деньгами, задается не отдельно, а всплывает в связи с другими сюжетами, и тогда ситуация может выглядеть достаточно специфически. Рассмотрим пример:

Девушка лет двадцати просит сделать синхрнонизацию на отношения с молодым человеком. Выясняется, что это так называемый «папский союз» – то есть союз, в котором нужно чему-то научиться (обоим) – и ради этого людей и сводят вместе. Разойтись такому союзу не дают – начинаются различные случайности, которые сталкивают людей вместе, или обстоятельства, заставляющие их контактировать. Поэтому мальчик не уходит из ее жизни, хотя отношения не очень клеятся – осталось масса задач, которые нужно решать в паре.

Начинаем разбираться – и выяснется, что их союз «папским» был не всегда. Он стал им потому, что в отношениях появилась некая неприятная тенденция, которая не была вовремя устранена, – теперь процесс зашел уже достаточно далеко и нужно разбираться серьезно. В чем же дело?

Я смотрю на синхродиски и не верю своим глазам: получается, что она дает ему деньги, и проблема именно в этом.

Спрашиваю: - Ты ему деньги, что ли, даешь? - Да, давала. И много. А что, в этом есть какая-то проблема? - Обычно в таких случаях с работы выгоняют, денежный поток перекрывают. - Да, и меня выгоняли, но это с ним-то никак не связано.

Так вот: связано. Сейчас расскажу, почему. Краткая

справка: за то, что мы работаем, выполняем свои задачи и делаем всякие хорошие вещи, нам выдается «энергетическое бабло» – наш ресурс. Часть его выдается хорошим здоровьем, часть – связями, часть – удовольствием от жизни, и так далее. Некоторую часть нам выдают «на руки» – наличными. На наши повседневные нужды и удовольствия, а также на то, чтобы мы развивались – на тренинг какой-нибудь облагораживающий сходили, или еще что-то.

#### Типичная история номер один

Теперь давайте представим на секундочку, что рядом есть человек, с которым у нас не расставлены границы (не понятно, где моя территория, а где его; на что я имею право, на что нет; на что он имеет право, а куда не заходит). Не расставлены потому, что мы, например, депрессоид (это человек, который ассоциирует смерть с тем, что «все ушли, я остался один» – поэтому не может долго быть в одиночестве и постоянно стремится быть «хорошим и любимым»).

Итак, границы между нами и другим человеком постепенно стираются, мы отождествляем себя с ним (особенно если мы теперь «семья»), и в какой-то момент «так получается», что все то, что мы зарабатываем, уходит целиком и полностью на его не\_важно\_что, но на что у него денег не хватает, потому что ему вселенная «не отсыпала». И вот тут-то и было бы самое время задуматься: а почему?

Но нам это не приходит в голову. Мы ругаемся с ма-

мой, нас выгоняют с работы, но мы стоически продолжаем эксплуатировать модель «я его люблю, поэтому я ему буду помогать» = делать и дальше то, на что ему денег почему-то не выдают.

И мы не задумываемся над тем, что мы ему, возможно, приносим таким образом не пользу, а вред. Поэтому Вселенная чешет репу и думает «Так. Она заслуживает денег, но как только она их получает, тут же все уходит в другом направлении — как раз туда, куда я намеренно денег не даю. Пожалуй перестану-ка я ей давать денег, а заодно еще подкину пару уроков на то, чтобы научиться отличать ситуации, в которых нужно помочь близкому человеку, от ситуаций, когда не нужно мешать ему понять то, что он должен понять, попав в финансовую задницу».

Понять, как нужно действовать в денной конкретной ситуации (помогать или нет, и если да, то как), логическим путем невозможно. Если мы плохо ориентируемся в происходящем, то Вселенная начинает нас учить отличать мораль от этики, потому что только так можно понять разницу.

Мораль — это когда у нас на каждую жизненную ситуацию заранее есть правильный ответ. Например: «Близким людям всегда нужно помогать, потому что мы таким образом проявляем любовь по отношению к ним». На самом деле, это далеко не единственный способ проявить любовь.

Этика – это когда, сталкиваясь с ситуацией, вы прислушиваетесь к внутреннему импульсу. Если это импульс «помочь» – помогаем, если «посочувствовать и поговорить, но не решать за него его проблемы» – значит так. Бывает, что импульс таков, что человеку нужно что-то понять, а для этого от него все должны отвернуться – даже ты. К счастью, это все-таки редкость

Этика – это немедленное интуитивное реагирование на ситуацию, без боязни, например, «оказаться плохой».

Это я сейчас, упаси Боже, не призываю никого к жадности, жестокосердию и стяжательству – я просто хочу показать, что бывают нестандартные ситуации, для которых «нормальный правильный ответ» окажется совершенно не подходящим. К жестокости это не имеет отношения, потому что абсолютно что угодно можно сделать с любовью, так, что это не будет обидно. Но многие продолжают пользоваться привычной моралью - и тогда жизнь принимается нас учить жить интуитивно (по этике).

#### Типичная история номер два

Все описанное – только частный аспект более широкой проблемы – легкомысленного отношения к деньгам.

Нам так часто в детстве говорят, что «не в деньгах счастье», что многие «хорошие девочки (и мальчики)» начинают относиться к деньгам презрительно, совер-

шенно искренне полагая, что это все бренно, не важно и никакой роли не играет. Играет! Деньги – это один из самых понятных языков, которые Вселенная имеет в своем арсенале для общения с человеком.

К деньгам нужно относиться внимательно. Их дают за то, что мы идем по правильному жизненному пути и выполняем свою миссию. Так что это отнюдь не «презренный металл» – это плата за нашу работу и даже за духовный рост.

По деньгам очень удобно ослеживать, что нам полезно делать, а что нет. Например, если деньги ушли в каком- то направлении, а после этого резко закончились – надо бы посмотреть, а не потратили ли мы их на что-то вредное для себя или для других.

Именно поэтому любой перекос в отношении к деньгам вреден: если мы слишком от них зависим – нас начинают учить. Если мы не обращаем на них внимаения – нас тоже начинают учить. Первая крайность встречается чаще, но вторая, как выяснилось, тоже не редкость, потому что чего только мы не начинаем думать и делать, чтобы быть «хорошими» и «духовными».

А на самом деле, деньги – это просто один из языков, на которых Вселенная с нами разговаривает. И как для любого языка – лучше всего придерживаться разговорной нормы, тогда понимание происходит легко и быстро. А ведь это здорово, когда мы со Вселенной в диалоге, верно?

(с) Анна Гак



#### СЕМИНАРЫ ПО СВОЙСТВАМ КАМНЕЙ

БАЛАНСИРОВКА ЧАКР С КАМНЯМИ

(семинар +набор камней)

#### ЗАКАЗАТЬ



КУРС «МЕНТАЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ» (семинар +набор камней)



**КУРС** «**СЕРДЦЕ**» (семинар +набор камней)

ЗАКАЗАТЬ



## Что мы с вами считаем важным?

Вразные моменты и для разных людей "самое главное" - это что-то свое. Но есть некие общие моменты, составляющие качество жизни на каждый день. Давайте немного пофантазируем.

Какими мы хотим быть? Большинство из вас уже знает, что любовь к себе является важнейшим фактором, влияющим на абсолютно все области жизни.

Мы хотим быть счастливыми, благополучными, успешными, обеспеченными, красивыми, здоровыми, умными, любимыми, социально-значимыми, востребованными, иметь разнообразную, но стабильную жизнь; мы хотим быть благостными, спокойными, веселыми, добрыми, приятными для других людей.

Это значит, что мы знаем, что такое счастье, мы умеем управлять обстоятельствами, умеем следить за своим телом, душевным и эмоциональным состоянием.

Возможно ли что-либо из вышеперечисленного без любви к себе? Конечно, нет. Поэтому -

### Первое, с чего всегда стоит начинать, это любовь к себе.

Когда мы умеем любить себя и, соответственно, умеем любить других. Ну тут уже такое ощущение, что мы прямо-таки похожи на какого-то просветленного.

Давайте для того, чтобы нам было проще договориться, о чем точно идет речь, так и будем условно называть это близкое к «идеальному» состояние -городским «просветлением».

В городском просветленном нет ничего мистического - просто такой вот благополучный и успешный умница, у которого все хорошо, и он при этом не сволочь, а милый и обаятельный человек. Такое бывает, правда, не очень часто.

Теперь давайте посмотрим, что является следующим признаком схожести с городским просветленным.

Второе и, наверное, самое очевидное для окружающих лю-

дей, это настроение.

Бывают ли просветленные в плохом настроении? Вряд ли. Почему? Видимо, потому, что обладают каким-то навыком или секретом, который позволяет им всегда быть в ровном, хорошем настроении.

Что же это за секрет?

Может быть они умеют управлять обстоятельствами жизни? Конечно, умеют.

Что такое «управлять обстоятельствами жизни»? Это значит знать, чего хочешь.

Непростое дело на самом деле. Когда у нас нет денег, еды или машины, нам кажется, что мы знаем, чего мы хотим - денег, еды или машины. Но когда дело выходит за пределы элементарных потребностей? Тут начинается конфузия.

Несколько удачных попыток получения, чего хочешь, наглядно показывают, что с хотелками надо быть осторожным. Все получается не вполне так, как надо, не взирая на то, что желаемое сбылось. Замуж вышли, но все оказалось совсем не так восхитительно, как ожидалось. Затеяли свое дело, но вспоминаем былую работу на дядю с теплом, где после шести можно было забыть обо всем.

Городской просветленный знает, чего он хочет, и как правило, уже там. Он умеет быть в правильном, ресурсном состоянии большую часть времени. Умеет принимать правильные для этого решения, делать правильный выбор, чувствовать правильное направление и уметь стабильно его придерживаться.

Может быть, просветленные потому всегда в хорошем настроении, что они умеют видеть в окружающем мире только хорошее и не замечать плохое? - Безусловно.

В мире немыслимое количество плохого. Оно везде, его можно увидеть в каждое мгновение - в любом месте и в любой ситуации. Все зависит от того, как мы видим, от наших оценок и описаний ситуации. Если мы все описываем и оцениваем, как плохое, мы будем в нем, в этом

плохом, непрерывно. Более того, мы еще и будем его создавать вокруг себя - делая жизнь окружающих невыносимой.

Если замечать все плохое, что есть, постоянно держать его в фокусе внимания, жить и вправду будет очень трудно. И мы с вами знаем этих людей - которые видят только плохое. Они часто сидят на лавочках перед подъезом, их можно встретить в очереди, в метро, на работе, везде. И мы не хотим быть такими, как они, верно?

Избегать плохого в своей жизни - это искусство. Уметь не видеть, избегать того, что для нас - плохо. Это вовсе не про страуса, который зарывает голову в песок. Это про страуса, который все видит, очень внимателен и полон энергии. Просто вокруг него нет ничего плохого.

Так бывает. Есть люди, которые попадают в истории, а есть те, что всегда каким-то образом избегают неприятностей. Их в народе называют везучими. Но дело тут вовсе не в везении, а в скрытых механизмах, которые за этим стоят. Городские просветленные либо знают и используют их, либо действуют согласно этим механизмам интуитивно.

Что определяет нашу судьбу? Наши решения, наш ежеминутный выбор. Что управляет нашим выбором? Наш прошлый опыт, наша логика. Бывает ли, что мы выбираем что-то неосознанно, не задумываясь? Сколько угодно. Что управляет нашим неосознанным выбором? Наше Состояние. В благостном, хорошем состоянии мы делаем более благоприятный для нас выбор и принимаем более правильные решения. В капризульках, в состоянии вины или обиды, мы принимаем ошибочные решения и делаем неблагоприятный выбор.

Городские просветленные умеют быть в хорошем, ровном и благостном настроении. И постепенно все плохое из их жизни исчезнет. Исчезнет из их описаний и оценок. Перестанет звучать в их речи. Перестанет быть.

Помните анекдот про ангела в автобусе? Тетка едет в автобусе и сокрушается:

- Что ж у меня за жизнь-то... муж-алкоголик, сын-бездельник, работы нет, жить негде...

Сзади стоит Ангел и записывает:

- Так, муж алкоголик, сын - бездельник, работы нет... - и зачем ей все это нужно?!

Также в мире есть немыслимое количество хорошего и чудесного. И безусловно, нужно уметь это хорошее замечать, проникаться им и быть за него благодарным. Вы можете представить себе просветленного - неблагодарным? Конечно же нет.

В мире есть немыслимое количество плохого и страшного. Есть люди, которые все время этим поглощены - они вычитывают ужасы в газетах, смотрят новости и переживают, переживают.

- Как можно быть счастливым, когда вокруг столько горя, говорят они, складывая очередную газету.

Конечно, никак нельзя. Но тут мы с вами сразу вспоминаем про Картину Мира. Какие родители были у этих людей? Были ли они благостными, благодарными, полными любви? Были ли они в ровном, хорошем настроении? Как у них было с любовью к себе?

Кажется, более вероятный ответ - нет. Они были с повышенным уровнем тревожности, они критиковали всех и вся, они искали виноватых и верили, что мир несправедлив и кто-то в этом точно виноват. И главное - этих виноватых найти, наказать. И все станет хорошо. Но шли годы, в поисках виноватых прошла жизнь, и они почему-то так и не нашлись, а если и нашлись, то не "понесли наказание". И вот сегодня, их дети тоже "ищут виноватых". И переживают, переживают...

В мире все ищут виноватых. Более того, складывается впечатление, что виноватых ищут по кругу, хороводом. И если кто-то не виноват, то это временно, до него просто не добрались, не раскрыли.

Мы все любим вишни, но выплевываем косточки. Можно отказаться от вишни, потому что в ней косточки. Можно начать воевать с вишней, стараясь принудить ее расти без косточек. Можно удалять косточки из каждой вишни с нравоучениями. Можно писать о том, что вишни с косточками - неправильные вишни.

## **МЕДИТАЦИИ С КАМНЯМИ**

**МЕДИТАЦИЯ С РУБИНОМ** 

Заказать



МЕДИТАЦИЯ С ФЛЮОРИТОМ

Заказать



МЕДИТАЦИЯ С РОДОХРОЗИТОМ

Заказать



МЕДИТАЦИЯ С РОЗОВЫМ КВАРЦЕМ

Заказать



ЧАКРАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ Заказать Но можно просто любить вишни и выплевывать косточки. Если вы действительно любите вишни, вы не замечаете косточки.

Может быть просветленные умеют всегда оказываться в благоприятных условиях, где все хорошо и «плохого» нет? Безусловно. И эта способность доступна каждому - некоторым это тоже иногда удается. У вас бывали в жизни периоды, когда все было хорошо? Ну вот. Правда ведь, в этом не было ничего безнравственного?

Вот бывает, когда все хорошо - долго. А вы верите в то, что это возможно? Я знаю, что городские просветленные - верят. А ведь как вы знаете, то, во что мы верим, быстро становится нашей реальностью.

Теоретически (я так думаю) - в мире всего примерно поровну. В каждый момент есть и что-то плохое и что-то хорошее. Но вопрос тут в том, что в данный момент для конкретного человека хорошо и для конкретного человека плохо, верно? И тут очень многое зависит от того, что именно каждый человек считает плохим или хорошим, правильным или неправильным, во что он верит или в чем сомневается.

И мы с вами отлично знаем - есть люди везучие и невезучие. И оказываться в благоприятной ситуации часто или постоянно - это везучесть. У везучести есть свои законы и алгоритмы. И их стоит изучить.

Значит ли это, что если мы везучие, то стали пофигистами? О, вовсе нет. Значит ли это, что мы потеряли способность сопереживать? Вовсе нет, наоборот. Это просто значит, что мы стали волшебниками. Когда нам нужно кому-то помочь - мы только обратили на него внимание, и вот, у него уже все и наладилось.

Вам случалось когда-нибудь оказаться рядом с просветленным? Мне случалось. Это непередаваемое ощущение. Рядом с просветленным всегда случаются чудеса. Потому что они - волшебники. Их желания реализуются почти мгновенно.

Такой человек действительно словно гармонизирует все вокруг себя, у него все получается, и у тех, кто рядом, тоже все начинает получаться; он приносит в жизнь других людей удивительные состояния, которые

сами по себе способны изменить все - самым волшебным образом. Он исцеляет, приносит свет в жизнь каждого, кто встречается на его пути.

Третье и тоже достаточно очевидное: эмоции. Бывают ли просветленные - во власти негативных эмоций? Раздраженные, недовольные, обиженные? Трудно себе представить, верно?

Эмоция - это наша реакция, следствие на-

ших оценок. Наши оценки - следствие наших умственных описаний тех или иных ситуаций. От описания зависит оценка. От оценки зависит реакция. Значит, мы можему уверенно сказать, что реакция зависит от описания. А описание зависит от того, как мы видим ситуацию. А то, как мы ее видим, зависит от того, как настроен фильтр нашего восприятия. А фильтр восприятия, в свою очередь, настраивается с раннего детства нашими родителями.

На улице дяденька бросил на троутар бумажку от мороженого. Мы увидели это - и сильно на дяденьку рассердились. Потому что наша бабушка всегда очень сердилась, когда кто-то мусорил. И нам не позволяла мусорить. Мы с детства привыкли, что когда кто-то мусорит, он плохой. Именно так и настраивается фильтр восприятия.

Эмоция может быть мгновенной, автоматической. И автоматическая эмоция тоже является следствием наших оценок и реакций, только многократно повторенных. Благодаря многократному повторению они и становятся автоматическими.

Как просветленным удается не испытывать негативных эмоций? Они что - не люди? Они люди, конечно. Просто они понимают, что описание-оценка-реакция-эмоция - это их собственный, внутренний процесс. Это что-то, существующее у них внутри и работающее по заданной программе. А не снаружи. А вовсе не обстоятельства, это провоцирующие. Другими словами, не дяденька, который мусорит, виноват в том, что они сердятся.

Что ж, они прямо никаких-никаких негативных эмоций не испытывают? А что если у них случится горе? От этого никто не застрахован однажды.

Конечно, испытывают. Нет, здесь речь идет не о рубильнике, который отключает у человека все человеческое. Они всего лишь люди. Такие же, как и мы с вами.

Но что же их тогда отличает? Одна, очень простая мелочь. Они НЕ ХОТЯТ испытывать негативные эмоции. И знают, как их не испытывать. В подавляющем большинстве случаев. Ведь, если честно, в подавляющем большинстве случаев нам вовсе не обязательно сер-

диться, раздражаться, негодовать, испытывать вину или обиду, ревновать или испытывать страхи.

Волшебство, которым владеют городские просветленные, только обывателю кажется волшебством. С точки зрения Вселенной - это просто обычный, нормальный диалог - человека и Вселенной. Даже ваш телефон умеет говорить с ноутбуком, если нажать правильную кнопку. И мы с вами можем тоже этому



научиться.

Многие из вас знают из вводного курса СИН-ХРОсофии, откуда растут ноги у негативных эмоций, и вообще, у любого страдания.

Откуда бы мы знали, что нужно и пора страдать, если бы нас не обучили обстоятельствам и условиям, в которых

страдать - "естественно"и "нормально"?



Мы знаем это из обучения, воспитания, из среды нашего взросления. Значит, негативные эмоции появляются у нас, благодаря обучению, благодаря примерам из жизни наших близких, благодаря ситуациям, которые взрослые нам интерпретировали определенным образом. И пока наши родители живы, мы слышим эти интерпретации каждый раз, когда говорим с ними по телефону. Правда ведь?

Если бы наши родители, бабушки и дети во дворе показывали нам своим примером мудрое спокойствие, и никогда бы сами не страдали, разве мы бы этому научились? Откуда? Все страдающие люди нам бы казались странными, мы бы искренне удивлялись их привычке во всем находить плохое и повод для переживаний.

Можем ли мы существенно сократить объем своего «страдания», если найдем способ переобучиться по-новому? Конечно.

Четвертое: Трудно представить себе просветленного, у которого в уме закольцованный внутренний диалог, посвященный какой-либо проблеме, верно? Ум, при его правильной тренировке и использовании, является совершенным и непревзойденным инструментом. И наша с вами задача стать подлинными мастерами во владении умом.

Так, как талантливый скрипач мастерски владеет скрипкой.

При неправильной тренировке и при деструктивном использовании ум становится чрезвычайно разрушительным. Он убъет все, включая наше здоровье. И вы, я уверен, знаете это на конкретных примерах.

Позвольте мне спросить вас - можете ли вы освободиться от ума по собственному желанию? Нашли ли вы кнопку "выключить ум"? И если вы ответили «нет»... Это значит, что ум все еще вас использует. Эзотерики это называют "кармой". Тогда как по большей части ничего, кроме привычек и системы обучения, за этим нет. Ну может быть еще немного наследственности и генетики. Но по сравнению с нашими неискоренимыми привычками, верой и убеждениями, генетика и наследственность отдыхают.

На первый взгляд может показаться, что ум вообще живет своей жизнью, существует сам по себе, отдельно от нас, и отвязаться от его насильственного влияния невозможно. Вот в чем заключается болезнь: в нашей зависимости от ума.

И мы обычно верим в то, что мы и есть наш ум. А это, как это ни странно, глубокое заблуждение. Как в аналогии с музыкантом - музыкант верит, что его инструмент это он сам. На са-

мом деле все намного хуже - инструмент завладел тем, кто на нем играет. Скрипка играет своим скрипачом. Неприятную музыку.

Я не хочу, чтобы мною кто-то играл. А вы? У меня, как и у большинства людей, было много бесцельных размышлений. И однажды я решил что с этим нужно что-то делать. Ведь когда-то я ум совсем не использовал - в раннем-раннем детстве. Значит, нужно только вспомнить, как это делается. И я вспомнил. И снова этому научился. И вы этому тоже научитесь, если захотите.

Мы с вами говорили об этом на вводном курсе - ум должен быть нашим слугой, а не хозяином.

Пятое: Когда ум и эмоции приходят в равновесие и гармонию, начинается следующий этап жизни, полной чудес. Этап мастерства.

Особенно это касается отношений - с близкими и любимыми. Наше Эго перестает быть капризным ребенком, требующим мороженого. Мы мудры и спокойны, доброжелательны, красивы, излучаем неведомый, завораживающий свет, не любить нас невозможно. С мороженым у нас все в порядке.

В нас все видят идеального партнера, и у нас куча поклонников и поклонниц. Если наше сердце свободно, то нам остается лишь выбрать лучшего. Если несвободно, то тут как раз и начинаются по-настоящему серьезные отношения, случается семья, появляются любимые и талантливые дети.

Жизнь начинает становиться по-настоящему чувственным процессом. Помните, мы говорили про «чувствующего» во **вводном курсе**? Так вот это момент его торжества. Он выходит на первый план, отодвинув «думающего» немного... в сторонку.

Мир неожиданно обретает невероятно яркую и богатую гамму чувственных оттенков. Мы начинаем воспринимать энергии, единение с природой и близкими людьми совершенно иначе. Все многообразие даров жизни становится для нас чистым творчеством и раскрывается перед нами в совершенно другом свете; это - почти попадание в рай на земле. И... вы тоже этому научитесь. Если захотите.

Святослав Райков

Комментировать статью, задать вопрос, поделиться опытом >>>

#### Хотите раскрыть свой ЖЕНСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ?

Найдите свой путь к женскому совершенству!

#### НЕФРИТОВЫЕ ЯИЧКИ ДЛЯ ЙОНИ



Нефритовые яйца - древний природный тренажер для женского тела, здоровья и сексуального совершенства.

Старинная китайская традиция, позволявшая женщинам сохранять молодость, здоровье, восторг и преданность своих мужчин. Нефрит - уникальный природный камень, благотворно влияющий на человеческий организм, способствующий исцелению от многих болезней, позволяет укрепить женские интимные мышцы, что делает каждый сексуальный опыт воистину потрясающим. Подпишитесь на рассылку, чтобы узнать подробности:

Подписаться на рассылку **ЗДЕСЬ** 

Купить яичко для йони **ЗДЕСЬ** 

## **Системные механизмы в СИНХРОсофии**

Говоря о системных механизмах в СИНХРОсофии, управляющих нашим внутренним и внешним пространством, мы имеем в виду конкретные, практические инструменты, используя которые человек может сделать свою жизнь такой, какой он хочет.

Это конструктор "сделай сам", который позволяет создавать любую архитектуру из обстоятельств, качеств и послевкусий, т.е. из всего того, что можно считать "практическими, осязаемыми результатами".

Что имеется в виду под словом «системные мезанизмы» - о какой «системе» идет речь?

#### В первую очередь - об обучении.

Если представить себе двух детей, которых агрессивно обучают в совершенно разных системах ценностей, их средой взросления являются социальные группы с совершенно противоположными взглядами, то на выходе мы получим абсолютно разных, непримиримо уверенных в своей правоте, хорошо «натренированных» антиподов с радикально отличающимися друг от друга привычками.

Другими словами то, как нас обучают, готовят для взрослой жизни, как нам советуют, какие примеры приводят, что показывают в види личного опыта, какие настроения демонстрируют большую часть времени, очень жестко форматирует наше будущее, т.е. видение мира, восприятие, образ мыслей, привычные шаблоны мышления и типичные состояния.

#### Следующим элементом системы является информация.

Каждый человек имеет информационный паспорт - конгломерат динамической (состояния, настроения, эмоции, чувства, намерения, визуализации, сенсуализации, мнения, суждения, воспоминания или представления людей, которые его окружают или находятся в кругах его общения до определенного уровня глубины) и статичной информации (документы, письма, свидетельства, аттестаты, справки, видео, аудио или электронные документы и т.д., зафиксированные где-то или кем-то события прошлого, последствия его поступков или действий), имеющей к этому человеку отношение.

Другими словами в информационном поле есть условно говоря, некое "динамическое досье" на каждого, где прописано все данные, которые его характеризуют и определяют его обстоятельства, события, действия, решения. Этот информационный паспорт определяет закономерности его судьбы.

Алгоритмы, которые мы пока не в состоянии понять в достаточной степени, тем не менее, дают нам возможность кое-что понять и пережить через субъективный опыт. И на эту тему есть много современных научных исследований.

Кое-что из этих закономерностей мы можем проследить на собственном субъективном опыте. И через практический опыт научиться уже сейчас использовать то, что нам доступно.

Это касается в первую очередь возможности и способности влиять на обстоятельства: формировать благоприятные и сводить к минимуму неблагоприятные события в своей жизни.

Когда достаточное количество такого опыта накапливается, у человека вырабатываются системные привычки, позволяющие ему успешно двигаться в избранных направлениях без серьезных препятствий и катастроф.



#### Переобучение. Выработка новых привычек.

Коль скоро мы все прошли определенного типа обучение, благодаря родителям получили сведения об окружающем мире, благодаря влиянию среды выработали определенные привычки, определяющие наиболее значимые шаблоны - мышления и действий, значит, у нас есть возможность пройти переобучение.

То есть, научиться всему этому еще раз, но иначе, по-другому. Хорошо понимая как и что в нас работает, мы имеем возможность оптимизировать свою «переподготовку» для того, чтобы сделать свою жизнь для себя более подходящей, успешной и гармоничной.

Если немного утрировать - это напоминает подготовку спецрагентов спецслужб: специальные условия, специальные программы, уникальный, эксклюзивный опыт, полное переосмысление и оптимизация системы убеждений, навыки взаимодействия с другими людьми, понимание и оптимизация под себя каждого элемента жизни современного человека, естественно, с проведением через субъективный опыт.

Таким образом, пройдя эту переподготовку и коррекцию шаблонов мы получаем оптимизированные убеждения, абсолютный минимум негативных реакций на окружающее, крайне благоприятные обстоятельства (везучесть), выражено-позитивный фон среднестатистического настроения, творческие состояния и вдохновение и повышенную мотивацию к жизни.

#### Синхронизация и Состояния.

Особое место в переобучении уделяется выработке позитивных состояний, которые создают благоприятный динамический информационный фон в нашем информационном паспорте. Эти состояния мы получаем по умолчанию от природы - любой младенец способен Любить, Доверять, Верить, Сопереживать, Творить. Однако специфика обучения и воспитания в подавляющем большинстве случаев лишает ребенка этих природных способностей.

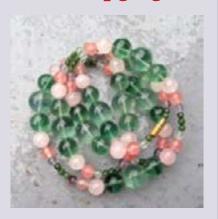
Позитивные состояния являются важнейшим природным аспектом динамического информационного пространства и владение способностью их испытывать открывает возможности для эффективной синхронизации, для интуитивного знания, для озарений и предвидения, для гармонизации и управления обстоятельствами.

Системный подход к вышеперечисленным изменениям открывает человеку совершенно Новый Путь взаимодействия со вселенским процессом, новые возможности для роста и развития, совершенно уникальные возможности для творчества и самореализации.

Святослав Райков

Задать вопрос, оставить комментарий>>>

#### Курс по индивидуальному подбору бус



«Одним из моих недавних открытий стали бусы из 108 бусинок. Я собираю их сама, подбирая камни под конкретную задачу»

На курсе вы научитесь подбирать бусы по дате рождения под конкретные задачи по запросу клиента. Курс содержит уникальный и очень полный авторский материал о свойствах и сочетаниях камней.

#### БОЛЕЕ ПОДРОБНО О КУРСЕ

#### КОМПЛЕКТАЦИЯ КУРСА

Комплектация VIP-а обсуждается и подбирается индивидуально, в соответствии с запросами и датой рождения. У меня есть ориентировочный набор и я могу выслать список, но практика показала, что от человека к человеку набор бывает очень разным.

С удовольствием отвечу на все ваши вопросы в комментариях! или по почте

liferiddle.com@gmail.com



Вот мы все говорим – отношения, отношения...

А что на самом деле означает "он-она ко мне относится"? Кажется, это вполне очевидное, на первый взгляд, понятие никто точно еще не описал.

Почему мне это кажется важным – объяснить, **что такое «отношения»?** 

Ответ прост: мы все время стремимся выяснить до конца свою роль, свою важность и значимость, свое место в жизни небезразличных для нас людей. И при малейшем подозрении, что эта роль, значение или место не соответствуют нашим ожиданиям, нам становится плохо.

- 5. Человек должен делать что-то хорошее для того, к кому он относит-
- 6. Поступки человека должны соответствовать ожиданиям того, к кому он относится.
- 7. Человек не должен делать того, что может каким-либо образом быть неприятно для того, к кому он относится.
- 8. Человек должен проявлять свое отношение к тому, к кому он относится, таким образом, который наиболее подходит тому, к кому он относится.
- 9. Человек должен вести себя по отношению к другим людям, говорить с ними и делать поступки, не упуская

будь вроде "она – самое лучшее, что было есть и будет в моей жизни", то это совершенно не означает, что другой человек на моем месте, в похожей ситуации будет говорить про себя то же самое. Он может сказать "она – просто супер", не вкладывая в это особого смысла или не сказать ничего.

Если мы начнем разбираться в этом вопросе, то быстро выясним: у каждого человека своя история жизни, свой опыт, свое воспитание, свое детство. У каждого человеа свои, особенные родители, и они показывают ему своим примером, «как надо».

Другими словами, мы вскроем большой пласт Картины Мира, возрастных особенностей, опыта и лич-

## Мамы у всех разные

Мы чаще всего описываем этот вывод своим умом в самых драматических красках, охотно развиваем эту мысль и, конечно же, находим самые невероятные объяснения и причины случившегося.

В подавляющем большинстве случаев эти причины и объяснения не имеют под собой ровным счетом никаких оснований. Они являются лишь плодом нашего воображения, следствием нашей Картины Мира, результатом воспитания в нас с детства определенных представлений или ценностей.

Именно поэтому я и хочу попробовать расшифровать этот термин, постараться разъяснить, какой механизм за этим скрывается.

Итак, когда кто-то к кому-то отно-

сится – что под этим подразумевается?

Обычно мы считаем, что:

- 1. Человек должен высоко оценивать того, к кому он относится.
- 2. Человек должен много думать о том, к кому он относится.
- 3. Человек должен все время стремиться увидеть того, к кому он относится.
- 4. Человек должен проводить все свободное и не очень свободное время с тем, к кому он относится.

ни на минуту из внимания того, к кому он относится

Пока это все, что пришло на ум. Наверное, есть что-то еще – добавьте, если я что-нибудь упустил.

Попробуем разобраться.

#### 1. Человек должен высоко оценивать того, к кому он относится.

Коварство этого пункта заключается в том, что оценки – вещь крайне субъективная. У каждого человека они свои, уникальные, и каждый человек опирается в своих оценках на свою Картину Мира. Ожидать что у другого человека будут такие же оценки, какие были бы у тебя в аналогичной ситуации, НЕЛЬЗЯ.

Если я, например, высоко оценивая кого-либо, говорю про себя что-ни-

ной жизни человека, и любой уровень в этом срезе будет влиять на результат – т.е. на умственную оценку, подкрепленную убеждениями, фактами или выводами, ощущениями или чувствами, которые этот человек действительно переживает на данный момент.

Например, один безнадежно влюбленный юноша, искренне страдавший по ушедшей возлюбленной, относился к ней, казалось бы, предельно остро — он очень хотел ее вернуть, мечтал о ней, не мог думать ни о чем другом. Формально — все совпадало, он пытался делать поступки, он думал, он переживал.

Я знал ее лично и был уверен, что она действительно очень хороша для него, что его с ней связывает глубокое чувство, на котором и основано его к ней отношение. Когда я стал спраши-

вать его, что конкретно он ценит в этой девушке, что именно в ней для него так важно в этих отношенияхо, результат поразил нас обоих. Оказалось, что главная ее ценность заключалась в том, что она была красива, и рядом с ней он чувствовал себя лучше, качественнее, круче.

Однажды одна девушка клялась мне в любви к молодому человеку, с которым у нее был длительный роман. Я спросил ее, в чем заключается любовь (т.е.



на чем основано ее отношение к нему). Она долго думала, а затем озвучила следующее: "Я хочу стирать ему, убирать в его квартире и готовить ему еду".

А он, как оказалось, «мерзавец», и этого «не хочет». То есть «плохо к ней относится».

Но если человек не хочет, чтобы кто-то убирался в его квартире, действительно ли это означает, что он плохо к этому человеку относится?!

### 2. Человек должен много думать о том, к кому он относится.

Совершенно не обязательно.

Например, мы очень любим свою маму, но мы же каждые 15 минут не

шлём ей смски и букеты цветов с курьером, не признаемся ей в любви. Именно поэтому наши мамы часто предъявляют нам претензии, ибо испытывают недостаток внимания с нашей стороны.

Однако недостаток внимания в данном случае означает скорее незаполненность ИХ, наших мам, жизни, недостаточную реализованность, недостаточную насыщенность или отсутствие вообще какой-либо личной жизни

Другими словами, тут дело вовсе не в том, что мы плохо к ним относимся, а в том, что мы не соответствуем их потребности в общении или не заполняем собой их жизнь. И на самом деле — просто не соответствуем их ожиданиям.

Поэтому они на нас обижаются.

Примерно такая же ситуация и в отно. Много думать о ком-то, как ни странно на первый взгляд, очень опасно. Во-первых, думаем мы ВСЕГ-ДА на основании имеющейся у нас информации.

Но когда думать хочется, а информации недостаточно, мы начинаем выдумывать. Мы начинаем носиться с этим намотанным барабаном из наших фантазий, и в той или иной форме предъявлять их партнеру, прямо или косвенно ожидая от него, что он будет

соответствовать нашим фантазиям.

Он чаще всего не соответствует. Что неизбежно приводит к конфликтам и драмам.

Отношение – это не умственная категория – я глубоко в этом уверен. Отношение – это чувство, ощущение комфорта, удовольствия, нежности и еще какие-нибудь чувственные критерии, для которых еще не придумали точного словесного выражения.

Если отношение – это мысли, то мы всецело зависим в этом от информации.

Например, прочли какую-нибудь статью в популярном журнале, – и сразу начинаем к кому-нибудь отно-

ситься. Ну там же говорится, что всем обязательно нужно состоять в отношениях. Мы хотим быть, как все. Выбираем кого-нибудь, начинаем строить отношения. А если не прочли – то вроде как можно и так, без отношений.

Вот представьте себе, что вы – полиционер. Прочли паспорт гражданина возле метро – и сразу уже к нему как-то относимся. Не прочли – не относимся.

Прочли, что кто-нибудь написал в блоге – относимся. Не прочли – нет. И так далее. Навыдумывали себе что-нибудь – относимся. Не навыдумывали – нет.

Понятно, что умственный процесс может быть катализатором возникновения отношения – т.е. прочтя нечто родственное в жж мы можем добавить человека в друзья, проникнуться духом его текста, почувствовать, что

мы с ним на одной волне.

Однако это совершенно, как мы все знаем, не гарантирует, что он нам понравится, если мы встретим его вживую. Отношение не основывается только на умственном, оно выходит далеко за пределы ума. Но умом оно постоянно регламентируется и управляется.

#### 3. Человек должен все время стремиться увидеть того, к кому он относится.

В этом постулате тоже скрывается опасность. Увидеть, чтобы насладиться, наполниться, наесться, привыкнуть, потерять интерес и начать искать кого-то нового... Ведь так бывает гораздо чаще, чем по-другому, когда

мы долго и счастливо и в один день.

Конечно, когда ты хочешь кого-нибудь увидеть – это здорово. Однако в большинстве СЛУчаев это означает, что ты в глубокой потребности, тебе сильно нужно, ты очень ожидаешь того, что человек этот (по твоему мнению) может тебе дать.

Спроси себя: когда кто-то в глубокой потребности, когда ему от тебя что-то очень нужно, когда он очень

чего-то от тебя хочет – тебе это нравится? Разве в этот момент тебе не кажется, что тебя просто используют, удовлетворяют за твой счет какие-то свои потребности?

Я вовсе не хочу сказать, что когда человек не хочет нас видеть, это значит, что он к нам хорошо относится. Однако важно понимать, что когда это желание превалирует над тем, что составляет основу жизни другого человека, если он только об этом и думает, то скорее всего, это означает, что жизнь его пустовата, и вряд ли он нас сильно собой увлечет. Поэтому, я думаю, не стоит сильно уделять внимания именно этому фактору: в отношенях, по моему ощущению, естественно хотеть увидеть своего партнера, но без ущерба остальной жизни, без фанатизма.

4. Человек должен проводить все свободное и не очень свобод-

#### ное время с тем, к кому он относится.

Очень сомнительный постулат опять-таки он указывает на некую потребность, которую человек хочет немедленно удовлетворить. У мальчиков это обычно означает секс, у девочек игру в семью, близость, погоню за внушенными или приобретенными с детства семейными моделями.

#### 5. Человек должен делать что-то хорошее для того, к кому он относится.

Как часто мы слышим – мне важны поступки, а не слова. Тут важно понимать, что поступки (или их отсутствие) так или иначе продиктованы картиной мира, и поступки другого человека, продиктованные самыми лучшими побуждениями, вполне вероятно вам могут не понравиться.

Картина мира – это фильм, в котором мы являемся главными героями, однако этот фильм «снят» нашими родителями и средой, в которой мы выросли, и там куча сюжетных заморочек и противоречий, которые легко воплотятся в форме поступков для нас, возможно, вполне неприятных.

Когда человек ничего не делает – это совершенно не обязательно должно означать, что он к вам плохо относится. Это может просто указывать на то, что он не уверен в том, что вам это понравится, не приучен или не научен как-либо "поступать" в такой ситуации, или вообще не знает, что бы такое он мог сделать (фантазии не хватает). При этом он вполне может к вам очень хорошо относиться. Он просто думает совершенно по-другому, у него другой опыт, другие уроки, другие навыки.

### 6. Поступки человека должны соответствовать ожиданиям того, к кому он относится.

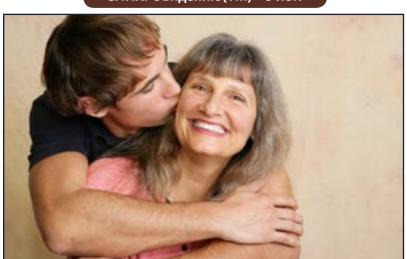
Ожидания – это священная корова, которую мы все почему-то оберегаем..

Дело в том, что соответствие ожиданиям – это редчайшее сокровище, которое обычно нам достается лишь по чайной ложке. Чем меньше мы ожидаем, тем меньше обломов. Соответственно, чем больше ожидаем, тем больше разочарований.

Просоответствовать ожиданиям – большое искусство, которым владеют очень немногие. Вот вы, например, владеете? Скорее всего, нет. Вот и не надо этого требовать от других – они имеют право быть такими, какие они есть. Мамы у всех разные.

#### 7. Человек не должен делать того, что может каким-либо образом быть неприятно для того, к кому он «относится».

Очень субъективная штука – немногие могут похвастаться тем, что не сделали ни разу ничего, что случайно оказалось кому-то неприятно. Нас всех по-разному учили, и у нас у всех разные представления. И кому могло придти в голову, что... Всегда надо иметь это в виду, человек никогда не может предусмотреть все, иногда даже самые очевидные для вас вещи для него, возможно, большое от-



крытие.

### 8. Человек должен проявлять свое отношение к тому, к кому он относится таким образом, который наиболее подходит тому, к кому он относится.

Ну да, хорошо бы еще иметь представление о том, каким образом его надо проявлять для конкретного "образца". Мы можем это чувствовать — здорово, если нас этому научили или у нас есть такая природная способность.

Однако, если способности нет, или если не научили, это совершенно не свидетельствует об отношении, нет. Это просто свидетельствует о том, что человек НЕ УМЕЕТ. И, прошу заметить, вовсе не значит, что он этому не научится.

### 9. Человек должен вести себя с другими людьми, говорить с ними и делать поступки, не упуская ни на минуту из внимания того, к кому он относится.

Это еще более сложный для выполнения постулат. Иной раз диву даешься, какие представления иной раз лежат в основе человеческой драмы.

Одна молодая девушка в искреннем гневе рассказывает мне про своего молодого человека примерно следующее: "Он не имел права придти на встречу со мной вместе с другой женщиной (и поэтому он мерзавец). Как он мог?"

Спрашиваю подробности. Выясняется, что их встреча вовсе не была романтической – он просто должен был ей отдать что-то, они всего на минутку встретились, он был с кем-то, с кем куда-то собирался...

Бесконечное множество установок и представлений о том, кто и как должен себя вести в той или иной ситуации, говорить то или иное или того или иного не говорить, снова приводи нас к разговору о картине мира, основах воспитания. И уж вовсе не обязательно свидетельствует о том или ином к нам отношении.

Сейчас модно говорить "никто никому ничего не должен" – это, пожалуй, лозунг времени. Но надо признать, что если бы так оно и было в действительности, жизнь была бы намного более гармоничной.

Сегодня, когда мы строим ожидания, нам не приходит в голову, что это означает, что мы подсознательно наделяем человека обязанностью соответствовать нашим ожиданиям, т.е. исходим из того, что он - должен. И происходит это неосознанно, но наша задача и заключается в том, чтобы выявить неосознанные процессы и сделать их осознанными в ощущениях, понимаемыми умом.

Все это наглядно показыват, что наши представления об отно весьма далеки от того, что на самом деле лежит в их основе – притяжении, симпатии, энергии, комфорте, близости, химии. Которые безмолвны, без всяких границ и условий.

Святослав Райков

### Что такое БИЗНЕС-ДИАГНОСТИКА?

Новый комплект СИНХРОдисков для консультирования предпринимателей, менеджеров и владельцев компаний!

Это уникальный, не имеющий аналогов инструмент для консультирования предпринимателей и руководителей бизнеса, включающий в себя все реалии современного бизнеса в постсоветском пространстве.

Бизнес-курс СИНХРОвидениятм «Диагностика бизнеса» это возможность освоить простую, точную и быструю методику по диагностике бизнеса, определению наиболее подходящего направления развития бизнеса.

#### Как это происходит?

В результате обучения вы получаете навыки синхронизации бизнес-процессов и бизнес-комплект СИНХРОдисков, в значениях которых заложены наиболее важные аспекты развития бизнеса.

С помощью этой методики вы сможете узнать - какие направления бизнеса наиболее перспективны; какие есть проблемы есть в существующем бизнесе и пути их устранения; - какие опасности подстерегают бизнес в ближайшее время; - на что следует обратить внимание, чтобы сделать бизнес наиболее эффективным; - какими инструментами следует воспользоваться в данный момент, чтобы улучшить ситуацию

В курсе вы научитесь все это делать правильно, и комплект СИНХРОдисков по бизнес-диагностике станет одним из ваших самых любимых инструментов:)



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

### СИНХРОвидение (ТМ):

### "Интуитивная Профориентация"

Курс «Интуитивная профориентация» это возможность освоить простую, точную и быструю методику по определению образа наиболее подходящей для человека профессиональной деятельности.

#### Как это выглядит?

В результате обучения вы получаете профориентационную колоду СИНХРОдисков, в значения которых заложены профессионально важные качества, предъявляемые к человеку той или иной профессией. Пользуясь методом спонтанных побуждений, вы достаете из колоды 7 синхродисков, из которых, как из пазлов, и складывается образ идеальной работы.

С помощью этой методики вы сможете узнать - какими признаками должна обладать наиболее подходящая для вас работа; - насколько образ идеальной работы соответствует той профессиональной деятельности, в которой вы заняты сейчас; - на что вам следует обратить внимание, чтобы реализовываться в профессии быстрее и эффективней;

С помощью колоды СИНХРОдисков вы сможете помочь - молодым людям, которые только закончили школу и не определились со своей будущей профессией; - тем, кто уже успел разочароваться в своей первой профессии и снова ищет себя в чем-то другом; - тем, кто доволен и своей профессией и своей работой, но хочет узнать, какие качества ему проявлять, чтобы работа приносила еще больше удовлетворения.

Работа с профориентационной колодой СИНХРОдисков не требует особых способностей или экстрасенсорных умений. Чтобы ей успешно пользоваться не нужно быть психологом, синхрологом или магом. Достаточно простого искреннего желания знать, и тогда под вашими руками диски сами покажут вам работу, соответствующую индивидуальному рисунку личности человека, покажут формулу той профессиональной деятельности, которая принесет ему плоды сладкого слова «самореализация». В курсе вы научитесь все это делать правильно, и колода по профориентации станет одним из ваших самых любимых инструментов :)



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

#### КУРС ТАРО дистанционно



Друзья, я предлагаю вашему вниманию **свой Курс Таро!** 

Это полный курс по Старшим и Младшим арканам (традиционное Таро Папюса).

Около ста часов аудио-материалов.

Будет интересно и начинающим тарологам (курс был сделан для начинающих), и профессиональным - как обмен опытом. По этому курсу уже отучились (очно и дистанцион-



но) многие люди, добрая половина из которых сейчас успешно работают консультантами, а вторая половина используют Таро для помощи себе и своим друзьям.

Курс разделен на **три части,** каждая из которых **может быть оплачена отдельно.** 

#### Заказать курс

Задать вопросы можно по почте *liferiddle.com@gmail.com* 

### Об уникальности: как всетаки найти любимого?

За последние несколько недель на моих глазах произошло несколько историй, некоторым образом похожих одна на другую, и я решила написать об этом, потому что, может, кому-нибудь еще пригодится.

Зачин: жила-была девушка, и вот исполнилось ей 27-35. Сроки эти условно-статистические, потому что произойти это может и раньше, и позже. И вот столкнулась девушка с одним интересным фактом. Факт тем интереснее, что девушке оказалось довольно сложно определить, что же именно происходит.

Как правило, лет до скольких-то девушка встречалась с ровесниками — или относительными ровесниками, плюс-минус лет 5-7. И этим ровесникам всем было в районе лет двадцати, потом двадцати пяти, потом тридцати.

И все бы хорошо, но наши ровесники, как ни странно, растут вместе с нами, и у них накапливается со временем очень много жизненного опыта. Хорошего и разного. Критической массы этот опыт достигает годам к 27-35.

К этому моменту наш ровесник уже раз пять-шесть клялся в вечной любви и может даже разик-два был женат. Он уже знает, что свой бизнес – это не только радости, и что совместный быт ведет к разного рода проблемам. Он раза 2-3 начинал совершенно новую жизнь. Он уже пережил 3-4 самых страшных разочарования и, как ни странно, остался жив, хотя думал, что не сможет жить с этим дальше.

Одним словом, со временем человека мало что удивляет. Но и это не самое худшее. А самое худшее вот что: одновременно с жизненным опытом у человека накапливаются негативные ассоциативные связи, и мало кто настолько осознан, чтобы делать «регулярную профилактическую очистку организма» от всего этого мусора. Как правило, шлак копится и, как уже было сказано, примерно к тридцати достигает критической массы, качественно изменяя человека.

Теряется непосредственность восприятия и удивление от простых вещей. Отгадайте, как это скажется на отношениях с женщинами? Правильно: видит он вас, всю такую идеальную, - и вы у него уже двадцать пятая идеальная попытка стать счастливым. Предыдущие все заканчивались одинаково, и с Катенькой, и с Олей, и с Изабеллой. И не спешит он, маленький, все бросить к вашим ногам, как в первый раз. Справедливо это или нет — не мое дело, всегда ли бывает так — тоже. Я просто описываю, что и так тоже бывает.

Кульминация: И как же на это реагирует Она? А Она привыкла, что ее уникальность дана по определению. У Петьки она была первой, он ее всю жизнь помнить будет; с Антоном жили 2 года, оба хотели уйти от родителей и вместе сняли квартиру; у Сти-

вена она была первой русской девушкой и все было очень необычно; а Саша никогда до этого не был женат и думал, что стать отцом сделает его счастливее.

И во всех этих отношениях, таких, якобы, разных, только одно не подвергалось сомнению – Ее уникальность. Было совершенно понятно, что она - особенная, совсем не такая. И тут появляется очередной Он, который видит, что волосы как у тани, фильмы любит такие, как настя и в постели очень похожа на люсю. И он не спешит бросить все к ее ногам, потому что с таней, люсей и клавой все было довольно печально. И он не спешит стереть из телефона номер маши и зины, потому что клавы приходят и уходят, а к зине всегда можно зайти чайку попить. А что, - он когда с изабеллой познакомился, телефон зины стер - потом обыскался.

И у него есть еще телефоны 2-3 запасных, которым он иногда звонит. Он запомнил, что если девушкам не звонить, хоть иногда, то они пропадают и считают, что ты козел. Он уже большой мальчик, привык как-то справляться.

И это Ей будет очень обидно, когда она залезет без спросу в его мобильник (это высшая форма Доверия, надо думать) и найдет там сообщения от «зина», «маня дача», «аня 26 рыба», «марина сайт», «настя мамина подруга» и «таня (бляды». Ну прямо до слез обидно. И мы его, козла, бросаем, потому что он ничего в нас не понял и не ценит. А Он, кстати, в этот момент думает, что оказался прав, и что и эта - «такая же как все». Занавес, до новых встреч

К чему я это все пишу? Дело все в том, что мужик не виноват, что он вас не знает. И еще меньше он виноват в том, что вы не знаете его.

И бесполезно с ним о чем-то договариваться из разряда «давай мы всегда будем говорить друг другу правду» - он ВСЕ РАВ-НО будет делать КАК ОБЫЧНО, потому что так БЕЗОПАСНО. Но этого он вам не скажет, а скажет «договорились» - опять-таки потому, что так безопасно. Кстати, это не потому, что он козел - мы тоже так делаем. Например, Она не станет ему рассказывать о толпах бывших, потому что меньше знает крепче спит. И на вопрос "который он по счету" честно скажет, что он самый лучший. И ключи от квартиры он не сразу получает, мм? Потому что хрен его знает. Механизм одинаковый.

Вернемся к тому, что он не виноват в том, что вы его не знаете, но почему-то интуитивно решили, что он подходящий. Примерно в 20 процентах случаев это действительно была интуиция. А остальные 80 – он подошел по показателям «высок, на машине, детей нет», а остальное не так важно.

А хорошо было бы его жизнь как-то изучить, причем деликатно. И принять к

сведению, что если вот это порушить одним разом, то он вовсе не решит, что «наконец-то в мою жизнь пришел пророк, который открыл мне истину», а просто решит, что вы дура, да к тому же непредсказуемая. И предпочтет держаться подальше.

Простой пример, для наглядности: объявляется в вашей жизни мужик, который говорит, что самый лучший секс – это вшестером, а иначе вы какая-то странная. А что, он и правда так думает, и весь его жизненный опыт это подтверждает. Скорее всего, он получит от вас пинка: вы вряд ли радостно признаете, что перед вами открылись новые горизонты.

Вот у него то же самое: вы ему про моногамию и, блин, доверие (а сами лезете в его смски), а он знает, что эта модель не рабочая, ибо до этого У НЕГО это не работало. Трагическая картина.

Будем справедливы: Она не вникала в его тонкий внутренний мир, а просто пришла туда с оружием и в сапогах. И получила партизанскую войну, что логично. При этом он-то должен в мой внутренний мир вникать, потому что я очень особенная, и это сразу всем заметно. Улавливаете интригу? Ну, посмотрите раз в жизни со стороны, это же полезно.

И дело тут вовсе не в том, что Она не уникальна, а в том, что Он имеет право этого пока не знать. И хорошо бы ему помочь это узнать. А происходит-то не это, происходит вот что:

Развязка: Она его бросает с треском. "Он ее не понимает". "Его до этого никто еще не бросал", \*\*пусть я хоть в этом буду уникальна. Черта с два: его бросали, просто он об этом не говорит. Это было потому, что «она дура и ему тоже не была нужна». А не потому, что его кто-то там посмел бросить. Так что идея о том, что этот способ ему запомнится, увы, не работает.

Как можно облегчить ему процесс изучения вас? Например, создавая с собой позитивные ассоциации. Ах да. Вот еще что. Это все к «самооценке», «нежеланию подстраиваться», «самостоятельности» и «чувству собственного достоинства» (а также к тому, что «мужчина должен») - НЕ имеет отношения.

Человечное отношение к мужчине меня лично не унижает, а вас? Особенно если я его люблю. Дело все в том, что встать в позу и решить, что он козел, я всегда успею. Но задача «стать счастливой» решается не таким образом – я точно знаю.

Не решит он никогда в жизни, что «с вами можно как угодно» только потому, что вы его не пилите за все, что он делает не так. И не сядет на шею. Садятся на шею слабым. Уступки же делаются из силы и любви — настоящие уступки, а не гребаные компромиссы, от которых тебе плохо и больно. Компромиссы не работают. Уступки — всегда. Этому можно научиться.

Когда человек в чем-то уступает и оказывается выше средней статистики, то в нем всегда чувствуется сила, как бы это ни выглядело со стороны. Не верите? Давайте посмотрим.

Вы забыли ему позвонить, например.

Звоните, такая, через пару часов/дней/ недель, а он вас... не ненавидит. Рад слышать. Вау, с ума сойти. Он от этого слабый? Неа. Вы просто решите, что он вас любит и принимает. По-настоящему. Или как минимум, что он хороший парень, который не делает из ваших опозданий жуткой трагедии с хлопаньем дверьми. На самом деле не делает, а не улыбается с кислой рожей и потом, при случае, отомстит.

Что, если он не требует от вас больше внимания, чем вы готовы ему дать? Не отрывает от творческих проектов? Не просит варить борщи? Не говорит, что вы молоко не с того конца открываете? Ну не рай ли это

Внимание, вопрос: почему мы думаем, что мужчины устроены как-то иначе и им нравятся стервы? Ну не придет уверенной в себе женщине в голову, что он что-то не то подумает, если придти мириться первой. Только слабая будет думать, не слишком ли она мягкая/глупая/странная/доступная/ недостаточно стервозная. По-настоящему сильные демонстрирует не силу — про нее все знают и так. Наоборот, он может позволить себе быть нежным. И искренне поинтересоваться другим человеком. Не проверять его, а облегчать ему жизнь. Потому что зачем же любимым жизнь усложнять?

И вот тогда он постепенно привыкнет, что баб много, а любите его только вы. Это не так уж долго. И это совсем не валяется на дороге, это почти единственное, что ценно. Но это случается, только если вы его правда любите, а не заполняете пустоту, и это очень важное условие. А если внутри любви недостаточно, то, на мой взгляд, надо не правильного мужика искать, а искать способ сделать так, чтобы внутри была Любовь.

По-хорошему уникален человек своей способностью любить, все остальное очень временно.

(с) Анна Гак

#### Задать вопрос, оставить комментарий>>>



#### Курс «ВВЕДЕНИЕ В АСТРОЛОГИЮ» с Маейей Ферштайн



#### Наш курс - это:

- 17 лекций, дающих системное прtдставление об астрологии и возможность трактовать натальные карты. Посмотреть темы лекций
- 12 часов видео с детальным разбором планет, знаков и домов гороскопа
- ответы на вопросы студентов в комментариях к каждой лекции
- возможность принять участие в практических занятиях Майи (обучение построению карт и прогнозированию).

Этот курс даст вам за семнадцать занятий то, что люди годами пытаются привести в систему и начать использовать.

После курса Майи Астрология становится родной и понят-

Подпишитесь на рассылку, посвященную тому, что необходимо знать

об инициациях в Рэйки.

В ней Вы найдете подробный рассказ о том, что такое инициация, как она происходит, в чем специфика каждой ступени Рэйки, а также ответы на часто задаваемые вопросы.

Подпишитесь на рассылку

**ЗДЕСЬ** 

## Все проблемы в голове?

Ум виртуозно разрушает все, что угодно. Если я ем вкусную штуку, и вдруг, у нее в середине я обнаруживаю что-то, что не соответствует моим представлениям о том, что должно быть внутри штуки, то отгадай, что происходит?! Я выплевываю штуку, сильно расстраиваюсь и вообще - все сразу становится плохо.

Ум молниеносно разрушает мое удовольствие от вкусной штуки - в одну секунду. Ум грациозно и тонко объясняет мне, какой я бедный, и как несправедлив этот мир, о чем он меня всегда предупреждал. А я - никогда не слушал, наивный такой и доверчивый. И мне становится еще хуже.

Ум изящно и ненавязчиво (- Это вовсе не я, это ты так чувствуешь, - словно говорит он мне) дает мне понять, что вкусная штука - это ВСЕГДА ловушка жизни, капкан, в который попадать таким ужасно умным людям, как я просто неприлично. Ум (очень кстати) жалеет меня, говорит мне всякие ну очень правильные вещи про то, какой я замечательный, и как несправедлива и коварна «штука с подвохом».

Ум артистично и с блеском создает для меня ассоциативный якорь, который надежно охраняет меня теперь от любых вкусных штук, попадающихся на моем пути. Пока не разломаю и не посмотрю, что внутри, - даже никакой

слюны. Даже и в мыслях не будет. Ни-ни, потому что нельзя, опасно.

Когда разломаю, и окажется, что ничего внутри нет, все равно - очень подозрительно.

- Во-первых, охотно подскажет ум, ты еще не посмотрел внутри каждой разломанной части.
- Во-вторых, (мы же теперь с тобой умные и опытные, нас на мякише не проведешь), продолжает он вполголоса, но со значением в интонации, даже если в каждой ничего не найдешь, оно может все равно скрываться там в другой, какой-нибудь новой, особо опасной форме. Так что слюни не распускай, копай дальше, ухо востро, ситуация очень тревожная.
- Более того, тебе нужно взвесить, что ты с этого всего будешь иметь? Ну, съешь ты эту штуку. Калорий многовато. Витаминов с гулькин нос. Что в этом толку? Да и не пристало тебе, такому крутому

и выдающемуся, опускаться до поедания какой-то штуки, представь, какую честь ты ей окажешь, а тебе с этого - тока эмульгатор да разрыхлитель?

И когда я уже все разломав, стерев в порошок, разложив на как нельзя более мелкие составляющие, обнаруживаю, что ничего, собственно и нет, то неожиданно оказывается, что и вкусной штуки уже больше нет, я настолько ее разложил, растер, уничтожил, что и из порошка уже не извлечешь вкус. Да и «мертвая» уже она, штука эта. Ни свежести, ни формы.

И как-то, знаешь ли, теряется вкус за всеми этими очень правильными мыслями.

И время обеда незаметно проходит, наступает вечер, а на ночь, мы как известно, не едим.

- Да оно и к лучшему, стройнее будешь, - успокаивающе шепчет ум перед сном. Зато все в твоей

жизни было правильно, как надо. Как положено. Спокойной ночи, дорогой.

И я засыпаю.

Немного печально, конечно. Но зато безопасно, все обошлось.

Ум – главный «создатель» проблемного пространства. Он создает страшилки, негативные описания, сравнения. Он строит планы на будущее, возится с неприятным прошлым и делает много другой работы, которая создает бесчисленные проблемы.

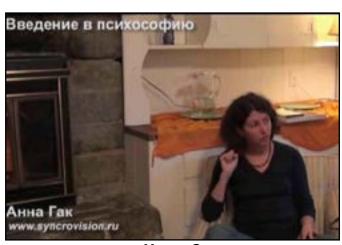
Святослав Райков



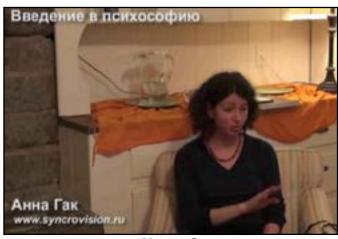
## Лекции по психософии



Часть 1 СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>



Часть 2 СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>



Часть 3 СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>



Часть 4 СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>



Часть 5 СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

## Обучение массажу горячими камнями (дистанционный курс)



ПОДРОБНЕЕ

#### Книга "Руководство по созданию плетеных оберегов"

Оберег — это уникальный невидимый защитник, опирающийся на закономерности и алгоритмы окружающего нас бесконечного информационного пространства, где есть информация обо всем, обо всех, о каждом намерении, побуждении, поступке, явлении. Есть определенные техники взаимодействия с этими информационными алгоритмами. Их мы и будем подробно рассматривать.



ПОДРОБНЕЕ

ЗАКАЗАТЬ КНИГУ>>>

### КУРС «ДИАГНОСТИКА КАРМЫ»

Друзья, приглшаю вас на курс "Кармическая диагностика" для синхрологов. Авторы - мы с Анной Бывшевой, нашим преподавателем и аспирантом в Синхроверситете. Этот курс предназначен для тех, кто уже прошел базовый курс СИНХРОвидения (ТМ).

Вам очень понравится этот курс, если вы

- хотите разобраться с тем, какие скрытые причины влияют на вашу жизнь, или ваши клиенты хотят разобраться с этими вопросами.
  - глубже изучить систему СИНХРОвидения
- начать консультировать по вопросам кармической диагностики (прошложизненные задачи, прошложизненные отношения с определенными людьми, карма рода и т.п.)



СМОТРЕТЬ ВИДЕО>>>

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

### ПОДПИШИТЕСЬ НА НОВЫЕ ВЫПУСКИ ЖУРНАЛА:

Хотите всегда быть в курсе новостей и не пропустить новый выпуск журнала?

#### Подпишитесь

на новости проекта СИНХРОвидение™ **здесь** или на новостную рассылку о Рэйки **здесь** 

У вас есть вопросы по обсуждаемым темам? Хотели бы прочитать о какой-то теме более подробно? Или хотите пройти обучение у авторов проекта? Хотите разместить ваши материалы в одном из выпусков журнала?

Пишите по всем вопросам на syncrovision@gmail.com.

### Присоединяйтесь к живому общению На сайтах:

СИНХРОвидение™ Блог Анны Гак Блог Святослава Райкова Рэйки с Анной Гак Камни и минералы для души и тела Обереги своими руками

#### Вступайте в сообщества СИНХРОверситета

#### ВКонтакте

http://vkontakte.ru/syncrovision

#### В фэйсбук

http://www.facebook.com/syncrovision http://www.facebook.com/liferiddle

#### ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

С любовью, Анна Гак Святослав Райков